

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP HARGA DIRI PADA SISWA
DI SMAN 2 KARANGANYAR**

SKRIPSI

**Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi Fakultas
Sosial Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta**



**ANNISA DIAN KHARISMA
2021031036**

**PRODI PSIKOLOGI
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA DAN SENI
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

2025

**SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Annisa Dian Kharisma

NIM : 2021031036

Menyatakan dengan ini sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Harga Diri pada Siswa SMAN 2 Karanganyar adalah benar-benar karya yang telah saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya melakukan tindakan menyalin atau meniru karya orang lain seolah-olah hasil dari pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas, termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila dikemudian hari saya terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung konsekuensinya.

Surakarta, 3 Maret 2025

Yang menyatakan,



Annisa Dian Kharisma

NIM. 2021031036

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Annisa Dian Kharisma
NIM : 2021031036
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Sosial, Humaniora dan Seni
Jenis Karya : Skripsi/Laporan Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalti Free Right*) atas Skripsi yang berjudul **HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP HARGA DIRI PADA SISWA SMAN 2 KARANGANYAR**

Beserta *instrument*/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co-author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya serta sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 3 Maret 2025

Yang menyatakan,



Annisa Dian Kharisma

NIM. 2021031036

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP HARGA DIRI PADA SISWA
SMAN 2 KARANGANYAR**

Disusun Oleh :

**ANNISA DIAN KHARISMA
NIM. 2021031036**

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh dewan penguji skripsi
Program Studi Psikologi
Fakultas Sosial, Humaniora, dan Seni
Universitas Sahid Surakarta

Pada hari Senin tanggal 3 Maret 2025

Pembimbing I



Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si
NIDN : 0602058801

Pembimbing II



Anniez Rachmawati M, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN : 0623068501

Mengetahui,

Ketua Program Studi Psikologi



Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A
NIDN : 0607018803

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP HARGA DIRI PADA SISWA
SMAN 2 KARANGANYAR

Disusun Oleh :

ANNISA DIAN KHARISMA
NIM. 2021031036

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh dewan penguji skripsi
Program Studi Psikologi
Fakultas Sosial, Humaniora, dan Seni
Universitas Sahid Surakarta

Pada hari Selasa tanggal 25 Maret 2025

Dewan Penguji :

Nama Penguji I : Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si
NIDN : 0602058801

(Faqih)

Nama Penguji II : Anniez Rachmawati M, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN : 0623068501

(Anniez)

Nama Penguji III : Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN : 0627087602

(Sri Ernawati)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sosial, Humaniora, dan Seni

Ketua Program Studi Psikologi


Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si
NIDN. 0602058801



Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.
NIDN.0607018803

HALAMAN MOTTO

Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan

(Q.S Al-Insyirah: 6)

Selesaikan apapun yang sudah kamu mulai.



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat-Nya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi dengan judul Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Harga Diri Pada Siswa SMAN 2 Karanganyar.

Tersusunnya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak baik orang tua, dosen, dan orang terdekat yang memberikan semangat. Penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah terlibat membantu dalam penulisan laporan ini baik secara langsung maupun tidak langsung, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Sri Huning Anwariningsih., S.T., M. Kom. selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Destina Paningrum, SE., MM. selaku Wakil Rektor bidang Sumberdaya Keuangan dan Pengembangan.
3. Ibu Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.Ikom. selaku Wakil Rektor bidang Akademik Kemahasiswaan Alumni dan Kerjasama.
4. Bapak Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si. selaku Dekan Fakultas Sosial Humaniora dan Seni serta selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam pembuatan skripsi.
5. Ibu Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M. A. selaku Ketua Program Studi Psikologi. Ibu Anniez Rachmawati Musslifah, M. Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam pembuatan skripsi.
6. Bapak dan Ibu Dosen Psikologi Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan bekal dan ilmu pengetahuan selama mengikuti perkuliahan.

7. Orang tua dan keluarga, yang selalu memberikan dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi.
8. Teman-teman psikologi angkatan 2021 yang selalu mendukung dan memberikan semangat, serta doa selama ini.
9. Semua pihak yang terlibat yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulisan dalam proses penyusunan skripsi ini.

Semoga segala bantuan dan partisipasi yang diberikan kepada penulis menjadi berkat. Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata penulis sampaikan terimakasih.

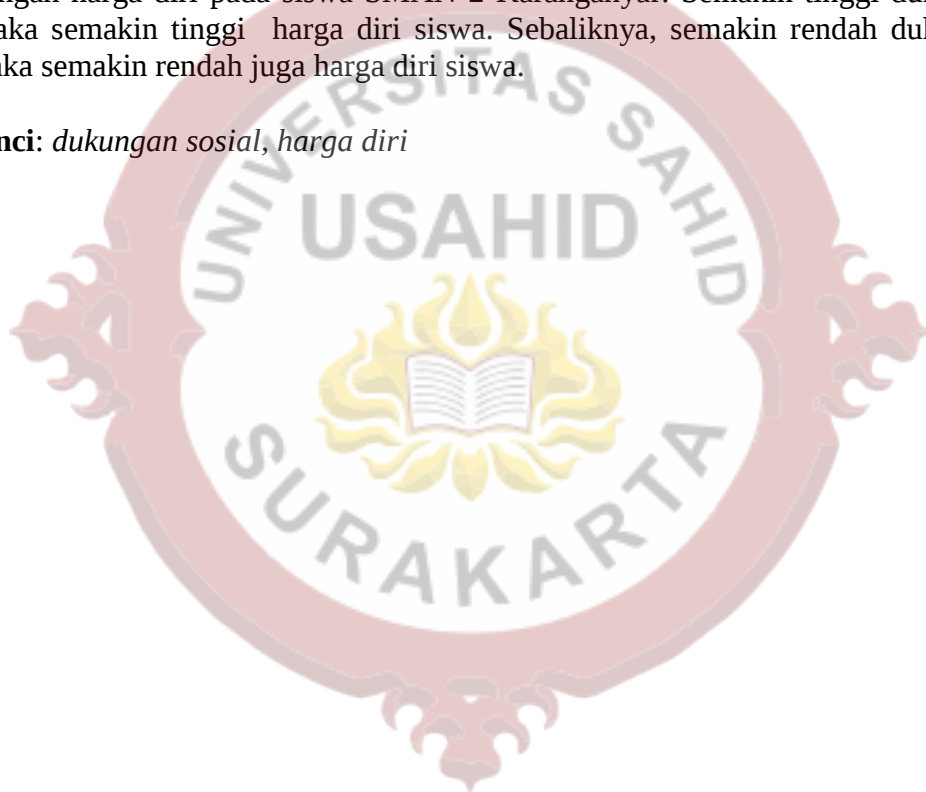
Surakarta, 3 Maret 2025

Annisa Dian Kharisma

ABSTRAK

Dukungan sosial adalah suatu pemberian dukungan, rasa aman, ketenangan dari lingkungan sekitar seperti orang tua, teman, atau pasangan. Dukungan sosial yang didapatkan oleh individu akan mampu memenuhi salah satu kebutuhan psikologis secara positif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menguji secara empiris tentang hubungan dukungan sosial dengan harga diri pada siswa SMAN 2 Karanganyar. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jumlah 145 siswa. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *cluster random sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan harga diri pada siswa SMAN 2 Karanganyar. Semakin tinggi dukungan sosial maka semakin tinggi harga diri siswa. Sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial maka semakin rendah juga harga diri siswa.

Kata kunci: *dukungan sosial, harga diri*



ABSTRACT

Social support is a provision of support, a sense of security, and calm from the surrounding environment such as parents, friends, or partners. Social support obtained by individuals will be able to fulfill one of the psychological needs positively. This study aims to determine and empirically test the relationship between social support and self-esteem in students of SMAN 2 Karanganyar. This study uses a quantitative method with a total of 145 students. The sampling technique used in this study is cluster random sampling. The results of the study indicate that there is a relationship between social support and self-esteem in students of SMAN 2 Karanganyar. The higher the social support, the higher the student's self-esteem. Conversely, the lower the social support, the lower the student's self-esteem.

Keywords: social support, self-esteem



DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN.....	ii
ORISINALITAS KARYA ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Dukungan Sosial.....	12
2.1.1 Pengertian Dukungan sosial.....	12
2.1.2 Aspek-aspek Dukungan Sosial	13

2.1.3 Faktor-faktor penghambat Dukungan Sosial	15
2.2 Harga Diri	16
2.2.1 Pengertian Harga Diri	16
2.2.3 Karakteristik Harga Diri	20
Karakteristik Harga Diri Tinggi dan Rendah	23
2.2.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Harga Diri.....	23
2.3 Hubungan Dukungan Sosial dengan Harga diri	24
2.4 Kerangka Berpikir	25
2.5 Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
3.1 Identifikasi Variabel	26
3.2 Definisi Operasional	26
3.2.1 Dukungan Sosial	26
3.2.2 Harga Diri	27
3.3 Subjek Penelitian	27
3.3.1 Populasi Penelitian.....	27
3.3.2 Sampel Penelitian	27
3.4 Teknik Pengumpulan Data	28
3.5 Metode Pengumpulan Data	28
A. Skala Dukungan Sosial	29
B. Skala Harga Diri.....	31
3.6 Metode Analisis Data	33
3.6.1 Uji Validitas	33
3.6.2 Uji Hipotesis	33
3.6.3 Uji Reliabilitas	34

3.6.4 Teknik Analisis Data	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
4.1 Orientasi Kancan.....	35
4.2 Alat Pengumpulan Data	35
4.3 Pelaksanaan Try Out.....	35
4.4 Hasil Validitas dan Reliabilitas.....	36
4.4.1 Skala Dukungan Sosial	36
4.4.2 Skala Harga Diri	38
4.5 Penyusunan Aitem Setelah Try Out.....	40
4. 6 Pelaksanaan Penelitian.....	42
4.6.1 Penentu Subjek Penelitian	42
4.6.2 Pengumpulan Data.....	42
4.6.3 Pelaksanaan Skoring.....	43
5. Analisis Data	43
5.1 Uji Normalitas.....	43
5.2 Uji linieritas	44
5.3 Uji hipotesis	44
5.4 Pembahasan	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
1. KESIMPULAN	49
2. SARAN	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN 1 Surat Izin Penelitian.....	53
LAMPIRAN 2 Try Out.....	56
LAMPIRAN 3 Expert Judgement.....	65

LAMPIRAN 4 Analisis Data	77
Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi.....	89



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Berpikir	25
------------------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian	10
Tabel 2 Karakteristik Harga Diri Tinggi dan Rendah	23
Table 3. Pernyataan Fav dan Unfav.....	29
Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Dukungan Sosial sebelum Try Out	30
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> harga diri.....	32
Table 4 <i>Blueprint</i> valid/gugur skala dukungan sosial	37
Table 4.1 Hasil uji reliabilitas dukungan sosial.....	38
Table 4.2 <i>Blueprint</i> valid/gugur harga diri	39
Table 4.3 Hasil uji reliabilitas harga diri	40
Table 4.4 <i>Blueprint</i> skala dukungan sosial	41
Table 4.5 Skala harga diri.....	42
Table 4.6 Uji Normalitas	44
Table 4.7 Hasil Uji hipotesis	45