

**COPING STRES DITINJAU DARI PROBLEM SOLVING SISWA SMK
MUHAMMADIYAH KARTASURA**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Dalam Ilmu Psikologi**



**Putut Affan Afriando
NIM. 2019031020**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA DAN SENI
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA 2025**

SURAT PERNYATAAN

ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Sosial Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putut Affan Afriando

NIM : 2019031020

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “ COPING STRES DITINJAU DARI PROBLEM SOLVING SISWA SMK MUHAMMADIYAH KARTASURA” adalah benar-benar karya ilmiah yang telah saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalah atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hasil dari pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas, termasuk pencabutan gelar yang saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari saya terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung konsekuensinya.

Surakarta, 21 April 2025

Yang Menyatakan,



Putut Affan Afriando

2019031020

Pernyataan Persetujuan Publikasi

Karya Ilmiah untuk Kepentingan Akademis

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putut Affan Afriando
NIM : 2019031020
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Sosial Humaniora dan Seni
Jenis Karya : Skripsi/Laporan Penelitian

Demi Pengembangan Ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi/Laporan penelitian saya yang berjudul “COPING STRES DITINJAU DARI PROBLEM SOLVING SISWA SMK MUHAMMADIYAH KARTASURA”.

Beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalih bentuk, mengalih media, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *Co-author* atau pencipta dan juga pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 21 April 2025



at pernyataan

Putut Affan Afriando

2019031020

Halaman Persetujuan

**COPING STRES DITINJAU DARI PROBLEM SOLVING SISWA SMK
MUHAMMADIYAH KARTASURA**

Disusun Oleh :
PUTUT AFFAN AFRIANDO
NIM 2019031020

Skripsi ini telah disetujui untuk disusun dan ditindaklanjuti
dihadapan dosen penguji skripsi
pada tanggal 25 Maret 2025

Disetujui Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Sri Ernawati, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0627087602

Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A.

NIDN : 0607018803

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A.

NIDN : 0607018803

Halaman Pengesahan

**COPING STRES DITINJAU DARI PROBLEM SOLVING SISWA SMK
MUHAMMADIYAH KARTASURA**

Disusun Oleh :
PUTUT AFFAN AFRIANDO
NIM 2019031020

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh dosen penguji skripsi
Program Studi Psikologi Fakultas Sosial Humaniora dan Seni
Universitas Sahid Surakarta
pada tanggal 9 April 2025

Penguji I	: Sri Ernawati, M.Psi., Psikolog	(<i>S. Ernawati</i>)
Penguji II	: Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A.	(<i>Dhian Riskiana Putri</i>)
Penguji III	: Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si.	(<i>Faqih Purnomosidi</i>)

Mengetahui,

**Dekan
Fakultas Sosial Humaniora dan Seni**



Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si.
NIDN : 0602058801

**Ketua Program Studi
Psikologi**



Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A.
NIDN : 0607018803

Halaman Persembahan

Alhamdulillah Rabbil 'Alamin. Karya ini merupakan bentuk rasa syukur saya kepada Allah SWT karena telah diberikan rahmat dan karunia serta pertolongan tanpa henti hingga saat ini

Karya Ini saya persembahkan sebagai tanda bakti dan rasa sayang saya kepada kedua orang tua saya, Bapak Prihantoro dan Ibu Ida Kristiyani yang telah melahirkan, merawat, menyayangi dan mendidik saya sedari kecil sampai sekarang. Terima kasih atas doa yang selalu dipanjatkan oleh orang tua dan semua sanak saudara agar segera lulus. Saya mengucapkan Terima Kasih sedalam-dalamnya dan berdoa agar semua diberi kesehatan, kelancaran dan keselamatan dalam kehidupan ini.

Karya ini juga berkat dukungan dari dosen dosen program studi psikologi, terima kasih atas support yang tiada henti serta pengalaman yang beragam yang telah diberikan kepada saya selama berkuliah.

Kata Pengantar

Puji Syukur Kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberika rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua serta terima kasih atas doa-doa dari keluarga, saudara dan orang-orang tercinta yang membantu penulis untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah skripsi ini dengan judul “ **COPING STRES DITINJAU DARI PROBLEM SOLVING SISWA SMK MUHAMMADIYAH KARTASURA**”.

Skripsi ini selesai dan tersusun tidak lepas dari bantuan banyak pihak baik orang tua di rumah, dosen, dan orang-orang terdekat yang memberikan semangat kepada penulis. Ucapan terima kasih yang sebanyak-banyaknya dan sedalam-dalamnya selalu penulis aturkan kepada semua pihak yang mendukung dan terlibat dalam pengerjaan skripsi ini, dan dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Sri Huning Anwariningsih, S.T., M.Kom. Selak Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Destina Paningrum, SE., MM. Selaku Wakil Rektor Bidang Sumber Daya Keuangan dan Pengembangan.
3. Ibu Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.Ikom. Selaku Wakil Rektor bidang Akademik Kemahasiswaan Alumni dan Kerjasama.
4. Bapak Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si. selaku Dekan Fakultas Sosial Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta.
5. Sri Ernawati, M.Psi., Psikolog selaku pembimbing utama skripsi yang mendorong penulis untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
6. Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A. selaku ketua program Studi Psikologi dan pembimbing dua dalam pengerjaan skripsi ini.
7. Ibu Anniez Rachmawati Musslifah, S.Psi., M.Psi., Psikolog., Ibu Hastuti Rifayani, M.Psi., Psikolog., Ibu Sisca Efinita, S.Psi., M.Psi., Psikolog., dan Ibu Endah Fajri Arianti, S.Psi., M.Psi., Psikolog. Selaku dosen-dosen prodi Psikologi Universitas Sahid Surakarta.
8. Bapak Prihantoro dan Ibu Ida Kristiyani sebagai orang tua yang mendukung dan mensupport segala aktivitas dan kegiatan penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

9. Ibu Nurjanah dan Almarhum Suyudi sebagai nenek dan kakek yang selalu mendoakan agar penulis segera menyelesaikan studi.
10. Teman-teman Psikologi dari semua angkatan yang memberikan support dan motivasi tambahan.
11. Pihak Sekolah SMK Muhammadiyah Kartasura berkenan untuk digunakan sebagai tempat penelitian serta wawancara oleh penulis.
12. Informan Penelitian yang telah bersedia diwawancarai serta menjadi subjek dalam penelitian oleh penulis.
13. Dan semua pihak yang terlibat dalam pengerjaan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Semoga Segala Bantuan dan dukungan yang diberikan kepada penulis menjadi berkah dan amalan yang positif. Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Terima kasih.

Surakarta, 20 April 2025

Penulis

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tentang Coping stress yang ditinjau dari problem solving siswa SMK Muhammadiyah Kartasura yang mengikuti organisasi di sekolah. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode deskriptif. Informan dalam penelitian ini berjumlah 5 orang yang merupakan siswa SMK Muhammadiyah Kartasura dan 1 orang guru BP SMK Muhammadiyah Kartasura. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa problem solving siswa yang berorganisasi sangat berperan penting dalam menyelesaikan permasalahan yang timbul dan penggunaan problem solving untuk menghadapi permasalahan dapat membuat siswa tidak merasa tertekan atau stress dalam kegiatan keseharian. Bentuk Coping yang sering ditemui dalam penelitian ini adalah Emotional Coping stress yang berfokus pada emotional diri subjek dan pencarian dukungan dari lingkungan. Hal ini berkaitan dengan cara subjek untuk bercerita dengan teman sebaya atau kepada lingkungan seperti keluarga sebagai bentuk pencarian dukungan dan rasa nyaman ketika harus memutuskan untuk menyelesaikan permasalahan yang ada. Berdasarkan hasil penelitian ini menunjukkan bahwa problem solving merupakan hal yang penting untuk dimiliki oleh tiap individu dan dukungan dari lingkungan menjadi salah satu faktor penting yang dapat membantu individu dalam menyelesaikan permasalahan yang sedang dihadapi.

Kata Kunci : *Coping Stress, Siswa SMK, Problem Solving.*

ABSTRACT

This study aims to find out about coping stress from the problem solving of SMK Muhammadiyah Kartasura students who participate in organizations at school. This study used a qualitative approach with a descriptive method. The informants were 5 students and 1 teacher of BP SMK Muhammadiyah Kartasura. The results indicate that problem solving of students who are in organizations has a significant role in solving problems and the use of problem solving to deal with problems can make students not feel pressured or stressed in their daily activities. The general form of coping is emotional coping stress which focuses on the subject's emotional self and seeking support from the environment. This is related to the way the subject tells stories with peers or environment such as family as a form of seeking support and comfort when having to decide in solving problems. The results indicate that problem solving is essential for each individual and support from the environment is one of the important factors that support individuals in solving their problems.

Keywords: Coping Stress, SMK Students, Problem Solving.



Daftar Isi

Halaman Judul.....	i
Lembar Pernyataan Orisinalitas.....	ii
Lembar Persetujuan Publikasi.....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Pengesahan	v
Halaman Motto	vi
Halaman Persembahan	vii
Kata Pengantar	viii
Abstrak	x
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel.....	xvi
Daftar Gambar	xvii
Bab I Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Tujuan Penelitian	3
1.3 Manfaat Penelitian	3
1.3.1 Manfaat Teoritis.....	3
1.3.2 Manfaat Praktis.....	3
1.4 Keaslian Penelitian	3
BAB II Landasan Teori.....	6
2.1 Coping Stress	6
2.2 Aspek Coping Stress	7
2.3 Indikator <i>Coping stress</i>	7
2.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Coping	8

2.5 Problem Solving	10
2.6 Aspek Problem Solving	11
2.7 Kerangka Berfikir	12
2.8 Dinamika Coping Stress	13
2.9 Pertanyaan Penelitian	13
BAB III Metode Penelitian	14
3.1 Jenis Penelitian	14
3.2 Lokasi Penelitian	14
3.3 Karakteristik Penelitian	14
3.4 Informan Penelitian	14
3.5 Metode Pengumpulan Data	15
3.5.1 Observasi	15
3.5.2 Wawancara	15
3.5.3 Dokumentasi	16
3.6 Metode Analisis Data	16
BAB IV Hasil Penelitian	18
4.1 Persiapan Penelitian	18
4.1.1 Orientasi Penelitian	18
4.1.2 Profil Tempat Penelitian	18
4.1.3 Persiapan Alat pengumpulan Data	19
4.1.3.1 Penyusunan Guide Observasi	19
4.1.3.2 Penyusunan Guide Interview	19
4.1.3.3 Penyusunan Dokumentasi	19
4.2 Pelaksanaan Penelitian	19
4.2.1 Penentuan Informan	19

4.2.2 Penentuan Jadwal Penelitian	19
4.3 Analisis Data	20
4.3.1 Karakteristik Informan Penelitian	20
4.3.2 Hasil Observasi	21
4.3.2.1 Hasil Observasi Informan 1	21
4.3.2.2 Hasil Observasi Informan 2	21
4.3.2.3 Hasil Observasi Informan 3	21
4.3.2.4 Hasil Observasi Informan 4	21
4.3.2.5 Hasil Observasi Informan 5	22
4.3.2.6 Hasil Observasi Informan 6	22
4.4 Hasil Wawancara	22
4.4.1 Hasil Wawancara informan 1	22
4.4.2 Hasil Wawancara informan 2	23
4.4.3 Hasil Wawancara informan 3	23
4.4.4 Hasil Wawancara informan 4	23
4.4.5 Hasil Wawancara informan 5	24
4.4.6 Hasil Wawancara informan 6	24
4.5 Pembahasan.....	26
BAB V Penutup.....	29
5.1 Kesimpulan	29
5.2 Saran	30
5.2.1 Bagi Mahasiswa	30
5.2.2 Bagi Siswa SMA dan SMK	30
5.2.4 Bagi Sekolah	30
5.2.4 Bagi Peneliti Lain	31

5.2.5 Bagi Masyarakat Umum	31
Daftar Pustaka	32
Lampiran.....	33



Daftar Tabel

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	3
Tabel 3.1 Guide Wawancara	15



Daftar Gambar

Gambar 1 Kerangka Pikir.....	12
------------------------------	----

