

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan adanya keterbatasan penelitian, peneliti memberikan saran :

1. Kecemasan pasien pre sirkumsisi sebelum pemberian video animasi kartun di klinik sunat modern Sukoharjo sebagian besar dalam kategori sedang
2. Kecemasan pasien pre sirkumsisi setelah pemberian video animasi kartun di klinik sunat modern Sukoharjo sebagian besar dalam kategori ringan
3. Ada pengaruh teknik distraksi dengan video animasi kartun terhadap tingkat kecemasan pasien pre sirkumsisi di Klinik Sunat Modern Sukoharjo.

B. Saran

Berdasarkan simpulan dan adanya keterbatasan penelitian, maka peneliti memberikan saran bagi :

1. Responden

Penelitian ini dimaksudkan sebagai alternatif dalam menurunkan tingkat kecemasan saat akan menjalani tindakan sirkumsisi, sehingga disarankan untuk menggunakan teknik distraksi visual film kartun untuk mengatasi kecemasan tersebut.

2. Bagi tenaga kesehatan/keperawatan

Hasil penelitian menunjukkan adanya mamfaat yang positif dari penggunaan teknik distraksi dengan video animasi kartun dalam menurunkan kecemasan anak yang akan menjalani sirkumsisi, oleh karena itu distraksi film kartun animasi dapat dijadikan media dalam mengatasi kecemasan pre operasi minor lain pada anak usia sekolah.

3. Bagi klinik sunat modern Sukoharjo

Teknik distraksi dengan video animasi kartun terbukti dapat diterapkan di klinik sunat modern Sukoharjo untuk membantu menurunkan kecemasan pada anak

4. Bagi peneliti

Hasil penelitian meningkatkan pengetahuan, pengalaman peneliti dalam membantu mengatasi rasa cemas pada anak yang akan menjalani sirkumsisi dengan memberikan teknik distraksi dengan video animasi kartun.

5. Bagi penelitian selanjutnya

Hasil penelitian dapat dikembangkan lagi bagi peneliti selanjutnya dengan metode yang berbeda seperti adanya kelompok kontrol, menambah jumlah sampel.