

LAMPIRAN

Lampiran 1. Persetujuan dan *Inform Consent*



FORMULIR PERNYATAAN KESEDIAAN SEBAGAI RESPONDEN (*INFORMED CONSENT*)

Informed consent ini diperuntukkan bagi pasien penderita Diabetes Melitus yang saya undang untuk berpartisipasi dalam penelitian saya :

Peneliti : Nuning Wahyu Tri Untari

Alamat Instansi : Universitas Sahid Surakarta

Jl. Adi Sucipto 154. Jajar, Laweyan, Surakarta

Informed consent ini memiliki dua bagian, yaitu :

I. Lembar Informasi

II. Lembar Persetujuan

Bagian I. Lembar Informasi

Tujuan

Untuk mengetahui ada tidaknya Hubungan *nocturia* dengan kualitas tidur pada penderita Diabetes Melitus di Klinik Bhayangkara Surakarta

Kerugian/Kekurangan untuk Responden

Penelitian ini tidak akan merugikan responden, bahkan sangat bermanfaat bagi responden

Keuntungan untuk Responden

Penelitian ini akan memberikan keuntungan yaitu responden mengetahui tentang derajat *nocturia* yang dialami dan mengetahui kualitas tidur yang dimiliki.

Kerahasiaan

Peneliti akan menjaga kerahasiaan responden dengan cara tidak menulis nama dalam data penelitian melainkan hanya menggunakan inisial nama saja.

Informasi Tambahan

Responden diberi kesempatan untuk menanyakan lebih lanjut berkaitan dengan penelitian ini pada Nuning Wahyu Tri Untari (Perawat Klinik Bhayangkara)

Bagian II. Lembar Persetujuan

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Nuning Wahyu Tri Untari pada Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Surakarta, Januari 2025

Responden

(.....)



Lampiran 2. Surat Ijin Studi Pendahuluan



Nomor : 505/FSTK/D/Usahid-Ska/XI/2024
 Lampiran :
 Perihal : **Permohonan Ijin Studi Pendahuluan**

Kepada Yth.
Bapak/Ibu Pimpinan KLINIK BAYANGKARA
JL SLAMET RIYADI NO 376 SURAKARTA

Dengan hormat,

Bersama surat ini kami ingin menyampaikan bahwa dalam rangka memenuhi persyaratan perkuliahan Program S1 di Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk menempuh skripsi / tugas akhir.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk dapat melaksanakan studi pendahuluan di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama	: NUNING WAHYU TRI UNTARI
Nomor Induk Mahasiswa	: 2023122032
Program Studi	: Keperawatan
Waktu Penelitian	: 25 November 2024 s/d 15 Desember 2024
Judul Skripsi	: HUBUNGAN NOCTURIA DENGAN KUALITAS TIDUR PENDERITA DIABETES MELITUS DI KLINIK BAYANGKARA SURAKARTA

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

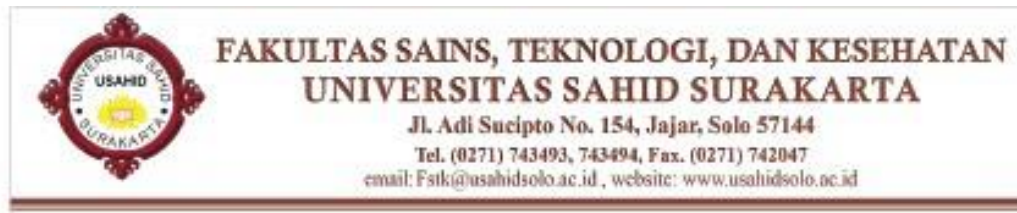
Surakarta, 25 November 2024
 Mengetahui,
 Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.
 NIDN. 0626088401

Tembusan :
 - Arsip Fakultas.

Lampiran 3. Pengantar Penelitian



Nomor : 546/FSTEK/D/Usahid-Ska/XII/2024
 Lampiran :
 Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.
 Bapak/Ibu Pimpinan KLINIK BHAYANGKARA
 JL SLAMET RIYADI NO. 376 SURAKARTA

Dengan hormat,

Bersama surat ini kami ingin menyampaikan bahwa dalam rangka memenuhi persyaratan perkuliahan Program S1 di Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk menempuh skripsi / tugas akhir.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk dapat melaksanakan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : NUNING WAHYU TRI UNTARI
 Nomor Induk Mahasiswa : 2023122032
 Program Studi : Keperawatan
 Waktu Penelitian : 25 November 2024 s/d 15 Desember 2025
 Judul Skripsi : HUBUNGAN NOCTURIA DENGAN KUALITAS TIDUR
 PENDERITA DIABETES MELITUS DI KLINIK
 BAYANGKARA SURAKARTA

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 11 Desember 2024
 Mengetahui,
 Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.
 NIDN. 0626083401



Tembusan :
 - Arsip Fakultas.

Lampiran 4. Surat *Ethical Clearance***Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK)**

Health Research Ethics Committee

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Faculty of Medicine Universitas Muhammadiyah Surakarta

Komplek Kampus 4 UMS, Goriin, Kartasura, Sukoharjo, Jawa Tengah 57169

Telp. +62271717417 psw. 4115, Fax. 0271-724883

Website: <https://ec.kedokteran.ums.ac.id> | E-mail: kepk@ums.ac.id**ETHICAL CLEARANCE LETTER**

Surat Kelaikan Etik

No. 5523/B.1/KEPK-FKUMS/I/2025

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) FK UMS, setelah menelaah rancangan penelitian yang diusulkan menyatakan bahwa:

Health Research Ethics Committee Faculty of medicine of Universitas Muhammadiyah Surakarta, after reviewing the research design, state that:

Penelitian dengan judul:

The research proposal with topic:

HUBUNGAN NOCTURIA DENGAN KUALITAS TIDUR PENDERITA DIABETES MELITUS DI KLINIK BHAYANGKARA SURAKARTA

Peneliti:

The researcher:

Nama/ Name : Nuning Wahyu Tri Untari

Alamat/ Address : Aspol RT 002 RW 018, Banjarsari, Banjarsari, Surakarta

Institusi/ Institution : FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Telah memenuhi deklarasi Helsinki 1975, Council for International Organizations of Medical Sciences (CIOMS) dan World Health Organization (WHO) 2016

Has met the declaration of Helsinki 1975, Council for International Organizations of Medical Sciences (CIOMS) and World Health Organization (WHO) 2016

dan dinyatakan lolos etik
and ethically approved

Surakarta, 23 Januari 2025

Ketua/Chairman,

Prof. Dr. dr. EM. Sutrisna, M.Kes.

Lampiran 5. Kuesioner ICIQ-N

KUESIONER NOCTURIA*International Consultation on Incontinence Questionnaire – Nocturia.(ICIQ-N)***Petunjuk Pengisian**

Isikan identitas sesuai di formulir,

Centang (v) pada skor yang sesuai dengan kondisi

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Pekerjaan : Swasta, PNS/TNI/POLRI, IRT, Purnawirawan (Lingkari yang sesuai)

No	Pertanyaan	Nilai/Skor	
1	Berapa kali Anda buang air kecil pada siang hari?	1-6 kali	0
		7-8 kali	1
		9-10 kali	2
		11-12 kali	3
		≥ 13 kali	4
2	Bagaimana dampak yang dirasakan, apakah mengganggu?	1-10 (1 tdk berdampak, 10 berdampak sangat berat)	
3	Berapa kali rata-rata Anda bangun dan buang air kecil di malam hari?	0	0
		1 kali	1
		2 kali	2
		3 kali	3
		≥ 4 kali	4
4	Bagaimana dampak yang dirasakan, apakah mengganggu?	1-10 (1 tdk berdampak, 10 berdampak sangat berat)	

Lampiran 6. Kuesioner PSQI

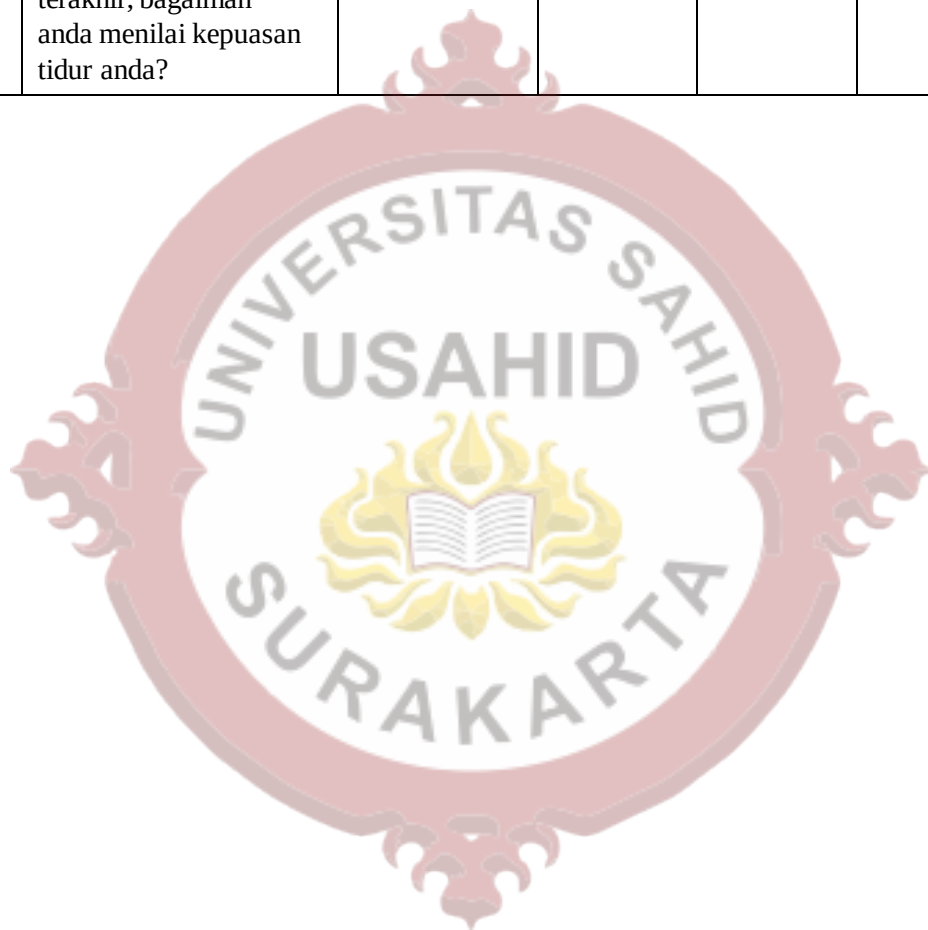
KUESIONER KUALITAS TIDUR

Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)

1. Pukul berapa bisaanya anda mulai tidur malam?
2. Berapa lama anda bisaanya baru bisa tertidur tiap malam?
3. Pukul berapa anda bisaanya bangun pagi?
4. Berapa lama anda tidur dimalam hari?

5.	Seberapa sering masalah masalah dibawah ini mengganggu tidur anda?	Tidak pernah dalam sebulan terakhir (0)	1x Seminggu (1)	2x Seminggu (2)	$\geq 3x$ Seminggu (3)
a.	Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring				
b.	Terbangun ditengah malam atau dini hari				
c.	Terbangun untuk ke kamar mandi				
d.	Sulit bernafas dengan baik				
e.	Batuk atau mengorok				
f.	Kedinginan di malam hari				
g.	Kepanasan di malam hari				
h.	Mimpi buruk				
i.	Terasa nyeri				
j.	Alasan lain.....				
6	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda menggunakan obat tidur				
7	Selama sebulan terakhir,seberapa sering anda mengantuk ketika melakukan aktivitasdi siang hari				
		Tidak ada	Kecil	Sedang	Besar

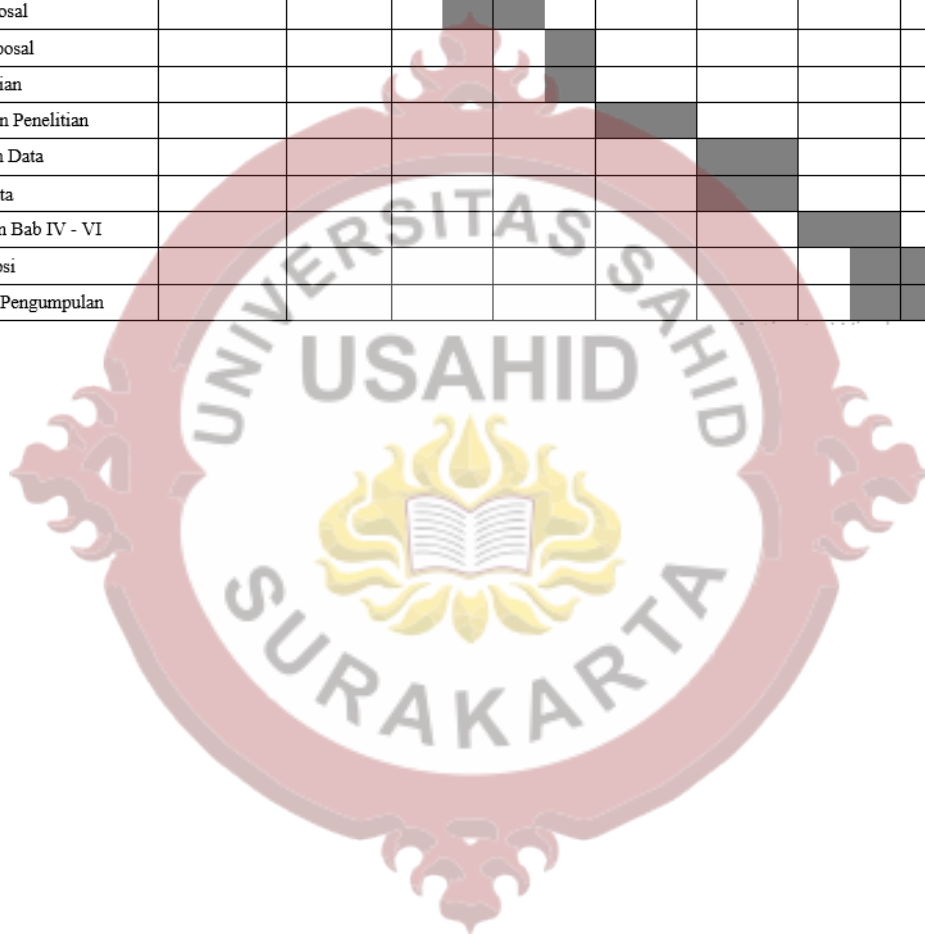
8	Selama satu bulan terakhir, berapa banyak masalah yang anda dapatkan dan seberapa antusias anda selesaikan permasalahan tersebut?				
		Sangat Baik (0)	Baik (1)	Kurang (2)	Sangat Kurang (3)
9.	Selama bulan terakhir, bagaimana anda menilai kepuasan tidur anda?				



Lampiran 7. Jadwal penelitian

JADWAL PENELITIAN

KEGIATAN	2024					2025		
	Agustus	September	Oktober	November	Desember	Januari	Februari	Maret
Pengajuan Judul								
Penyusunan Proposal								
Ujian Proposal								
Revisi Proposal								
Ijin Penelitian								
Pelaksanaan Penelitian								
Pengolahan Data								
Analisa Data								
Penyusunan Bab IV - VI								
Ujian Skripsi								
Revisi dan Pengumpulan								



Lampiran 8. Hasil Uji Statistik

CROSSTABS

```
/TABLES=nocturia BY Kualitas
/FORMAT=AVALUE TABLES
/STATISTIKS=BTAU
/CELLS=COUNT
/COUNT ROUND CELL.
```

```
FREQUENCIES VARIABLES=nocturia Kualitas
/ORDER=ANALYSIS.
```

Frequencies

Notes		
Output Created		14-JAN-2025 15:22:38
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data	50
Missing Value Handling	File	
	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistiks are based on all cases with valid data.
Syntax		FREQUENCIES VARIABLES=nocturia Kualitas /ORDER=ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00,00
	Elapsed Time	00:00:00,01

[DataSet0]

Statistiks

		Nocturia	Kualitas Tidur
N	Valid	50	50
	Missing	0	0

Frequency Table

Nocturia				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	19	38.0	38.0
	Sedang	24	48.0	86.0
	Berat	7	14.0	100.0
	Total	50	100.0	

Kualitas Tidur				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	18	36.0	36.0
	Buruk	32	64.0	100.0
	Total	50	100.0	

```

CROSSTABS
  /TABLES=nocturia BY Kualitas
  /FORMAT=AVALUE TABLES
  /STATISTICS=BTAU
  /CELLS=COUNT
  /COUNT ROUND CELL.

```

Crosstabs

Notes		
Output Created		14-JAN-2025 15:19:01
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	50
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.

Syntax	Cases Used	Statistiks for each table are based on all the cases with valid data in the specified range(s) for all variables in each table. CROSSTABS /TABLES=nocturia BY Kualitas /FORMAT=AVALUE TABLES /STATISTIKS=BTAU /CELLS=COUNT /COUNT ROUND CELL.
	Processor Time	00:00:00,03
Resources	Elapsed Time	00:00:00,04
	Dimensions Requested	2
	Cells Available	174734

[DataSet0]

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Nocturia * Kualitas Tidur	50	100.0%	0	0.0%	50	100.0%

Nocturia * Kualitas Tidur Crosstabulation

Count

		Kualitas Tidur		Total
		Baik	Buruk	
Nocturia	Ringan	15	4	19
	Sedang	2	22	24
	Berat	1	6	7
Total		18	32	50

Nocturia * Kualitas Tidur Crosstabulation

	Kualitas Tidur		Total
	Baik	Buruk	

Nocturia	Ringan	Count	15	4	19
		% within Nocturia	78.9%	21.1%	100.0%
		% within Kualitas Tidur	83.3%	12.5%	38.0%
	Sedang	% of Total	30.0%	8.0%	38.0%
		Count	2	22	24
		% within Nocturia	8.3%	91.7%	100.0%
	Berat	% within Kualitas Tidur	11.1%	68.8%	48.0%
		% of Total	4.0%	44.0%	48.0%
		Count	1	6	7
Total		% within Nocturia	14.3%	85.7%	100.0%
		% within Kualitas Tidur	5.6%	18.8%	14.0%
		% of Total	2.0%	12.0%	14.0%
		Count	18	32	50
		% within Nocturia	36.0%	64.0%	100.0%
		% within Kualitas Tidur	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	36.0%	64.0%	100.0%

Symmetric Measures

	Value	Asymp. Std. Error ^a	Approx. T ^b	Approx. Sig.
Ordinal by Ordinal Kendall's tau-b	.603	.110	5.202	.000
N of Valid Cases	50			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

Correlations

		Nocturia	Kualitas Tidur
Kendall's tau_b	Correlation Coefficient	1.000	.603**
	Sig. (2-tailed)	.	.000
	N	50	50
	Correlation Coefficient	.603**	1.000
	Sig. (2-tailed)	.000	.
	N	50	50

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 9. Dokumentasi Pengambilan Data

