

**PROFIL PENGGUNAAN OBAT TRADISIONAL PADA
CIVITAS AKADEMIKA UNIVERSITAS SAHID
SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh:

**RAFLI ADNAN RIZAL
NIM. 2023142007**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

PROFIL PENGGUNAAN OBAT TRADISIONAL PADA CIVITAS AKADEMIKA UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Disusun oleh:

RAFLI ADNAN RIZAL
NIM. 2023142007

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan
dihadapan dewan penguji
Pada tanggal 18 Maret 2025

Pembimbing I



apt. Reni Ariastuti, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0618018901

Pembimbing II



apt. Risma Sakti Pambudi, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0614059101

Mengetahui,
Ka. Prodi Farmasi



apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0605078703

LEMBAR PENGESAHAN

PROFIL PENGGUNAAN OBAT TRADISIONAL PADA CIVITAS AKADEMIKA UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Disusun oleh:

RAFLI ADNAN RIZAL
NIM. 2023142007

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh
Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta
pada hari Selasa tanggal 18 Maret 2025

Dosen Penguji

1. Penguji 1 apt. Reni Ariastuti, S.Farm., M.Sc. (.....)
NIDN. 0618018901
2. Penguji 2 apt. Risma Sakti Pambudi, S.Farm., M.Sc. (.....)
NIDN. 0614059101
3. Penguji 3 Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc. (.....)
NIDN. 0605078703

Mengetahui,

Ka. Prodi Farmasi

apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0605078703

Dekan
Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan

apt. Abyan, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0626088401

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya Mahasiswa Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rafli Adnan Rizal

NIM : 2023142007

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi

**Judul : Profil Penggunaan Obat Tradisional pada Civitas Akademika
Universitas Sahid Surakarta**

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian lembar pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta 18 Maret 2025



Rafli Adnan Rizal
NIM.2023142007

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rafli Adnan Rizal
NIM : 2023142007
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Sains, Teknologi, dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas royalti non-eksklusif (*Non-exclusive royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul Profil Penggunaan Obat Tradisional pada Civitas Akademika Universitas Sahid Surakarta.

Beserta instrument/desain, perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co-author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta 18 Maret 2025



Rafli Adnan Rizal
NIM.2023142007

MOTTO

Ada 2 ayat suci Al-Qur'an yang mungkin *relate* dengan kisahku selama menyusun skripsi ini



1 *“Janganlah kamu berduka cita, sesungguhnya Allah selalu bersama kita.”*

(Q.S. At Taubah, 9:40)

2 *“Barangsiapa yang mengerjakan kebaikan sekecil apa pun, niscaya dia akan melihat (balasan) nya.”*

(Q.S. Al Zalzalah, 99:7)



“ *Janganlah kamu terlalu merasa takut atas semua cobaan yang menimpa mu, kamu harus yakin bahwa Allah selalu ada di hatimu. Jangan lupakan kewajiban atas Tuhanmu dan sunnah Rosulmu, itu adalah jalan agar kamu bisa melihat keajaiban atas kehendak-Nya yang tak akan kamu duga sebelumnya.*

Worry Less Smile More
adnanrizalraffi

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis ucapkan kekhadirat Allah SWT karena atas izin dan limpahan rahmat serta kasih sayang-Nya Penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Profil Penggunaan Obat Tradisional pada Civitas Akademika Universitas Sahid Surakarta”. Penelitian ini akan dilakukan di lingkungan kampus Universitas Sahid Surakarta. Penulisan skripsi ini bertujuan untuk mengetahui profil penggunaan obat tradisional pada civitas akademika di Universitas Sahid Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom. sebagai Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan dukungan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
2. Bapak apt. Ahwan, S.Farm, M.Sc. sebagai Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan dukungan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
3. Ibu apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc. sebagai Kepala Program Studi Farmasi yang telah memberikan dukungan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
4. Ibu apt. Reni Ariastuti, S.Farm., M.Sc. sebagai dosen pembimbing I yang telah yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini.

5. Ibu apt. Risma Sakti Pambudi, S.Farm., M.Sc. sebagai dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ayah dan Ibu Penulis yang telah memberikan dukungan dan masukan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan waktu yang telah ditetapkan.
7. Belahan jiwaku yang telah tulus menyinari jalan-jalanku saat melintasi lembah penelitian ini, memberi arti dalam setiap langkah yang kuambil. Terima kasih atas segala pengorbanan, kesabaran, dan cinta yang tak bertepi. Kelembutan hatimu menjadi penyejuk di tengah badai, kekuatanmu menjadi penopang dalam setiap tantangan.
8. Teman-teman seperjuangan yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

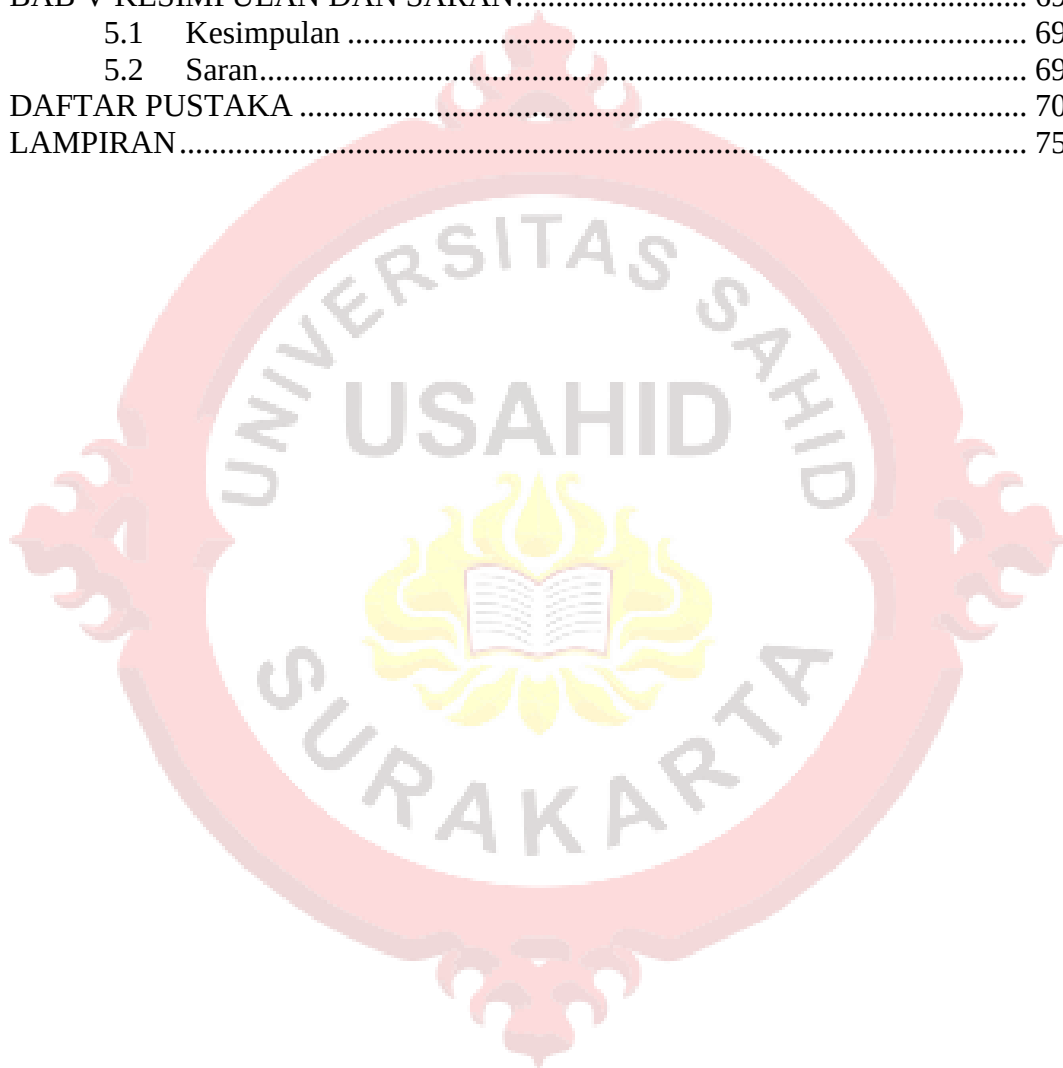
Akhirnya, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak.

Surakarta, 18 Maret 2025
Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II INJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Obat	5
2.1.1 Definisi Obat Tradisional	5
2.1.2 Jenis Obat Tradisional	6
2.1.3 Sumber Perolehan Obat Tradisional	9
2.1.4 Bentuk Sediaan Obat Tradisional.....	11
2.1.5 Kelebihan dan Kekurangan Obat Tradisional	17
2.1.6 Efek Samping Obat Tradisional	19
2.1.7 Penggunaan Obat Tradisional	22
2.2 Civitas Akademika Universitas Sahid Surakarta	27
2.3 Landasan Teori.....	28
2.4 Kerangka Konsep	31
2.5 Keterangan Empiris.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
3.1 Rancangan Penelitian	32
3.2 Populasi dan Sampel	32
3.2.1 Populasi	32
3.2.2 Sampel.....	33
3.2.3 Kriteria Inklusi dan Kriteria Eksklusi	34
3.3 Instrumen Penelitian.....	35
3.4 Variabel Penelitian	36
3.5 Definisi Operasional.....	36
3.6 Jalannya Penelitian.....	38
3.7 Analisa Data	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45

4.1	Hasil	45
4.1.1	Uji Validitas dan Reliabilitas	45
4.1.2	Karakteristik Responden	46
4.1.3	Profil Penggunaan Obat Tradisional	47
4.2	Pembahasan.....	52
4.2.1	Uji Validitas dan Reliabilitas	52
4.2.2	Karakteristik Responden	55
4.2.3	Profil Penggunaan Obat tradisional.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		69
5.1	Kesimpulan	69
5.2	Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA		70
LAMPIRAN.....		75

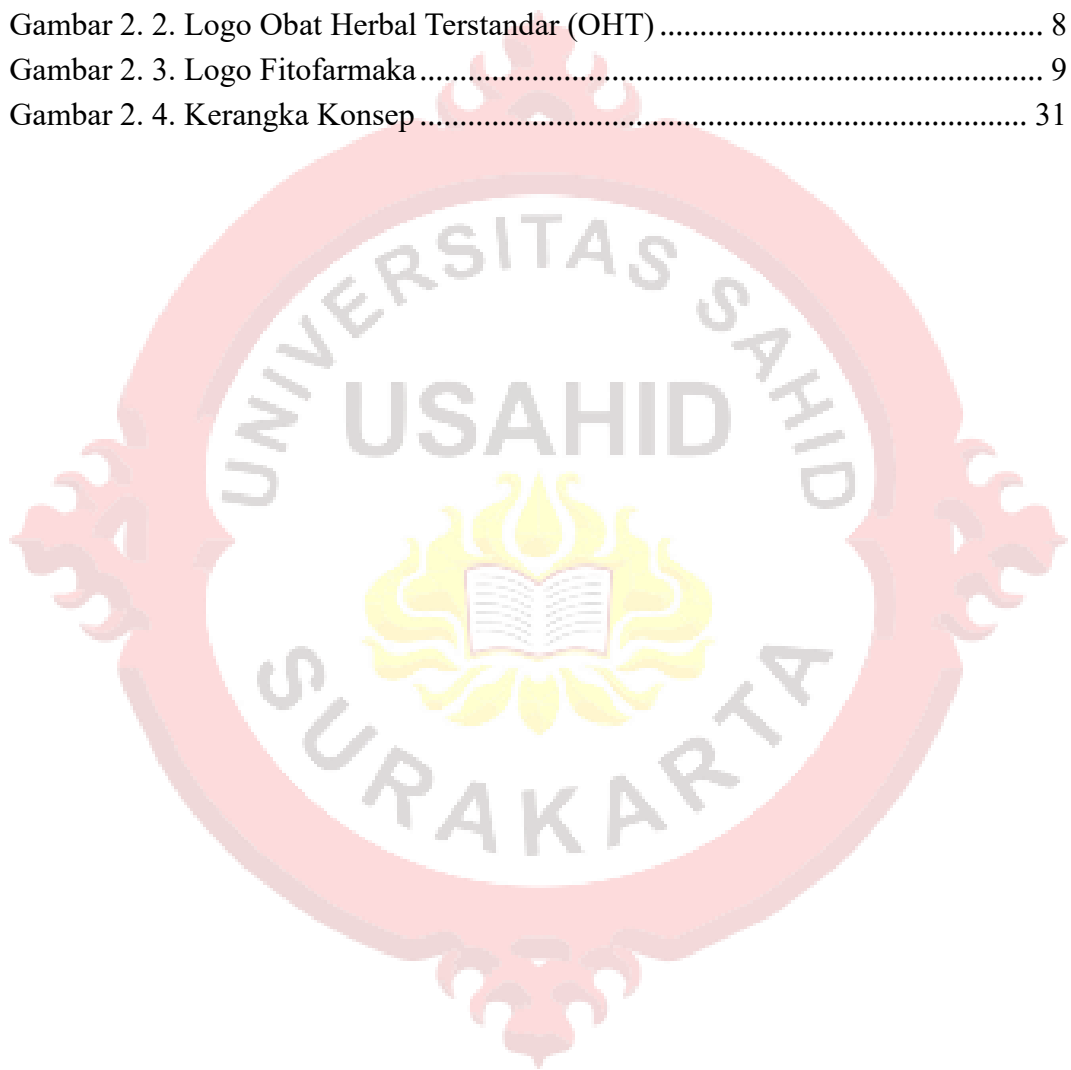


DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1. Tanaman Obat yang Memiliki Efek Samping Berbahaya	20
Tabel 2. 2. Tanaman yang Dianggap Berbahaya	21
Tabel 2. 3. Tanaman yang Memiliki Sifat Oksitosik	21
Tabel 2. 4. Efek Samping Sediaan Jadi Obat Tradisional	22
Tabel 3. 1. Kriteria Nilai Validitas Isi Metode CVI	43
Tabel 4. 1. Uji Validitas	45
Tabel 4. 2. Uji Reliabilitas	46
Tabel 4. 3. Karakteristik Responden	47
Tabel 4. 4. Jenis Sediaan Obat Tradisional	48
Tabel 4. 5. Bentuk Sediaan Obat Tradisional	48
Tabel 4. 6. Tujuan Penggunaan Obat Tradisional	49
Tabel 4. 7. Cara Mendapatkan Obat Tradisional	50
Tabel 4. 8. Lama Penggunaan Obat Tradisional	50
Tabel 4. 9. Alasan Penggunaan Obat Tradisional	51
Tabel 4. 10. Produk Obat Tradisional	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1. Logo Jamu	6
Gambar 2. 2. Logo Obat Herbal Terstandar (OHT)	8
Gambar 2. 3. Logo Fitofarmaka	9
Gambar 2. 4. Kerangka Konsep	31



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	75
Lampiran 2. Lembar Validasi Ahli	76
Lampiran 3. Perhitungan Uji Validitas	88
Lampiran 4. Perhitungan Uji Reliabilitas.....	89
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Responden Penelitian	91
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Responden Penelitian Yang Telah Disisi	92
Lampiran 7. Kuesioner Penelitian.....	95
Lampiran 8. Kuesioner Penelitian Yang telah Diisi	100
Lampiran 9. Rekapitulasi Jawaban Kuesioner.....	111
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian.....	125



PROFIL PENGGUNAAN OBAT TRADISIONAL PADA CIVITAS AKADEMIKA UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Rafli Adnan Rizal¹, Reni Ariastuti², Risma Sakti Pambudi³

^{1,2,3}Universitas Sahid Surakarta

¹adnanrizalrafli@gmail.com

²reniariafarmasi@usahidsolo.ac.id

³rismasaktip@gmail.com

INTISARI

Penggunaan obat tradisional di Indonesia masih menjadi pilihan masyarakat mengobati penyakit ringan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil penggunaan obat tradisional pada civitas akademika Universitas Sahid Surakarta. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kualitatif dengan instrumen penelitian berupa kuesioner dalam bentuk *google form*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 159 responden civitas akademika Universitas Sahid Surakarta. Teknik analisis dilakukan secara deskriptif dengan melihat persentase profil penggunaan obat tradisional. Kuesioner dilakukan uji validitas dengan metode *Content Validity Index* mendapatkan nilai 1 pada angket keseluruhan dan butir angket yang berarti valid. Hasil uji reliabilitas dengan nilai *Cronbach's Aalpha* 0,89 untuk angket keseluruhan dan 0,91 untuk butir angket yang berarti reliabel. Hasil penelitian menunjukkan bahwa jenis obat tradisional yang paling banyak digunakan adalah jamu (50,94%), bentuk sediaan yang paling banyak digunakan cairan (54,71%), sebagian besar responden menggunakan obat tradisional dengan tujuan untuk menyembuhkan penyakit ringan (62,89%), dan mendapatkannya dari apotek (37,10%). Lama penggunaan obat tradisional selama 2-3 hari (45,28%), alasan menggunakan obat tradisional karena terbuat dari bahan alami (49,68%). Produk obat tradisional yang paling banyak digunakan adalah tolak angin (28,04%). Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui bahwa sebagian besar civitas akademika Universitas Sahid Surakarta menggunakan obat tradisional dalam bentuk jamu dengan alasan karena terbuat dari bahan alami dan untuk mengobati penyakit ringan.

Kata kunci: Obat Tradisional, Jamu, Fitofarmaka, Civitas Akademika, Universitas Sahid Surakarta.

PROFILE OF TRADITIONAL DRUG USAGE IN THE ACADEMY COMMUNITY OF SAHID SURAKARTA UNIVERSITY

Rafli Adnan Rizal¹, Reni Ariastuti², Risma Sakti Pambudi³

^{1,2,3}Sahid Surakarta University

¹adnanrizalrafli@gmail.com

²reniariafarmasi@usahidsolo.ac.id

³rismasaktip@gmail.com

ABSTRACT

The usage of traditional drugs in Indonesia is still the choice of the community in treating minor illnesses. This study aims to determine the profile of traditional drug usage in the academic community of Sahid Surakarta University. This study is a qualitative descriptive study with a research instrument of a questionnaire in the form of a Google form. The purposive sampling technique was used with a sample size of 159 respondents. The analysis technique was carried out descriptively by looking at the percentage of the profile of traditional drug usage. The questionnaire was tested for validity using the Content Validity Index method, and a value of 1 for the overall questionnaire and questionnaire items was obtained, so it is valid. The results of the reliability test with a Cronbach's Alpha value of 0.89 for the overall questionnaire and 0.91 for questionnaire items means reliable. The results show that the type of traditional drug most widely usage is herbal medicine (50.94%), the most commonly usage dosage form is liquid (54.71%), most respondents usege traditional drugs aims at curing minor illnesses (62.89%), and obtains from the drug store (37.10%). The duration of usage of the traditional drug is 2-3 days (45.28%), the reason for using traditional drugs is made from natural ingredients (49.68%). The most widely usage traditional drug product is Tolak Angin (28.04%). Based on the results, it can be seen that most of the academic community at Sahid Surakarta University uses the traditional drug of herbal medicine because it is made from natural ingredients and to treat minor illnesses.

Keywords: Traditional Drug, Herbal Medicine, Phytopharmaceuticals, Academic Community, Sahid Surakarta University

