

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilaksanakan, dianalisis dan diinterpretasikan, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara dukungan sosial dengan *subjective well-being* pada mahasiswa Psikologi di Universitas Sahid Surakarta..

5.2 Saran

1. Bagi Mahasiswa/i

Saran untuk mahasiswa/i agar saling mendukung dan membantu satu sama lain untuk mencapai tujuan mereka. Mahasiswa dapat meningkatkan dukungan sosial dengan orang terdekat dengan cara membangun komunikasi yang positif dan saling meningkatkan kepedulian satu sama lain. Hal ini nantinya akan berdampak pada kesehatan, relasi, produktivitas, pengalaman emosional maupun prestasi akademik.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini bisa menjadi salah satu referensi jika ada variabel atau metode penelitian yang sama, tetapi ada baiknya jika kendala dan kekurangan dalam penelitian ini diperbaiki untuk hasil penelitian yang lebih baik.