

SKRIPSI

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN *BURNOUT* PADA ANGGOTA RESKRIM POLRESTA SURAKARTA

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Program Studi Psikologi
Fakultas Sosial, Humaniora, dan Seni
Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh :

Mesya Lovita
NIM. 2015031005

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS SOSIAL, HUMANIORA DAN SENI
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2019**

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Mesya Lovita

NIM : 2015031005

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi judul HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN *BURNOUT* PADA ANGGOTA RESKRIM POLRESTA SURAKARTA adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/ karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 11 Juli 2019

Yang Menyatakan



Mesya Lovita

NIM. 2015031005

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Sivitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : Mesya Lovita

NIM : 2015031005

Program Studi : Psikoogi

Fakultas : Sosial, Humaniora, dan Seni

Jenis Karya : Skripsi/Laporan Penelitian*

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi/Laporan Penelitian* saya yang berjudul HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN *BURNOUT* PADA ANGGOTA RESKRIM POLRESTA SURAKARTA

Beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan Pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal Juli 2019

Yang membuat pernyataan,



Mesya Lovita

NIM. 2015031005

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN *BURNOUT* PADA ANGGOTA RESKRIM POLRESTA SURAKARTA

Disusun oleh :

MESYA LOVITA

NIM. 2015031005

Skripsi ini telah diterima dan disetujui oleh dewan
penguji skripsi

Program Studi Psikologi
Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni
Universitas Sahid Surakarta

Pada hari Selasa tanggal 09 Juli 2019

Pembimbing I

Anniez Rachmawati M, S.Psi, M.Psi, Psikolog
NIDN : 0623068501

Pembimbing II

Sri Ernawati, S.Psi, M.Psi, Psikolog
NIDN : 0627087602

Mengetahui,

Ketua Program Studi Psikologi

Faqih Purnomosidi S.Psi., M.Si
NIDN. 0602058801

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN *BURNOUT* PADA ANGGOTA RESKRIM POLRESTA SURAKARTA

Disusun oleh :

MESYA LOVITA

NIM. 2015031005

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh dewan penguji skripsi
Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni
Universitas Sahid Surakarta

Pada hari Kamis tanggal 11 Juli 2019

Dewan Penguji :

1. Nama Penguji I : Anniez Rachmawati M, S.Psi, M.Psi, Psikolog
NIDN : 0623068501

(.....)

2. Nama Penguji II : Sri Ernawati S.Psi, M.Psi, Psikolog
NIDN : 0627087602

(.....)

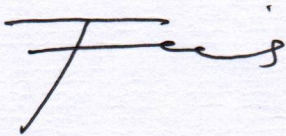
3. Nama Penguji III : Dhian Riskiana Putri, S. Psi., M, A.
NIDN : 0607018803

(.....)

Ketua Program Studi Psikologi

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni



Faqih Purnomosidi S.Psi., M.Si
NIDN. 0602058801



Destina Paningrum, SE., MM
NIDN. 0624077901

MOTTO

“ Selalu libatkan Allah disetiap langkahmu. Allah maha tahu yang terbaik untuk hambanya, mungkin disaat impian kita tidak sesuai dengan yang kita harapkan, tidak usah bersedih itu adalah sebuah bentuk Allah untuk menyelamatkan diri kita dari yang tidak baik.”

(Penulis)

“ Segala sesuatu yang baik akan selalu datang di saat waktu terbaiknya, tidak datang lebih cepat dan tidak lebih lambat. Itulah kenapa rasa sabar harus disertai keyakinan.”

(Penulis)



HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Skripsi ini saya persembahkan kepada Papa dan Mama yang selalu mendukung kesuksesan putrinya. Terima kasih atas segala cinta dan kasih yang telah diberikan.

Untuk kalian sahabat, teman, dan semua yang telah mendoakan, mendukung, serta menyayangi dan selalu bersamaku, Semoga Allah selalu menyertai dalam langkah kalian dan mempermudah segala urusan kalian.

Aamiin Yaa Robbal Alaamiin.

-Penulis-



KATA PENGANTAR

Puji syukur, Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah S.W.T yang telah melimpahkan segala rahmat, hidayah dan karunia-Nya, sholawat serta salam terjunjung kepada Nabi Besar Muhammad S.A.W. Penulis sangat bersyukur karena dapat menyelesaikan penyusunan laporan tugas akhir dengan judul Hubungan Efikasi Diri Dengan *Burnout* Pada Anggota Reskrim Polresta Surakarta.

Penulis menyadari tanpa bantuan, bimbingan, dan dorongan tidak akan mampu menyelesaikan laporan ini dengan baik. Untuk itu pada kesempatan ini dengan rasa hormat penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Ir. Mohamad Harisudin, M.Si selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Sri Huning Anwariningsih, ST, M.Kom, selaku Wakil Rektor bidang umum dan keuangan Universitas Sahid Surakarta.
3. Bapak Ir, Dahlan Susilo, M. Kom Selaku Wakil Rektor bidang kemahasiswaan, alumni, dan kerjasama Universitas Sahid Surakarta.
4. Ibu Destina Paningrum, SE.,MM, selaku Dekan Fakultas Sosial, Humaniora Dan Seni Universitas Sahid Surakarta.
5. Bapak Faqih Purnomosidi, S.Psi, M.Si selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Sahid Surakarta.
6. Ibu Anniez Rachmawati M, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, dukungan, saran dan kritik demi kesempurnaan skripsi ini.
7. Ibu Sri Ernawati, S.Psi, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, dukungan, saran dan kritik demi kesempurnaan skripsi ini.
8. Ibu Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M, A selaku dosen penguji yang telah menguji pada ujian skripsi saya dan telah memberikan dukungan, saran, dan kritik demi kesempurnaan skripsi ini.
9. Segenap dosen pengajar Program Studi Psikologi yang telah mendidik dan memberikan ilmu selama studi di Universitas Sahid Surakarta.
10. Orangtua, yang telah memberikan doa tanpa henti, memotivasi, dan membantu selama studi di Universitas Sahid Surakarta.
11. Sekti yang telah menemani, menjaga, dan berjuang bersama selama kuliah serta sahabat, teman yang telah membantu dan memotivasi dalam mengerjakan skripsi ini.

Penulis berharap proposal ini dapat memberikan sumbangsih dalam menambah pengetahuan para pembaca dan akhir kata, penulis terbuka berharap saran & kritik dari semua pihak.

Surakarta, Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.5 Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Burnout	11
2.1.1 Definisi Burnout	11
2.1.2 Aspek Burnout	12
2.1.3 Faktor Burnout	14
2.2 Efikasi Diri	16
2.2.1 Definisi Efikasi Diri	16
2.2.2 Aspek Efikasi Diri	18

2.2.3 Faktor Efikasi Diri	20
2.3 Hubungan Efikasi Diri dengan <i>Burnout</i>	21
2.4 Kerangka Penelitian	23
2.5 Hipotesis	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	24
3.1 Variabel Penelitian	24
3.1.1 Identifikasi Variabel	24
3.1.2 Definisi Operasional Variabel	24
3.1.2.1 Definisi Operasional Efikasi Diri	24
3.1.2.2 Definisi Operasional <i>Burnout</i>	25
3.2 Populasi, Sampel, dan Sampling	25
3.2.1 Populasi	25
3.2.2 Sampel	25
3.2.3 Sampling	25
3.3 Metode Pengumpulan Data	26
3.4 Instrumen Penelitian	28
3.4.1 Instrumen Variabel <i>Burnout</i>	28
3.4.2 Instrumen Variabel Efikasi Diri	29
3.5 Teknik Analisis Data	29
BAB IV HASIL PENELITIAN	32
4.1 Persiapan Penelitian	32
4.1.1 Profil Polresta Surakarta	32
4.1.2 Visi, Misi, dan Tujuan RESKRIM Polresta Surakarta	33
4.1.3 Perijinan	35
4.1.4 Persiapan Alat Pengumpulan Data	36
4.1.5 Pelaksanaan Penelitian	36
4.1.5.1 Penentuan Subjek Penelitian	36
4.1.5.2 Pengumpulan Data	37

4.2 Uji Validitas & Reliabilitas	37
4.3 Hasil Analisis Data	38
4.3.1 Analisis Skala.....	38
4.3.2 Uji Reliabilitas.....	40
4.3.3 Hasil Uji Asumsi.....	41
4.3.4 Analisis Statistik Deskriptif.....	42
4.3.5 Analisis Korelasi Antara Variabel Efikasi Diri & <i>Burnout</i>	43
4.4 Pembahasan.....	44
BAB V HASIL PENELITIAN	48
5.1 Kesimpulan.....	48
5.2 Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50
DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

2.4 Kerangka Berpikir.....	23
----------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Vaariabel <i>Burnout</i>	28
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Efikasi Diri.....	29
Tabel 4.1 Aitem Sahih dan Gugur Skala <i>Burnout</i>	38
Tabel 4.2 Aitem Sahih dan Gugur Skala Efikasi Diri.....	39
Tabel 4.3 Realibilitas Skala <i>Burnout</i>	40
Tabel 4.4 Realibilitas Skala Efikasi Diri.....	40
Tabel 4.5 Hasil Uji Asumsi Normalitas.....	41
Tabel 4.6 Analisis Statistik Deskriptif.....	42
Tabel 4.7 Hasil Analisis Korelasi.....	43

Hubungan Efikasi Diri Dengan Burnout Pada Anggota RESKRIM Polresta Surakarta

MESYA LOVITA
NIM. 2015031005

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara efikasi diri dengan *burnout* pada anggota RESKRIM Polresta Surakarta. Variabel-variabel penelitian ini diukur dengan menggunakan skala efikasi diri dan skala *burnout*. Subyek dalam penelitian ini adalah 100 anggota RESKRIM yang usia 20-60. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dan guna membuktikan hipotesis maka digunakan analisis korelasi *product moment* dengan bantuan SPSS versi 20.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara efikasi diri dengan *burnout*. Hasil korelasi efikasi diri dengan *burnout* adalah $R = 0,114$, $p = 0,260$ ($p > 0,05$). Demikian hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara efikasi diri dengan *burnout* pada anggota RESKRIM Polresta Surakarta.

Kata kunci : *burnout*, efikasi diri

ABSTRACT

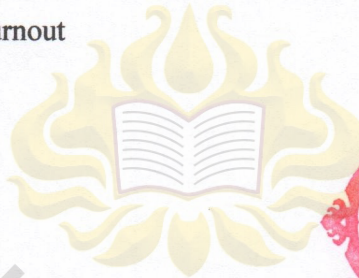
THE CORRELATION OF SELF-EFFICACY TO BURNOUT IN RESKRIM MEMBERS OF POLRESTA SURAKARTA

**MESYA LOVITA
NIM. 2015031005**

This study aims to determine the correlation of self-efficacy to burnout in RESKRIM members of Polresta Surakarta. The variables of this study are the self-efficacy scale and burnout scale. While, the subject is 100 RESKRIM members Polresta with aged 20 until 60 years old. This research method used quantitative approach. The hypothesis test used product moment correlation analysis with SPSS version 20.

The results indicate that there is no correlation of self self-efficacy and burnout. The correlation result of self-efficacy with burnout is $R = 0.114$, $p = 0.260$ ($p > 0.05$). Thus, it is concluded that there is no correlation of self-efficacy and burnout in members RESKRIM. of RESKRIM. Surakarta Polresta.

Keywords: self efficacy, burnout



PUSAT PELAYANAN DAN
PENGEMBANGAN BAHASA