

SKRIPSI

**PENGARUH TEKNIK DISTRAKSI MENGGUNAKAN VIDEO
ANIMASI KARTUN TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
PADA PASIEN ANAK PRE Sirkumsisi
DI SUNAT MODERN SUKOHARJO**

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh :

HAFID GUNAWAN

2019122026

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2025**

**SURAT PERNYATAAN
ORISINILITAS KARYA ILMIAH**

Saya Mahasiswa Program Studi : Keperawatan, Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hafid Gunawan

NIM : 2019122026

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/Skripsi dengan judul **“Pengaruh Teknik Distraksi Menggunakan Video Animasi Kartun terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Anak Pre Sirkumsisi di Sunat Modern Sukoharjo”** adalah benar-benar karya saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin/atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hal pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakakarta, Maret 2023
Yang menyatakan



Hafid Gunawan
NIM: 2019122026

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hafid Gunawan
NIM : 2019122026
Program studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas royalti nonesklusif (*Non-exclusive royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: **“Pengaruh Teknik Distraksi Menggunakan Video Animasi Kartun Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Anak Pre Sirkumsisi Di Sunat Modern Sukoharjo”**. Beserta instrument/ desain. Perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat seta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal : Maret 2025
Yang membuat pernyataan



Hafid Gunawan
NIM: 2019122026

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH TEKNIK DISTRAKSI MENGGUNAKAN VIDEO ANIMASI KARTUN TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN ANAK PRE SINGKUMSISI DI SUNAT MODERN SUKOHARJO

Disusun oleh :

HAFID GUNAWAN
2019122026

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh
dosen penguji skripsi
Pada hari : Selasa, 21 Maret 2023

Pembimbing I



Atik Aryani, S.Kep,Ns.,M.Kep
(NIDN.0613018701)

Pembimbing II



Indriyati, S.Kep,Ns.,M.Psi
(NIDN. 0624108702)

Ketua Program Studi Keperawatan


Widiyono, S.Kep. Ns.M.Kep
NIDN: 06008088804

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH TEKNIK DISTRAKSI MENGGUNAKAN VIDEO ANIMASI KARTUN TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN ANAK PRE SIKLUSIS DI SUNAT MODERN SUKOHARJO

Disusun oleh :

HAFID GUNAWAN
2019122026

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh
Dewan Penguji Skripsi
Pada hari : Senin, 17 Maret 2025

Penguji I



Atik Aryani, S.Kep,Ns.,M.Kep
(NIDN.0613018701)

Penguji II



Indriyati, S.Kep,Ns.,M.Psi
(NIDN. 0624108702)

Penguji III



Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,MKM
(NIDN. 06008088804)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan



Apt. Ahwan, S.Farm, M.SC

NIDN : 0626088401

MOTTO

“Jangan Berhenti Jadi Baik”

(Barang siapa mengerjakan kebaikan seberat zaarah,niscaya dia akan melihat balasanya)

-QS.Az-Zalzalah : 7

“Sukses adalah jumlah dari upaya kecil,yang di ulangi hari demi hari”

(Robert Collier)

“Jika kamu ingin melihat indahnya Fajar,maka kamu harus melewati gelapnya malam”

(Habib Syech bin Abdul Qodir Assegaf)

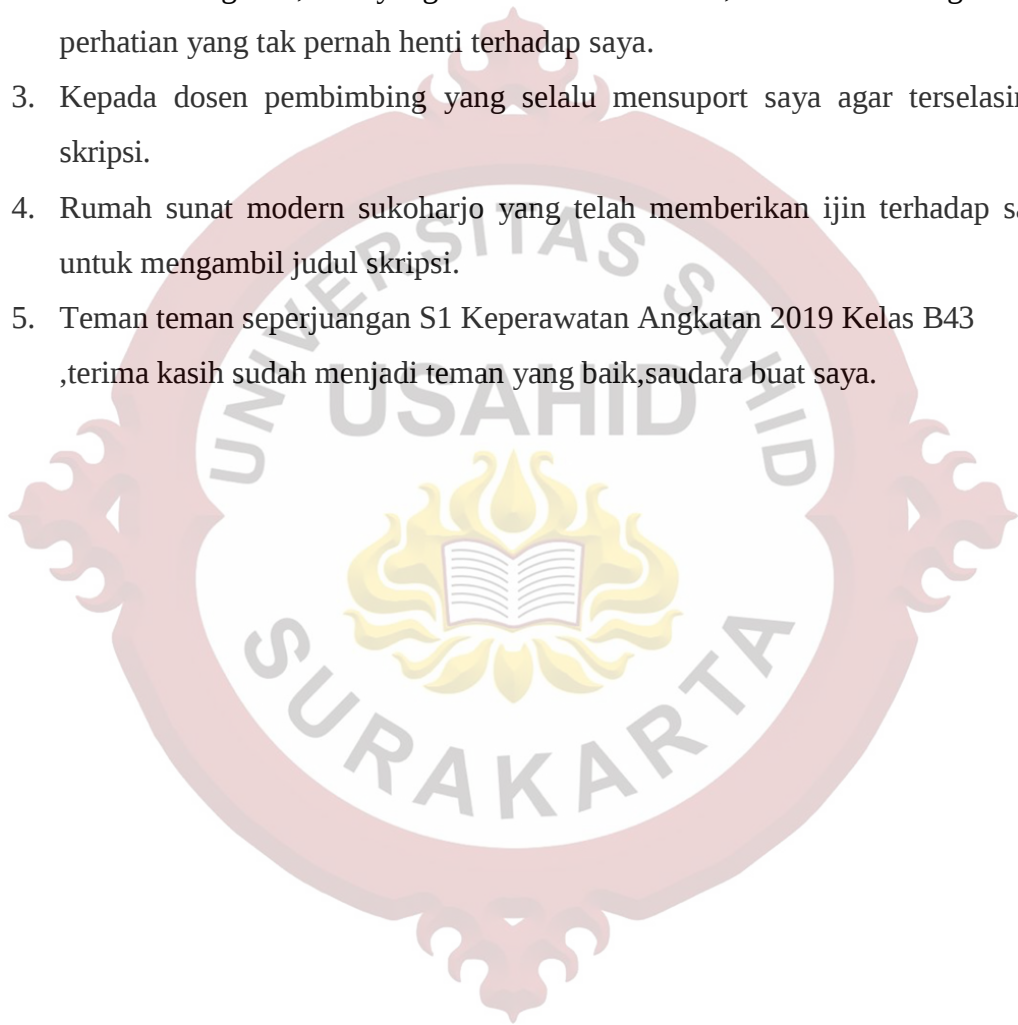
“Hidup itu seperti sepeda.Agar tetap seimbang kamu harus terus bergerak”

(Albert Einstein)

PERSEMBAHAN

Hasil penelitian skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Allah SWT yang selalu melindungi dan memudahkan saya.
2. Kedua orang tua,istri yang selalu mendoakan ,memberi dukungan dan perhatian yang tak pernah henti terhadap saya.
3. Kepada dosen pembimbing yang selalu mensuport saya agar terselainya skripsi.
4. Rumah sunat modern sukoharjo yang telah memberikan ijin terhadap saya untuk mengambil judul skripsi.
5. Teman teman seperjuangan S1 Keperawatan Angkatan 2019 Kelas B43 ,terima kasih sudah menjadi teman yang baik,saudara buat saya.



PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkat rahmat dan hidayahNya sehingga penyusunan skripsi dengan judul **“Pengaruh Teknik Distraksi Menggunakan Video Animasi Kartun Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Anak Pre Sirkumsisi Di Sunat Modern Sukoharjo”** dapat diselesaikan. Penyusunan Skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Bersama ini penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Sahid Surakarta.
2. Destina Paningrum, S.E., M.M, selaku Wakil Rektor Bidang Sumberdaya, Keuangan dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta.
3. Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.Ikom selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Kemahasiswaan, Alumni, dan Kerjasama Universitas Sahid Surakarta.
4. Apt.Ahwan,S.Farm,M.SC selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan sarana dan prasarana sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar.
5. Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep, sebagai Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang memberikan bantuak kemudahan dalam menempuh pendidikan di Universitas Sahid Surakarta
6. Atik Aryani, S.Kep,Ns.,M.Kep , selaku pembimbing I yang telah dengan sabar meluangkan waktu, tenaga dan pemikirannya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan SKRIPSI ini.

7. Indriyati, S.Kep,Ns.,M.Psi , selaku pembimbing II yang telah dengan sabar meluangkan waktu, tenaga dan pemikirannya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Fajar Alam Putra, S.Kep,Ns,MKM, selaku penguji yang memberikan saran kepada peneliti
9. Semua pihak yang penulis tidak dapat kami sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca.

Surakarta, Maret 2023

Penulis

Hafid Gunawan
NIM: 2019122026

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
INTISARI	xvi
ABSTRACT.....	xvii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
 BAB II LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	10
1. Sirkumsisi.....	10
2. Kecemasan	18
3. Teknik distraksi.....	25
B. Kerangka Teori.....	32

C. Kerangka Konsep	33
D. Hipotesis	33
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian	34
C. Populasi dan Sampel	35
D. Variabel Penelitian	36
E. Definisi Operasional.....	37
F. Instrumen Penelitian.....	38
G. Cara Pengumpulan Data.....	39
H. Pengelolaan Data Dan Analisis Data	39
I. Jalannya Penelitian.....	43
J. Etika Penelitian	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambarn umum lokasi penelitian	47
B. Hasil Penelitian	46
1. Karakterstik Responden	46
2. Analisis univariat	46
3. Analisis Bivariat.....	47
C. Pembahasan	51
1. Karakteristik Responden.....	51
2. Analisis Univariat.....	52
3. Analisis Bivariat Pengaruh Teknik Distraksi Menggunakan Video Animasi Kartun terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Sirkumsisi	55
D. Keterbatasan Penelitian	56
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>Visual Analog Scale for Anxiety</i>	26
Gambar 2.2	Kerangka teori	32
Gambar 2.3	Kerangka Konsep	33



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian penelitian.....	8
Tabel 2.1	Kerangka teori.....	32
Tabel 2.2	Kerangka konsep.....	33
Tabel 3.1	Definisi Operasional	38
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis kelamin dan Umur	46
Tabel 4. 2	Deskriptif statistik kecemasan responden sebelum menerima distraksi menggunakan video animasi kartun	47
Tabel 4. 3	Deskriptif statistik kecemasan responden sesudah menerima distraksi menggunakan video animasi kartun.....	47
Tabel 4.4.	Hasil Uji Normalitas Data Penelitian.....	48
Tabel4.5.	Hasil uji pengaruh teknik distraksi menggunakan video animasi kartun terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre sirkumsisi	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Formulir Penjelasan Pada Calon Subjek
Lampiran 2	Lembar Permohonan Menjadi Responden
lampiran 3	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 4	Karakteristik Responden
Lampiran 5	Standar Prosedur Teknik Distraksi Menonton Vidio Animasi Kartun
Lampiran 6	Tabulasi data penelitian
Lampiran 7	Hasil analisis uji statistik
Lampiran 8	Jadwal Penelitian



DAFTAR SINGKATAN

ISK : Infeksi Saluran Kemih

IMS : Infeksi Menular Seksual

HIV : *Humon Imuno Deviciency Virus*

FIS : *Facial Image Scal*

VAS-A : *Visual Analog Scale for Anxiety*



Pengaruh Teknik Distraksi Menggunakan Video Animasi Kartun Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Anak Pre Sirkumsisi Di Sunat Modern Sukoharjo

Hafid Gunawan¹⁾, Indriyati²⁾, Atik Aryani³⁾

Intisari

Latar Belakang: Kecemasan merupakan hal yang sering anak sebelum melakukan sirkumsisi. Salah satu upaya untuk membantu menurunkan tingkat kecemasan pada anak pre sirkumsisi adalah pemberian teknik Distraksi menggunakan video animasi kartun. Film kartun akan memberikan rangsangan distraksi berupa visual, *auditory* dan *tactile*. Perasaan aman dan nyaman yang dirasakan anak akan merangsang tubuh untuk mengeluarkan hormon endorphine sehingga tingkat kecemasannya menurun.

Tujuan: Mengetahui pengaruh teknik distraksi menggunakan video animasi kartun terhadap tingkat kecemasan pada pasien anak pre sirkumsisi.

Metode: Jenis penelitian ini adalah penelitian kuasi eksperimen dengan rancangan *one group pre-test post-test*. Sampel sebanyak 28 anak yang melakukan khitan di Sunat Modern Sukoharjo dengan teknik sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan distraksi video animasi kartun dan Kecemasan *Visual Analog Scale for Anxiety*. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian: Sebanyak 26 responden (92,9%) mengalami cemas sedang, 2 responden (7,1%) mengalami cemas berat sebelum menerima distraksi video animasi kartun. Sebanyak 19 responden (67,9%) mengalami cemas ringan dan 9 responden (2,1%) mengalami cemas sedang sesudah menerima distraksi video animasi kartun. Hasil *Wilcoxon* diketahui nilai signifikansi *p-value*= 0,001.

Kesimpulan: Ada pengaruh teknik distraksi menggunakan video animasi kartun terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre sirkumsisi di Sunat Modern Sukoharjo.

Kata kunci: Kecemasan, pre sirkumsisi, video animasi kartun

-
- 1) Mahasiswa Program Studi ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
 - 2) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Iniversitas Sahid Surakarta
 - 3) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

The Effect of Distraction Technique Using Cartoon Animation Videos On Anxiety Levels in Pre-Circumcision Child Patients in Sunat Modern Sukoharjo

Hafid Gunawan¹⁾, Indriyati²⁾, Atik Aryani³⁾

1) Student of Nursing Departement, Sahid Surakarta University

2) Lecturer of Nursing Departement, Sahid Surakarta University

Abstract

Background: Anxiety belongs to children often experience before undergoing circumcision. An effort in reducing anxiety levels in pre-circumcision children is to provide distraction techniques using cartoon animation videos. Cartoon films will provide visual, auditory and tactile distraction stimuli. The feeling of safety and comfort children feel will stimulate the body to release endorphin hormones to decrease their anxiety levels.

Objective: To determine the effect of distraction techniques using cartoon animation videos on anxiety levels in pre-circumcision child patients.

Method: This type of research was a quasi-experimental study with a one group pre-test post-test design. A sample was 28 children who underwent circumcision at Sunat Modern Sukoharjo with a sampling technique using purposive sampling. The research instrument used cartoon animation video distraction and Visual Analog Scale for Anxiety. Data analysis used the Wilcoxon test.

Results: A total of 26 respondents (92.9%) experience moderate anxiety and 2 respondents (7.1%) experience severe anxiety before receiving cartoon animation video distraction. A total of 19 respondents (67.9%) experience mild anxiety and 9 respondents (2.1%) experience moderate anxiety after receiving cartoon animation video distraction. The Wilcoxon results show a significance value of $p\text{-value} = 0.001$.

Conclusion: There is an effect of distraction techniques using cartoon animation videos on the level of anxiety in pre-circumcision patients at Sunat Modern Sukoharjo.

Keywords: Anxiety, Pre-Circumcision, Cartoon Animation Video

