

**HUBUNGAN POLA ASUH DEMOKRATIS DENGAN TINDAKAN
PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR PADA SISWA KELAS XII SMA
NEGERI 1 SUTOJAYAN**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat guna Memperoleh Gelar
Sarjana dalam Ilmu Psikologi**



**QANITA ALIFATUL AZZAHRA
2021031009**

**PRODI PSIKOLOGI
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA DAN SENI
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2025**

SURAT PERNYATAAN
ORISINILITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Sosial Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Qanita Alifatul Azzahra

NIM : 2021031009

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul Hubungan Pola Asuh Demokratis dengan Tindakan Pengambilan Keputusan Karir pada Siswa Kelas XII SMA Negeri 1 Sutojayan adalah benar-benar karya yang telah saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan Tindakan menyalin atau meniru tulisan atau karya orang lain seolah-olah hasil dari pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di universitas, termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari saya terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung konsekuensinya.

Surakarta, 19 Maret 2025

Yang bertandatangan



The image shows a handwritten signature in blue ink. Below the signature is a red circular official stamp of Universitas Sahid Surakarta. To the right of the signature is a yellow rectangular stamp with the text 'METERAI TEMPEL' and a unique code 'E39A1ALX369424920'.

Qanita Alifatul Azzahra

NIM. 2021031009

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Qanita Alifatul Azzahra
NIM : 2021031009
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas royalti noneksklusif (*non-exclusive royalty free right*) atas skripsi yang berjudul **Hubungan Pola Asuh Demokratis Dengan Tindakan Pengambilan Keputusan Karir Pada Siswa Kelas XII SMA Negeri 1 Sutojayan**.

Beserta *instrument*/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co-author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya serta sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di Surakarta pada tanggal 19 Maret 2025

Yang membuat pernyataan



Qanita Alifatul Azzahra

NIM. 2021031009

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN POLA ASUH DEMOKRATIS DENGAN TINDAKAN
PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR PADA SISWA KELAS XII SMA
NEGERI 1 SUTOJAYAN

SKRIPSI

Disusun Oleh:

Qanita Alifatul Azzahra

NIM. 2021031009

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan dosen
penguji pada tanggal 4 Maret 2025

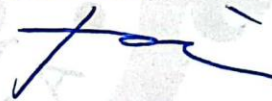
Disetujui Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN : 0627087602



Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si
NIDN : 0602058801

Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi



Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A.
NIDN : 0607018803

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN POLA ASUH DEMOKRATIS DENGAN TINDAKAN
PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR PADA SISWA KELAS XII SMA
NEGERI 1 SUTOJAYAN

Disusun Oleh:
Qanita Alifatul Azzahra
NIM. 2021031009

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh dosen penguji skripsi
Program Studi Psikologi Fakultas Sosial Humaniora dan Seni

Universitas Sahid Surakarta

Pada hari Senin tanggal 17 Maret 2025

Penguji I : Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog (*S Ernawati*)
Penguji II : Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si. (*Faqih*)
Penguji III : Anniez Rahmawati M., M.Psi., Psikolog, (*Anniez*)

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Sosial Humaniora dan Seni



Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si
NIDN : 0602058801

Ketua
Program Studi Psikologi

Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A.
NIDN : 0607018803

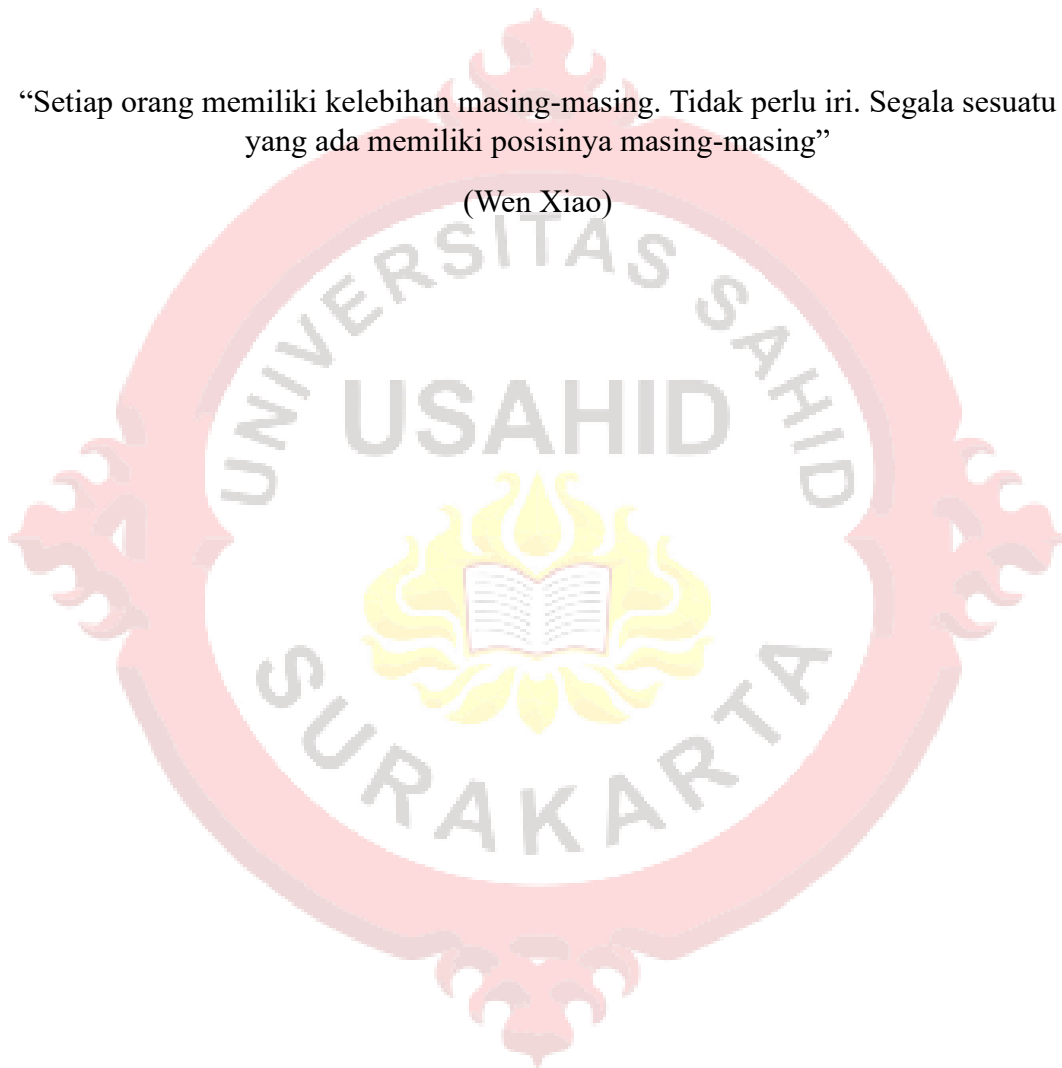
HALAMAN MOTTO

“Orang lain gak akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu bagian *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri, walaupun gak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini, tetap berjuang ya!”

(Fardi Yandi)

“Setiap orang memiliki kelebihan masing-masing. Tidak perlu iri. Segala sesuatu yang ada memiliki posisinya masing-masing”

(Wen Xiao)



HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan untuk:

1. Kedua orang tua saya. Bapak Luluk Farianto dan Ibu Witanti yang selalu memberikan semangat dalam hal apapun, yang selalu mendoakan dimanapun walau sekarang posisi tidak berada di samping saya, namun saya sangat berterimakasih kepada kedua orang tua saya atas doa dan dukungannya sehingga bisa berada di titik yang sekarang.
2. Kedua adik tercinta saya. Untuk Nana dan Andra yang selalu memberikan support walaupun kita saling berjauhan, saling memberikan semangat, saling mendoakan. Tumbuhlah menjadi versi yang lebih baik kedepannya adikku sayang.
3. Keluarga besar. Terimakasih atas support dan doa yang telah diberikan hingga mencapai titik ini. Juga saudara-saudara sepupu, pake-budhe yang telah memberikan doa terbaiknya hingga akhirnya karya ini selesai.
4. *Circle* kupu-kupu. Untuk Indri, Dian, Tini, Natasya, Dea, Pramesti, dan Nanda terimakasih telah menjadi pendengar yang baik, memberikan bantuan dan hiburan selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Terakhir, untuk diri saya sendiri. Terimakasih kepada diri saya Qanita Alifatul Azzahra yang sudah kuat melewati segala lika-liku yang terjadi saya bangga atas diri saya sendiri mari bekerjasama untuk lebih berkembang lagi menjadi pribadi yang lebih baik kedepannya

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat-Nya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi dengan judul Hubungan Pola Asuh Demokratis dengan Tindakan Pengambilan Keputusan Karir pada Siswa Kelas XII SMA Negeri 1 Sutojayan.

Tersusunnya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak baik orang tua, dosen, dan orang terdekat yang memberikan semangat. Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah terlibat membantu dalam penulisan laporan ini baik secara langsung maupun tidak langsung, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Sri Huning Anwariningsih., S.T., M. Kom. selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Destina Paningrum, SE., MM. selaku Wakil Rektor bidang Sumberdaya Keuangan dan Pengembangan.
3. Ibu Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.Ikom. selaku Wakil Rektor bidang Akademik Kemahasiswaan Alumni dan Kerjasama.
4. Bapak Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si. selaku Dekan Fakultas Sosial Humaniora dan Seni dan selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam pembuatan skripsi
5. Ibu Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M. A. selaku Ketua Program Studi Psikologi.

6. Ibu Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog. selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam pembuatan skripsi.
7. Bapak dan Ibu Dosen Psikologi Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan bekal dan ilmu pengetahuan selama mengikuti perkuliahan.
8. Keluarga, orang terdekat yang selalu memberikan afirmasi positif dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi.
9. Semua pihak yang terlibat yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulisan dalam proses penyusunan skripsi ini.
10. Teman-teman psikologi angkatan 2021 yang selalu mendukung dan memberikan semangat, serta doa selama ini.

Semoga segala bantuan dan partisipasi yang diberikan kepada penulis menjadi berkat. Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata penulis sampaikan terima kasih.

Surakarta, 20 Februari 2025

Qanita Alifatul Azzahra

ABSTRAK

Pola asuh yang orang tua terapkan akan sangat berpengaruh terhadap kehidupan anak, mulai dari tahap perkembangan anak hingga pengambilan keputusan di masa depan. Salah satu aspek yang sangat krusial dalam kehidupan siswa adalah kemampuan mengambil keputusan karir yang tepat, karena pilihan karir yang dibuat pada masa sekolah akan mempengaruhi masa depan mereka. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pola asuh demokratis dengan tindakan pengambilan keputusan karir pada siswa kelas XII SMA Negeri 1 Sutojayan. Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah kuantitatif. Subjek penelitian ini adalah siswa-siswi SMA Negeri 1 Sutojayan yang berada di kelas XII dengan jumlah 144 siswa. Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan, menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh demokratis dengan tindakan pengambilan keputusan karir pada siswa. Hal ini diketahui dengan melakukan uji regresi linear sederhana yang menunjukkan bahwa nilai analisis regresi linear sederhana ($R = 0,000$ ($p < 0,05$), maka hipotesis diterima. Dengan demikian hipotesis yang diajukan pada penelitian ini dapat diterima, yaitu adanya hubungan signifikan antara pola asuh demokratis dengan tindakan pengambilan keputusan karir pada siswa kelas XII SMA Negeri 1 Sutojayan.

Kata kunci: pengambila keputusan karir, pola asuh demokratis, siswa

ABSTRACT

Parenting patterns greatly influence children's lives from the child's development stage to future decision-making. A crucial aspect in a student's life is the ability to make the right career decisions. This is due to the fact that career choices during school will affect their future. The study was to determine the correlation between democratic parenting patterns and career decision-making in class XII students of State Senior High School 1 Sutojayan. The research method used quantitative. The subjects were 144 students. The results show that there is a significant correlation between democratic parenting patterns and career decision-making in students. It is proven by a simple linear regression test with the value of $(R) = 0.000$ ($p < 0.05$), so the hypothesis is accepted. Thus, the hypothesis, namely there is a significant correlation between democratic parenting patterns and career decision-making in class XII students of State Senior High School 1 Sutojayan, can be accepted.

Keywords: *Career Decision Makers, Democratic Parenting Patterns, Students*



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	i
HALAMAN MOTTO	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Permasalahan	10
C. Tujuan.....	10
D. Manfaat	10
E. Keaslian Penelitian.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Pengambilan Keputusan Karir	14
1. Pengertian Karir	14
2. Pengertian Pengambilan Keputusan Karir	15
3. Aspek-aspek Pengambilan Keputusan Karir.....	17

4.	Faktor-faktor Pengambilan Keputusan Karir	20
B.	Pola Asuh Demokratis Orang Tua.....	23
1.	Pengertian Pola Asuh	23
2.	Pengertian Pola Asuh Demokratis.....	25
3.	Aspek-aspek Pola Asuh Demokratis	27
4.	Ciri-ciri Pola Asuh Demokratis.....	30
5.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pola Asuh Demokratis	32
C.	Hubungan Pola Asuh Demokratis dengan Tindakan Pengambilan Keputusan Karir pada Siswa	34
D.	Kerangka Pikir	36
E.	Hipotesis.....	36
BAB III METODE PENELITIAN		37
A.	Identifikasi Variabel Penelitian	37
B.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	37
C.	Populasi dan Sampel	38
D.	Teknik Pengumpulan Data	38
E.	Metode Analisis Data	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		46
A.	Persiapan Penelitian	46
1.	Orientasi Penelitian	46
2.	Perijinan	48
3.	Persiapan Alat Penumpulan Data	48
B.	Pelaksanaan <i>Try Out</i> (Uji Coba)	49

C.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	49
1.	Skala Pengambilan Keputusan Karir	49
2.	Skala Pola Asuh Demokratis.....	50
D.	Penyusunan Aitem Setelah <i>Try Out</i>	51
E.	Pelaksanaan Penelitian	53
1.	Penentuan Subjek Penelitian.....	53
2.	Pengumpulan Data	53
3.	Pelaksanaan Skoring	54
F.	Aalisis Data	54
1.	Uji Normalitas.....	54
2.	Uji Linearitas.....	55
3.	Uji Hipotesis	56
G.	Pembahasan.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		62
A.	Kesimpulan	62
B.	Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....		65
LAMPIRAN.....		71

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	13
Tabel 2. Penilaian Pernyataan Favourable dan Unfavourable	39
Tabel 3. Blueprint Skala Pengambilan Keputusan Karir	41
Tabel 4. Blueprint Skala Pola Asuh Demokratis.....	43
Tabel 5. Aitem Valid dan Gugur Skala Pengambilan Keputusan Karir	50
Tabel 6. Uji Reliabilitas Skala Pengambilan Keputusan Karir	50
Tabel 7. Aitem Valid dan Gugur Skala Pola Asuh Demokratis.....	51
Tabel 8. Uji Reliabilitas Skala Pola Asuh Demokratis.....	51
Tabel 9. Blueprint Skala Pengambilan Keputusan Karir	52
Tabel 10. Blueprint Skala Pola Asuh Demokratis.....	53
Tabel 11. Uji Normalitas	55
Tabel 12. Uji Linearitas.....	55
Tabel 13. Uji Hipotesis.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pikir.....	36
-------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat ijin penelitian.....	72
Lampiran 2. Try Out.....	75
Lampiran 3. Expert Judgement	88
Lampiran 4. Analisis data.....	96
Lampiran 5. Lembar Konsultasi.....	115

