

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, ditemukan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara gaya kelekatan dan interaksi parasosial pada penggemar K-Pop. Hasil analisis menunjukkan bahwa individu dengan gaya kelekatan yang berbeda memiliki kecenderungan yang bervariasi dalam membangun interaksi parasosial dengan idol mereka.

5.2 Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk memperluas cakupan penelitian dengan melibatkan penggemar dari berbagai kelompok usia, latar belakang budaya, dan tingkat keterlibatan dalam fandom. Menggunakan metode penelitian yang lebih variatif, seperti wawancara mendalam atau studi longitudinal, untuk mendapatkan pemahaman yang lebih kompleks mengenai interaksi parasosial. Meneliti variabel lain yang berhubungan, seperti pengaruh media sosial, tingkat kesepian, atau dampak psikologis dari interaksi parasosial terhadap kesejahteraan mental penggemar.

2. Bagi Subjek Penelitian (Penggemar K-Pop)

Disarankan untuk memahami bagaimana gaya kelekatan dapat mempengaruhi pola interaksi dengan idol, sehingga dapat lebih menyadari

keterikatan emosional yang terbentuk. Menggunakan hasil penelitian sebagai bahan refleksi dalam menjaga keseimbangan antara kehidupan nyata dan interaksi parasosial dengan idol. Mengembangkan mekanisme coping atau strategi pengelolaan emosi yang lebih sehat dalam berinteraksi dengan idol untuk mencegah dampak negatif, seperti kekecewaan berlebihan atau perasaan terisolasi dari dunia nyata.

3. Bagi Komunitas K-Pop

Disarankan untuk mengembangkan lingkungan fandom yang lebih sehat dengan mendorong interaksi sosial antar anggota komunitas, bukan hanya interaksi parasosial dengan idol. Menyediakan ruang diskusi dan edukasi bagi penggemar untuk memahami aspek psikologis dari hubungan parasosial, sehingga mereka dapat menavigasi pengalaman sebagai penggemar dengan lebih bijak. Meneliti bagaimana komunitas dapat membantu anggotanya mengelola ekspektasi dan emosi terhadap idol, serta mencegah dampak negatif seperti fanatisme berlebihan atau keterikatan yang tidak sehat.