

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI PSIKOLOGI DI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

SKRIPSI

**Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi Fakultas
Sosial Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta**



**Disusun Oleh :
Sri Hartini
2021031017**

**PRODI PSIKOLOGI
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA DAN SENI
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2025**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

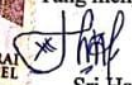
Saya mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Sri Hartini

NIM 2021031017

Menyatakan dengan ini sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan *Subjective Well-Being* pada Mahasiswa Program Studi Psikologi di Universitas Sahid Surakarta adalah benar-benar karya yang telah saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya melakukan tindakan menyalin atau meniru karya orang lain seolah-olah hasil dari pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas, termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila dikemudian hari saya terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung konsekuensinya.

Surakarta, 2025
Yang menyatakan,

Sri Hartini
NIM. 2021031017



**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sri Hartini

NIM 2021031017

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Sosial, Humaniora dan Seni

Jenis Karya : Skripsi/Laporan Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Non Ekklusif (*Non-Exclusive Royalti Free Right*) atas Skripsi yang berjudul **HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI PSIKOLOGI DI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA.**

Beserta *instrument*/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co-author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya serta sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta,

2025

Yang menyatakan,



Sri Hartini

NIM. 2021031017

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI PSIKOLOGI DI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

SKRIPSI

Disusun Oleh :

Sri Hartini 2021031017

Skrripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan dosen penguji pada tanggal 4 Maret 2019

Disetujui Oleh :

Pembimbing I

Sri Ernawati, S. Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN. 0627087602

Pembimbing II

Faqih Purnomosidi, S.Psi., M. Si
NIDN. 0602058801

Mengetahui,

Ketua Program Studi Psikologi

Dhian Riskiana Putri, S. Psi., M. A
NIDN. 0607018803

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI PSIKOLOGI DI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Disusun Oleh:
Sri Hartini
NIM. 2021031017

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh dosen penguji skripsi Program Studi Psikologi

Fakultas Sosial Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta

Pada hari Selasa tanggal 18-3-2025

Penguji I : Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog
Penguji II : Faqih Purnomosidi, S. Psi., M. Si
Penguji III : Anniez Rachmawati Musslifah, M. Psi., Psikolog

(Sternawf.)
(R.)
(Anniez)

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Sosial Humaniora dan Seni



Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si
NIDN. 0602058801

Ketua
Program Studi Psikologi

(Signature)

Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A
NIDN. 0607018803

HALAMAN MOTTO

Ujian Allah itu sedikit (Q.S. 2:155)

Nikmat Allah itu banyak (Q.S. 16:18)

Sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan (Q.S Al-Insyirah: 6)



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat- Nya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi dengan judul Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan *Subjective Well Being* Pada Mahasiswa Program Studi Psikologi di Universitas Sahid Surakarta.

Tersusunnya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak baik orang tua, dosen, dan orang terdekat yang memberikan semangat. Penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah terlibat membantu dalam penulisan laporan ini baik secara langsung maupun tidak langsung, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Sri Huning Anwariningsih., S.T., M. Kom. selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Destina Paningrum, SE., MM. selaku Wakil Rektor bidang Sumberdaya Keuangan dan Pengembangan.
3. Ibu Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.Ikom. selaku Wakil Rektor bidang Akademik Kemahasiswaan Alumni dan Kerjasama.
4. Bapak Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si. selaku Dekan Fakultas Sosial Humaniora dan Seni serta selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam pembuatan proposal skripsi.
5. Ibu Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M. A. selaku Ketua Program Studi Psikologi.

6. Ibu Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog. selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam pembuatan proposal skripsi.
7. Bapak dan Ibu Dosen Psikologi Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan bekal dan ilmu pengetahuan selama mengikuti perkuliahan.
8. Keluarga, orang terdekat yang selalu memberikan afirmasi positif dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi.
9. Teman-teman psikologi angkatan 2021 yang selalu mendukung dan memberikan semangat, serta doa selama ini.
10. Semua pihak yang terlibat yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulisan dalam proses penyusunan proposal skripsi ini. Semoga segala bantuan dan partisipasi yang diberikan kepada penulis menjadi berkat. Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata penulis sampaikan terimakasih.

Surakarta, 2025

Sri Hartini

ABSTRAK

Dukungan sosial merupakan bantuan yang diterima individu berupa rasa nyaman dan perhatian serta menimbulkan rasa dicintai dan dihargai oleh orang lain. Dukungan sosial yang didapatkan oleh individu akan mampu memenuhi salah satu kebutuhan psikologis secara positif. Pemenuhan tersebut dapat mempengaruhi *subjective well-being* pada individu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menguji secara empiris tentang hubungan dukungan sosial dengan *subjective well-being* pada mahasiswa Program Studi Psikologi di Universitas Sahid Surakarta. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jumlah responden 67 mahasiswa. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan *subjective well-being* pada mahasiswa psikologi di Universitas Sahid Surakarta. Semakin tinggi dukungan sosial maka semakin tinggi *subjective well-being* mahasiswa. Sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial maka semakin rendah juga *subjective well-being* mahasiswa.

Kata Kunci : *dukungan sosial, subjective well-being, mahasiswa*



ABSTRACT

Social support is assistance to individuals in the form of comfort and attention as well as created a feeling of being loved and appreciated by others. Social support of individuals will be able to fulfill one of the psychological needs positively. This can affect subjective well-being in individuals. This study aims to determine and empirically test the correlation between social support and subjective well-being in students of the Psychology Study Program at Sahid Surakarta University. This study used a quantitative method with 67 students as respondents. The sampling technique used a purposive sampling technique. The results indicate that there is a correlation between social support and subjective well-being in psychology students at Sahid Surakarta University. This means that higher social support contributes to the higher subjective well-being of students. In contrast, the lower social support makes for the lower subjective well-being of students.

Keywords: *social support, subjective well-being, students*

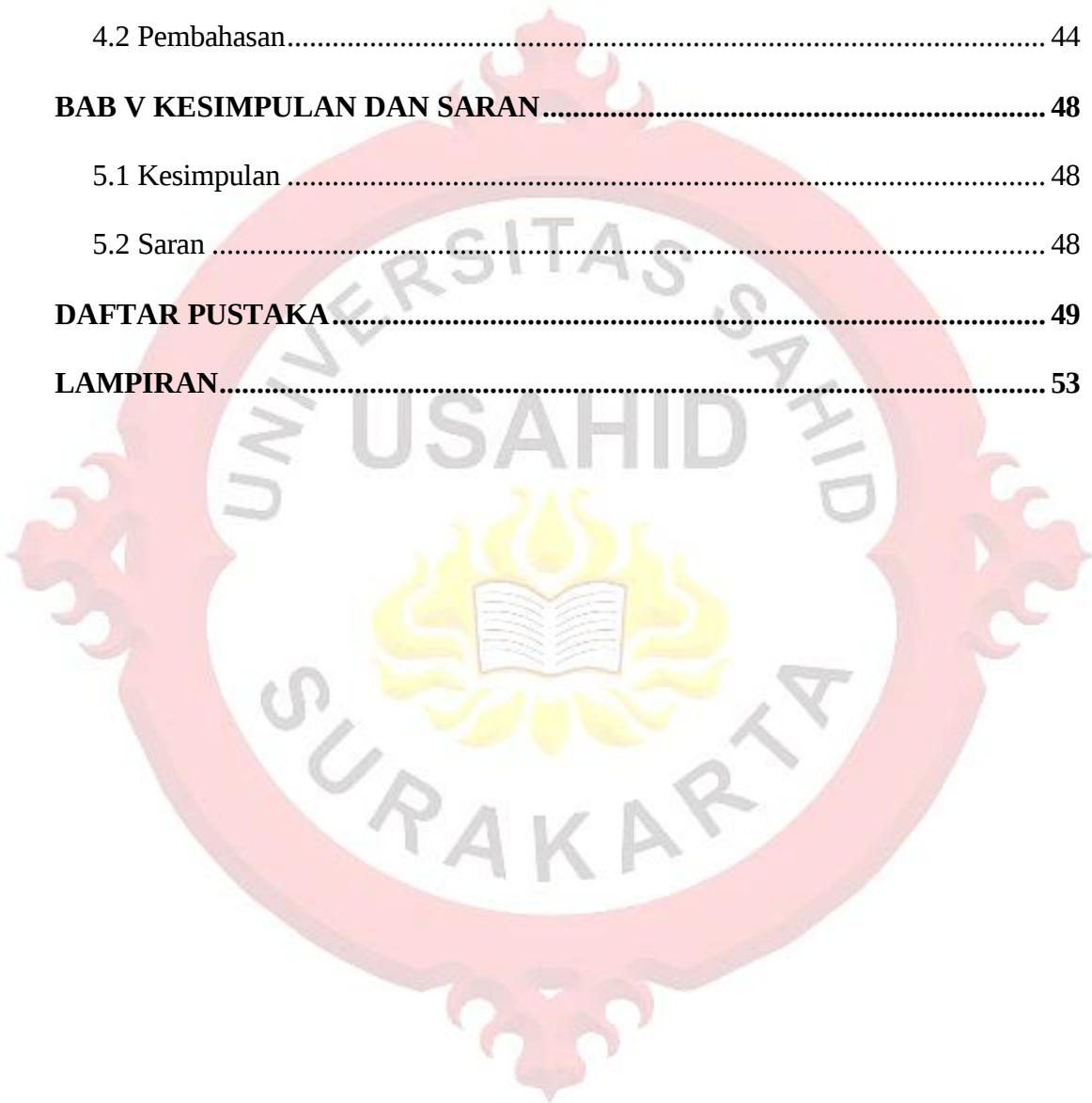


DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
HALAMAN MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DARTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan Penelitian	7
1.4. Manfaat Penelitian	7
1.5. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1. <i>Subjective well-being</i>	12
2.1.1. Pengertian <i>Subjective well-being</i>	12

2.1.2. Aspek-aspek <i>Subjective well-being</i>	13
2.1.3. Faktor-faktor <i>Subjective well-being</i>	14
2.2. Dukungan Sosial	17
2.2.1. Pengertian Dukungan Sosial.....	17
2.2.2. Aspek-aspek Dukungan Sosial.....	18
2.3. Hubungan Antara <i>Subjective Well-Being</i>	20
2.4. Kerangka Pikir	22
2.5. Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian	23
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian	23
3.3. Subjek Penelitian	24
3.4. Teknik Pengumpulan Data	25
3.5. Metode Pengumpulan Data	26
3.6. Metode Analisis Data	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
4.1 Persiapan Penelitian.....	33
4.1.1 Orientasi Kancan Penelitian	33
4.1.2 Permohonan Izin Penelitian.....	33
4.1.3 Persiapan Alat Pengumpulan Data	34
4.1.4 Pelaksanaan Uji Coba.....	34
4.1.5 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	34

4.1.6 Penyusunan Angket Setelah Uji Coba.....	38
4.1.7 Pelaksanaan Penelitian	39
4.1.8 Analisis Data	40
4.2 Pembahasan.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
5.1 Kesimpulan	48
5.2 Saran	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN.....	53



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 3.1 Jumlah Populasi	24
Tabel 3.2 Penilaian Pernyataan Favourable dan Unfavourable	27
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala <i>Subjective Well-Being</i>	28
Tabel 3.4 <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial.....	30
Tabel 4.1 <i>Blue Print Subjective Well-Being</i> Valid dan Gugur.....	35
Tabel 4.2 Hasil Uji Reliabilitas <i>Subjective Well-Being</i>	35
Tabel 4.3 <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial	37
Tabel 4.4 Hasil Uji Reliabilitas Dukungan Sosial.....	37
Tabel 4.5 <i>Blue Print Subjective Well-Being</i>	38
Tabel 4.6 <i>Blue Print</i> Dukungan Sosial	39
Tabel 4.7 Uji Normalitas.....	41
Tabel 4.8 Uji Linieritas	42
Tabel 4.9 Uji Hipotesis	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1. Kerangka Pikir	22
----------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	54
Lampiran 2. <i>Try Out</i>	57
Lampiran 3. <i>Expert Judgement</i>	75
Lampiran 4. Analisis Data	91
Lampiran 5. Buku Konsultasi	106

