

DAFTAR PUSTAKA

- Ahyar, & Hardani. 2020. *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. Yogyakarta: CV. Pustaka Ilmu. 235-277.
- Akmal, D., Rahmawati, R., Setianto, R., Dewi B. A., & Anri, A. (2023). Hubungan Riwayat Keluarga Dan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Nursing and Public Health*, 11(2), 636-641.
- Andarwulan, S. (2021). Hubungan Terapi Senam Yoga terhadap Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*, Vol. 8, No. 2, 107-113.
- Anwari, M., Vidyawati, R., Salamah, R., Refani, M., Winingsih, N., Yoga, D., Inna, R., & Susanto, T. (2018). Pengaruh Senam Anti Hipertensi Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Di Desa Kemuningsari Lor Kecamatan Panti Kabupaten Jember. *The Indonesian Journal of Health Science*. 160-164.
- Awaliyah, S., dan Puspita Sari, R. (2022). Pengaruh Senam Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Desa Cikande Tahun 2021. *Nusantara Hasana Journal*, Vol. 2, No. 1, 38-43.
- Aris N, Sulistyo A, S. N. (2019). pengaruh senam hipertensi terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi di kelompok pronalis wilayah kerja puskesmas sukorejo. *Jurnal Kesehatan*. 56-78. Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Arindari, D. Rury., & Alhafis, H. R. (2019). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan: Jurnal Ilmiah Multi Sciences*, Vol. 9, No. 02, 80-87.
- Astuti, T. B., Indriyati, I., & Widiyono, W. (2021). Efektifitas Senam Hipertensi Lansia Dibandingkan dengan Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi (*Doctoral dissertation*, Universitas Sahid Surakarta).
- Basuki, S. P. H., & Barnawi, S. R. (2021). Pengaruh senam hipertensi terhadap tekanan darah pada komunitas lansia Desa Petir Kecamatan Kalibagor, Banyumas. *Sainteks*, 18(1), 87-93.
- Bayu, N.A, Dwi, A.E, Azizah, N. 2022. *Asuhan Kebidanan Komplementer*. Halaman 60.
- Bistara, D. N., & Kartini, Y. (2018). Hubungan kebiasaan mengkonsumsi kopi dengan tekanan darah pada dewasa muda. *Jurnal Kesehatan Vokasional (JKESVO)*. Vol. 3, No.1, 23-28.

- Lo, E. S., Widyarni, A., & Azizah, A. (2020). Analisis hubungan riwayat keluarga dan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi di Kelurahan Indrasari Kabupaten Banjar. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(3), 1043-1046.
- Erdwin W. 2019. Prevalensi hipertensi pada orang dewasa menengah dengan *overweight* di denpasar tahun 2018. *Intisari Sains Medi*. Vol. 10, No. 3, 821– 824.
- Ernawati, Ii. (2020). *Buku referensi: kepatuhan konsumsi obat pasien hipertensi : pengukuran dan cara meningkatkan kepatuhan* (N. Reny H (ed.)). Penerbit Graniti. Gresik. 22-29.
- Gunawan, D. (2023). Pengaruh Promosi Kesehatan Dengan Media Video Terhadap Pengetahuan Hipertensi Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu: Promosi Kesehatan. *Jurnal Prosehatku*. Vol. 2, No. 1, 38-44.
- Hamzah, A., Khasanah, U., & Norviatin, D. (2019). *The Correlation of Age, Gender, Heredity, Smoking Habit, Obesity, and Salt Consumption with Hypertension Grade in Cirebon, Indonesia*. GHMJ (*Global Health Management Journal*) 3(3): 138.
- Hernawan, Totok, & Fahrur NR. (2017). Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Panti Wreda Darma Bhakti Kelurahan Pajang Surakarta. *Jurnal Kesehatan*. Vol. 10, No. 1, 8-12.
- Ignatavicius, Workman, & Rebar. (2017). *Medical Surgical Nursing: Concepts For Interprofessional Collaborative Care (9thed.)*. St. Louis : Elsevier-Health Sciences Division, Inc. 8-18.
- Indonesia, P. D. H. (2021). Konsensus penatalaksanaan hipertensi 2021: update konsensus PERHI 2019. *Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia*, 1, 66.
- Haedah, N. (2018). Studi Kasus pada Keluarga Ny. S dengan Hipertensi di Kelurahan Barombong Kecamatan Tamalate Kota Makassar. *Jurnal Ilmu Kesehatan Sandi Husada*, 187-195.
- Hendarti, E. S., & Hidayah, A. (2018). Pengaruh Senam Yoga Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Kabupaten Sidoarjo. *Hospital Majapahit (Jurnal Ilmiah Kesehatan Politeknik Kesehatan Majapahit Mojokerto)*, Vol. 10, No. 2.
- Kementrian Kesehatan RI. 2019. Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat. Jakarta :Kemenkes RI. Diakses pada tanggal 17 Mei 2019. Miftahusyifa Kota Bengkulu.

- Kholifah, S.N & Widagdo, W. (2018). Keperawatan Keluarga dan Komunitas. Jakarta Selatan: Pusdik SDM Kesehatan. *Jurnal Kesehatan Lentera 'Aisyiyah*. Vol. 7 No. 1, 35-36.
- Kristanto., 2017. Penerapan Algoritma Klasifikasi Data Mining. *Jurnal Format*. Vol. 7, No. 1 Tahun 2017. 11-17.
- Kusumaningtiar, D. (2019). Implementasi Senam Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kelurahan Pondok Ronggon I Jakarta Timur. *Jurnal Abdimas*. 2019; Vol. 5, No. 2:114–7.
- Laili, N. (2020). Terapi Alternatif Komplementer Herbal pada Pasien Hipertensi dalam Perspektif Keperawatan (Nabila, Am; A. Y. Wati, Ed.). Yogyakarta: Deepublish. CV Budi Utama.
- Machsus, A. L., Anggraeni, A., Indriyani, D., Anggraini, D. S., Putra, D. P., Dini, Rahmawati, Nurfazriah, F., Azizah, H., Lestari, I., Syafitri, L., Fauziah, (2020). Pengobatan Hipertensi dengan Memperbaiki Pola Hidup dalam Upaya Pencegahan Meningkatnya Tekanan Darah.. *Journal of Science, Technology and Entrepreneur*, Vol. 2, No. 2.
- Maharani, S., & Hayati, F. (2020). Pengaruh prenatal gentle yoga terhadap tingkat kecemasan ibu hamil menghadapi persalinan. *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, Vol. 5, No. 1, 161-167.
- Majid, A. (2018). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem. Kardiovaskular. Yogyakarta: *Pustaka Baru Press*.
- Manurung, N. (2018). Keperawatan Medikal Bedah, Konsep, Mind Mapping dan Nanda Nic Noc, Solusi Cerdas Lulus UKOM Bidang Keperawatan Jilid 2. Jakarta: *Trans Info Medika*.
- Maulidia, A., Bhakti, W. K., & Pratama, K. (2019). Eektifitas Senam Yoga Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Banjar Serasan Pontianak Timur. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, Vol. 10, No.1, 25-24.
- Moonti, M. A., Rusmianingsih, N., Puspanegara, A., Heryanto, M. L., & Nugraha, M. D. (2022). Senam hipertensi untuk penderita hipertensi. *Jurnal Pemberdayaan Dan Pendidikan Kesehatan*, Vol. 2 No. 01, 44-50.
- Musakkar, S. M. H. K., & Tanwir D, S. M. K. (2020). Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi. *HA (ed.)*. CV. Pena Persada.(Ed.), *Pendidikan dan Promosi Kesehatan*, 20.
- Nuraini. (2018). Teori Model Keperawatan. *Buku Teori Model Keperawatan*, Vol. 4, No. 5, 10–19.

- Nopriani, Y., & Ariska, C. L. (2022). Senam Lansia Hipertensi Di Rt 06 Kelurahan Talang Jambe Kecamatan Sukarame Kota Palembang. *Community Development Journal: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, Vol. 3, No. 2, 826-830.
- Notoadmojo, Soekidjo. 2018. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*. 593-596.
- Pambudi, D. R. 2020. Penerapan senam hipertensi untuk menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Desa Pekaja Kecamatan Kalibagor. *Skripsi dipublikasi*. Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Pujiastuti, R. S. E., Sawab, S., & Afiyati, S. Z. (2019). Pengaruh Terapi Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Perawat Indonesia*, Vol. 3, No. 1, 36-47.
- Purnamasari, E. F., & Meutia, R. (2023). Hubungan Sikap Dan Motivasi Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Advent Medan. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, Vol. 5, No. 2, 541-549.
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). Pola konsumsi garam dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, Vol. 5, No. 1, 531-542.
- Riawati, M. S., Budihastuti, U. R., & Prasetya, H. (2021). The effect of prenatal yoga on birth labor duration and pain: A meta analysis. *Journal of Maternal and Child Health*, Vol. 6, No. 3, 327-337.
- Riskesdas. (2018). Laporan hasil Riset Kesehatan Dasar. *Hasil-riskesdas2018_1274.pdf-Kesmas Kemkes*.
- Rohma, E. M., & Lundy, F. (2021). Pengaruh Senam Yoga Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pandanwangi Kota Malang. *Jurnal Keperawatan Terapan*, Vol. 7, No. 1, 23-29.
- Sianipar, S. S., & Putri, D. K. F. (2018). Pengaruh Senam Hipertensi terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Puskesmas Kayon Kota Palangka Raya. *Dinamika Kesehatan: Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, Vol. 9, No. 2, 558-566.
- Smeltzer, S. C & Barre, B. G. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah, Edisi 8*. Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta. (hlm. 1685-2565) Vol 3.
- Subekti, I., Saragih, L., dan Pertiwi, D. A. 2022. Pengaruh latihan hatha Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Kebdalsari Kota Malang. *Jurnal Keperawatan Terapan*, Vol. 08, No. 01, 1–10.

- Sugiyono, P. D. (2019). metode penelitian pendidikan (kuantitatif, kualitatif, kombinasi, R&D dan penelitian pendidikan). *Metode Penelitian Pendidikan*, 67.
- Sulistianto, E., Wirakhmi, I. N., & Susanto, A. (2021, November). Pengaruh Senam Hipertensi terhadap Penurunan Tekanan Darah di Desa Panerusan Kulon Wilayah Kerja Puskesmas Susukan 2 Kabupaten Banjarnegara. In *Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat* (pp. 637-647).
- Sumarni S, Sari LM, Syafrullah H, Wahidah NJ, Vanchapo AR (2023). Faktor genetik dan kebiasaan merokok terhadap kejadian hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*. 17(3):230–7.
- Susmawati, R. (2019). *Pengaruh Senam Yoga Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Dusun Kwarasan Nogotirto Sleman Yogyakarta* (Doctoral dissertation, Universitas' Aisyiyah Yogyakarta).
- Trisnawati, E., & Jenie, I. M. (2019). Terapi komplementer terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi: A literatur review. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, Vol. 6, No. 3, 641-648.
- Triyanto, E. (2017). Pelayanan keperawatan bagi penderita hipertensi secara terpadu. In *Graha Ilmu. Yogyakarta: Graha Ilmu*.
- Tulak, G. T., & Munawira Umar, D. (2017). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Wara Palopo. *Perspektif*, Vol. 02, No. 01, 160–172.
- Wahyuni, & Eksanoto, D. (2019). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Jenis Kelamin dengan kejadian Hipertensi di kelurahan Jagalan di Wilayah Kerja Puskesmas Pucangsawit Surakarta. *Journal of Chemical Information and Modeling* 53(9): 1689–1699
- Widiyono, S. K., Indriyati, S.K K., & Astuti, T. B. (2020). Aktivitas Fisik Untuk Mengatasi Hipertensi. *Lembaga Chakra Brahmana Lentera*.
- Widiyono, W., & Aryani, A. (2021). Pemeriksaan Tekanan Darah, Pemberian *Hand and Foot Massage* dan Relaksasi Otot Progresif kepada Penderita Hipertensi di Posyandu Melati Karangasem, Laweyan, Surakarta. *Jurnal Pengabdian Teknologi Tepat Guna*, Vol. 2, No. 2, 35-40.
- Widya., 2018, Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Melalui Senam Yoga, *Jurnal Olahraga Prestasi*. Vol. 11, 77-90.
- Wiyono J, Rohma EM, Lundy F. (2021). Poltekkes , Malang K, Malang C. Pengaruh Senam Yoga Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pandanwangi Kota Malang *Effect of Yoga Exercise on Changes in Blood Pressure in Patients With*

Hypertension in the Work Area of Pandanwangi Public Hea. J Keperawatan Terap. Vol. 7, No. 1:23- 29.

Wulandari, F. W., Ekawati, D., Harokan, A., & Murni, N. S. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi. *Jurnal'Aisyiyah Medika*, Vol. 8, No. 1.

Yunus, M., Aditya, I. W. C., & Eksa, D. R. (2021). Hubungan usia dan jenis kelamin dengan kejadian hipertensi di puskesmas haji pemanggilan kecamatan anak tuha kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu kedokteran dan kesehatan*, Vol. 8, No. 3, 229-239.

Zhu, Q. O., Tan, C. S. G., Tan, H. L., Wong, R. G., Joshi, C. S., Cuttilan, R. A., ... Tan, N. C. (2019). *Orthostatic Hypotension: Prevalence And Associated Risk Factors Among The Ambulatory Elderly In An Asian Population.* *Singapore Medical Journal* 57, No. 8: 444–451.

