

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan antara komparasi sosial dengan ketidakpuasan tubuh pada remaja putri kelas VIII di SMP Negeri 2 Sragen, maka dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara komparasi sosial dengan ketidakpuasan tubuh pada remaja putri.

5.2. Saran

1. Bagi Subjek

Saran untuk remaja putri agar selalu menerima diri dengan apa adanya, tidak perlu membandingkan diri sendiri dengan orang lain karena pada dasarnya semua perempuan cantik dengan versinya masing-masing.

2. Bagi Keluarga

Agar memberikan pembelajaran lebih mendalam terkait komparasi sosial dan ketidakpuasan tubuh yang saat ini banyak dialami oleh remaja, kiranya keluarga dapat memberikan rasa aman agar anak tidak sungkan untuk bercerita terkait masalah yang dialami.

3. Bagi Peneliti Lain

Penelitian ini bisa menjadi salah satu referensi jika ada variabel atau metode penelitian yang sama, jika ada kendala dan kekurangan dalam penelitian ini dapat diperbaiki untuk hasil penelitian yang lebih mendalam.

