

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Kesimpulan dari hasil temuan penelitian dan hasil pengujian yang telah dilaksanakan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden remaja putri kelas VII di SMP Negeri 1 Surakarta memiliki pengetahuan tentang anemia dalam kategori cukup.
2. Sebagian besar responden remaja putri kelas VII di SMP Negeri 1 Surakarta memiliki perilaku pencegahan anemia dalam kategori cukup.
3. Terdapat hubungan pengetahuan remaja putri dengan perilaku pencegahan anemia di SMP Negeri 1 Surakarta.

B. Saran

Temuan hasil penelitian, didapat beberapa saran yang disampaikan pada pihak terkait adalah sebagai berikut:

1. Remaja Putri

Diharapkan remaja putri SMP Negeri 1 Surakarta lebih patuh dalam mengkonsumsi tablet tambah darah, dengan tujuan agar kejadian anemia mampu dicegah sejak dini.

2. Sekolah

Dengan adanya penelitian ini diharapkan pihak sekolah bisa lebih memantau siswanya ketika meminum tablet tambah darah, sehingga semua siswa patuh dalam mengkonsumsi tablet tambah darah. Selain itu, pihak sekolah juga bisa memberikan tablet tambah darah lebih kepada remaja putri yang sedang mengalami menstruasi, sehingga bisa dikonsumsi setiap hari selama menstruasi.

3. Perawat

Diharapkan perawat mampu melakukan upaya preventif atau upaya pencegahan anemia yang dimulai sejak dini yaitu pada tingkat SMP dengan melakukan skrining anemia pada remaja putri dan melakukan

penyuluhan kesehatan mengenai anemia agar tingkat kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri meningkat.

4. Pelayanan Kesehatan

Dengan adanya penelitian ini, diharapkan pelayanan kesehatan mampu memperoleh informasi mengenai hubungan pengetahuan dengan perilaku pencegahan anemia, sehingga bisa melakukan upaya peningkatan kesehatan berupa upaya promotif, preventif, kuratif, dan rehabilitatif.

5. Peneliti Selanjutnya

Dengan adanya penelitian ini, diharapkan mampu menjadi acuan atau referensi sumber bacaan dalam melakukan penelitian selanjutnya.

