

**HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN PENERIMAAN DIRI
PADA REMAJA KELAS IX DI SMPN 02 SRAGEN**

SKRIPSI

**Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi
Fakultas Sosial Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta**



**Disusun oleh :
Ananda Novi Sila Alirga
2021031030**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA DAN SENI
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2025**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Sosial, Humaniora, dan Seni Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ananda Novi Sila Alirga

Nim : 2021031030

Menyatakan dengan ini sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul Hubungan Antara Citra Tubuh dengan Penerimaan Diri pada Remaja Kelas IX di SMPN 02 Sragen adalah benar-benar karya yang telah saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan atau karya orang lain seolah-olah hasil dari pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas, termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari saya terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung konsekuensinya.

Surakarta, 26 Februari 2025

Yang menyatakan,



Ananda Novi Sila Alirga

NIM. 2021031030

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI**

Nama : Ananda Novi Sila Alirga
Nim : 2021031030
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalty Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas skripsi yang berjudul **HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA REMAJA KELAS IX DI SMPN 02 SRAGEN**.

Beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co-author* pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya serta sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di Surakarta Pada Tanggal 26 Februari 2025

Yang membuat pernyataan,



Ananda Novi Sila Alirga

NIM. 2021031030

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN PENERIMAAN DIRI
PADA REMAJA KELAS IX DI SMPN 02 SRAGEN**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

Ananda Novi Sila Alirga

NIM. 2021031030

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan dosen
penguji pada tanggal 04 - Maret - 2025

Disetujui Oleh :

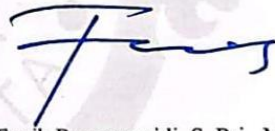
Pembimbing I



Anniez Rachmawati Musslifah, M. Psi, Psikolog.

NIDN. 0623068501

Pembimbing II



Faqih Purnomosidi, S. Psi., M. Si

NIDN. 0602058801

Mengetahui

Ketua Program Studi Psikologi



Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M. A.

NIDN. 0607018803

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN PENERIMAAN DIRI
PADA REMAJA KELAS IX DI SMPN 02 SRAGEN**

Disusun Oleh :

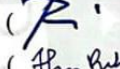
Ananda Novi Sila Alirga

NIM. 2021031030

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh dosen penguji
skripsi Program Studi Psikologi Fakultas Sosial Humaniora dan Seni

Universitas Sahid Surakarta

Pada hari Senin tanggal 17 - Maret - 2025

Penguji I	: Anniez Rachmawati Musslifah M. Psi.	()
Penguji II	: Faqih Purnomosidi, S. Psi., M. Si.	()
Penguji III	: Dhian Riskiana Putri, S. Psi., M. A.	()

Mengetahui,

**Dekan
Fakultas Sosial Humaniora dan Seni**



Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si.
NIDN. 0602058801

**Ketua
Program Studi Psikologi**



Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A.
NIDN. 0607018803

HALAMAN MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”.

(Q.S Al-AInsyirah. 94 : 5-6)

“The monsters turned out to be just tress”

(Out of the wood-Taylor Swift)

“Long story shot, I survived”

(Long story short-Taylor Swift)

“it’s not always easy, but thas’s life.

Be strong because there are better days ahead.

Lets be grateful for what we have”

(Mark Lee NCT)

“Cheers to youth”

(SEVENTEEN)

“Life is still going on”

(NCT DREAM)

*“The scary news is, you’re on your own now,
but cool news is you’re on your own now”*

(Taylor Swift)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri yang sudah bertahan sejauh ini, selanjutnya kepada kedua orang tua ayah dan ibu, adik-adik, keluarga, sahabat, teman dekat, serta semua pihak yang telah memberikan dukungan, arahan, serta kesempatan selama proses penyusunan skripsi. Terima kasih atas doa dan motivasi yang diberikan.



KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan nikmat, rahmat, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi yang berjudul Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Penerimaan Diri Pada Remaja Kelas IX Di SMPN 02 Sragen.

Tersusunnya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Maka untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang terlibat secara langsung maupun tidak langsung dalam membantu penulisan skripsi ini, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Sri Huning Anwariningsih, S.T., M. Kom, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Destina Paningrum, S.E., M.M., selaku Wakil Rektor bidang Sumber Daya Keuangan dan Pembangunan.
3. Ibu Dr. Erwin Kartinawati, S. Sos., M. Ikom., selaku Wakil Rektor Akademik Kemahasiswaan Alumni dan Kerjasama.
4. Bapak Faqih Purnomosidi, S. Psi., M. Si., selaku Dekan Fakultas Sosial Humaniora dan Seni, juga selaku Dosen Pembimbing II.
5. Ibu Dhian Riskiana Putri, S. Psi., M. A., selaku Ketua Program Studi Psikologi.
6. Ibu Anniez Rachmawati Musslifah, S. Psi., M. Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing I.
7. Bapak dan Ibu Dosen Psikologi Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama mengikuti perkuliahan.
8. Keluarga yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Sahabat dan teman dekat saya yang selalu mendukung, mendoakan, membantu, memotivasi, dan menjadi tempat berkeluh kesah selama ini.
10. Teman-teman psikologi angkatan 2021 yang saling mendukung, saling memotivasi, dan saling memberikan semangat dalam penyusunan skripsi.

11. Semua pihak-pihak yang terlibat yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulisan dalam penyusunan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari sebuah kesalahan kekurangan untuk itu segala kritikan dan masukan yang membangun akan menyempurnakan skripsi ini dan harapannya dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Surakarta, 19 Februari 2025

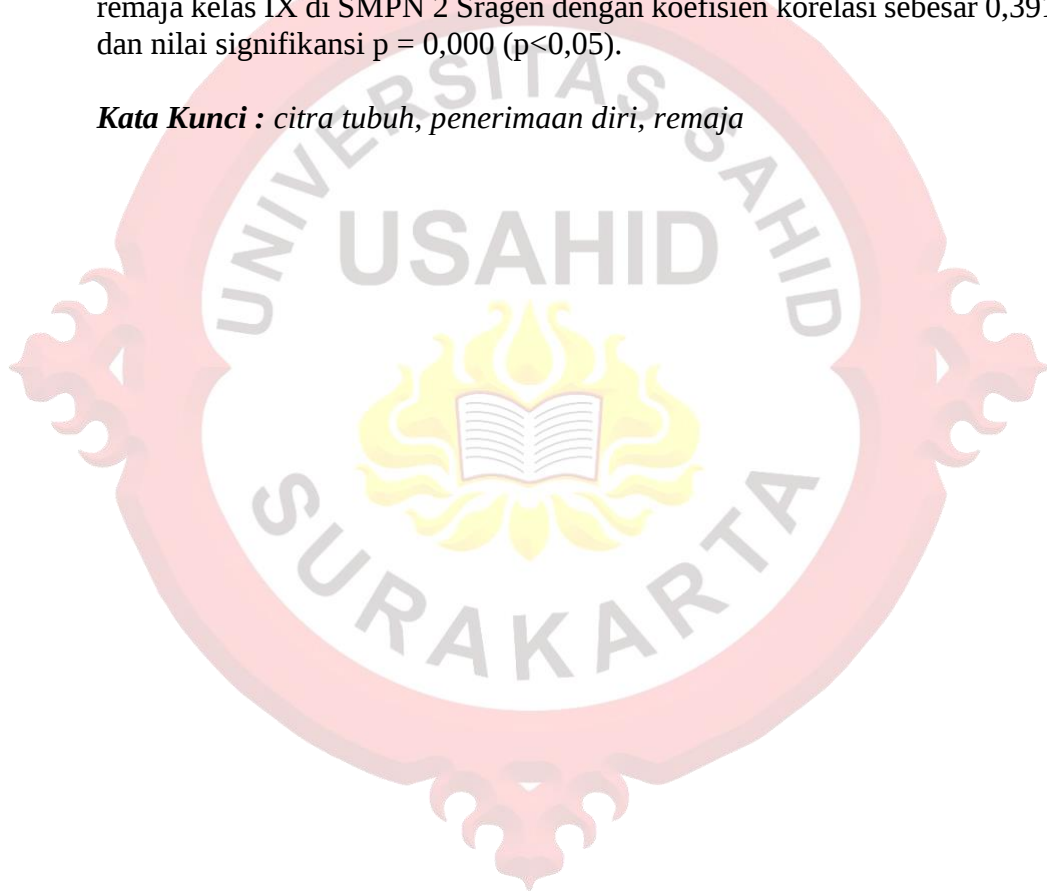
Ananda Novi Sila Alirga



ABSTRAK

Citra tubuh merupakan penilaian individu terkait penampilan tubuhnya yang membentuk persepsi baik maupun buruk yang mengarah pada penerimaan diri seseorang. Apabila individu menilai penampilan tubuhnya kearah yang positif maka individu akan dapat menerima dirinya baik secara kelebihan maupun kekurangan, begitupun sebaliknya. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara citra tubuh dengan penerimaan diri pada remaja kelas IX di SMPN 02 Sragen. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jumlah responden 159 siswa. Analisis data yang digunakan yaitu analisis korelasi *product moment*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya hubungan yang signifikan atau korelasi antara citra tubuh dengan penerimaan diri pada remaja kelas IX di SMPN 2 Sragen dengan koefisien korelasi sebesar 0,391 dan nilai signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,05$).

Kata Kunci : citra tubuh, penerimaan diri, remaja



ABSTRACT

Body image is an individual's assessment of their body appearance that forms good or bad perceptions and leads to self-acceptance. If an individual assesses their body image positively, the individual will be able to accept themselves as a whole, both their strengths and weaknesses, and this also applies the other way around. The study aims to determine the correlation between body image and self-acceptance in adolescents in grade IX at State Junior High School 02 Sragen. This study used a quantitative method with 159 students as respondents. Data analysis used product moment correlation analysis. The results show that there is a significant correlation between body image and self-acceptance in adolescents in grade IX with a correlation coefficient of 0.391 and a significance value of $p = 0.000$ ($p < 0.05$).

Keywords: *body image, self-acceptance, adolescents*



DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	10
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.5 Keaslian Penelitian.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
2.1 Penerimaan Diri	15
2.2 Citra Tubuh	22
2.3 Remaja	28

2.4	Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Penerimaan Diri.....	31
2.5	Kerangka Berpikir.....	32
2.6	Hipotesis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN		34
3.1	Identifikasi Variabel Penelitian.....	34
3.2	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	34
3.3	Populasi dan Sampel	34
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	34
3.5	Metode Pengumpulan Data.....	35
3.6	Metode Analisis Data.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		42
4.1	Orientasi Kancan Penelitian.....	42
4.2	Persiapan Penelitian	42
4.3	Pelaksanaan <i>Try Out</i> (Uji Coba).....	44
4.4	Hasil Validitas dan Reliabilitas.....	44
4.5	Penyusunan Aitem Setelah <i>Try Out</i>	46
4.6	Pelaksanaan Penelitian.....	48
4.7	Analisis Data dan Hasil.....	49
4.8	Pembahasan.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		57
5.1	Kesimpulan	57
5.2	Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....		59
LAMPIRAN.....		60

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	12
Tabel 2. Penilaian Pernyataan <i>Favourable</i> dan <i>Unfavourable</i>	36
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Skala Penerimaan Diri.....	37
Tabel 4. <i>Blue Print</i> Skala Citra tubuh	39
Tabel 5. Daftar Nama Rater	44
Tabel 6. Sebaran Aitem Skala Citra Tubuh yang Valid dan Gugur.....	45
Tabel 7. Hasil Uji Reliabilitas	45
Tabel 8. Sebaran Aitem Skala Penerimaan Diri yang Valid dan Gugur.....	46
Tabel 9. Hasil Uji Reliabilitas	46
Tabel 10. Skala Citra Tubuh untuk Penelitian	47
Tabel 11. Skala Penerimaan Diri untuk Penelitian	48
Tabel 12. Uji Normalitas.....	50
Tabel 13. Korelasi <i>Product Moment</i>	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pikir	32
Gambar 2. Sumbangan Efektif Citra Tubuh Terhadap Penerimaan Diri	52



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian	64
Lampiran 2. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	65
Lampiran 3. Skala Penerimaan Diri (Y) (<i>Try Out</i>)	66
Lampiran 4. Skala Citra Tubuh (X) (<i>Try Out</i>)	69
Lampiran 5. <i>Infomed Consent</i>	72
Lampiran 6. Contoh <i>Expert Judgement</i>	77
Lampiran 7. Tabulasi Data <i>Try Out</i> X Citra Tubuh	77
Lampiran 8. Tabulasi Data <i>Try Out</i> Data Y Penerimaan Diri	83
Lampiran 9. Hasil Uji Validitas Skala X Citra Tubuh	84
Lampiran 10. Hasil Uji Validitas Skala Y Penerimaan Diri	85
Lampiran 11. Uji Reliabilitas Skala X Citra Tubuh	86
Lampiran 12. Uji Reliabilitas Skala Y Penerimaan Diri	88
Lampiran 13. Skala Penelitian X Citra Tubuh	90
Lampiran 14. Skala Penelitian Y Penerimaan Diri	92
Lampiran 15. Hasil Skala Penelitian X Citra Tubuh	95
Lampiran 16. Hasil Skala Penelitian Y Penerimaan Diri	98
Lampiran 17. Uji Normalitas	101
Lampiran 18. Uji Hipotesis	102
Lampiran 19. Dokumentasi Penelitian	103
Lampiran 20. <i>Google Form Try Out</i>	104
Lampiran 20. <i>Google Form</i> Penelitian	105
Lampiran 21. Buku Konsultasi	1056