

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian Pengaruh Senam Kaki Diabetes Dengan Bola Kasti Terhadap Nilai *Ankle Brachial Index (ABI)* Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Desa Malangiwan disimpulkan sebagai berikut:

1. Nilai ABI sebelum diberikan Senam Kaki Diabetes Melitus dengan Bola Kasti (*pre test*) didapatkan nilai rerata sebesar 17 responden (68%). Hal ini menunjukkan bahwa nilai ABI pada responden sebagian besar mengalami gangguan arterial ringan.
2. Nilai ABI setelah dilakukan Senam Kaki Diabetes Melitus dengan Bola Kasti (*Post Test*) didapatkan nilai rerata sebesar 23 responden (92%). Hal ini menunjukkan bahwa nilai ABI pada responden sebagian besar dapat dikategorikan dalam keadaan normal.
3. Hasil analisis statistik uji *Wilcoxon Rank Test* menyimpulkan bahwa nilai rerata terdapat pengaruh yang bermakna antara senam kaki diabetes dengan bola kasti terhadap nilai ABI dengan nilai *p-value* $<0,001$.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka ada beberapa saran yang penulis sampaikan, saran tersebut ialah:

1. Bagi Responden

Dengan dilakukannya penelitian senam kaki diabetes ini diharapkan setiap penderita DM memiliki kemauan dan mampu melakukan latihan fisik seperti senam kaki diabetes secara mandiri yang memiliki manfaat untuk mencegah terjadinya komplikai akibat Diabetes Melitus.

2. Bagi Desa Malangjiwan

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan dampak dan manfaat yang positif bagi masyarakat Desa Malangjiwan bagaimana cara untuk tetap menjaga kesehatannya khususnya masyarakat yang menderita penyakit Diabetes Melitus tipe 2

3. Bagi Institusi

Dengan dilakukannya penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian keperawatan khususnya keperawatan medikal bedah dan memperbanyak referensi atau sumber-sumber pustaka keperawatan medikal bedah.

4. Bagi Peneliti

Perlu dilakukan penelitian selanjutnya mengenai kespesifikasi faktor pemicu ulkus kaki pada responden serta adanya kelompok pembanding agar dapat hasil dan manfaat yang lebih.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan melakukan penelitian lebih lanjut mengenai variabel-variabel yang dapat menurunkan kadar glukosa dalam darah dan mendeteksi nilai ABI, penyakit pembuluh darah yang bertujuan untuk mengevaluasi aliran darah dikaki pada pasien Diabetes Melitus tipe 2.