

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian yang diperoleh dari judul Hubungan Gaya Hidup dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu Klaten, diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden Jumlah responden laki-laki lebih banyak dengan jumlah 30 responden (51,7%). Rentang usia 51-60 tahun dengan jumlah terbanyak, yaitu 20 responden (34,5%). Pendidikan responden paling banyak adalah SMA, dengan jumlah 26 responden (44,8%). Responden dengan bekerja sebagai buruh dengan jumlah terbanyak, yaitu 33 responden (56,9%).
2. Gaya hidup pasien yang kurang baik dengan jumlah lebih banyak yaitu 44 responden (75,9%) dibanding gaya hidup yang baik, dengan jumlah 14 responden (24,1%).
3. Kadar gula dengan kriteria buruk mempunyai jumlah paling banyak yaitu 40 responden (69%). Sedangkan kadar gula dengan kriteria normal dan sedang hanya berjumlah masing-masing 9 responden (15,5%).
4. Terdapat hubungan gaya hidup dengan kadar gula darah pada pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu Klaten. Hubungan antar variabel adalah lemah ke arah sedang, hal ini dapat dilihat nilai uji *Kendal's Tau* bernilai minus yaitu nilai $p < 0,001$.

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan di atas ada beberapa hal yang perlu diperhatikan, sebagai berikut:

1. Bagi Responden

Responden dapat lebih menjaga gaya hidup, seperti pola makan, merokok, dan melakukan aktivitas fisik untuk menjaga kadar gula darah dalam batas normal.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat menambah kepustakaan wawasan, dan bahan kajian yang lebih mendalam bagi mahasiswa tentang ilmu keperawatan

3. Bagi Rumah Sakit

Perawat dalam melaksanakan profesinya diharapkan untuk memberikan asuhan keperawatan yang holistik yaitu aspek biologis, psikologis, sosial, dan spiritual untuk menunjang proses penyembuhan klien agar kesehatan dapat dicapai secara maksimal.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai data dasar untuk peneliti selanjutnya yang akan mengambil judul serupa dengan pengembangan seperti dapat mengendalikan variabel pengganggu, upaya untuk meningkatkan pola gaya hidup untuk mengurangi resiko berlebihnya kadar gula dalam darah, dapat mengembangkan penelitian baik dari segi desain, variabel, jumlah responden, dan penggunaan instrumen yang lebih terkini untuk lebih menyempurnakan penelitian sejenis.