

Lampiran 1



LEMBAR PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Informed Consent ini diperuntukan bagi orang tua yang saya undang untuk berpartisipasi dalam penelitian saya :

Peneliti : Adelia Margareta Olivia Rahmawati

Alamat instansi : Universitas Sahid Surakarta

Jln. Adi sucipto 154, Jajar, Laweyan, Surakarta

Informed consent memiliki dua bagian :

- I. Lembar Infomasi
- II. Lembar Persetujuan

Bagian I. Lembar Informasi

Indonesia berada pada peringkat keenam di dunia penyandang diabetes usia 20-79 tahun sekitar 10,3 juta orang. Riskesdas (2018), menunjukkan bahwa prevalensi orang dengan diabetes di Indonesia pada penduduk umur 15 tahun pada tahun 2013 – 2018 mengalami peningkatan sekitar 8,5% atau sekitar 20,4 juta. Provinsi Jawa Tengah penyakit Diabetes Melitus menempati urutan kedua proporsi terbesar penyakit tidak menular yang dilaporkan sebesar 13,4%. Dampak DM dapat menimbulkan komplikasi pada semua tingkat sel salah satu komplikasi kronik yang terjadi karena kadar glukosa dalam darah tidak terkontrol dan tertangani dengan baik yaitu Peripheral Arterial Disease (PAD) atau Penyakit Arteri Perifer (PAP) (Delcroli, 2019). Prevalensi terjadinya PAP diperkirakan lebih dari 202 juta orang di dunia dan di Indonesia sekitar 9,7% (Utami, 2018). Ulkus kaki diabetik adalah salah satu akibat dari PAP yang terjadi karena penurunan sirkulasi darah ke perifer. Hal inilah yang menyebabkan begitu

pentingnya melakukan senam kaki diabetes dengan bola kasti terhadap nilai *ankle brachial index* pada pasien diabetes melitus tipe 2.

Tujuan

Untuk mengetahui pengaruh senam kaki diabetes dengan bola kasti terhadap nilai *ankle brachial index* pada pasien diabetes melitus tipe 2.

Jenis Intervensi

Penelitian ini melibatkan saudara untuk berpartisipasi dalam kegiatan senam kaki diabetes melitus yang dilakukan di Posyandu Desa Malangjiwan Kota Karanganyar yang dilakukan selama 45 menit.

Pemilihan Responden

Saudara diundang dalam penelitian ini karena saudara memenuhi kriteria dalam penelitian yang akan dilakukan oleh peneliti.

Partisipasi Secara Sukarela

Partisipasi saudara dalam penelitian ini bersifat sukarela dan merupakan pilihan saudara. Pilihan yang saudara putuskan tidak akan berpengaruh terhadap nilai di masyarakat.

Kerugian

Penelitian ini tidak akan merugikan saudara, hanya membutuhkan waktu sekitar 45 menit.

Keuntungan

Penelitian ini akan memberikan keberuntungan terhadap saudara seperti dapat menambah wawasan pengetahuan menangani penanganan penyakit diabetes melitus.

Kerahasiaan

Peneliti akan menjaga kerahasiaan saudara dengan mencantumkan kode dalam data penelitian saat dipublikasikan. Semua data penelitian yang saudara telah isi akan kami simpan dan hanya peneliti yang akan mengakses dokumen asli penelitian

Pembiayaan

Semua biaya dalam penelitian ini akan ditanggung oleh peneliti.

Informasi Tambahan

Saudara diberikan kesempatan menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Apabila membutuhkan penjelasan lebih lanjut dapat menghubungi Adelia Margareta Olivia R dengan nomer *handphone* 089630964352.

Bagian II. Lembar Persetujuan

Saya telah di undang untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dan saya akan membaca lembar infotmasi terkait penelitian ini dengan ini saya menyatakan BERSEDIA berpartisipasi dalam penelitian ini.

Surakarta,.....

Responden

(.....)



Lampiran 2



PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada :

Yth

Bapak/Ibu

Calon Responden Penelitian

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta :

Nama : Adelia Margareta Olivia R

Nim : 2021121012

Saat ini sedang mengadakan penelitian dengan judul “Pengaruh Senam Kaki Diabetes Dengan Bola Kasti Terhadap Nilai *Ankle Brachial Index* Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2” Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui nilai *Ankle Brachial Index* (ABI) dan menurunkan kadar gula darah pada penderita diabetes militus tipe 2.

Penelitian ini tidak berbahaya dan tidak merugikan masyarakat sebagai responden. Kerahasiaan semua informasi yang telah diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian saja. Apabila Bapak/Ibu menyetujui, saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang kami sertakan, dan menjawab semua pernyataan yang telah disediakan.

Demikian atas perhatian dan partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Hormat Saya

(Adelia Margareta)

Lampiran 3



Standar Operasional Prosedur Senam Kaki Diabetes Dengan Bola Kasti

Pengertian	Senam kaki diabetes adalah latihan yang dilakukan oleh penderita diabetes melitus untuk melancarkan peredaran darah dan mengencangkan otot-otot kaki, paha, dan betis. Senam kaki diabetes juga dapat membantu mencegah terjadinya ulkus, kelainan bentuk kaki, dan amputasi.
Tujuan	• Memperbaiki sirkulasi darah • Memperkuat otot-otot kecil kaki, paha, dan betis • Mengatasi keterbatasan gerak sendi • Mencegah ulkus pada kaki • Mencegah komplikasi diabetes pada organ mata, otak, jantung, dan ginjal • Mengatasi kekakuan pada kaki
Indikasi	1. Semua klien baru 2. Klien dengan penyakit diabetes melitus
Alat dan Bahan	1. Bola kasti 2. Kursi 3. Handscoon
Prosedur Tindakan	Tahap Pra Interaksi 1. Mencuci tangan 2. Menyiapkan peralatan 3. Hasil terakhir pemeriksaan gula darah Tahap Orientasi 1. Memberikan salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan dan kontrak waktu 4. Melakukan evaluasi dan validasi

Tahap Kerja

1. Gerakan menginjak bola yaitu posisikan kaki diatas bola gerakan kedepan dan belakang sebanyak 8 kali dengan posisi telapak kaki diatas bola.



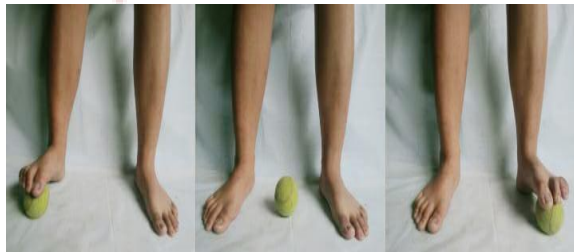
2. Letakkan kaki diatas bola dengan posisi tumit menempel di kaki, lakukan gerakan menggenggam bola dengan jari-jari kaki sebanyak 16 kali kanan dan kiri



3. Letakkan kaki diatas bola dengan posisi tumit menempel dilantai, lakukan gerakan menggoyang kaki diatas bola kekanan dan kekiri sebanyak 8 kali kanan dan kiri.



4. Letakkan kaki diatas bola dengan posisi tumit menempel dilantai, lakukan gerakan mengoper bola menggunakan bagian telapak kaki kekanan dan ke kiri sebanyak 8 kali kanan dan kiri.



5. Letakkan kaki diatas bola dengan posisi tumit tidak menempel dilantai. Lakukan gerakan memutar searah dan berlawanan jarum jam sebanyak 8 kali kanan dan kiri.



6. Letakkan tumit kaki diatas bola lakukan gerakan punggung kaki menekuk kearah dalam sebanyak 8 kali kanan dan kiri.



7. Letakkan tumit kaki diatas bola, lakukan gerakan punggung kaki menekuk kearah luar sebanyak 8 kali pada kaki kanan dan kiri.



8. Jepit bola dengan sisi dalam kedua kaki. Lakukan gerakan mengangkat bola



9. Letakkan sisi dalam kedua kaki diatas bola, lakukan gerakan maju mundur dengan posisi telapak kaki menempel di bola sebanyak 8 kali.



10. Posisikan kaki dengan tumit saling menempel dan letakkan bola diantara kedua kaki, lakukan gerakan menggenggam dan melepas bola sebanyak 8 kali.



Tahap Teminasi

1. Evaluasi hasil kegiatan
2. Kontrak waktu selanjutnya
3. Merapikan alat-alat

Sumber : Hardika (2018)

Lampiran 4



Standar Operasional Prosedur

Pengukuran Nilai ABI

Pengertian	Merupakan test untuk mengukur tekanan darah sistolik kaki dan tekanan darah sistolik lengan dengan menggunakan alat tensimeter
Tujuan	Untuk menilai tingkat penyumbatan di arteri ekstermitas bawah dan sirkulasi darah pada tungkai bawah.
Indikasi	1. Semua klien 2. Untuk mengetahui nilai ABI
Alat dan Bahan	1. Tensimeter 2. Stetoskop 3. Handscoon 4. Alat tulis
Prosedur Tindakan	Tahap Pra interaksi : 1) Identifikasi karakteristik klien 2) Cuci tangan Tahap Orientasi : a. Berikan salam dan panggil nama klien b. Menjelaskan tujuan, prosedur dan lama tindakan yang diberikan c. Berikan kesempatan klien bertanya sebelum kegiatan dilakukan d. Menanyakan keluhan utama klien saat ini Tahap Kerja : a. Jaga privasi klien b. Siapkan lingkungan yang bersih dan nyaman c. Intruksikan pasien untuk terlentang, berikan posisi kaki sama tinggi dengan posisi jantung d. Gunakan manset tensimeter dilengan atas e. Palpasi nadi radialis lanjutkan dengan pompa manset hingga 20 mmHg diatas tekanan darah sistolik palpasi

	f. Kempiskan manset dan dengarkan suara yang dihasilkan pertama kalinya. Hasilnya merupakan tekanan darah sistolik <i>brachialis</i> g. Ulangi pada lengan lainnya h. Gunakan manset tensimeter pada pergelangan kaki i. Palpasi nadi dorsalis pedis lanjutkan dengan pompa manset hingga 20 mmHg diatas tekanan sistolik palpasi j. Kempiskan manset dan dengarkan suara yang dihasilkan pertama kalinya. Hasilnya merupakan tekanan darah sistolik <i>ankle</i> k. Ulangi pada kaki lainnya l. Pilihlah tekanan darah sistolik brachialis tertinggi diantara lengan kanan dan kiri serta tekanan darah sistolik ankle tertinggi diantara kaki kanan dan kiri m. Setelah mendapatkan tekanan darah sistolik tertinggi hitunglah nilai ABI dengan cara membagi tekanan darah sistolik ankle dengan tekanan darah sistolik brachialis Tahap Terminasi : a. Evaluasi hasil kegiatan b. Kontrak waktu untuk pertemuan selanjutnya c. Merapikan alat-alat
--	--

Sumber : Curry (2021)

Lampiran 5

LEMBAR SCREENING RESPONDEN PENELITIAN

KODE FORM

A. IDENTITAS RESPONDEN	
Nama	
Jenis Kelamin	
Umur	
Lama Menderita DM	
Gangguan Pada Kaki	
Nilai Kadar Glukosa Darah	

B. HASIL PEMERIKSAAN ANKLE BRACHIAL INDEX (ABI)	
PRE	POST

Lampiran 6

JADWAL PENELITIAN
PENGARUH SENAM KAKI DIABETES DENGAN BOLA KASTI TERHADAP NILAI *ANKLE BRACHIAL INDEX*
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH
DESA MALANGJIWAN
OLEH : ADELIA MARGARETA OLIVIA R

[illegible]

Lampiran 7



FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144
Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047
email: fstk@usahid.solo.ac.id, website: www.usahid.solo.ac.id

Nomor : 277/FSTK/D/Usahid-Ska/VII/2024
Lampiran :
Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan

Kepada Yth.
Bapak/Ibu Pimpinan Posyandu Malangjiwan
Dusun Malangjiwan Kecamatan Colomadu Kabupaten Karanganyar

Dengan hormat,

Bersama surat ini kami ingin menyampaikan bahwa dalam rangka memenuhi persyaratan perkuliahan Program S1 di Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk menempuh skripsi / tugas akhir.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk dapat melaksanakan ijin studi pendahuluan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama	: Adelia Margareta Olivia Rahmawati
Nomor Induk Mahasiswa	: 2021121012
Program Studi	: Keperawatan
Waktu Penelitian	: 31 Juli 2024 s/d 01 Agustus 2024
Judul Skripsi	: Pengaruh Senam Kaki Diabetes Melitus Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Diabetes Melitus Tipe 2 Diwilayah Dusun Malangjiwan

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 30 Juli 2024
Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0626088401



Tembusan :
• Arsip Fakultas

Lampiran 8



PEMERINTAH KABUPATEN KARANGANYAR DINAS KESEHATAN

Alamat : Jl. Lawu Nomor 168 Karanganyar Telp. (0271) 495059 Fax. 495102
Website : dinkes.karanganyarkab.go.id, e-mail : dinkes@karanganyarkab.go.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : 000.9.2 / 1701 / 2024

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Karanganyar,
menerangkan bahwa :

Nama : Purwati, S.K.M.,M.Kes.
NIP : 19730723 199303 2 005
Jabatan : Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Karanganyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Adelia Margareta Olivia Rahmawati
Prodi : S1 Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta
Keperluan : izin studi pendahuluan
Judul : Pengaruh Senam Kaki Diabetes Mellitus Terhadap Perubahan Kadar
Gula Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Dusun Malangjiwan

Demikian surat keterangan ini dibuat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana
mestinya.

Karanganyar, 2 Agustus 2024
Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Karanganyar

Purwati, S.K.M., M.Kes.
Pembina Tk.I

NIP. 19730723 199303 2 005

Tembusan :

1. UPT Puskesmas Colomadu I

Lampiran 9



**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RSJD Dr. ARIF ZAINUDIN**

KELAIKAN ETIK

Nomor : 070/ 1091

Komite Etik Penelitian Kesehatan Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr. Arif Zainudin Provinsi Jawa Tengah, setelah menilai rancangan penelitian yang diusulkan, dengan ini menyatakan bahwa usulan penelitian dengan judul : "Pengaruh Senam Kaki Diabetes dengan Bola Kasti terhadap Nilai Ankle Bracial Index pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Desa Malangjiwan".

Peneliti Utama : Adelia Margareta Olivia Rahmawati

Lokasi Penelitian : Desa Malangjiwan

Dinyatakan layak etik

Surakarta, 13 Januari 2025



Dr. dr. Adriesti Herdatha, SpKJ, MH

NIP. 19780910-200801 2 012

Lampiran 10

	Kemenkes BPAFK Surakarta	 Jl. Sindoro Raya, Ringroad Mojosongo, Jebres, Surakarta 57127  (0271) 644579  https://bpafksurakarta.go.id
		2500026
SERTIFIKAT KALIBRASI		
Balai Pengamanan Alat dan Fasilitas Surakarta (BPAFK) Surakarta		
No. Order : 25.015/LAB.003		
No. Sertifikat : 7-8-1/BPAFKS/LPK/2025/00026		
IDENTITAS ALAT		
Nama Alat	:	Sphygmomanometer
Merek	:	One Med
Type/Model	:	Aneroid
Nomor Seri	:	1998153
IDENTITAS PEMILIK		
Nama Pemilik	:	Adelia Margareta Olivia Rahmawati
Alamat	:	Universitas Sahid Surakarta (Jl. Adi Sucipto No.154, Jajar, Kec. Laweyan, Kota Surakarta), Jawa Tengah
Sertifikat ini terdiri dari		: 3 (Tiga) Halaman
Diterbitkan tanggal		: 07 Januari 2025
Kalibrasi Ulang paling lambat		: 06 Januari 2026
Kepala,		
		
Ir. Rohmadi, ST., M.Si., MT., M.M.		
AKURASI >>> Akurat - Ramah - Aman - Efisien		*Dilarang mengutip atau mempublikasikan isi laporan tanpa izin

Lampiran 11



PEMERINTAH KABUPATEN KARANGANYAR
DINAS KESEHATAN
UPT.PUSKESMAS COLOMADU I

Alamat : Jl. Adisucipto no. 132 Telp. (0271) 780017 Karanganyar Surakarta
E-mail : puskesmas.colomadu1@yahoo.co.id Kode Pos 57177

Colomadu, 15 Januari 2025

Nomor : 000.9.2 / 14 - 2

Sifat :

Lampiran : -

Hal : Surat Balasan

Ijin Penelitian

Kepada :

Yth.

Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan
Kesehatan Universitas Sahid

Surakarta

Di - SURAKARTA

Menindaklanjuti surat keterangan dari Dinas Kesehatan Kabupaten Karanganyar dengan nomor surat 000.9.2/3440 perihal Izin Penelitian atas nama:

Nama : Adelia Margareta Olivia Rahmawati
Program Studi : S1 – Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan
Kesehatan Universitas Sahid Surakarta
Keperluan : Permohonan Izin Riset/Pra Riset dan Pengambilan
data untuk bahan Penelitian .
Judul : "Pengaruh Senam Kaki Diabetes dengan Bola
Kasti terhadap Nilai Ankel Brachial Indeks pada
Pasien Diabetes Melitus Tipe 2" Di UPT
Puskesmas Colomadu I

Sehubungan dengan hal tersebut diatas kami tidak berkeberatan yang bersangkutan melaksanakan Penelitian di wilayah UPT Puskesmas Colomadu I

Demikian surat ini dibuat sebagai balasan dan pemberitahuan serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.



Kepala Puskesmas Colomadu I

dr. Tri Sulistiyowati
Pembina TK1

NIP.19780913 200701 2 010

Lampiran 12



PEMERINTAH KABUPATEN KARANGANYAR
DINAS KESEHATAN
UPT.PUSKESMAS COLOMADU I

Alamat : Jl. Adisucipto no. 132 Telp. (0271) 780017 Karanganyar Surakarta
E-mail : Kode Pos 57177

Colomadu, 7 Februari 2025

Nomor : 000.9.2 / 2-7 - I
Sifat :
Lampiran : -
Hal : Surat Selesai
Penelitian

Kepada :
Yth. Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan
Kesehatan Universitas Sahid
Surakarta
Di - SURAKARTA

Menindaklanjuti surat keterangan dari Kepala Puskesmas Colomadu I dengan nomor surat 900.9.2/ 14.2 perihal Izin Riset/Pra Riset dan Pengambilan data untuk bahan Penelitian atas nama:

Nama : Adelia Margareta Olivia Rahmawati
Program Studi : S1 – Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan
Kesehatan Universitas Sahid Surakarta
Judul : "Pengaruh Senam Kaki Diabetes dengan Bola
Kasti terhadap Nilai Ankel Brachial Indek pada
Pasien Diabetes Melitus Tipe 2" Di UPT
Puskesmas Colomadu I

Sehubungan dengan hal tersebut diatas kami memberikan keterangan bahwa yang bersangkutan sudah selesai melaksanakan Penelitian di wilayah UPT Puskesmas Colomadu 1 pada tanggal 5 Februari 2025.

Demikian surat ini dibuat sebagai balasan dan pemberitahuan serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kepala Puskesmas Colomadu I


dr. Tri Sulistyowati
Pembina TK I
NIP.19780913 200701 2 010

Lampiran 13

Tabel Tabulasi Data Demografi Responden

Hasil Penelitian Pengaruh Senam Kaki Diabetes Dengan Bola Kasti Terhadap Nilai Ankle Brachial Index pada Pasien

Diabetes Melitus tipe 2 Bulan Januari-Februari 2025 di Wilayah Desa Malangjiwan

No	Nama	Jenis Kelamin	Umur	GDS Awal mg/dL	Hasil Pengukuran ABI (Pre Test)		Hasil	Hasil Pengukuran ABI (Post Test)		Hasil
					Ankle	Brachial		Ankle	Brachial	
1.	Tn.D	L	39	155	120/90	125/90	0,96	130/90	110/80	1,10
2.	Ny.S	P	59	367	110/80	130/100	0,85	110/90	120/100	0,91
3.	Ny.S	P	65	153	110/100	120/90	0,91	130/90	115/100	1,10
4.	Ny.S	P	61	232	120/90	140/90	0,85	120/80	130/90	0,92
5.	Ny.W	P	58	336	100/80	120/90	0,83	130/100	140/90	0,92
6.	Ny.T	P	63	216	120/80	135/100	0,88	150/100	140/90	1.10
7.	Ny.N	P	34	160	120/90	130/100	0,92	120/100	100/80	1,20
8.	Ny.S	P	64	413	100/90	140/100	0,71	120/80	130/100	0,92
9.	Ny.S	P	67	161	100/90	120/80	0,83	120/90	130/90	0,92
10.	Tn.H	L	61	423	110/90	140/100	0,78	150/100	130/100	1,10

11.	Ny.P	P	63	293	100/80	150/110	0,86	110/90	120/90	0,91
12.	Ny.L	P	69	168	100/80	130/100	0,76	110/90	120/80	0,91
13.	Tn.T	L	48	198	100/80	110/90	0,90	140/100	120/90	1,10
14.	Ny.R	P	58	269	130/100	140/110	0,92	120/100	125/100	0,96
15.	Ny.S	P	55	161	110/100	150/120	0,66	110/90	120/90	1,00
16.	Ny.S	P	61	163	110/80	140/90	0,78	130/100	120/90	0,91
17.	Ny.T	P	53	334	110/100	130/100	0,84	150/100	120/80	1,00
18.	Ny.S	P	54	246	120/90	150/115	0,80	150/100	130/90	1,10
19.	Ny.S	P	60	193	100/80	130/90	0,76	120/90	130/100	0,92
20.	Ny.S	P	69	185	120/90	140/100	0,85	110/100	120/80	0,91
21.	Ny.W	P	57	339	110/90	150/100	0,73	130/100	130/90	1,00
22.	Ny.A	P	34	162	100/90	120/90	0,83	120/90	110/100	1,00
23.	Ny.S	P	53	230	120/90	130/100	0,92	110/80	100/90	1,10
24.	Ny.Y	P	52	339	100/80	120/90	0,83	110/90	120/80	0,91
25.	Ny.Z	P	48	162	100/80	110/90	0,90	120/100	100/90	1,20

Keterangan :

L : Laki-laki

P : Perempuan

Nilai Kadar Glukosa Darah

a. 120 mg/dL : Normal

b. 150-200 mg/dL : Sedang

c. >200 mg/dL : Tinggi

Nilai *Ankle Brachial Index*(ABI)

a. >1,2 : Tidak terkompresi

b. 0,9-1,2: Normal

c. <0,9 : Ringan

d. <0,6 : Berat



Lampiran 14

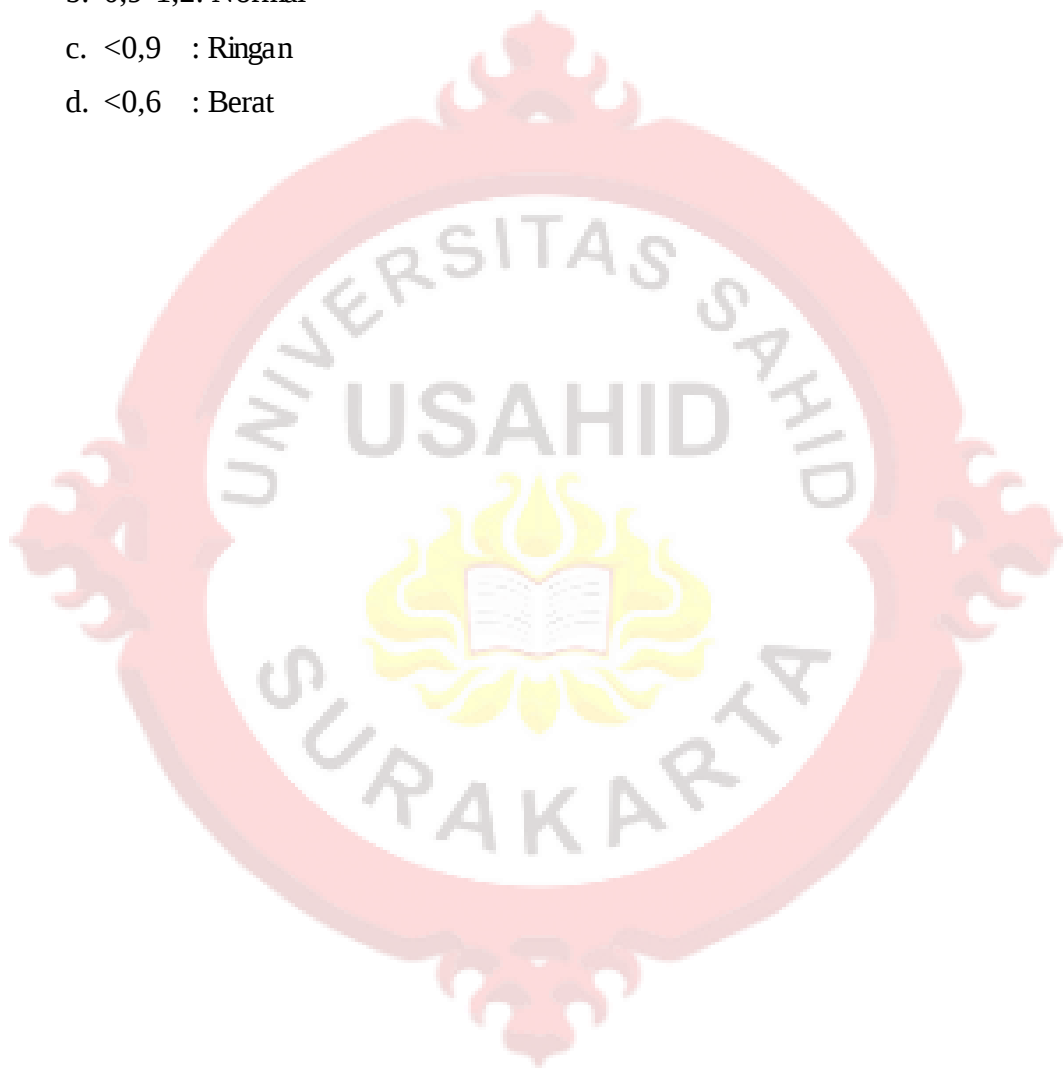
Tabel Selisih Hasil *Pre Test* dan *Post Test* Nilai ABI

No	Nama	Hasil Pengukuran ABI		Selisih Hasil ABI <i>Pre Test</i> Dan <i>Post Test</i>
		<i>Pre Test</i>	<i>Post Test</i>	
1.	Tn.D	0,96	1,10	0,14
2.	Ny.S	0,85	0,91	0,06
3.	Ny.S	0,91	1,10	0,19
4.	Ny.S	0,85	0,92	0,07
5.	Ny.W	0,83	0,92	0,09
6.	Ny.T	0,88	1,10	0,22
7.	Ny.N	0,92	1,20	0,28
8.	Ny.S	0,71	0,92	0,21
9.	Ny.S	0,83	0,92	0,09
10.	Tn.H	0,78	1,10	0,32
11.	Ny.P	0,86	0,91	0,05
12.	Ny.L	0,76	0,91	0,15
13.	Tn.T	0,90	1,10	0,20
14.	Ny.R	0,92	0,96	0,04
15.	Ny.S	0,66	1,00	0,34
16.	Ny.S	0,78	0,91	0,13
17.	Ny.T	0,84	1,00	0,16
18.	Ny.S	0,80	1,10	0,30
19.	Ny.S	0,76	0,92	0,16
20.	Ny.S	0,85	0,91	0,06
21.	Ny.W	0,73	1,00	0,27
22.	Ny.A	0,83	1,00	0,17
23.	Ny.S	0,92	1,10	0,18

24.	Ny.Y	0,83	0.91	0,08
25.	Ny.Z	0,90	1,20	0,30

Nilai *Ankle Brachial Index*(ABI)

- a. $>1,2$: Tidak terkompresi
- b. 0,9-1,2: Normal
- c. $<0,9$: Ringan
- d. $<0,6$: Berat



Lampiran 15

Hasil Uji Statistik

1. Analisis Univariat

Karakteristik Responden

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	3	12.0	12.0	12.0
	Perempuan	22	88.0	88.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	34-42 Tahun	2	8.0	8.0	8.0
	42-55 Tahun	8	32.0	32.0	40.0
	55-67 Tahun	15	60.0	60.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

Lama Menderita Diabetes Melitus tipe 2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 1 Tahun	10	40.0	40.0	40.0
	1-3 Tahun	13	52.0	52.0	92.0
	4-5 Tahun	2	8.0	8.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

Gangguan Pada Kaki

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ada	2	8.0	8.0	8.0
	Tidak ada	23	92.0	92.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

Nilai Kadar Glukosa Darah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sedang 150-200 mg/dL	12	48.0	48.0	48.0
Tinggi >200 mg/dL	13	52.0	52.0	100.0
Total	25	100.0	100.0	

Nilai Ankle Brachial Index

Pre test

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Normal 0,9-1,2	7	28.0	28.0	28.0
Ringan <0,9	17	68.0	68.0	96.0
Berat <0,6	1	4.0	4.0	100.0
Total	25	100.0	100.0	

Post test

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak kompresi >1,2	2	8.0	8.0	8.0
Normal 0,9-1,2	23	92.0	92.0	100.0
Total	25	100.0	100.0	

2. Uji Normalitas

Uji Shapiro-Wilk

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
ABI pretest	25	100.0%	0	0.0%	25	100.0%
ABI posttest	25	100.0%	0	0.0%	25	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
ABI pretest	Mean		.8344	.01475
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	.8039	
		Upper Bound	.8649	
	5% Trimmed Mean		.8370	
	Median		.8400	
	Variance		.005	
	Std. Deviation		.07377	
	Minimum		.66	
	Maximum		.96	
	Range		.30	
	Interquartile Range		.12	
	Skewness		-.516	.464
	Kurtosis		-.075	.902
ABI posttest	Mean		1.0048	.01965
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	.9642	
		Upper Bound	1.0454	
	5% Trimmed Mean		.9992	
	Median		1.0000	
	Variance		.010	
	Std. Deviation		.09824	
	Minimum		.91	
	Maximum		1.20	
	Range		.29	
	Interquartile Range		.19	
	Skewness		.605	.464
	Kurtosis		-.987	.902

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
ABI pretest	.156	25	.118	.966	25	.542
ABI posttest	.246	25	.000	.825	25	.001

a. Lilliefors Significance Correction

3. Analisis Bivariat

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
ABI posttest - ABI pretest	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	25 ^b	13.00	325.00
	Ties	0 ^c		
	Total	25		

a. ABI posttest < ABI pretest

b. ABI posttest > ABI pretest

c. ABI posttest = ABI pretest

Test Statistics^a

	ABI posttest - ABI pretest
Z	-4.373 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Lampiran 16

