



Lampiran 1. Surat Izin Penelitian





**FAKULTAS SOSIAL, HUMANIORA, DAN SENI
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Jl. Adi Sucipto No. 145, Solo 57144, Indonesia
Tel. +62 - (0)271 - 743493, 743494, Fax. +62 - (0)271 - 742047
www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 456/D/FSHS/Usahid-Ska/XI/2024
Lampiran :
Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Penelitian Skripsi / Tugas Akhir

Kepada Yth.

Bapak/Ibu Pimpinan SMP Negeri 2 Sragen

Jl. Sukowati No.257, Karang Duwo, Sragen Tengah, Kec. Sragen

Kabupaten Sragen, Jawa Tengah 57211

Dengan hormat,

Guna memenuhi persyaratan perkuliahan Program S-1 di Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk menempuh Skripsi / Tugas Akhir. Dimana perlu diadakannya pengambilan data penelitian di instansi yang terkait dengan bidang keilmuan yang ditekuni.

Dalam rangka melaksanakan kegiatan tersebut, bersama ini kami menyampaikan permohonan ijin bagi mahasiswa kami untuk dapat melakukan pengambilan data penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut:

Nama	: Natasya Odelia
Nomor Induk Mahasiswa	: 2021031033
Program Studi	: Psikologi
Judul Skripsi	: Hubungan Antara Komparasi Sosial Dengan Ketidakpuasan Tubuh Pada Remaja Putri Kelas VIII Di SMP Negeri 2 Sragen
Waktu Penelitian	: 2 Desember 2024 s/d 6 Desember 2024

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 26 November 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni



Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si
NIDN. 0602058801



PEMERINTAH KABUPATEN SRAGEN

SMP NEGERI 2 SRAGEN

Jalan Raya Sukawati Nomor 257 Sragen, Jawa Tengah 57211
Telepon (0271)891094 Laman smpn2sragen.sch.id Pos-el smpn2sragen@gmail.com



SURAT KETERANGAN

Nomor : 800.1.11.1 / 076 / 04.10.30 / 2025

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Drs. SUHARSONO, M.M
NIP : 19690630 199802 1 002
Jabatan : Kepala Sekolah
Instansi : SMP Negeri 2 Sragen

Dengan ini, menerangkan bahwa

Nama : NATASYA ODELIA
NIM : 2021031033
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Sosial, Humaniora, dan Seni
Universitas : Universitas Sahid Surakarta

Telah melakukan penelitian di lingkungan instansi yang saya pimpin dengan judul penelitian Hubungan Antara Komparasi Sosial Dengan Ketidakpuasan Tubuh Pada Remaja Putri Kelas VIII Di SMP Negeri 2 Sragen, sejak 28 November s.d 9 Desember 2024.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Sragen, 24 Februari 2025
Kepala Sekolah
Drs. SUHARSONO, M.M
NIP. 19690630 199802 1 002



Lampiran 2. *Try Out*



SKALA TRY OUT KOMPARASI SOSIAL

SKALA KOMPARASI SOSIAL						
No	Pernyataan	SS	S	CS	TS	STS
1	Saya merasa tidak percaya diri memiliki tubuh yang pendek					
2	Saya menyukai tinggi badan saya dibandingkan teman-teman saya yang memiliki postur tubuh lebih pendek					
3	Ketika saya melihat seseorang yang memiliki badan gemuk, saya terkadang berfikir betapa menarik tubuh saya dibandingkan orang tersebut					
4	Saya membandingkan tubuh saya dengan orang lain yang memiliki tubuh lebih bagus dari saya					
5	Ketika saya melihat wanita cantik, saya membayangkan betapa jeleknya saya dibandingkan orang tersebut					
6	Memiliki paras wajah yang cantik membuat saya merasa cukup					
7	Ketika melihat seseorang yang memiliki jerawat di wajahnya, terkadang saya merasa lebih baik darinya.					
8	Ketika melihat orang bertubuh atletis, saya selalu berfikir apakah bentuk tubuh saya semenarik tubuh mereka					
9	Ketika melihat seseorang memiliki bentuk badan yang tidak ideal saya terkadang berfikir betapa bagusnya bentuk badan saya					
10	Saya tidak suka membandingkan tubuh saya dengan orang lain					
11	Saya menyukai wajah yang saya miliki					
12	Saya selalu membandingkan tinggi badan saya dengan model yang saya lihat di media sosial					
13	Saya tidak pernah membandingkan tinggi/pendek tubuh saya miliki dengan orang lain					

14	Memiliki bentuk badan yang bagus membuat saya tidak pernah membandingkan tubuh saya dengan orang lain					
15	Walaupun saya tidak memiliki bentuk badan yang bagus saya tidak pernah membandingkan badan saya dengan orang lain					
16	Saya membandingkan gaya berpenampilan saya dengan model atau selebgram yang saya lihat di media sosial					
17	Jika saya melihat orang lain dengan tubuh yang bagus di media sosial, saya membayangkan apakah tubuh saya sesuai dengan orang tersebut					
18	Terkadang saya ingin memiliki wajah mulus seperti model-model di media sosial					
19	Melihat foto-foto orang lain di media sosial membuat saya merasa tidak percaya diri					
20	Jika saya melihat tubuh orang lain, saya selalu ingin memiliki badan seperti mereka					
21	Saya membandingkan orang lain yang berpenampilan hampir sama dengan saya					
22	Ketika melihat orang lain yang memiliki penampilan kurang menarik, saya selalu berpikir betapa menariknya penampilan saya					
23	Saya menyukai hasil <i>make up</i> yang saya lakukan sendiri					
24	Saya sering membandingkan gaya berpakaian saya dengan teman saya yang selalu tampil modis					
25	Saya tidak memilih-milih pakaian yang saya gunakan					
26	Saya tidak pernah membandingkan tinggi badan saya dengan orang lain					
27	Memiliki tubuh yang ideal membuat saya tidak membandingkan tubuh yang saya miliki dengan tubuh orang lain					
28	Saya tidak percaya diri dengan badan gemuk yang saya miliki					
29	Menurut saya setiap orang memiliki bentuk tubuh yang istimewa					
30	Saya senang dengan tubuh saya yang langsing					

Uji Validitas Komparasi Sosial

NO	Rater	item 1	s	item 2	s	item 3	s	item 4	s	item 5	s	item 6	s	item 7	s	item 8	s	item 9	s	item 10	s
1	A.R.	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	4	3	5	4	5	4	5	4	5	4
2	E.F.A	4	3	4	3	4	3	4	3	5	4	5	4	5	4	3	2	3	2	4	3
3	A.L	3	2	3	2	3	2	4	3	3	2	4	3	3	2	3	2	4	3	4	3
4	A.D.R	5	4	4	3	5	4	4	3	3	2	4	3	4	3	3	2	4	3	5	4
5	C.M.	5	4	5	4	5	4	5	4	4	3	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4
S		17		16		17		17		15		17		17		14		16		18	
CVI		0.85		0.8		0.85		0.85		0.75		0.85		0.85		0.7		0.8		0.9	

item 11	s	item 12	s	item 13	s	item 14	s	item 15	s	item 16	s	item 17	s	item 18	s	item 19	s	item 20	s
5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	4	3	5	4
5	4	3	2	3	2	3	2	3	2	5	4	3	2	5	4	5	4	3	2
4	3	3	2	4	3	3	2	3	2	5	4	4	3	5	4	3	2	2	1
5	4	4	3	5	4	5	4	4	3	4	3	4	3	5	4	5	4	4	3
5	4	4	3	5	4	5	4	4	3	4	3	5	4	5	4	4	3	4	3
19		14		17		16		14		18		16		20		16		13	
0.95		0.7		0.85		0.8		0.7		0.9		0.8		1		0.8		0.65	

item 21	s	item 22	s	item 23	s	item 24	s	item 25	s	item 26	s	item 27	s	item 28	s	item 29	s	item 30	s
5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	4	3	5	4	5	4
5	4	5	4	5	4	5	4	3	2	3	2	5	4	5	4	5	4	5	4
3	2	3	3	3	2	3	2	4	3	3	2	4	3	4	3	4	3	4	3
5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	4	3	5	4	5	4	5	4
5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	4	3	4	3
18		19		18		18		17		16		18		18		18		18	
0.9		0.95		0.9		0.9		0.85		0.8		0.9		0.9		0.9		0.9	

Uji Reliabilitas Komparasi Sosial Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	44	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	44	100.0

Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.782	30

SKALA TRY OUT KETIDAKPUASAN TUBUH

SKALA KETIDAKPUASAN TUBUH						
No	Pernyataan	SS	S	CS	TS	STS
1	Saya sangat suka dengan postur tubuh saya					
2	Saya merasa tidak menarik secara fisik					
3	Setiap ada kesempatan, saya selalu memperhatikan penampilan saya didepan cermin					
4	Menurut saya terlihat menarik adalah sesuatu hal yang penting					
5	Saya tidak memperhatikan penampilan saya					
6	Saya merasa jauh dari standar kecantikan perempuan saat ini					
7	Saya selalu mengikuti tren untuk terus meningkatkan penampilan saya					
8	Saya tidak peduli dengan penampilan saya					
9	Saya tidak peduli komentar orang lain mengenai penampilan saya					
10	Rambut yang tidak lurus membuat saya tidak percaya diri					
11	Saya tidak menyukai fisik yang saya miliki					
12	Saya sering menggunakan korset agar terlihat kurus					
13	Saya rajin berolahraga untuk mendapatkan bentuk badan yang bagus					
14	Saya selalu menggunakan baju yang besar untuk menutupi badan saya yang kurus					
15	Saya sangat menyukai paras wajah yang saya miliki					
16	Saya sangat percaya diri karena wajah saya terlihat mulus					
17	Saya tidak menyukai bagian perut saya karna terlihat buncit					
18	Saya tidak merasa khawatir jika berat badan saya naik					
19	Saya akan melakukan diet ketika berat badan saya naik					
20	Saya menganggap diri saya cantik					

21	Saya tidak bersemangat untuk berolahraga					
22	Saya rajin menggunakan <i>skin care</i> agar tetap terlihat cantik					
23	Saya menggunakan baju berwarna gelap agar terlihat kurus					
24	Saya merasa cemas jika ada yang mengejek saya gemuk					
25	Saya tidak senang merawat diri					
26	Memiliki bentuk tubuh yang besar membuat saya tidak percaya diri jika memakai celana					
27	Saya menyukai semua bentuk anggota tubuh yang saya miliki					
28	Berat badan yang saya miliki tidak ideal					
29	Saya tidak puas dengan kulit gelap yang saya miliki					
30	Saya selalu mengonsumsi makanan sehat untuk menghindari kegemukan					
31	Saya selalu cemas ketika saya terlihat gemuk					
32	Saya sadar ketika saya mengalami penurunan berat badan					
33	Saya malu jika badan saya terlalu kurus					
34	Saya merasa tidak percaya diri karena memiliki bentuk hidung yang pesek					
35	Saya merasa <i>overthinking</i> jika orang lain berkomentar tentang tubuh saya					
36	Penilaian orang lain mengenai tubuh saya tidak mempengaruhi diri saya					
37	Saya menyukai bentuk badan saya yang bidang					
38	Saya tidak memperdulikan penilaian orang lain tentang tubuh saya					
39	Saya menganggap bahwa berat badan yang saya miliki sudah ideal					

Uji Validitas Ketidakpuasan Tubuh

NO	Rater	item 1	s	item 2	s	item 3	s	item 4	s	item 5	s	item 6	s	item 7	s	item 8	s	item 9	s	item 10	s
1	A.R	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4
2	E.F.A.	4	3	4	3	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4
3	A.I	3	2	4	3	5	3	3	2	3	2	4	3	3	2	3	2	3	2	5	4
4	A.D.R	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	4	3
5	C.M.	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4
	S		17		18		19		18		18		19		18		18		18		19
	CVI		0.85		0.9		0.95		0.9		0.9		0.95		0.9		0.9		0.9		0.95

item 11	s	item 12	s	item 13	s	item 14	s	item 15	s	item 16	s	item 17	s	item 18	s	item 19	s	item 20	s
5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4
5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4
4	3	3	2	3	2	3	2	3	2	4	3	5	4	3	2	3	2	3	2
5	4	4	3	5	4	5	4	5	4	5	4	4	3	4	3	5	4	5	4
5	4	5	4	5	4	4	3	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4
	19		17		18		17		18		19		19		17		18		18
	0.95		0.85		0.9		0.85		0.9		0.95		0.95		0.85		0.9		0.9

item 21	s	item 22	s	item 23	s	item 24	s	item 25	s	item 26	s	item 27	s	item 28	s	item 29	s	item 30	s
5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4
5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4
5	4	3	2	3	2	5	4	3	2	3	2	4	3	3	2	4	3	4	3
5	4	5	4	5	4	4	3	4	3	5	4	5	4	4	3	4	3	5	4
5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4
	20		18		18		19		17		18		19		17		18		19
	1		0.9		0.9		0.95		0.85		0.9		0.95		0.85		0.9		0.95

item 31	s	item 32	s	item 33	s	item 34	s	item 35	s	item 36	s	item 37	s	item 38	s	item 39	s
5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4
5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4
5	4	4	3	5	4	5	4	5	4	3	2	3	2	4	3	5	4
5	4	5	4	4	3	4	3	3	2	5	4	5	4	5	4	5	4
5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4
	20		19		19		19		18		18		18		19		20
	1		0.95		0.95		0.95		0.9		0.9		0.9		0.95		1

Uji Reliabilitas Ketidakpuasan Tubuh

Scale: ALL VARIABLES

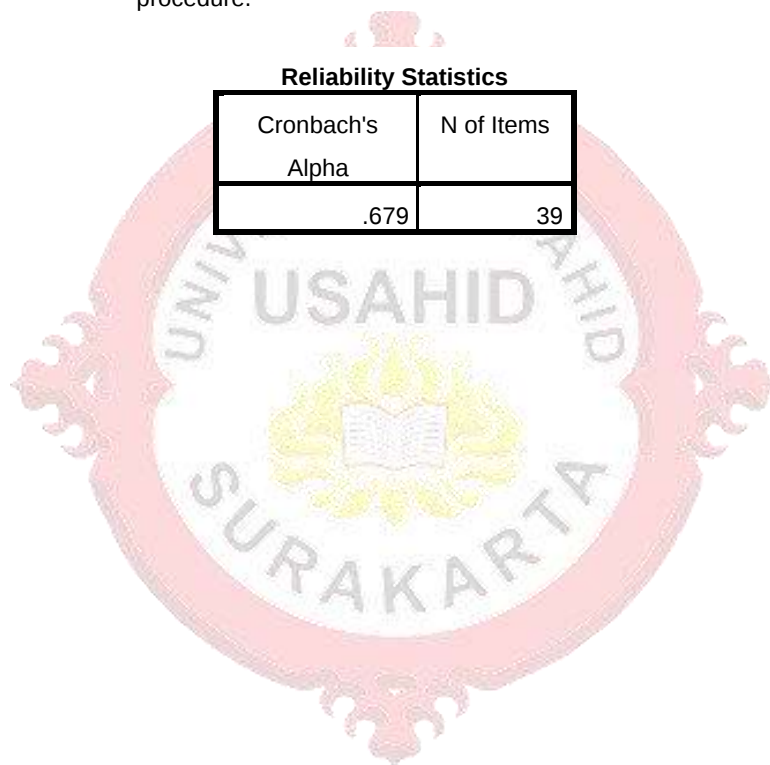
Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	44	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	44	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.679	39



Lampiran 3. *Expert Judgement*



Perbaikan *Expert Judgement*

No	Rater	Aitem yang diperbaiki	Perbaikan aitem
1.	Endah Fajri Arianti, M.Psi, Psikolog	1. Saya merasa tidak percaya diri memiliki tubuh yang pendek 12. Selalu membandingkan tinggi badan saya dengan model di media sosial	1. Saya merasa kurang percaya diri terhadap tinggi badan saat ini 12. Saya sering membandingkan tinggi badan dengan orang lain di lingkungan sekitar
2.	Agus Rachmatdiyanto, S.Psi.	37. Menyukai bentuk badan saya yang bidang	37. Menyukai bentuk badan saya yang ideal
3.	Adinda Riskila, S.Psi.	2. Saya menyukai tinggi badan saat ini dibandingkan teman-teman yang memiliki postur tubuh lebih pendek 4. Saya membandingkan tubuh dengan orang lain yang memiliki postur lebih bagus 15. Walaupun tidak memiliki bentuk badan yang bagus saya tidak pernah membandingkan	2. Saya lebih percaya diri tinggi badan saya 4. Sering merasa minder dengan postur tubuh saya 15. Saya menerima diri apa adanya

		tubuh dengan orang lain	
		27. Memiliki tubuh yang ideal membuat saya tidak membandingkan dengan tubuh orang lain	27. Memiliki tubuh ideal membuat saya percaya diri
		30. Saya senang dengan tubuh yang langsing	30. Saya senang dengan tubuh yang ideal



INFORMED CONSENT

SURAT PERSETUJUAN EXPERT JUDGEMENT

Nama : Endah Fajri Arianti, M.Psi, Psikolog

Pekerjaan : Psikolog

Instansi : Universitas Sahid Surakarta

Dengan ini menyatakan instrument/alat ukur Komparasi Sosial (Variabel X) dan Ketidapuasan Tubuh (Variabel Y) dalam penelitian Komparasi Sosial Dengan Ketidapuasan Tubuh Pada Remaja Putri Kelas VIII Di SMP Negeri 2

Nama : Natasya Odelia

NIM : 2021031033

Program Studi : Psikologi

Dapat (disetujui/disetujui dengan perbaikan) dan layak digunakan dalam penelitian. Demikian surat persetujuan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 29 November 2024

Expert Judgement



(Endah Fajri Arianti, M.Psi, Psikolog)

SURAT PERSETUJUAN EXPERT JUDGEMENT

Nama : Agus Rachmatdiyanto
Pekerjaan : Swasta
Instansi : USAHID Surakarta.

Dengan ini menyatakan instrument/alat ukur Komparasi Sosial (Variabel X) dan Ketidapuasan Tubuh (Variabel Y) dalam penelitian ini dengan judul "Hubungan Antara Komparasi Sosial Dengan Ketidapuasan Tubuh Pada Remaja Putri Kelas VIII Di SMP Negeri 2 Sragen" oleh mahasiswa :

Nama : Natasya Odelia

NIM : 2021031033

Program Studi : Psikologi

Dapat (disetujui/disetujui dengan perbaikan) dan layak digunakan dalam penelitian. Demikian surat persetujuan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 12 Desember 2024

Expert Judgement



(Agus Rachmat)

SURAT PERSETUJUAN EXPERT JUDGEMENT

Nama : Adinda Rizkila
Pekerjaan : Asisten Dosen
Instansi : Universitas Sahid Surakarta

Dengan ini menyatakan instrument/alat ukur Komparasi Sosial (Variabel X) dan Ketidapuasan Tubuh (Variabel Y) dalam penelitian ini dengan judul "Hubungan Antara Komparasi Sosial Dengan Ketidapuasan Tubuh Pada Remaja Putri Kelas VIII Di SMP Negeri 2 Sragen" oleh mahasiswa :

Nama : Natasya Odelia
NIM : 2021031033

Program Studi : Psikologi

Dapat (disetujui/disetujui dengan perbaikan) dan layak digunakan dalam penelitian. Demikian surat persetujuan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 29 November 2024

Expert Judgement



(Adinda Rizkilla)

SURAT PERSETUJUAN EXPERT JUDGEMENT

Nama : Citra Mustika
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Instansi : -

Dengan ini menyatakan instrument/alat ukur Komparasi Sosial (Variabel X) dan Ketidapuasan Tubuh (Variabel Y) dalam penelitian ini dengan judul "Hubungan Antara Komparasi Sosial Dengan Ketidapuasan Tubuh Pada Remaja Putri Kelas VIII Di SMP Negeri 2 Sragen" oleh mahasiswa :

Nama : Natasya Odelia
NIM : 2021031033

Program Studi : Psikologi

Dapat (disetujui/disetujui dengan perbaikan) dan layak digunakan dalam penelitian. Demikian surat persetujuan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 29 November 2024

Expert Judgement



(Citra Mustika)

SURAT PERSETUJUAN EXPERT JUDGEMENT

Nama : ANDY IRWAN
Pekerjaan : KARYAWAN
Instansi : UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Dengan ini menyatakan instrument/alat ukur Komparasi Sosial (Variabel X) dan Ketidapuasan Tubuh (Variabel Y) dalam penelitian ini dengan judul "Hubungan Antara Komparasi Sosial Dengan Ketidapuasan Tubuh Pada Remaja Putri Kelas VIII Di SMP Negeri 2 Sragen" oleh mahasiswa :

Nama : Natasya Odelia

NIM : 2021031033

Program Studi : Psikologi

Dapat (disetujui/disetujui dengan perbaikan) dan layak digunakan dalam penelitian. Demikian surat persetujuan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 12 Desember 2024

Expert Judgement

()

Lampiran 4. *Google Form*



Google Form Penelitian

The image displays four sequential screenshots of a Google Form titled "Hubungan Antara Komparasi Sosial Dengan".

Top Left Screenshot (Introduction):

Kuesioner Penelitian

Haloo!

Saya Natasya Odella, Mahasiswawi S-1 Psikologi Semester 7 Universitas Sahid Surakarta yang sedang melakukan penelitian untuk tugas skripsi dengan judul Hubungan Antara Komparasi Sosial Dengan Ketidakpuasan Tubuh Pada Remaja Putri Kelas VIII Di SMP Negeri 2 Sragen. Saya meminta ketersediaan teman-teman untuk meluangkan waktu mengisi kuesioner ini dengan jujur dan sungguh-sungguh agar didapatkan data yang valid

Seluruh data dan identitas partisipan akan dijaga kerahasiaannya dan akan digunakan dengan semestinya untuk penelitian ini.

Atas ketersediaan dan partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Top Right Screenshot (Personal Information):

Nama Lengkap *

Teks jawaban singkat

Kelas *

- ☐ VIII A
- ☐ VIII C
- ☐ VIII D
- ☐ VIII F

Usia (angka saja) *

Teks jawaban singkat

Bottom Left Screenshot (Social Comparison):

Komparasi Sosial

Dibawah ini akan saya berikan pernyataan-pernyataan, pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan diri anda. Isilah setiap nomor dengan memilih salah satu dari lima pilihan jawaban. Dengan keterangan jawaban sebagai berikut:

1. Sangat Tidak Setuju
2. Tidak Setuju
3. Cukup Setuju
4. Setuju
5. Sangat setuju

Saya merasa kurang percaya diri terhadap tinggi badan saat ini *

- ☐ 1
- ☐ 2
- ☐ 3

Bottom Right Screenshot (Body Dissatisfaction):

Ketidakpuasan Tubuh

Dihawah ini akan saya berikan pernyataan-pernyataan, pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan diri anda. Isilah setiap nomor dengan memilih salah satu dari lima pilihan jawaban. Dengan keterangan jawaban sebagai berikut:

1. Sangat Tidak Setuju
2. Tidak Setuju
3. Cukup Setuju
4. Setuju
5. Sangat setuju

Saya sangat suka postur tubuh saat ini *

- ☐ 1
- ☐ 2
- ☐ 3

Google Form Try Out

The image displays four screenshots of a Google Form titled "Hubungan Antara Komparasi Sosial Dengan". The form is divided into four sections:

- Section 1: Introduction**

Kuesioner Try Out

Halo!

Saya Natasya Odellia, Mahasiswi S-1 Psikologi Semester 7 Universitas Sahid Surakarta yang sedang melakukan penelitian untuk tugas skripsi dengan judul Hubungan Antara Komparasi Sosial Dengan Ketidakpuasan Tubuh Pada Remaja Putri Kelas VIII Di SMP Negeri 2 Sragen. Saya meminta ketersediaan teman-teman untuk meluangkan waktu mengisi kuesioner ini dengan jujur dan sungguh-sungguh agar didapatkan data yang valid

Seluruh data dan identitas partisipan akan dilindungi kerahasiaannya dan akan
- Section 2: Class Selection**

Nama Lengkap *

Teks jawaban singkat

Kelas *

 - ☐ VIII A
 - ☐ VIII B
 - ☐ VIII C
 - ☐ VIII D
 - ☐ VIII E
 - ☐ VIII F
- Section 3: Social Comparison**

Komparasi Sosial

Dibawah ini akan saya berikan pernyataan-pernyataan, pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan diri anda. Isilah setiap nomor dengan memilih salah satu dari lima pilihan jawaban. Dengan keterangan jawaban sebagai berikut:

 1. Sangat Tidak Setuju
 2. Tidak Setuju
 3. Cukup Setuju
 4. Setuju
 5. Sangat setuju

Saya merasa tidak percaya diri memiliki tubuh yang pendek *
- Section 4: Body Dissatisfaction**

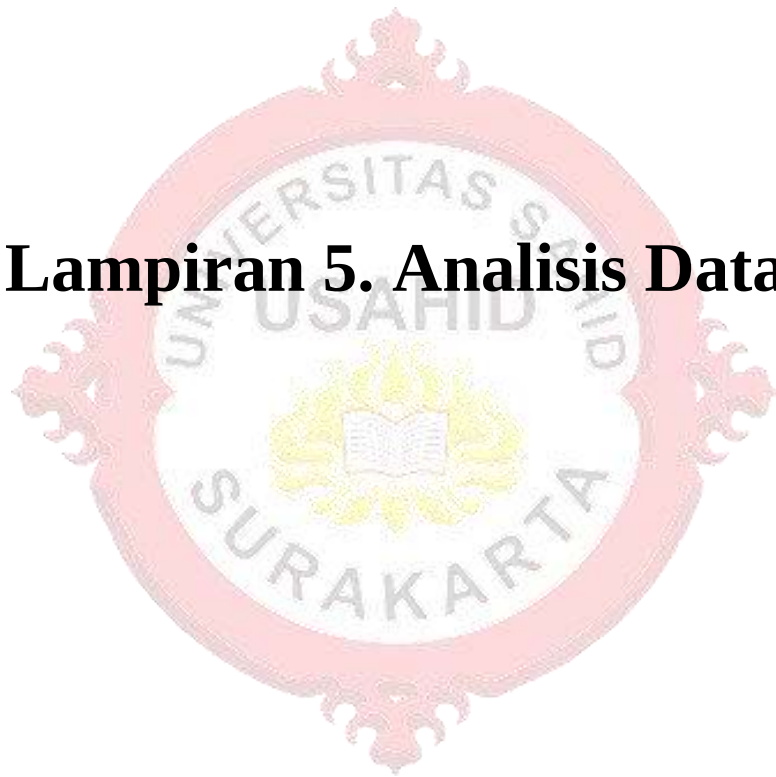
Ketidakpuasan Tubuh

Dibawah ini akan saya berikan pernyataan-pernyataan, pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan diri anda. Isilah setiap nomor dengan memilih salah satu dari lima pilihan jawaban. Dengan keterangan jawaban sebagai berikut:

 1. Sangat Tidak Setuju
 2. Tidak Setuju
 3. Cukup Setuju
 4. Setuju
 5. Sangat setuju

Saya sangat suka dengan postur tubuh saat ini *

Lampiran 5. Analisis Data



Skala Penelitian Komparasi Sosial

SKALA KOMPARASI SOSIAL						
No	Pernyataan	SS	S	CS	TS	STS
1	Saya merasa kurang percaya diri terhadap tinggi badan saat ini					
2	Saya lebih percaya diri dengan tinggi badan saya					
3	Ketika melihat seseorang yang memiliki badan gemuk, saya bersyukur dengan keadaan tubuh saat ini					
4	Sering membandingkan ukuran tubuh saya dengan orang lain					
5	Memiliki paras wajah yang cantik membuat saya merasa cukup					
6	Ketika melihat seseorang yang memiliki jerawat di wajahnya, terkadang saya merasa lebih baik darinya.					
7	Ketika melihat seseorang memiliki bentuk badan yang tidak ideal saya terkadang berfikir betapa bagusnya bentuk tubuh saat ini					
8	Saya enggan membandingkan ukuran tubuh dengan orang lain					
9	Saya menyukai wajah saat ini					
10	Saya tidak pernah membandingkan tinggi/pendek tubuh dengan orang lain					
11	Memiliki bentuk badan yang bagus membuat saya tidak membandingkan tubuh dengan orang lain					
12	Membandingkan gaya berpenampilan dengan model atau selebgram yang saya lihat di media sosial					
13	Jika saya melihat orang lain dengan tubuh yang bagus di media sosial, saya membayangkan apakah tubuh saat ini sesuai dengan orang tersebut					
14	Terkadang saya ingin memiliki wajah mulus seperti model-model di media sosial					

15	Melihat foto-foto orang lain di media sosial membuat saya merasa tidak percaya diri					
16	Membandingkan orang lain yang berpenampilan hampir sama dengan saya					
17	Saya membandingkan orang lain yang berpenampilan hampir sama dengan saya					
18	Ketika melihat orang lain yang memiliki penampilan kurang menarik, saya selalu berpikir betapa menariknya penampilan saat ini					
19	Menyukai hasil <i>make up</i> yang saya lakukan sendiri					
20	Sering membandingkan gaya berpakaian saya dengan teman yang selalu tampil modis					
21	Saya tidak memilih-milih pakaian yang digunakan					
22	Saya tidak pernah membandingkan tinggi badan dengan orang lain					
23	Memiliki tubuh ideal membuat saya percaya diri					
24	Saya tidak percaya diri dengan badan gemuk					
25	Menurut saya setiap orang memiliki bentuk tubuh yang istimewa					
26	Saya senang dengan tubuh saya yang ideal					

Tabulasi Data Penelitian Komparasi Sosial

NO	RESPONDEN	NO ITEM																										
		UF	F	F	F	UF	F	F	UF	UF	UF	UF	F	F	F	UF	F	F	UF	F	UF	UF	UF	F	F	TOTAL		
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24		25	
1	S1	2	2	3	4	3	2	3	4	2	4	3	3	3	5	3	4	2	3	3	4	4	2	4	5	5	82	
2	S2	3	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	5	4	2	2	1	2	3	3	3	4	5	3	75	
3	S3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	75	
4	S4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	4	4	2	4	5	4	3	4	2	3	2	3	2	2	5	4	82	
5	S5	4	5	5	5	1	5	5	4	3	4	1	4	5	5	1	5	2	4	5	4	4	1	1	5	5	93	
6	S6	3	4	3	4	3	3	2	3	2	1	3	2	3	5	3	2	3	3	3	3	4	3	1	5	3	74	
7	S7	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	75	
8	S8	3	3	2	4	1	1	1	1	3	3	4	4	4	3	5	3	3	3	1	3	4	3	1	1	5	73	
9	S9	3	3	3	2	3	3	2	4	2	5	4	3	4	4	5	1	1	3	1	3	2	2	3	5	5	76	
10	S10	4	4	2	3	4	1	1	1	3	2	2	2	4	4	2	2	1	2	2	4	2	2	2	5	4	65	
11	S11	4	4	4	4	2	3	4	4	2	4	4	1	3	5	4	2	3	1	2	5	4	3	1	5	4	82	
12	S12	2	2	3	4	3	2	2	2	3	4	4	3	3	5	2	3	2	3	2	4	4	4	4	4	2	76	
13	S13	2	4	2	2	3	2	2	3	3	3	4	2	4	5	4	2	2	3	2	2	3	4	4	3	5	4	75
14	S14	1	2	5	4	3	5	4	4	3	4	3	2	4	5	2	3	3	3	3	4	4	2	3	4	5	85	
15	S15	3	2	3	2	3	3	3	4	4	2	3	2	3	4	3	2	3	3	2	3	2	2	2	4	2	69	
16	S16	5	5	5	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	2	1	2	1	1	5	5	5	59	
17	S17	5	4	4	4	2	1	3	1	1	3	2	2	3	5	3	1	2	5	2	2	3	1	1	5	5	70	
18	S18	4	4	2	3	2	2	2	4	1	4	2	2	2	4	4	4	5	1	1	4	4	2	3	5	3	74	
19	S19	3	4	4	2	3	4	4	3	2	2	1	3	3	3	4	2	3	2	2	4	3	3	2	4	4	74	
20	S20	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	2	2	4	3	2	2	3	2	3	3	3	1	3	2	68	
21	S21	3	2	4	5	2	2	3	4	4	4	3	4	4	5	2	4	3	3	3	2	4	2	2	5	3	82	
22	S22	3	2	2	3	3	2	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	2	3	2	4	4	3	3	5	3	77	
23	S23	4	3	4	3	3	4	3	2	3	4	2	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	2	1	3	4	79	
24	S24	4	4	5	1	3	4	5	3	2	5	1	5	2	5	2	2	4	4	4	5	5	1	3	5	5	89	
25	S25	1	5	4	2	3	2	3	2	3	4	4	2	2	3	5	2	3	2	2	2	5	2	3	4	4	74	
26	S26	2	2	4	4	1	4	2	4	4	4	2	4	2	5	1	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	83	
27	S27	4	3	4	3	1	4	4	3	2	3	1	5	5	5	5	3	5	1	3	5	3	2	1	3	5	83	
28	S28	1	4	3	3	1	2	3	3	1	1	1	2	5	3	4	2	2	1	2	2	1	1	4	5	5	62	
29	S29	4	4	5	3	2	5	5	3	1	3	3	2	1	5	5	3	4	3	1	5	4	1	1	5	5	83	
30	S30	2	3	3	4	3	3	2	4	3	4	4	2	3	5	4	3	2	3	4	4	4	3	3	5	4	84	
31	S31	2	4	5	2	2	2	3	3	3	4	2	5	3	5	1	3	2	1	5	3	3	2	1	5	5	76	
32	S32	3	3	4	2	3	4	4	3	4	3	2	2	3	4	3	3	4	3	2	3	3	2	2	5	4	78	
33	S33	1	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	2	2	3	3	3	75	
34	S34	4	4	4	3	2	4	4	4	3	4	2	3	4	5	2	2	3	4	3	3	4	1	2	4	5	83	
35	S35	2	2	3	3	2	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	76	
36	S36	5	5	3	3	1	1	1	2	1	1	2	4	5	5	3	3	2	1	3	1	1	1	3	5	5	67	
37	S37	4	3	3	1	3	3	2	4	3	3	4	2	2	3	4	2	2	2	2	4	3	3	4	5	4	75	
38	S38	4	4	4	4	1	4	2	3	2	2	2	4	3	3	1	3	3	1	3	4	2	3	3	4	3	72	
39	S39	1	3	4	5	2	5	4	4	2	4	2	2	4	4	4	4	4	2	5	4	1	1	3	5	5	84	
40	S40	5	5	3	2	2	1	1	5	3	3	1	3	4	4	4	4	2	2	3	4	2	1	3	5	5	77	
41	S41	3	2	4	5	1	3	3	4	1	3	3	5	3	5	4	2	4	3	3	3	4	1	3	5	5	82	
42	S42	3	3	4	5	1	4	3	3	2	4	2	3	3	5	2	4	3	1	3	2	3	1	1	5	5	75	
43	S43	2	3	4	4	4	2	3	3	3	3	2	2	2	3	4	3	2	2	4	5	5	2	2	4	4	77	
44	S44	4	4	2	4	2	3	2	3	2	2	3	3	4	5	4	3	3	2	2	3	2	1	1	4	3	71	
45	S45	1	3	5	3	1	4	5	1	2	3	1	1	1	4	4	2	4	2	3	3	4	1	5	4	4	71	

46	S46	2	1	4	4	1	5	4	5	1	5	1	3	3	4	3	4	5	1	4	5	5	3	1	4	4	82
47	S47	4	5	5	2	1	5	4	3	1	3	3	5	4	5	4	2	5	1	4	3	2	1	4	5	5	86
48	S48	4	4	3	1	3	2	2	2	5	4	2	3	2	5	2	2	2	5	3	3	3	2	1	4	4	73
49	S49	3	2	3	3	3	2	2	4	4	4	3	3	3	5	2	2	2	4	3	4	4	3	3	3	3	77
50	S50	2	3	3	5	3	2	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	1	3	4	3	3	2	4	3	77
51	S51	4	3	2	3	4	2	2	4	3	4	4	2	2	4	3	3	3	4	3	4	3	4	2	3	2	77
52	S52	4	3	4	3	3	3	3	2	2	2	3	1	3	3	4	1	2	3	2	3	4	3	4	3	4	72
53	S53	4	4	4	3	2	4	3	3	2	3	3	4	3	3	4	4	3	2	3	4	3	3	4	5	4	84
54	S54	4	3	4	3	3	1	1	3	3	3	3	2	2	4	4	2	2	2	2	3	3	2	4	5	5	73
55	S55	4	4	2	3	4	2	2	3	4	3	4	4	4	4	2	2	2	4	2	4	3	4	1	3	3	77
56	S56	5	5	3	1	2	1	1	5	1	1	2	1	2	3	5	1	1	1	1	3	1	1	4	5	5	61
57	S57	3	3	3	3	3	2	2	2	3	4	4	2	2	4	3	2	2	3	2	3	3	3	3	4	3	71
58	S58	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	74
59	S59	4	4	5	1	1	5	5	2	1	1	1	4	5	5	4	2	4	1	4	5	2	1	1	5	5	78
60	S60	5	4	4	1	2	1	1	2	2	2	2	1	4	4	2	1	1	2	1	5	2	2	2	1	4	58
61	S61	4	3	3	3	4	2	2	4	3	4	4	3	3	3	4	3	2	3	3	3	4	4	3	3	3	80
62	S62	4	5	5	1	1	1	4	5	1	1	1	1	4	5	5	1	1	1	1	1	1	1	5	5	5	66
63	S63	3	4	3	2	1	4	4	4	3	3	1	2	4	1	3	2	3	3	4	5	3	3	3	3	2	73
64	S64	4	4	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	3	3	3	1	3	2	4	3	2	2	4	4	75
65	S65	2	2	1	5	4	1	1	3	4	2	3	3	4	4	2	1	1	2	1	1	2	2	1	5	5	62
66	S66	1	5	2	5	5	3	2	1	4	1	4	2	2	5	3	4	3	2	4	3	3	3	3	3	3	76
67	S67	4	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	2	1	4	3	3	3	3	4	5	3	75



Skala Penelitian Ketidakpuasan Tubuh

SKALA KETIDAKPUASAN TUBUH						
No	Pernyataan	SS	S	CS	TS	STS
1	Saya sangat suka dengan postur tubuh saya					
2	Saya merasa tidak menarik secara fisik					
3	Setiap ada kesempatan, saya selalu memperhatikan penampilan didepan cermin					
4	Menurut saya terlihat menarik adalah sesuatu hal yang penting					
5	Saya merasa kurang peduli dengan penampilan					
6	Saya merasa kurang cantik					
7	Saya selalu mengikuti tren untuk terus meningkatkan penampilan					
8	Saya jarang memperhatikan penampilan					
9	Saya enggan memperhatikan komentar orang lain mengenai penampilan					
10	Memiliki rambut yang tidak lurus membuat saya minder					
11	Saya merasa kurang puas dengan fisik saat ini					
12	Saya sering menggunakan korset agar terlihat kurus					
13	Saya rajin berolahraga untuk mendapatkan bentuk badan yang bagus					
14	Saya selalu menggunakan baju yang besar untuk menutupi badan kurus					
15	Sangat menyukai paras wajah yang saya miliki					
16	Saya sangat percaya diri karena wajah terlihat mulus					
17	Saya tidak menyukai bagian perut karena terlihat buncit					
18	Saya tidak merasa khawatir jika berat badan naik					
19	Saya akan melakukan diet ketika berat badan naik					

20	Saya menganggap diri sendiri cantik					
21	Saya tidak bersemangat untuk berolahraga					
22	Saya rajin menggunakan <i>skin care</i> agar tetap terlihat cantik					
23	Saya menggunakan baju berwarna gelap agar terlihat kurus					
24	Saya merasa cemas jika ada yang mengejek gemuk					
25	Saya belum terlatih menggunakan skincare					
26	Memiliki bentuk tubuh yang besar membuat saya tidak percaya diri jika memakai celana					
27	Saya menyukai semua bentuk anggota tubuh					
28	Berat badan yang saya miliki tidak ideal					
29	Tidak puas dengan kulit gelap yang saya miliki					
30	Saya selalu mengonsumsi makanan sehat untuk menghindari kegemukan					
31	Saya selalu cemas ketika terlihat gemuk					
32	Saya sadar ketika mengalami penurunan berat badan					
33	Memiliki badan yang terlalu kurus membuat saya tidak percaya diri					
34	Saya merasa tidak percaya diri karena memiliki bentuk hidung yang pesek					
35	Saya merasa <i>overthinking</i> jika orang lain berkomentar tentang tubuh saat ini					
36	Penilaian orang lain mengenai tubuh tidak mempengaruhi diri saya					
37	Menyukai bentuk badan saya yang bidang					
38	Tidak memperdulikan penilaian orang lain tentang tubuh saya					
39	Menganggap bahwa berat badan yang saya miliki sudah ideal					

101

NO RESPONDEN		NO ITEM																																									
		F	UF	F	F	UF	UF	F	UF	UF	UF	F	F	F	F	F	UF	UF	F	F	UF	F	F	F	UF	UF	F	UF	UF	F	F	F	UF	UF	F	F	F						
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	TOTAL		
1	S1	4	3	5	5	5	4	3	5	4	4	4	2	3	5	4	4	5	3	4	5	4	5	2	2	4	2	5	5	5	5	3	5	2	5	1	1	1	1	5	144		
2	S2	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	3	2	4	2	4	3	3	3	4	4	4	2	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	2	4	3	3	4	127			
3	S3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	117			
4	S4	4	3	5	5	4	3	3	4	4	3	4	1	4	5	5	5	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	1	3	1	5	136		
5	S5	5	2	5	5	1	1	5	1	3	1	1	1	5	1	4	5	1	5	5	3	5	3	2	5	1	1	4	3	1	2	5	5	1	3	1	2	5	1	2	112		
6	S6	3	2	4	5	1	1	2	1	1	4	3	1	5	2	4	3	1	4	3	5	1	3	2	5	4	4	5	3	1	5	5	3	5	3	2	5	5	4	3	123		
7	S7	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	119			
8	S8	3	2	5	5	4	2	3	4	1	1	3	4	2	2	4	4	1	4	3	5	1	5	2	5	1	1	2	1	1	2	5	2	4	1	1	3	3	2	2	106		
9	S9	2	5	3	2	4	5	1	4	3	5	5	1	5	1	4	4	5	1	1	5	5	2	1	1	2	5	4	2	2	1	1	5	2	5	5	3	3	2	1	118		
10	S10	3	2	4	3	4	4	4	4	4	4	3	2	4	3	3	2	1	4	5	2	4	4	2	3	4	4	4	4	2	4	2	4	4	2	2	2	3	2	3	124		
11	S11	2	2	5	5	1	1	2	5	5	5	3	2	2	2	3	3	1	4	4	5	2	5	3	5	5	4	3	1	4	2	5	2	4	4	2	2	2	1	120			
12	S12	2	1	5	5	4	2	3	4	4	4	2	2	3	4	3	2	4	4	2	3	4	5	2	2	1	4	2	2	1	2	2	2	2	4	2	4	2	2	2	110		
13	S13	3	4	3	5	3	4	3	2	2	5	2	2	4	2	3	4	2	2	3	5	4	4	2	2	3	3	4	3	4	3	3	2	4	4	4	4	3	4	3	126		
14	S14	4	3	5	5	4	2	3	5	4	3	3	1	3	2	3	4	2	2	3	3	2	5	2	3	5	4	3	3	2	3	3	2	2	5	2	2	3	2	3	120		
15	S15	3	3	3	4	4	3	2	4	3	2	3	2	3	2	2	3	3	4	3	3	4	2	2	3	3	3	2	3	2	4	3	3	3	2	2	2	2	3	3	110		
16	S16	5	1	5	5	5	1	2	5	5	2	3	1	4	1	5	5	5	1	3	5	3	5	1	1	5	1	4	3	5	5	3	5	1	1	5	2	1	2	1	2	5	127
17	S17	5	2	5	3	2	2	1	2	2	5	5	1	3	5	5	3	5	5	4	1	1	1	5	1	4	4	3	5	3	5	3	5	5	5	1	1	3	4	4	127		
18	S18	4	5	4	3	4	5	3	4	1	5	5	2	3	3	5	4	1	3	3	5	4	2	3	3	4	4	4	5	4	5	3	4	4	5	5	1	1	2	3	139		
19	S19	3	4	3	4	4	3	2	3	3	4	4	2	4	5	3	3	4	2	2	3	3	4	4	3	2	3	4	4	1	3	3	4	3	2	2	3	3	4	4	124		
20	S20	2	1	4	4	3	1	3	3	3	3	3	2	3	1	3	2	2	4	3	2	3	3	2	5	2	1	2	1	4	3	5	3	4	1	1	2	3	2	2	101		
21	S21	2	2	4	4	2	1	2	2	4	2	1	4	3	3	3	2	2	4	4	3	3	3	4	5	2	3	2	4	2	3	5	3	5	3	2	2	2	2	1	110		
22	S22	3	2	4	3	3	4	3	3	3	5	4	3	3	3	4	3	4	3	2	5	3	3	2	2	3	3	3	4	5	3	2	2	4	5	4	3	3	3	127			
23	S23	3	4	5	3	4	3	3	4	4	2	4	3	3	3	3	2	3	5	4	3	4	4	3	3	4	3	3	2	2	5	5	2	5	4	3	3	3	4	5	135		
24	S24	5	2	5	5	5	2	5	5	5	5	3	2	3	1	3	4	3	5	2	5	3	4	1	3	3	5	2	3	1	2	1	2	3	3	1	1	3	1	4	121		
25	S25	3	5	3	3	4	4	1	5	3	4	5	1	4	2	4	2	2	4	3	2	5	3	2	1	3	5	3	2	3	3	3	3	2	4	4	3	3	2	2	120		
26	S26	2	1	4	5	4	1	4	4	4	2	1	2	2	2	2	4	2	5	2	2	4	4	4	5	4	2	1	4	2	4	1	2	2	2	2	1	4	1	2	106		
27	S27	5	5	5	5	5	5	5	5	2	1	3	1	3	2	5	4	5	1	1	5	4	5	1	5	5	1	2	3	3	5	5	4	2	5	4	1	3	1	3	135		
28	S28	5	4	5	5	4	2	3	5	4	4	4	1	3	5	5	5	3	3	3	5	5	5	5	5	5	4	5	1	3	3	3	3	3	1	1	3	3	3	5	144		
29	S29	5	5	5	4	5	4	3	5	4	5	5	2	5	4	5	4	5	3	5	4	5	3	3	5	1	3	5	5	5	5	5	3	4	5	3	5	3	2	5	162		
30	S30	3	3	4	5	4	3	3	4	4	4	2	2	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	2	2	2	4	3	3	4	3	3	4	2	3	2	2	2	2	3	119		
31	S31	5	3	5	5	4	5	5	4	1	5	2	1	3	4	3	5	4	2	2	3	4	4	3	2	2	4	3	2	2	4	2	4	2	1	3	1	2	3	2	4	124	
32	S32	4	3	4	4	3	2	3	3	4	4	2	2	3	2	3	4	3	2	2	3	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	4	2	4	3	3	3	3	2	115		
33	S33	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	4	3	5	2	3	5	3	3	4	3	3	4	3	3	2	3	4	3	3	3	122		
34	S34	4	2	4	5	2	2	3	2	4	4	3	2	3	2	2	5	3	4	3	3	4	3	3	3	2	1	3	4	4	3	4	3	4	2	2	3	3	3	4	120		
35	S35	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	117			
36	S36	3	1	4	5	1	3	1	2	4	5	3	1	3	5	3	1	1	4	3	4	1	5	2	5	5	3	3	3	3	5	2	3	1	1	2	2	2	2	110			
37	S37	3	3	4	4	4	3	2	4	4	3	2	1	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	2	3	3	4	2	2	3	3	3	115		
38	S38	3	3	4	5	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	5	4	5	3	4	4	3	3	3	2	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	131			
39	S39	3	4	5	5	4	4	5	4	4	2	3	2	3	2	5	5	2	4	3	5	2	4	2	4	2	2	4	2	2	4	4	2	2	4	2	2	2	2	124			
40	S40	4	3	5	4	3	3	2	4	3	4	4	1	3	4	3	5	3	2	3	3	3	2	3	3	4	3	1	3	3	2	2	3	4	5	1	3	2	3	3	120		
41	S41	5	1	4	3	3	3	4	3	4	2	4	4	2	3	5	5	3	1	1	5	5	3	4	3	3	2	5	3	2	3	5	5	2	1	1	1	4	5	5	129		
42	S42	3	2	3	5	1	2	5	2	2	3	1	5	5	1	4	5	1	5	4	5	2	5	4	5	5	1	4	1	1	5	5	5	5	4	1	2	3	5	1	128		
43	S43	4	2	3	2	5	3	3	5	1	4	3	1	1	1	3	3	2	4	3	3	3	3	2	3	3	2	4	4	3	2	3	2	4	4	3	4	2	3	3	113		
44	S44	2	3	4	3	4	2	3	4	4	4	2	4	3	4	3	3	1	4	3	3	4	3	4	5	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	3	129		
45	S45	5	4	4	4	4	5	3	5	4	3	5	2	3	2	5	4	1	2	4	5	3	5	3	2	5	3	5	3	3	3	4	1	5	2	3	4	5	5	140			

46	S46	5	4	5	5	3	3	3	3	2	1	2	1	4	2	5	5	4	4	2	5	3	5	2	2	5	3	2	3	3	2	2	2	2	4	3	3	3	2	3	122	
47	S47	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	1	3	2	5	5	1	1	3	5	3	5	2	2	1	4	5	5	2	3	3	3	3	5	1	3	5	3	5	142	
48	S48	4	2	3	3	3	2	2	3	4	5	5	3	3	1	3	1	1	5	4	2	3	3	2	5	1	1	2	1	3	3	5	4	5	1	2	2	1	2	2	107	
49	S49	2	2	3	4	4	1	3	4	3	2	2	2	3	2	2	2	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	4	2	2	2	3	2	3	104	
50	S50	3	3	5	5	4	1	3	4	3	3	3	4	3	2	3	5	2	4	3	4	3	5	3	3	2	1	4	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	2	2	120	
51	S51	1	2	2	4	3	2	3	3	4	4	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	4	3	3	2	2	4	3	3	3	4	3	3	2	2	2	1	103	
52	S52	4	4	3	2	4	3	1	4	4	5	3	1	2	2	3	3	4	3	1	4	4	3	1	2	4	5	3	4	3	1	1	3	3	5	3	3	2	2	2	114	
53	S53	4	4	2	5	4	4	2	5	3	4	4	1	3	2	4	3	4	3	2	3	4	3	3	2	3	4	5	4	4	3	3	4	3	4	4	4	2	3	3	131	
54	S54	3	4	3	5	4	4	2	4	4	4	4	3	4	4	5	5	1	5	4	5	5	4	3	1	2	3	5	1	4	5	3	5	5	3	5	4	4	4	2	145	
55	S55	1	1	3	4	2	1	2	3	4	4	1	4	3	2	2	1	2	5	5	2	4	4	3	5	1	1	2	2	3	3	5	3	4	2	1	1	2	1	1	100	
56	S56	5	3	2	3	4	3	2	4	2	5	5	1	5	1	5	4	5	1	4	5	5	4	1	3	3	5	5	3	3	4	2	3	5	5	3	3	3	3	3	135	
57	S57	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	1	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	4	4	3	3	3	108
58	S58	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	117	
59	S59	3	2	5	5	5	1	5	1	1	4	4	5	5	1	5	4	1	4	2	5	5	5	1	5	1	5	5	3	3	3	4	5	5	2	1	5	5	5	5	141	
60	S60	4	2	4	4	5	2	4	5	2	5	2	4	4	1	1	1	2	5	4	4	5	4	1	4	5	2	4	2	2	4	4	4	5	2	2	1	1	1	1	119	
61	S61	3	3	3	4	4	3	2	4	4	4	4	1	2	2	3	2	3	4	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	2	3	2	4	3	3	2	2	2	2	113	
62	S62	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	5	5	3	123	
63	S63	3	4	3	4	2	3	4	5	3	2	4	3	4	4	4	3	4	4	3	2	4	2	2	3	2	2	3	3	4	4	2	2	3	3	4	5	3	3	3	125	
64	S64	3	3	4	3	4	2	3	5	2	5	3	4	4	3	4	4	2	4	4	4	5	4	3	4	3	5	3	3	4	4	4	4	3	2	2	2	3	4	2	134	
65	S65	3	3	4	5	2	2	4	5	3	3	2	4	4	1	1	4	5	5	5	2	5	4	1	5	5	2	1	3	2	4	5	1	5	2	1	1	2	1	2	119	
66	S66	3	1	3	3	1	1	4	1	2	3	2	4	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	4	3	2	2	4	2	2	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	107	
67	S67	3	3	3	2	4	4	3	4	3	4	3	1	3	3	3	3	4	3	2	3	2	3	2	2	3	4	3	4	4	3	2	3	4	4	3	3	4	3	4	121	



HASIL ANALISIS DATA

Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
KS	.115	67	.028	.966	67	.067
KT	.087	67	.200 [*]	.972	67	.142

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Linearitas

ANOVA Table

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
(Combined)	3396.840	26	130.648	.833	.684
Between Groups Linearity	9.936	1	9.936	.063	.803
KT * KS Deviation from Linearity	3386.903	25	135.476	.864	.645
Within Groups	6273.937	40	156.848		
Total	9670.776	66			

Uji Hipotesis

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	9.936	1	9.936	.067	.797 ^b
	Residual	9660.840	65	148.628		
	Total	9670.776	66			

a. Dependent Variable: KT

b. Predictors: (Constant), KS

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	118.066	16.552		7.133	.000
	KS	.056	.218	.032	.259	.797

a. Dependent Variable: KT



LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Nama : Natasya Odelia
 NIM : 2021031033
 Pembimbing 1 : Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog
 Judul skripsi : HUBUNGAN ANTARA KOMPARASI SOSIAL DENGAN KETIDAKPUASAN TUBUH PADA REMAJA PUTRI KELAS VIII DI SMP NEGERI 2 SRAGEN

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Tanda Tangan
1.	Kamis, 12-9-24	Acc Judul	St.
2.	Kamis, 19-9-24	Konsul bab 1-3	St.
3.	Selasa, 22-10-24	Konsul bab 1-3	St.
4.	Kamis, 24-10-24	Totalan bab 1-3, dapus	St.
5.	Jumat, 25-10-24	Acc Seminar Proposal	Sri Ernawati
6.	Kamis, 22-11-24	Revisi bab 3 + dapus	St.
7.	Selasa, 26-11-24	Acc Proposal	St.
8.	Kamis, 20-2-25	Konsul Bab 4-5	St.
9.	Selasa, 25-2-25	Revisi Bab 4-5	St.
10.	Rabu, 25-2-25	Totalan bab 1-lampiran	St.
11.	Rabu, 26-2-25	acc ujian skripsi	St.
12.			
13.			
14.			

Surakarta ^{26 Feb}.....2025

Pembimbing 1

St.

Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Nama : Natasya Odelia
 NIM : 2021031033
 Pembimbing 2 : Anniez Rachmawati Musslifah, M.Psi. Psikolog
 Judul skripsi : **HUBUNGAN ANTARA KOMPARASI SOSIAL DENGAN KETIDAKPUASAN TUBUH PADA REMAJA PUTRI KELAS VIII DI SMP NEGERI 2 SRAGEN**

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Tanda Tangan
1.	Kamis, 12-9-24	Acc Judul	
2.	Kamis, 17-10-24	Konsul Bab 1-3	
3.	Kamis, 24-10-24	Konsul Bab 1-3	
4.	Selasa, 29-10-24	Acc Seminar proposal	
5.	Kamis, 22-11-24	Revisi bab 1-3.	
6.	Kamis, 28-11-24	ACC Proposal Skripsi	
7.	Kamis, 20-2-25	Konsul Bab 4-5	
8.	Selasa, 25-2-25	Revisi Bab 4-5	
9.	Selasa, 04-3-25	ACC ujian skripsi	
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			

Surakarta... 4 Maret ... 2025

Pembimbing 2



Anniez Rachmawati Musslifah, M.Psi. Psikolog