

**HUBUNGAN ANTARA KOMPARASI SOSIAL DENGAN
KETIDAKPUASAN TUBUH PADA REMAJA PUTRI KELAS VIII
DI SMP NEGERI 2 SRAGEN**

SKRIPSI

**Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi di Program Studi
Psikologi Fakultas Sosial Humaniora dan Seni Universitas
Sahid Surakarta**



**Disusun oleh :
Natasya Odelia
2021031033**

**PRODI PSIKOLOGI
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA DAN SENI
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2025**

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Natasya Odelia

NIM : 2021031033

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul Hubungan Antara Komparasi Sosial Dengan Ketidakpuasan Tubuh Pada Remaja Putri Kelas VIII Di SMP Negeri 2 Sragen adalah benar-benar karya yang telah saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas, termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari saya melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung konsekuensinya.

Surakarta, 25 Februari 2025



Natasya Odelia

NIM. 2021031033

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademis Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Natasya Odelia
NIM : 2021031033
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas Skripsi Penelitian saya yang berjudul **Hubungan Antara Komparasi Sosial Dengan Ketidakpuasan Tubuh Pada Remaja Putri Kelas VIII Di SMP Negeri 2 Sragen**

Beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (author) dan pembimbing sebagai co-author atau pencipta dan juga sebagai hak pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya serta sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di Surakarta Pada Tanggal 25 Februari 2025

Yang membuat pernyataan



Natasya Odelia

NIM. 2021031033

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN ANTARA KOMPARASI SOSIAL DENGAN
KETIDAKPUASAN TUBUH PADA REMAJA PUTRI KELAS VIII
DI SMP NEGERI 2 SRAGEN

SKRIPSI

Disusun Oleh:
Natasya Odelia
NIM. 2021031033

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan
dihadapan dosen penguji pada tanggal 4-3-2025

Disetujui Oleh :

Pembimbing I



Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN. 0627087602

Pembimbing II



Anniez Rachmawati Musslifah, M.Psi. Psikolog
NIDN. 0623068501

Mengetahui
Ketua Program Studi Psikologi



Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M. A.
NIDN. 0607018803

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN ANTARA KOMPARASI SOSIAL DENGAN KETIDAKPUASAN TUBUH
PADA REMAJA PUTRI KELAS VIII DI SMP NEGERI 2 SRAGEN

Disusun Oleh:
Natasya Odelia
NIM. 2021031033

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh dosen penguji skripsi
Program Studi Psikologi Fakultas Sosial Humaniora dan Seni

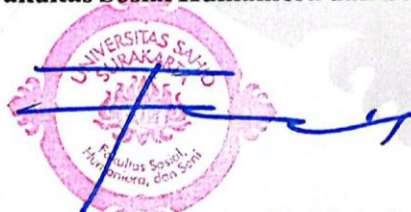
Universitas Sahid Surakarta

Pada hari Senin tanggal 17 Maret 2025

Penguji I	: Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog	(<u>Spermanif</u>)
Penguji II	: Anniez Rachmawati Musslifah, M.Psi. Psikolog	(<u>Annif</u>)
Penguji III	: Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M. A.	(<u>Dhian R</u>)

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Sosial Humaniora dan Seni



Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si

NIDN. 0602058801

Ketua
Program Studi Psikologi

Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A

NIDN. 0607018803

HALAMAN MOTTO

Janganlah hendaknya kamu khawatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan

permohonan dengan ucapan syukur

(Filipi 4:6)



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat-Nya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi dengan judul Hubungan Antara Komparasi Sosial Dengan Ketidakpuasan Tubuh Pada Remaja Putri di SMP Negeri 2 Sragen.

Tersusunnya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak baik orang tua, dosen, dan orang terdekat yang memberikan semangat. Maka penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah terlibat membantu dalam penulisan laporan ini baik secara langsung maupun tidak langsung, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Sri Huning Anwariningsih., S.T., M. Kom. selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Destina Paningrum, SE., MM. selaku Wakil Rektor bidang Sumberdaya Keuangan dan Pengembangan.
3. Ibu Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.Ikom. selaku Wakil Rektor bidang Akademik Kemahasiswaan Alumni dan Kerjasama.
4. Bapak Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si. selaku Dekan Fakultas Sosial Humaniora dan Seni.
5. Ibu Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M. A. selaku Ketua Program Studi Psikologi.
6. Ibu Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog. selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam pembuatan skripsi.

7. Ibu Anniez Rachmawati Musslifah, M.Psi. Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam pembuatan skripsi.
8. Bapak dan Ibu Dosen Psikologi Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan bekl dan ilmu pengetahuan selama mengikuti perkuliahan.
9. Keluarga, orang terdekat yang selalu memberikan afirmasi positif dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi.
10. Teman-teman psikologi angkatan 2021 yang selalu mendukung dan memberikan semangat, serta doa selama ini.
11. Semua pihak yang terlibat yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulisan dalam proses penyusunan skripsi ini.

Semoga segala bantuan dan partisipasi yang diberikan kepada penulis menjadi berkat. Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata penulis sampaikan terimakasih.

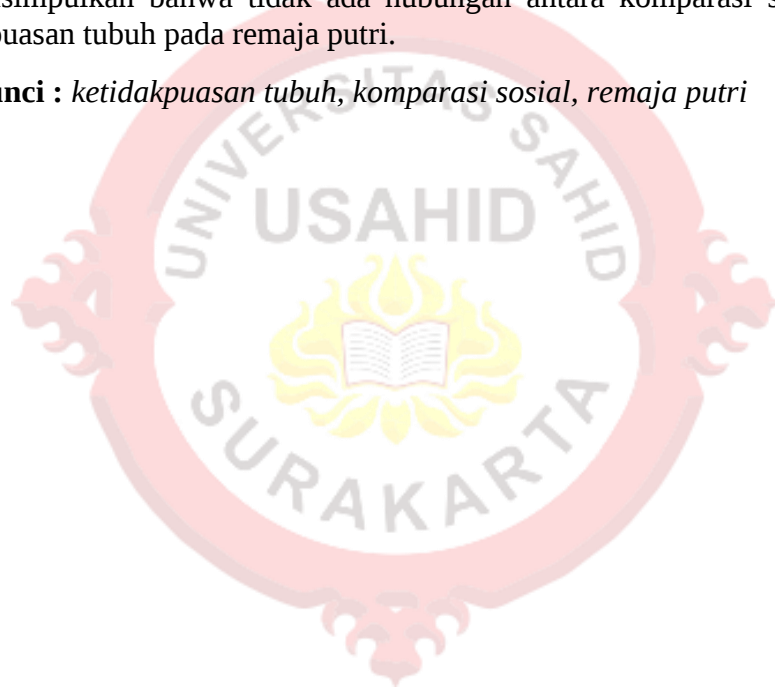
Surakarta, 20 Februari 2025

Natasya Odelia

Abstrak

Komparasi sosial adalah tindakan membandingkan diri sendiri dengan apa yang dimiliki oleh orang lain bertujuan untuk evaluasi diri. Individu yang beranggapan bahwa kondisi fisiknya tidak sama dengan konsep tubuh idealnya, maka individu akan merasa kurang secara fisik, keadaan ini menyebabkan individu tidak dapat menerima kondisi dirinya dengan apa adanya sehingga dapat mengalami ketidakpuasan tubuh. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara komparasi sosial dengan ketidakpuasan tubuh pada remaja putri kelas VIII di SMP Negeri 2 Sragen. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jumlah responden 67 remaja putri kelas VIII yang berusia 12-14 tahun. Teknik pengambilan data dengan teknik *purposive sampling*, dengan analisis data menggunakan regresi sederhana. Berdasarkan dari hasil analisis data dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara komparasi sosial dengan ketidakpuasan tubuh pada remaja putri.

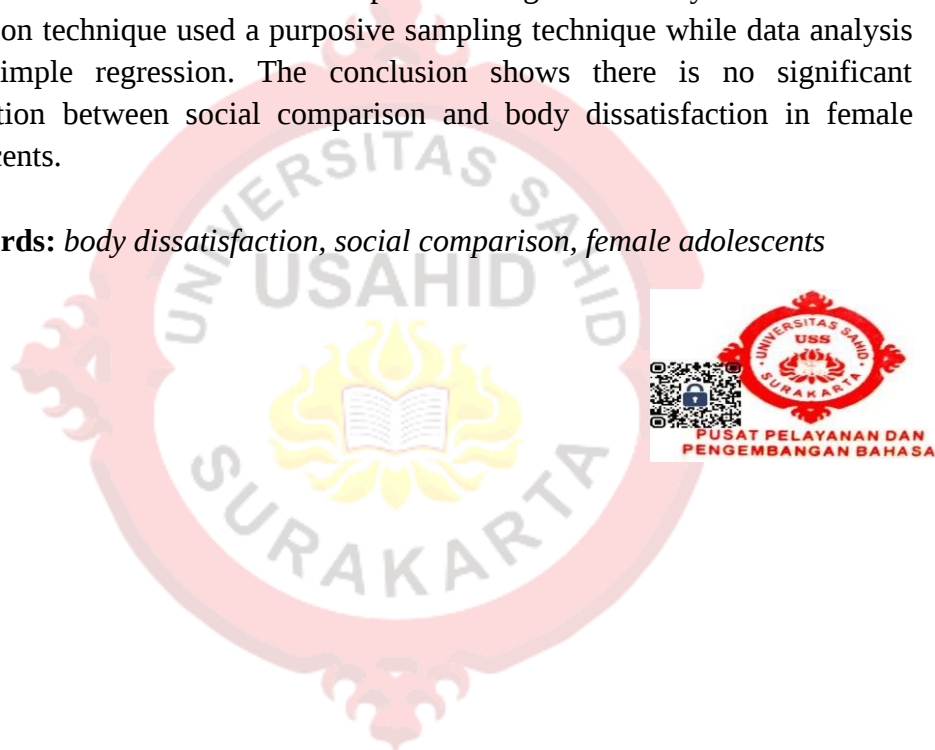
Kata kunci : *ketidakpuasan tubuh, komparasi sosial, remaja putri*



ABSTRACT

Social comparison is the act of comparing oneself with what others have for self- evaluation. Individuals who assume their physical condition is not the same as their ideal body concept will feel physically inadequate. This condition causes individuals to be unable to accept their condition, so they experience body dissatisfaction. The study aims to determine the correlation between social comparison and body dissatisfaction in female adolescents in grade VIII at State Junior High School 2 Sragen. This study used a quantitative method with 67 respondents aged 12-14 years. The data collection technique used a purposive sampling technique while data analysis used simple regression. The conclusion shows there is no significant correlation between social comparison and body dissatisfaction in female adolescents.

Keywords: *body dissatisfaction, social comparison, female adolescents*

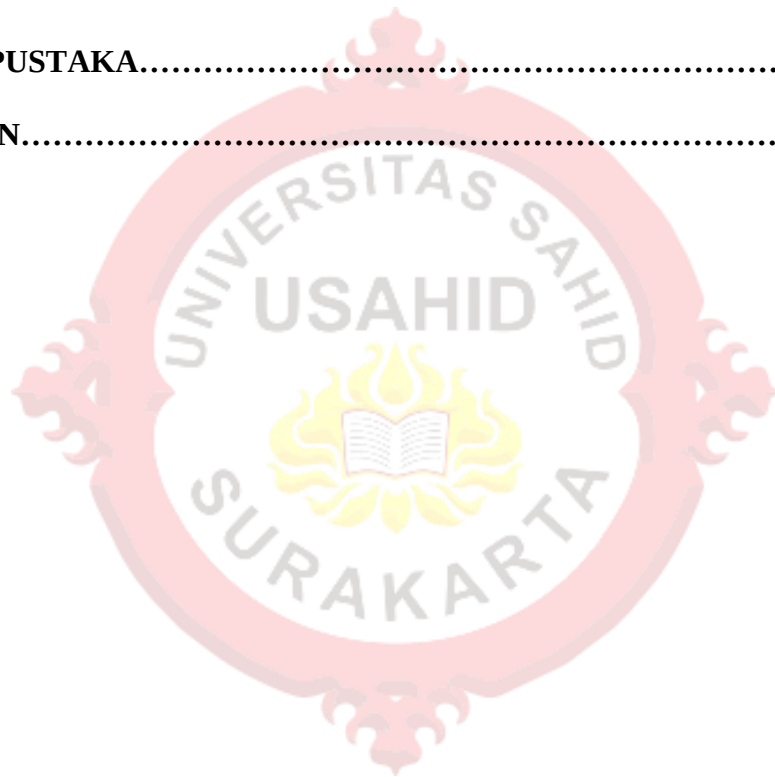


DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	9
1.3. Tujuan Penelitian.....	10
1.4. Manfaat Penelitian.....	10
1.5. Keaslian Penelitian.....	12
BAB II LANDASAN TEORI.....	14
2.1. Komparasi Sosial.....	14
2.1.1. Pengertian Komparasi Sosial.....	14
2.1.2. Aspek-aspek Komparasi Sosial	15
2.1.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Komparasi Sosial.....	17

2.2. Ketidakpuasan Tubuh.....	19
2.2.1. Pengertian Ketidakpuasan Tubuh.....	19
2.2.2. Aspek-aspek Ketidakpuasan Tubuh.....	20
2.2.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Ketidakpuasan Tubuh.....	22
2.3. Remaja.....	24
2.3.1. Pengertian Remaja.....	24
2.3.2. Ciri-ciri Remaja.....	25
2.4. Hubungan Antara Komparasi Sosial Dengan Ketidakpuasan Tubuh.....	27
2.5. Kerangka Pikir.....	29
2.6. Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	31
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	31
3.3. Populasi dan Sampel.....	32
3.4. Teknik Pengumpulan Data.....	32
3.5. Metode Pengumpulan Data.....	33
3.6. Metode Analisis Data.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
4.1. Persiapan Penelitian.....	41
4.2. Pelaksanaan Try Out (Uji Coba).....	43
4.3. Hasil Validitas dan Reliabilitas	44
4.4. Penyusunan aitem setelah try out.....	48

4.5. Pelaksanaan Penelitian.....	50
4.6. Analisis Data.....	51
4.7. Pembahasan.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
5.1. Kesimpulan.....	59
5.2. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	69



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	12
Tabel 2. Penilaian Pernyataan <i>Favourable</i> dan <i>Unfavourable</i>	34
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Skala Komparasi Sosial.....	38
Tabel 4. <i>Blue Print</i> Skala Ketidakpuasan Tubuh.....	36
Tabel 5. Daftar Nama Rater.....	43
Tabel 6. Distribusi Aitem Valid & Gugur Skala Komparasi Sosial.....	44
Tabel 7. Hasil Uji Reliabilitas Komparasi Sosial.....	45
Tabel 8. Distribusi Aitem Valid Skala Ketidakpuasan Tubuh.....	46
Tabel 9. Hasil Uji Reliabilitas Ketidakpuasan Tubuh.....	47
Tabel 10. <i>Blue Print</i> Skala Komparasi Sosial untuk Penelitian.....	48
Tabel 11. <i>Blue Print</i> Skala Ketidakpuasan Tubuh untuk Penelitian.....	49
Tabel 12. Uji Normalitas.....	51
Tabel 13. Uji Linearitas.....	52
Tabel 14. Uji Hipotesis.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pikir.....	29
Gambar 2. Sumbangan efektif komparasi sosial terhadap ketidakpuasa tubuh.....	54



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	70
Lampiran 2. <i>Try Out</i>	73
Lampiran 3. <i>Expert Judgement</i>	83
Lampiran 4. <i>Google Form</i>	91
Lampiran 5. Analisis Data.....	94
Lampiran 6. Lembar Konsultasi Skripsi.....	105

