

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian kandungan fenolik total dan aktivitas antioksidan dari ekstrak etanol biji kelor (*Moringa oleifera L.*) dan daun sirih cina (*Peperomia pellucida L.*), dapat disimpulkan bahwa :

- a. Kandungan fenolik total biji kelor sebesar $54,90 \pm 0,47$ mg GAE/g dan daun sirih cina sebesar $91,02 \pm 0,12$ mg GAE/g
- b. Ekstrak etanol biji kelor dan daun sirih cina memiliki aktivitas antioksidan kategori sangat kuat dengan nilai rata-rata IC₅₀ masing-masing sebesar $4,701 \pm 0,032$ ppm dan $3,349 \pm 0,028$ ppm.

5.2 Saran

Perlu dilakukan penelitian kandungan fenolik total dan aktivitas antioksidan ekstrak biji kelor dan daun sirih cina dengan metode ekstraksi lain seperti sokhletasi, perkolasi, serta metode pengujian aktivitas antioksidan seperti FRAP, ABTS, dan CUPRAC.