

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden menggunakan jenis sediaan obat tradisional jamu (50,94%) dan dalam bentuk sediaan cairan (54,71%). Sebagian besar responden menggunakan obat tradisional dengan tujuan untuk mengobati penyakit ringan (62,89%) dan mendapatkannya dari apotek (37,10%). Sebagian besar responden menggunakan obat tradisional selama 2-3 hari (45,28%). Alasan paling banyak responden menggunakan obat tradisional karena terbuat dari bahan alami (49,68%). Produk obat tradisional yang paling banyak digunakan oleh responden ialah tolak angin (28,04%).

5.2 Saran

Adapun saran dalam penelitian ini ialah:

1. Meningkatkan edukasi tentang manfaat dan risiko penggunaan obat tradisional dengan cara memberikan informasi yang akurat mengenai obat tradisional kepada mahasiswa.
2. Melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi penggunaan obat tradisional.