

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DENGAN
PERILAKU PENCEGAHAN ANEMIA DI
SMP NEGERI 1 SURAKARTA**

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Sarjana Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh:

Linda Annisa Sholehah

2021121015

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

2025

**SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Linda Annisa Sholehah

NIM : 2021121015

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/Skripsi dengan judul **"HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN ANEMIA DI SMP NEGERI 1 SURAKARTA"** adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin dan meniru tulisan karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas Sahid Surakarta termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian lembar pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 13 Maret 2025

Yang Membuat Pernyataan,



Linda Annisa Sholehah

NIM: 2021121015

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Linda Annisa Sholehah
NIM : 2021121015
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi, dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: **"Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Dengan Perilaku Pencegahan Anemia di SMP Negeri 1 Surakarta"** beserta instrumen/desain perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihkan media, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai (*co-author*) atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di Surakarta, 13 Maret 2025

Yang Membuat Pernyataan,



Linda Annisa Sholehah

NIM: 2021121015

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN ANEMIA DI SMP NEGERI 1 SURAKARTA**

Disusun oleh:

LINDA ANNISA SHOLEHAH

2021121015

Skripsi ini telah disetujui untuk disusun dan ditindaklanjuti
pada... 24 Februari 2025

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0607077901



Atik Aryani, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0613018701

Mengetahui,

Kepala Program Studi Keperawatan



Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0602048902

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN ANEMIA DI SMP NEGERI 1 SURAKARTA

Diajukan oleh:

LINDA ANNISA SHOLEHAH

2021121015

Tugas akhir ini telah dipertahankan dan disahkan oleh Dosen Penguji Tugas Akhir

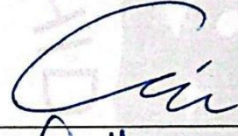
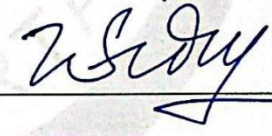
Program Studi Keperawatan

Fakultas Sains, Teknologi, Dan Kesehatan

Universitas Sahid Surakarta

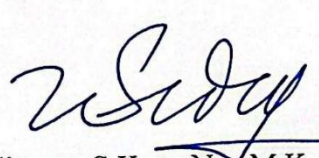
Pada Tanggal : 11 Maret 2025

Dosen Penguji:

1. Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes : 
NIDN. 0607077901
2. Atik Aryani, S.Kep., Ns., M.Kep : 
NIDN. 0613018701
3. Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep : 
NIDN. 0602048902

Mengetahui,

Ketua
Program Studi Keperawatan


Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0602048902

Dekan Fakultas Sains, Teknologi,
dan Kesehatan

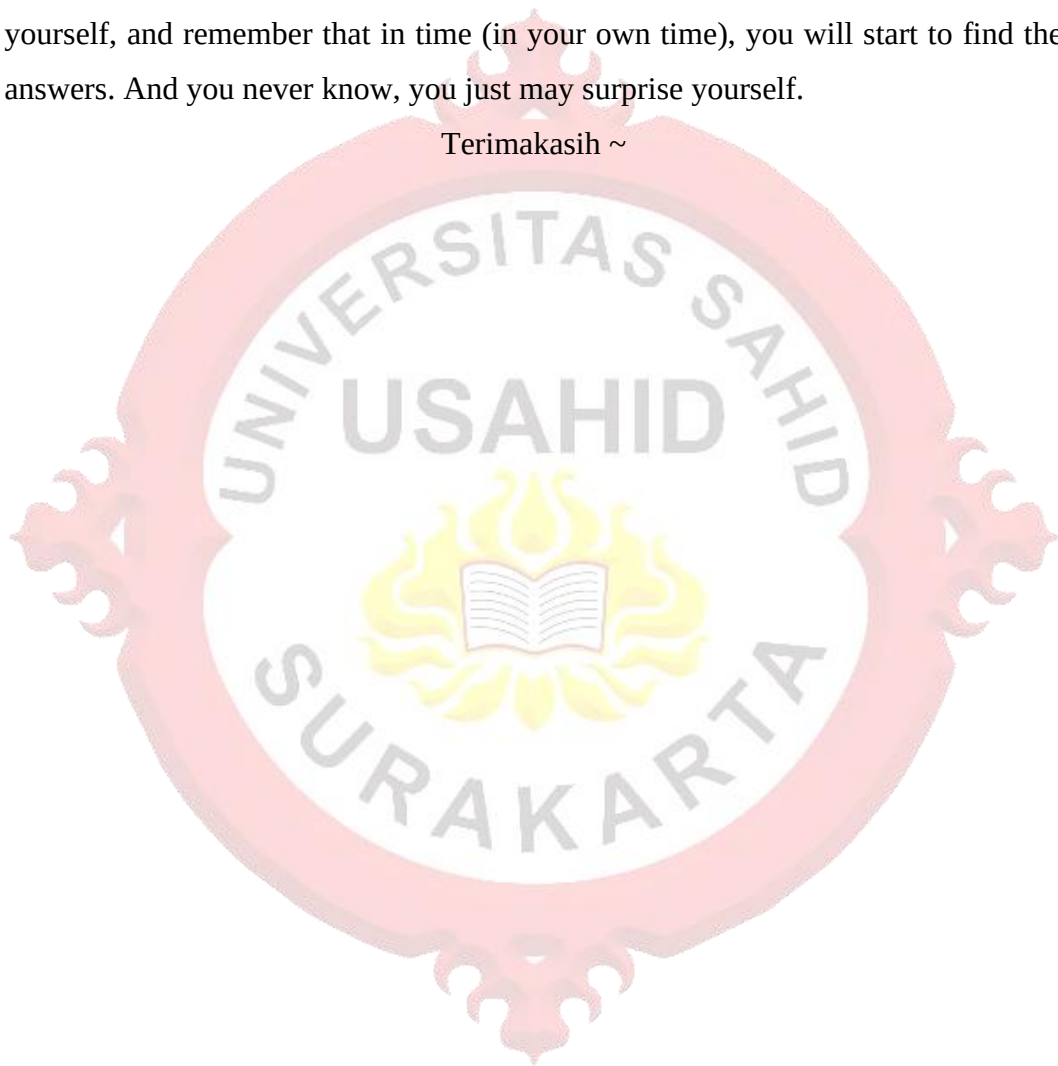

apt. Ahwan, S.Farm, M.Sc
NIDN. 0626088401

MOTTO

“Lakukan apa aja yang mau dilakukan, and feel surprised with yourself for having completed it”

If you find yourself feeling a little lost and confused, take a deep breath, be kind to yourself, and remember that in time (in your own time), you will start to find the answers. And you never know, you just may surprise yourself.

Terimakasih ~



PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan dan doa dari orang-orang tercinta, akhirnya skripsi ini dapat dirampungkan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

1. Allah SWT karena hanya atas izin dan karunia-Nya, maka skripsi ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada Tuhan penguasa alam yang meridhoi dan mengabulkan segala doa.
2. Untuk diri saya sendiri, sebagai bentuk penghargaan untuk diri sendiri. Terima kasih karena telah mampu bekerjasama melawan segala rasa sehingga skripsi mampu terselesaikan tepat waktu.
3. Kepada kedua orang tua tersayang, Abi Pujiono dan Umi Pawiti tak henti mendoakan putri kecilnya, dan yang memberikan segala dukungan, cinta dan kasih sayang yang tidak terhingga. Hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata persembahan semoga ini langkah awal untuk membuat kedua orang tua saya bangga dan bahagia.
4. Kepada kedua adik laki-laki saya, Hanif dan Zaky yang memberikan warna dalam keluarga, keceriaan, canda, tawa, juga kegaduhan. Semoga langkah ini juga akan kalian capai diwaktu kalian masing-masing.
5. Bapak dan Ibu Dosen pembimbing, penguji, dan pengajar yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya. Terimakasih banyak Bapak dan Ibu dosen atas segala dukungannya.
6. Keluarga besarku yang selalu memberikan semangat serta doa dan dukungan selama proses pengerjaan skripsi ini sampai selesai.
7. Sobat sekawan, terimakasih atas dukungan dan bantuannya sampai sekarang ini walaupun kita sudah tidak berada di satu atap pendidikan yang sama.
8. Teman-teman seperjuangan satu angkatan Program Studi Keperawatan Angkatan 2021, terimakasih atas dukungan dan bantuannya.

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulisan skripsi dengan judul "**Hubungan Pengetahuan Remaja Putri dengan Perilaku Pencegahan Anemia di SMP Negeri 1 Surakarta**" dapat diselesaikan. Penulisan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep) Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Bersama ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Sri Huning Anwariningsih, S.T., M. Kom, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Dr. Erwin Kartinawati, S. Sos., M.I. Kom, selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama, yang memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Destina Paningrum, S.E., M.M, selaku Wakil Rektor Bidang Sumber Daya, Keuangan dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta, yang memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. apt. Ahwan, S. Farm., M. Sc, selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan sarana dan prasarana sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.
5. Widiyono, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kemudahan dalam proses belajar di Universitas Sahid Surakarta serta memberikan saran demi kesempurnaan penelitian ini.
6. Anik Suwarni, S. Kep., Ns., M. Kes, selaku pembimbing I yang meluangkan waktu, tenaga dan pemikirannya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.

7. Atik Aryani, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku pembimbing II yang meluangkan waktu, tenaga dan pemikirannya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
8. Kepala sekolah SMP Negeri 1 Surakarta yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian dan pengambilan data.
9. Kepala sekolah SMP Negeri 2 Surakarta yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan Uji Validitas dan pengambilan data.
10. Bapak Dwi selaku guru BK SMP Negeri 1 Surakarta yang telah membantu penulis dalam pelaksanaan penelitian.
11. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dorongan kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Surakarta, 13 Maret 2025

Penulis,

Linda Annisa Sholehah

NIM. 2021121015

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
ORISINALITAS KARYA ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
INTISARI.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan Teori.....	12
1. Konsep Anemia	12
2. Konsep Pengetahuan	19
3. Konsep Perilaku	29
4. Konsep Remaja.....	32
B. Kerangka Teori.....	36

C. Kerangka Konsep Penelitian	37
D. Hipotesis.....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
A. Desain Penelitian.....	38
B. Tempat dan Waktu Penelitian	39
C. Populasi dan Sampel	39
D. Variabel Penelitian	41
E. Definisi Operasional.....	42
F. Instrumen Penelitian.....	42
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	44
H. Metode Pengumpulan Data	47
I. Metode Pengolahan Dan Analisis Data	48
J. Jalannya Penelitian.....	51
K. Etika Penelitian.....	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	58
A. Gambaran Lokasi Penelitian	58
B. Hasil Penelitian	58
D. Keterbatasan Penelitian.....	71
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	72
A. Simpulan	72
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	74

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 3.1 Perhitungan Sampel Kelas	41
Tabel 3.2 Definisi Operasional	42
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Pengetahuan Mengenai Anemia.....	43
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Perilaku Pencegahan Anemia.....	44
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Remaja Putri Kelas VII di SMP Negeri 1 Surakarta	59
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Mengenai Anemia Di SMP Negeri 1 Surakarta	61
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Rata-Rata Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Surakarta.....	61
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku Pencegahan Anemia Di SMP Negeri 1 Surakarta	62
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Rata-Rata Tingkat Perilaku Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Surakarta.....	62
Tabel 4. 6 Hubungan Pengetahuan Remaja Putri dengan Perilaku Pencegahan Anemia di SMP Negeri 1 Surakarta	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	36
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Penelitian	37



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)
- Lampiran 3. Lembar Kuesioner Data Demografi
- Lampiran 4. Lembar Kuesioner Pengetahuan Anemia
- Lampiran 5. Lembar Kuesioner Perilaku Pencegahan Anemia
- Lampiran 6. Jadwal Penelitian
- Lampiran 7. Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 8. Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 9. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 10. Permohonan Izin Uji Validitas di SMP Negeri 2 Surakarta
- Lampiran 11. Surat Balasan Uji Validitas Di SMP Negeri 2 Surakarta
- Lampiran 12. Surat Permohonan Izin Penelitian Dari Universitas
- Lampiran 13. Surat Izin Penelitian Badan Riset dan Inovasi Daerah (BRIDA)
- Lampiran 14. Surat Izin Penelitian Dari Dinas Pendidikan Kota Surakarta
- Lampiran 15. Surat Balasan Penelitian SMP Negeri 1 Surakarta
- Lampiran 16. Surat EC (*Ethical Clearance*)
- Lampiran 17. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas dengan SPSS
- Lampiran 18. Hasil Uji Korelasi Gamma

DAFTAR SINGKATAN



BK	: Bimbingan Konseling
BRIDA	: Badan Riset dan Inovasi Daerah
DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
EC	: <i>Ethical Clearance</i>
Fe	: <i>Ferrum</i> (Besi)
Hb	: Hemoglobin
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SMA IT	: Sekolah Menengah Atas Islam Terpadu
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
STIKes	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
TBC	: <i>Tuberculosis</i> (Tuberkulosis)
TTD	: Tablet Tambah Darah
TV	: <i>Television</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

INTISARI

HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN ANEMIA DI SMP NEGERI 1 SURAKARTA

Linda Annisa Sholehah¹⁾, Anik Suwarni²⁾, Atik Aryani³⁾

Email: lindanisa31@gmail.com

Latar Belakang: Anemia adalah keadaan jumlah sel darah merah atau kadar hemoglobin (Hb) dalam darah lebih rendah dari nilai normal. Remaja putri merupakan kelompok yang rentan mengalami anemia karena banyak kehilangan darah pada saat menstruasi. Pengetahuan merupakan faktor dominan yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri. Jika remaja putri memiliki pengetahuan yang baik tentang anemia, maka remaja putri dapat melakukan perilaku pencegahan anemia dengan baik sehingga kejadian anemia pada remaja putri dapat dihindari dan anemia tidak akan berdampak lebih serius, mengingat remaja putri merupakan calon ibu hamil dan akan melahirkan bayi.

Tujuan: untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan tentang anemia dengan perilaku pencegahan anemia pada remaja putri di SMP Negeri 1 Surakarta.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian deskriptif korelasi dan menggunakan desain penelitian *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *proportional random sampling* dengan jumlah 119 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Teknik Analisa data menggunakan uji gamma.

Hasil: Hasil analisis didapatkan sebagian besar pengetahuan tentang anemia pada remaja putri dalam kategori cukup sebanyak 66 responden (55%) dan sebagian besar perilaku pencegahan anemia dalam kategori cukup sebanyak 94 responden (79%). Hasil analisis data menggunakan uji gamma diperoleh nilai $p\text{-value} = 0,001$ ($p\text{-value} < 0,05$).

Simpulan: Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan remaja putri dengan perilaku pencegahan anemia di SMP Negeri 1 Surakarta.

Kata Kunci: Remaja Putri, Anemia, Pengetahuan, Perilaku Pencegahan.

¹⁾ Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

²⁾ Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

³⁾ Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE CORRELATION OF KNOWLEDGE FROM GIRLS WITH ANEMIA PREVENTION BEHAVIOR IN SMP NEGERI 1 SURAKARTA

Linda Annisa Sholehah¹⁾, Anik Suwarni²⁾, Atik Aryani³⁾
Email: lindanisa31@gmail.com

Background: Anemia is a condition where the number of red blood cells or hemoglobin (Hb) levels in the blood are lower than normal. Girls are a group that is susceptible to anemia because of a lot of blood loss during menstruation. Knowledge is a dominant factor related to the occurrence of anemia in girls. If girls have good knowledge about anemia, they can carry out anemia prevention behaviour well. Therefore, anemia in girls can be avoided and anemia will not have a more serious impact. This is because they are prospective pregnant women and will give birth to babies.

Objective: To determine the correlation between knowledge of anemia and anemia prevention behaviour in girls at SMP Negeri (State Junior High School) 1 Surakarta.

Method: This study was quantitative with a descriptive correlation research type and a cross-sectional research design. The sampling technique used proportional random sampling with a total of 119 respondents. The research instrument used a questionnaire. The data analysis technique used the gamma test.

Results: The results show the majority of knowledge about anemia in girls at the sufficient category with 66 respondents (55%) and the majority of anemia prevention behaviour in the adequate category with 94 respondents (79%). The results of data analysis using the gamma test indicate a p-value = 0.001 (p-value <0.05).

Conclusion: There is a correlation between a girl's knowledge level and anemia prevention behaviour in SMP Negeri 1 Surakarta.

Keywords: Girls, Anemia, Knowledge, Prevention Behavior

1. Students of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
2. Lecturer of Nursing Department of Sahid Surakarta University
3. Lecturer of Nursing Department of Sahid Surakarta University

