



## Identitas Diri

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Instansi :

### PETUNJUK PENGISIAN SKALA

1. Dibawah ini terdapat sejumlah pernyataan yang berhubungan dengan pendidikan anda. Bacalah setiap pernyataan-pernyataan tersebut dengan seksama.

2. Pilihlah salah satu dari empat alternatif jawaban yang tersedia yang paling sesuai dengan diri anda dengan memberi tanda silang ( X ) pada kolom yang telah disediakan. Adapun pilihan jawaban yang tersedia adalah sebagai berikut :

SS : jika keadaan anda saat ini SANGAT SESUAI dengan pernyataan yang ada.

S : jika keadaan anda saat ini SESUAI dengan pernyataan yang ada.

TS : jika keadaan anda saat ini TIDAK SESUAI dengan pernyataan yang ada.

STS : jika keadaan anda saat ini SANGAT TIDAK SESUAI dengan pernyataan yang ada.

3. Jawablah semua nomor dan pastikan jangan ada yang terlewat.

4. Tidak ada jawaban yang dianggap salah, semua jawaban yang anda berikan adalah benar, sehingga anda tidak perlu ragu untuk menentukan jawaban yang paling sesuai dengan diri anda.

5. Apabila anda ingin mengganti pilihan jawaban anda, maka berilah dua garis horizontal ( = ) pada pilihan anda sebelumnya, kemudian beri tanda centang (√) pada pilihan anda yang baru.

6. Bila anda telah selesai mengerjakan, saya mohon kesediaan anda untuk memeriksa kembali sehingga tidak ada pernyataan yang terlewatkan.

*SELAMAT MENGERJAKAN*

### SKALA I

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Saya senang pada tugas pekerjaan yang menantang				
2.	Saya yakin mampu menyelesaikan tugas yang sulit tanpa bantuan orang lain				
3.	Saya lebih suka mengerjakan tugas yang memiliki tanggung jawab dan resiko yang kecil				
4.	Ketika saya mengalami kesulitan mengerjakan suatu tugas, maka saya tidak akan menyelesaikan tugas tersebut				
5.	Saya yakin pada kemampuan saya untuk dapat menyelesaikan setiap tugas				
6.	Bila menerima tugas sesuai kemampuan, maka saya dapat menyelesaikannya dengan baik				
7.	Saya dapat menentukan prioritas yang harus didahulukan dalam tugas-tugas saya				
8.	Saya mampu bersikap tenang dalam menghadapi situasi yang tidak menyenangkan				
9.	Tugas yang menuntut tanggung jawab tinggi menjadi beban berat bagi saya				
10.	Saya yakin mampu mengerjakan tugas-tugas baru dalam pekerjaan saya				
11.	Saya sering ragu untuk mengerjakan tugas yang kurang saya kuasai				
12.	Saya tidak tergantung pada orang lain dalam melakukan pekerjaan				

13.	Saya tidak mampu menyelesaikan semua pekerjaan yang diberikan atasan saya				
14.	Saya menjadi tertekan bila harus mengerjakan berbagai macam tugas				
15.	Setiap pekerjaan yang dibebankan kepada saya, saya yakin dapat menyelesaikan dengan baik				
16.	Bila akan memulai pekerjaan, saya sering ragu pada kemampuan yang saya miliki				
17.	Ketika saya mendapat tugas yang sulit, saya berusaha menghindar mencari-cari alasan				
18.	Saya ragu pada kemampuan diri saya dalam menghadapi setiap tugas yang baru				
19.	Saya tidak mudah menyerah dalam menghadapi kesulitan dan masalah dalam pekerjaan				
20.	Saya dapat menyelesaikan tugas berat yang dibebankan kepada saya				
21.	Saya menyukai tugas pekerjaan yang ringan, tidak membutuhkan banyak pikiran dan tenaga				
22.	Pekerjaan yang penuh tantangan sangat membebani pikiran saya				
23.	Saya sering tertekan bila harus memenuhi target pekerjaan yang telah ditentukan				

SKALA 2

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Saya sering tertekan dalam melakukan pekerjaan saya				
2.	Pekerjaan saya telah membuat saya makin tidak peduli permasalahan orang lain				
3.	Saya merasa bahwa prestasi kerja saya kurang baik				
4.	Saya bosan dengan kegiatan yang saya lakukan ditempat kerja				
5.	Saya dapat merasakan sakit dan tertekan karena lembur kerja				
6.	Saya selalu cepat dan tepat dalam menyelesaikan target dalam pekerjaan saya				
7.	Ketika bangun tidur di pagi hari, saya menjadi lebih membayangkan tugas-tugas yang harus saya hadapi di tempat kerja				
8.	Saya melakukan pekerjaan dengan penuh tanggung jawab dan konsisten				
9.	Saat ada rekan kerja saya yang sakit, saya bersedia menggantikan tugasnya dengan senang hati				
10.	Saya sering takut jika pekerjaan saya tidak dapat diselesaikan dengan baik				
11.	Saya dengan senang hati membantu rekan kerja yang sedang kerepotan dengan pekerjaannya				
12.	Saya merasa bahwa pekerjaan sebagai staff karyawan tidaklah berarti				

13.	Tenaga saya habis terkuras di tempat kerja				
14.	Saya kesal ketika atasan saya sering menyuruh dengan banyak permintaan kepada saya				
15.	Saya tidak dapat bekerja sebaik dulu				
16.	Akhir-akhir ini saya mudah tersinggung dan marah				
17.	Ketika rekan kerja saya kerepotan dalam menyelesaikan tugas, saya sering pura-pura tidak peduli				
18.	Saya sering merasa gagal dalam menjalankan tugas pekerjaan saya				
19.	Saya mudah lelah walaupun sedang tidak banyak tugas				
20.	Saya mampu menciptakan suasana kerja yang menyenangkan				
21.	Saya tidak mampu menjalankan tugas sebagai staff karyawan / karyawan yang baik				
22.	Saya sering bingung karena banyaknya tugas pekerjaan yang harus saya lakukan				
23.	Saya dapat tenang menghadapi atasan yang sedang marah				
24.	Saya mampu memenuhi semua tuntutan dari profesi saya				
25.	Saya mudah mengalami sakit kepala dan nyeri persendian, jika sedang menghadapi masalah				

26.	Saya suka berbicara dengan nada tinggi kepada rekan kerja saya agar mereka menjadi takut dan patuh				
-----	--	--	--	--	--



## Identitas Diri

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Instansi :

### **PETUNJUK PENGISIAN SKALA**

1. Dibawah ini terdapat sejumlah pernyataan yang berhubungan dengan pendidikan anda. Bacalah setiap pernyataan-pernyataan tersebut dengan seksama.

2. Pilihlah salah satu dari empat alternatif jawaban yang tersedia yang paling sesuai dengan diri anda dengan memberi tanda silang ( X ) pada kolom yang telah disediakan. Adapun pilihan jawaban yang tersedia adalah sebagai berikut :

SS : jika keadaan anda saat ini SANGAT SESUAI dengan pernyataan yang ada.

S : jika keadaan anda saat ini SESUAI dengan pernyataan yang ada.

TS : jika keadaan anda saat ini TIDAK SESUAI dengan pernyataan yang ada.

STS : jika keadaan anda saat ini SANGAT TIDAK SESUAI dengan pernyataan yang ada.

3. Jawablah semua nomor dan pastikan jangan ada yang terlewati.

4. Tidak ada jawaban yang dianggap salah, semua jawaban yang anda berikan adalah benar, sehingga anda tidak perlu ragu untuk menentukan jawaban yang paling sesuai dengan diri anda.

5. Apabila anda ingin mengganti pilihan jawaban anda, maka berilah dua garis horizontal ( = ) pada pilihan anda sebelumnya, kemudian beri tanda centang (√) pada pilihan anda yang baru.

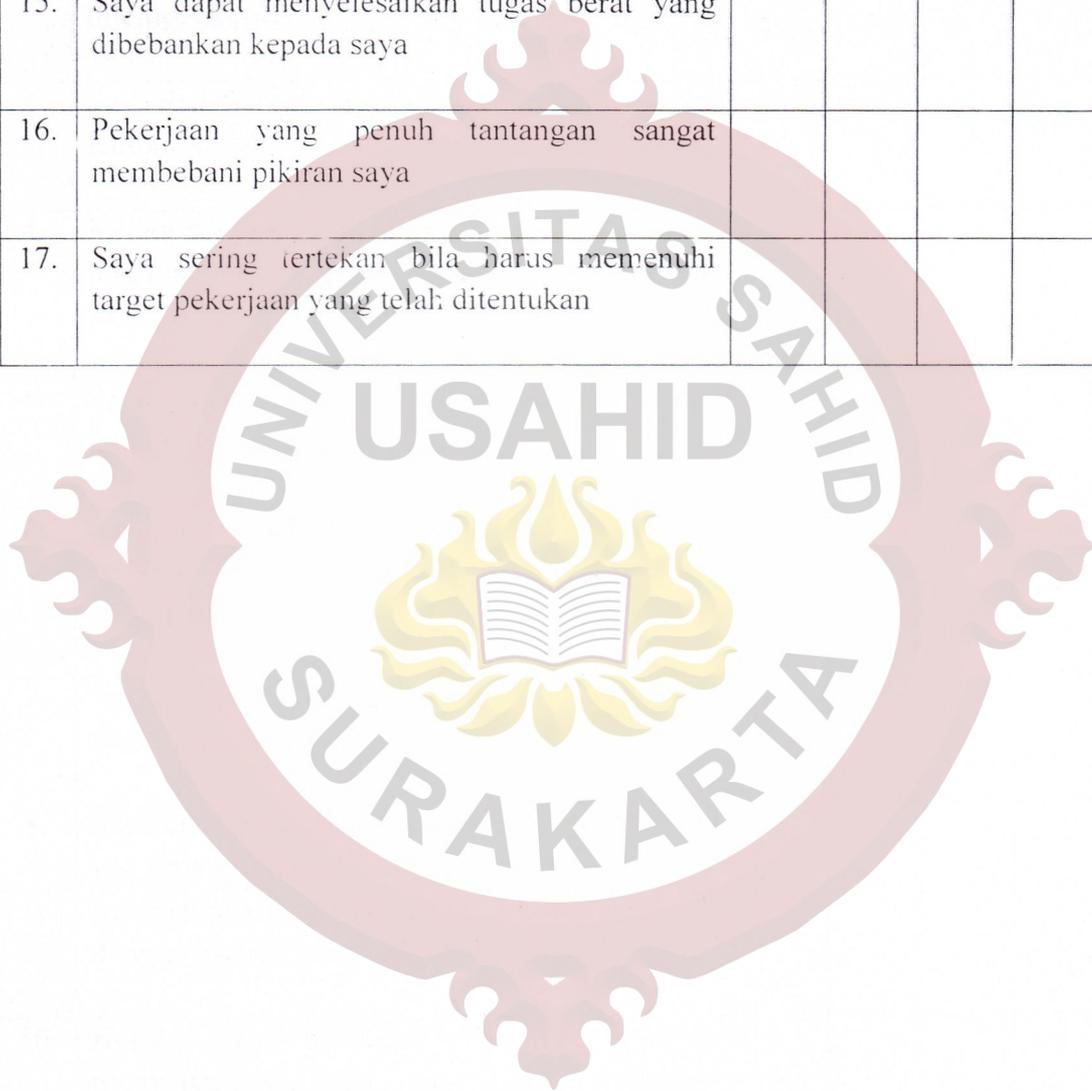
6. Bila anda telah selesai mengerjakan, saya mohon kesediaan anda untuk memeriksa kembali sehingga tidak ada pernyataan yang terlewatkan.

*SELAMAT MENGERJAKAN*

### SKALA I

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Saya senang pada tugas pekerjaan yang menantang				
2.	Saya yakin mampu menyelesaikan tugas yang sulit tanpa bantuan orang lain				
3	Saya yakin pada kemampuan saya untuk dapat menyelesaikan setiap tugas				
4.	Saya dapat menentukan prioritas yang harus didahulukan dalam tugas-tugas saya				
5.	Saya mampu bersikap tenang dalam menghadapi situasi yang tidak menyenangkan				
6..	Saya yakin mampu mengerjakan tugas-tugas baru dalam pekerjaan saya				
7.	Saya sering ragu untuk mengerjakan tugas yang kurang saya kuasai				
8.	Saya tidak mampu menyelesaikan semua pekerjaan yang diberikan atasan saya				
9.	Saya menjadi tertekan bila harus mengerjakan berbagai macam tugas				
10.	Setiap pekerjaan yang dibebankan kepada saya, saya yakin dapat menyelesaikan dengan baik				
11.	Bila akan memulai pekerjaan, saya sering ragu pada kemampuan yang saya miliki				
12.	Ketika saya mendapat tugas yang sulit, saya berusaha menghindar mencari-cari alasan				

13.	Saya ragu pada kemampuan diri saya dalam menghadapi setiap tugas yang baru				
14.	Saya tidak mudah menyerah dalam menghadapi kesulitan dan masalah dalam pekerjaan				
15.	Saya dapat menyelesaikan tugas berat yang dibebankan kepada saya				
16.	Pekerjaan yang penuh tantangan sangat membebani pikiran saya				
17.	Saya sering tertekan bila harus memenuhi target pekerjaan yang telah ditentukan				



## SKALA 2

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Pekerjaan saya telah membuat saya makin tidak peduli permasalahan orang lain				
2.	Saya bosan dengan kegiatan yang saya lakukan ditempat kerja				
3.	Saya dapat merasakan sakit dan tertekan karena lembur kerja				
4.	Ketika bangun tidur di pagi hari, saya menjadi lebih membayangkan tugas-tugas yang harus saya hadapi di tempat kerja				
5.	Saya melakukan pekerjaan dengan penuh tanggung jawab dan konsisten				
6.	Saat ada rekan kerja saya yang sakit, saya bersedia menggantikan tugasnya dengan senang hati				
7.	Saya sering takut jika perkerjaan saya tidak dapat diselesaikan dengan baik				
8.	Saya dengan senang hati membantu rekan kerja yang sedang kerepotan dengan pekerjaannya				
9.	Saya kesal ketika atasan saya sering menyuruh dengan banyak permintaan kepada saya				
10.	Ketika rekan kerja saya kerepotan dalam menyelesaikan tugas, saya sering pura-pura tidak peduli				
11.	Saya sering merasa gagal dalam menjalankan tugas pekerjaan saya				
12.	Saya mampu menciptakan suasana kerja yang menyenangkan				

KONSULTASI SKRIPSI / TA					
NO	HARI / TANGGAL	DOSEN PEMBIMBING	BAB / HAL	URAIAN	TANDA TANGAN
1	RABU, 24 JANUARI 2019	ANNIZ RAHMATI M.Psi M.Psi Psikologi	1,2,3	Kata kata, judul, dan deskripsi latar belakang pada bab 1	[Signature]
2	RABU, 20 MAREK 2019	ANNIZ RAHMATI M.Psi M.Psi Psikologi	1,2,3	Sebelumnya sudah dibicarakan aspek dan kerangka teori yang akan	[Signature]
3	JUMU, 12 APRIL 2019	ANNIZ RAHMATI M.Psi M.Psi Psikologi	1,2,3	menyusun kerangka dan deskripsi latar belakang, dan isi yang sesuai dengan aspek	[Signature]
4	RABU, 15 APRIL 2019	ANNIZ RAHMATI M.Psi M.Psi Psikologi	1,2,3	Kata kata, daftar pustaka	[Signature]
5	RABU, 20 JUNI 2019	ANNIZ RAHMATI M.Psi Psikologi	4-5	Kata kata dan hasil pembahasan	[Signature]
6	KAMIS, 4 JULI 2019	ANNIZ R M.Psi Psikologi	4-5	Pembahasan, kesimpulan akhir	[Signature]

KONSULTASI SKRIPSI / TA					
NO	HARI / TANGGAL	DOSEN PEMBIMBING	BAB / HAL	URAIAN	TANDA TANGAN
1	SELASA, 23 JAN 2019	SRI ERWAWATI M.Psi Psikologi	1,2,3	Kata kata, judul, latar belakang, pembahasan	[Signature]
2	KAMIS, 07 FEB 2019	SRI ERWAWATI M.Psi Psikologi	1,2,3	Kata kata	[Signature]
3	SEBUN, 01 APRIL 2019	SRI ERWAWATI M.Psi Psikologi	1,2,3	Memperbaiki judul dan kata	[Signature]
4	SABTU, 06 APRIL 2019	SRI ERWAWATI M.Psi Psikologi	1,2,3	Kata kata	[Signature]
5	SEBUN, 15 APR 2019	SRI ERWAWATI M.Psi Psikologi	1,2,3	Menyempurnakan	[Signature]
6	KAMIS, 20 JUNI 2019	SRI ERWAWATI M.Psi Psikologi	4-5	Kata kata pembahasan	[Signature]

KONSULTASI SKRIPSI / TA					
NO	HARI / TANGGAL	DOSEN PEMBIMBING	BAB / HAL	URAIAN	TANDA TANGAN
7	JUMAT, 21 JUNI 2019	SRI ERWAWATI M.Psi M.Psi Psikologi	4-5	Kata kata dan pembahasan	[Signature]
8	28 JUNI 2019	SRI ERWAWATI M.Psi M.Psi Psikologi	4-5	Kata kata dan pembahasan	[Signature]
9	01 JULY 2019	SRI ERWAWATI M.Psi M.Psi Psikologi	4-5	Kata kata, pembahasan & kesimpulan	[Signature]
11	09 JULY 2019	SRI ERWAWATI M.Psi Psikologi	4-5	Konsep awal penelitian dan uji statistik	[Signature]