

RESILIENSI REMAJA KORBAN *BROKEN HOME*

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi dalam Ilmu Psikologi



Rossy Aurora Novithasari
2020031021

PRODI PSIKOLOGI
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA DAN SENI
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2025

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Rossy Aurora Novithasari

NIM : 2020031021

Menyatakan dengan ini sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul *Resiliensi Korban Broken home* adalah benar-benar karya yang telah saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan karya orang lain seolah-olah hasil dari pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas, termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila dikemudian hari saya terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung konsekuensinya.

Surakarta, 20 Maret 2025
Pembuat Pernyataan,



Kossy Aurora Novithasari
NIM. 2020031021

PERYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai CVivitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tanda tangan dibawah ini:

Nama : Rossy Aurora Novithasari
NIM : 2020031021
Program Studi : Psikologi
Falkultas : Sosial, Humaniora dan Seni
Jenis Karya : Skripsi/ Laporan Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memeberikan kepada Universitas sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Non Ekalusif (*Non-Exclusive Royalti free Right*) atas Skripsi yang berjudul **RESILIENSI REMAJA KORBAN BROKEN HOME**

Beserta INSTRUMENT/ DESAIN/PERANGKAT (JIKA ADA). Berhak menyimpan ,mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database). Merawat serta mempubikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co-autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini syaa buat dengan seseuhnya serta sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 20 Maret 2025

Yang menyatakan



Kossy Aurora Nvithasari

NIM.2020031021

LEMBAR PERSETUJUAN

RESILENSI REMAJA KORBAN *BROKEN HOME*

Disusun Oleh :
ROSSY AURORA NOVITHASARI.
NIM. 2020031021

**Skripsi telah disetujui untuk disusun dan ditindak lanjuti
Pada tanggal 17/03 2025**

Pembimbing I

Dhian Riskiana P., S.Psi., MA
NIDN : 0607018803

Pembimbing II

Sri Ernawati, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0627087602

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Dhian Riskiana P., S.Psi., MA
NIDN : 0607018803

LEMBAR PENGESAHAN
RESILENSI REMAJA KORBAN *BROKEN HOME*

Disusun Oleh :

ROSSY AURORA NOVITHASARI.
NIM. 2020031021

Skripsi ini telah memenuhi syarat dan disahkan oleh dosen penguji skripsi
Program Studi Psikologi Fakultas, Sosial Humaniora dan Seni
Universitas Sahid Surakarta
Pada hari Senin Tanggal 17/02/2025

Penguji I

Dhian Riskiana P., S.Psi., MA
NIDN : 0607018803

Penguji II

Sri Ernawati, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0627087602

Penguji III

Anniez Rachmawati M., M.Psi., Psikolog
NIDN : 0623068501

Mengetahui,
Dekan

Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni

Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si
NIDN : 0602058801

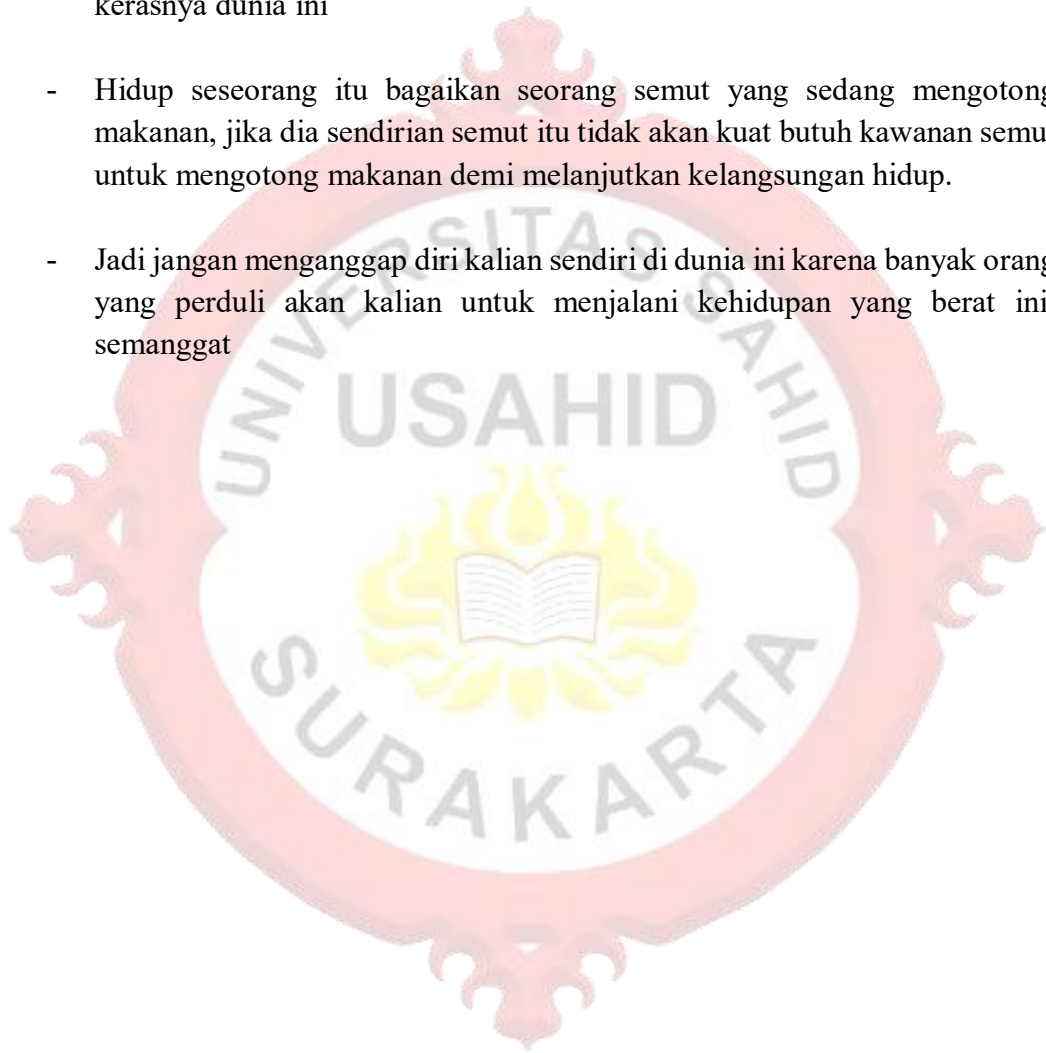
Mengetahui,
Kaprodi

Psikologi Universitas Sahid Surakarta

Dhian Riskiana, S.Psi., M.A.
NIDN: 0607018803

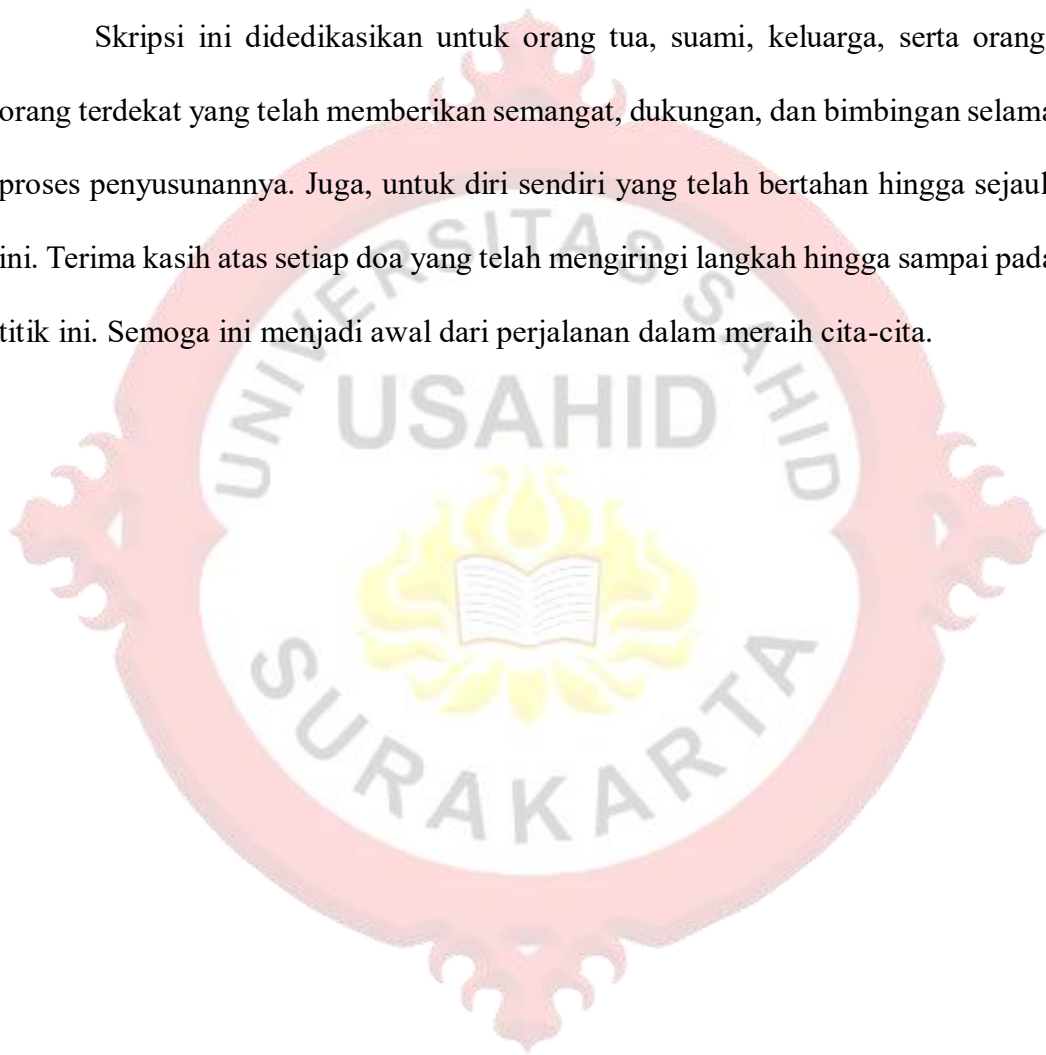
HALAMAN MOTO

- Terimalah keadaan mu sekarang karena peristiwa yang kamu alami bukan karena keinginan kamu, akan tetapi mungkin itu cara Tuhan untuk membentuk kepribadian diri mu yang lebih kuat untuk menghadapi kerasnya dunia ini
- Hidup seseorang itu bagaikan seorang semut yang sedang mengotong makanan, jika dia sendirian semut itu tidak akan kuat butuh kawan semut untuk mengotong makanan demi melanjutkan kelangsungan hidup.
- Jadi jangan menganggap diri kalian sendiri di dunia ini karena banyak orang yang peduli akan kalian untuk menjalani kehidupan yang berat ini. semangat



HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini didedikasikan untuk orang tua, suami, keluarga, serta orang-orang terdekat yang telah memberikan semangat, dukungan, dan bimbingan selama proses penyusunannya. Juga, untuk diri sendiri yang telah bertahan hingga sejauh ini. Terima kasih atas setiap doa yang telah mengiringi langkah hingga sampai pada titik ini. Semoga ini menjadi awal dari perjalanan dalam meraih cita-cita.



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji syukur penulis panjatkan atas segala rahmat dan karunia yang telah diberikan oleh Allah SWT karena pada kesempatan ini penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “RESILIENSI REMAJA KORBAN *BROKEN HOME*.”

Tersusunnya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak baik orang tua, dosen, dan orang terdekat yang memberikan semangat. Maka penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah terlibat membantu dalam penulisan skripsi ini baik secara langsung maupun tidak langsung. dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Sri Huning Anwariningsih, ST. M.Kom., selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Destina Paningrum, SE., MM., selaku Wakil Rektor bidang Sumber Daya, Keuangan dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta.
3. Ibu Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.Ikom., selaku Wakil Rektor bidang akademik kemahasiswaan, alumni dan kerjasama Universitas Sahid Surakarta.
4. Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si, selaku Dekan Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta, juga selaku dosen pembimbing II
5. Ibu Dhian Riskiana, S.Psi., M.A., selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Sahid Surakarta.

6. Bapak dan Ibu dosen Prodi Psikologi Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan sekaligus memberikan bimbingan dan motivasi kepada kami mahasiswa selama mengikuti studi.
7. Teman teman Psikologi terkhusus angkatan 2020 yang selalu mendukung dan memberikan semangat, serta doa selama pembuatan Skripsi.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam proses penyusunan Skripsi.

Semoga segala bantuan dan partisipasi yang diberikan kepada penulis menjadi amal baik dan mendapat balasan dari Allah SWT. Aaammiinn.

Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya.

Surakarta, 20 Maret 2025

Rosy Aurora Novithasari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	v
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH	vi
LEMBAR PERSETUJUAN	vii
LEMBAR PENGESAHAN.....	viii
HALAMAN MOTO.....	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
ABSTRAK.....	xviii
ABSTRACT	xviii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Manfaat teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Manfaat praktis.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
2.1 Resilensi	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian Resilensi	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Fungsi Resilensi	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Faktor-Faktor Resilensi	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Aspek Resilensi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 <i>Broken home</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Pengertian <i>Broken home</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Penyebab <i>Broken home</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3 Pertanyaan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.

3.1 Metode Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.2 Informan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.3. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.4 Metode Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Deskripsi Lokasi	Error! Bookmark not defined.
4.2 Deskripsi Permasalahan	Error! Bookmark not defined.
4.3 Hasil Penelitian dan Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.3.1 Karakteristik Informan.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.2 Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3.3 Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
4.4 Implikasi Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran-saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penellitian	6
Tabel 3.1 Guide Observasi	27
Tabel 3.2 Guide Wawaancara	29
Tabel 4.1 Karakteristik Informan.....	35



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	23
------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lembar Konsultasi Skripsi Pembimbing 1.....	92
Lembar Konsultasi Skripsi Pembimbing 2.....	93
Lembar Surat Keterangan Penelitian	94
Lembar Persetujuan	95
Hasil Wawancara	99
Lampiran Interview.....	106
Dokumentasi Wawancara	135



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran mengenai resiliensi remaja yang menjadi korban *broken home*. Resiliensi dalam hal ini mencerminkan kemampuan individu untuk beradaptasi, mengatasi tekanan, serta tetap berkembang meskipun menghadapi kondisi keluarga yang tidak harmonis. Faktor-faktor yang berkontribusi terhadap resiliensi, seperti pengelolaan emosi, pengendalian impuls, optimisme, serta dukungan sosial, menjadi fokus utama penelitian ini.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan melibatkan tujuh remaja korban *broken home* sebagai partisipan. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi untuk mendapatkan pemahaman mendalam mengenai pengalaman dan strategi resiliensi yang mereka kembangkan. Data yang diperoleh dianalisis melalui tiga tahapan, yaitu reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan, guna mengidentifikasi pola dan faktor utama yang memengaruhi resiliensi remaja.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kemampuan individu dalam mengelola dan mengekspresikan emosi berperan penting dalam menghadapi konflik dan tekanan hidup. Remaja yang mampu mengatur emosinya secara positif cenderung lebih efektif dalam menyelesaikan masalah dan tetap tenang dalam situasi penuh tantangan. Pengendalian impuls yang baik membantu dalam pengambilan keputusan yang rasional, sementara pandangan optimis terhadap masa depan memberikan motivasi untuk terus berjuang. Kemampuan analitis dalam memahami penyebab masalah serta empati terhadap orang lain memperkuat hubungan interpersonal. Selain itu, keyakinan pada kemampuan diri dan dukungan sosial turut berkontribusi dalam meningkatkan kesejahteraan psikologis remaja.

Kata kunci: *dukungan social, emosi, resiliensi, remaja*

ABSTRACT

This study aims to overview the resilience of adolescent victims of broken homes. Resilience is an individual's ability to adapt, overcome stress, and straight to develop when facing disharmonious family conditions. The resilience factors that become the main focus of this study are emotional management, impulse control, optimism, and social support.

This study used a qualitative descriptive method involving seven adolescent victims of broken homes as participants. Data collection techniques included observation, interviews, and documentation. This aimed to gain an in-depth understanding of the experiences and resilience strategies developed. Data were analyzed through three stages, namely data reduction, data presentation, and drawing conclusions to identify patterns and main factors that influence adolescent resilience.

The results indicates that an individual's ability to manage and express emotions has a significant role in dealing with conflicts and life pressures. Adolescents with positive emotion control tend to be more effective in solving problems and calm in challenging situations. Good impulse control support in rational decision making, while an optimistic attitude of the future provides motivation to struggle. Analytical abilities in understanding the causes of problems and empathy for others strengthen interpersonal relationships. In addition, self-confidence and social support contribute to improving adolescent psychological well-being.

Keywords: Social Support, Emotions, Resilience, Adolescents

