

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil diatas maka dapat disimpulkan bahwa : Tidak terdapat hubungan antara efikasi diri dengan *burnout*. Berdasarkan hasil tersebut, maka dapat disimpulkan bahwa variabel ( $H_0$ ) diterima dan hipotesis alternative variabel ( $H_a$ ) ditolak. Hal ini, berarti dapat dikatakan hipotesis yang mengatakan adanya hubungan negatif antara efikasi diri dengan *burnout* ditolak atau tidak terbukti.

#### 5.2 Saran

Adapun saran yang diajukan penulis dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

##### 1. Bagi Karyawan.

Dapat mengetahui tentang hubungan efikasi diri dengan *burnout* pada anggota RESKRIM dan diharapkan anggota RESKRIM bisa lebih meningkatkan efikasi diri dilingkungan kerja sebagai penangkal stres.

##### 2. Bagi Instansi

Dapat mengetahui peranan efikasi diri untuk mencegah *burnout* pada anggota RESKRIM sehingga Instansi terkait dapat membuat kebijakan-kebijakan yang lebih baik.

### 3. Bagi Peneliti Lain

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi rujukan bagi penelitian-penelitian selanjutnya, terutama dalam ilmu psikologi khususnya psikologi sosial, psikologi organisasi, dan psikologi industri. Bagi peneliti lain yang ingin mengadakan penelitian serupa perlu kiranya dapat dikembangkan dengan melibatkan variabel lain yang mungkin cukup mempengaruhi dan memiliki sumbangan yang cukup besar terhadap efikasi diri, misalnya motivasi, kontrol diri atau tipe-tipe kepribadian lainnya.

