

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN MOTIVASI DENGAN
KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI RSAU dr. SISWANTO KARANGANYAR**

Di Susun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Diajukan Oleh:

ISKA SERI RACHMAWATI

NIM: 2023122031

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS, SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

2025

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi: Keperawatan, Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Iska Seri Rachmawati

NIM : 2023122031

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/ Skripsi dengan judul **"HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN MOTIVASI DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RSAU dr. SISWANTO KARANGANYAR"** adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas, termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka Saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, April 2024

Yang Menyatakan



Iska Seri Rachmawati
NIM. 2023122031

SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Iska Seri Rachmawati
NIM : 2023122031
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty free Right*) atas skripsi Saya yang berjudul: **"HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN MOTIVASI DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RSAU dr. SISWANTO KARANGANYAR"** beserta instrumen / desain / perangkat (jika ada). Berhak menyimpan mengalih bentuk, mengalih media mengelola dalam bentuk pangkalan (*data base*), merawat serta mempublikasi karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di: Surakarta, April 2024
Ing Membuat Pernyataan



Iska Seri Rachmawati
NIM. 2023122031

SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Iska Seri Rachmawati
NIM : 2023122031
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty free Right*) atas skripsi Saya yang berjudul: **"HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN MOTIVASI DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RSAU dr. SISWANTO KARANGANYAR"** beserta instrumen / desain / perangkat (jika ada). Berhak menyimpan mengalih bentuk, mengalih media mengelola dalam bentuk pangkalan (*data base*), merawat serta mempublikasi karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di: Surakarta, April 2024
Ing Membuat Pernyataan



Iska Seri Rachmawati
NIM. 2023122031

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN MOTIVASI TERHADAP
KEPATUHAN DIIT PADA PENDERITA HIPERTENSI
RSAU dr. SISWANTO KARANGANYAR**

Disusun Oleh :

**ISKA SERI RACHMAWATI
NIM: 2023122031**

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal 19 Maret 2025

Pembimbing I



**Indriyati, S.,Kep., Ns., M.Psi
NIDN : 0624108702**

Pembimbing II



**Sutrisno, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN : 0628108201**

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan**



**(Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN : 0602048902**

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN MOTIVASI TERHADAP
KEPATUHAN DIIT PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI RSAU dr. SISWANTO KARANGANYAR**

Disusun Oleh :

**ISKA SERI RACHMAWATI
NIM: 2023122031**

**Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
pada tanggal 21 Maret 2025**

Dewan Penguji

Penguji 1 Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi

NIDN : 0624108702

Penguji 2 Sutrisno, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN : 0628108201

Penguji 3 Atik Aryani, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN : 0613018701

Mengetahui,

**Ketua
Program Studi Keperawatan**


Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0602048902

**Dekan
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan**

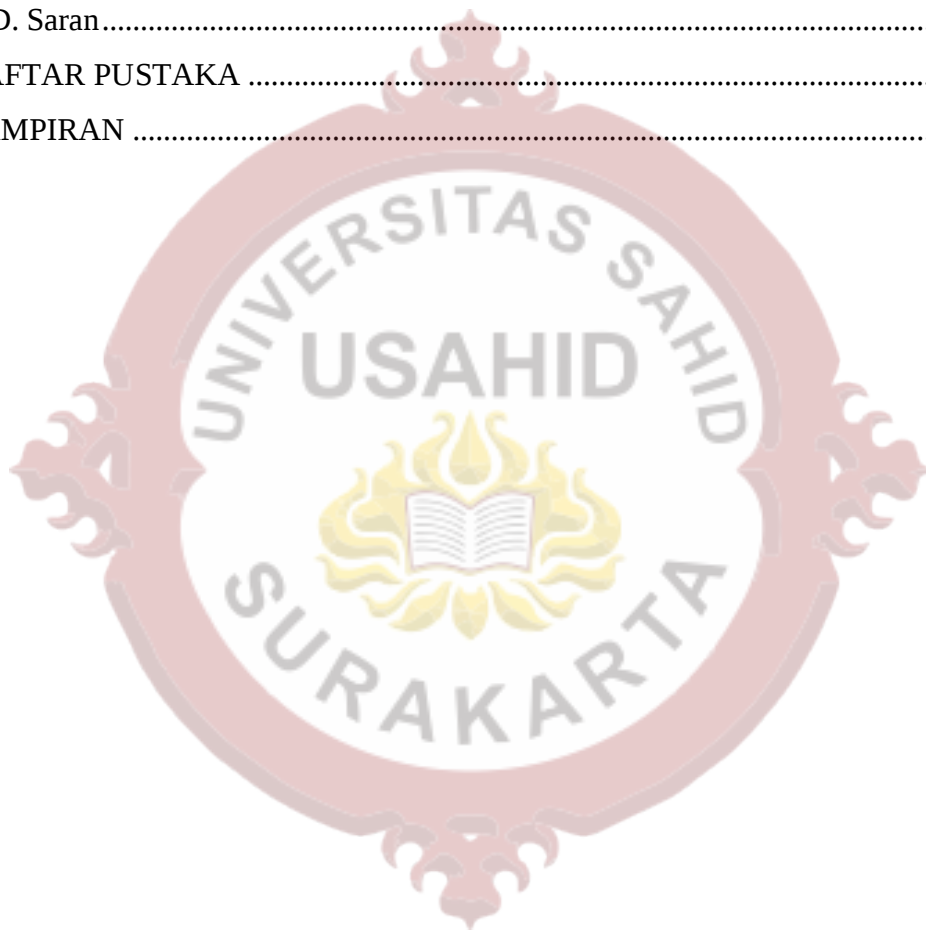

Apt. Arwan, S. Farm., Msc
NIDN : 0614068201

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
ORISINALITAS KARYA ILMIAH.....	ii
SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Landasan Teori	9
1. Konsep Hipertensi.....	9
2. Pengetahuan	14
3. Motivasi.....	19
4. Kepatuhan diet Hipertensi.....	24
B. Kerangka Teori	28
C. Kerangka Konsep	29
D. Hipotesis	29

BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Desain Penelitian	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
C. Populasi dan Sampel Penelitian	30
D. Variabel Penelitian.....	32
E. Definisi Operasional	32
F. Instrumen Penelitian.....	33
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	35
1. Uji Validitas	35
2. Uji Reliabilitas	36
H. Metode Pengumpulan Data.....	37
I. Analisis Data	37
J. Pengelolaan Data Penelitian.....	38
K. Jalannya Penelitian	39
L. Etika Penelitian	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	43
B. Hasil Penelitian	44
1. Karakteristik Responden.....	44
2. Analisis Univariat.....	45
3. Analisis Bivariat.....	46
C. Pembahasan.....	47
1. Karakteristik Responden	47
a. Usia.....	47
b. Jenis Kelamin.....	48
c. Pendidikan	48
d. Status Perkawinan.....	49
e. Lama Hipertensi	50
f. Sumber Informasi	51
2. Analisis Univariat.....	51
a. Pengetahuan	51

b. Motivasi	53
c. Kepatuhan diet Hipertensi.....	54
3. Analisis Bivariat.....	55
4. Keterbatasan Penelitian.....	57
BAB V PENUTUP	58
A. Kesimpulan	58
D. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	63



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah Tinggi Menurut JNC VII	10
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Penelitian	32
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan	33
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Kuesioner Motivasi	34
Tabel 3. 4 Kisi-kisi Kuesioner Kepatuhan diet Hipertensi	34
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Hubungan Pengetahuan dan Motivasi Terhadap Kepatuhan diet Pasien Hipertensi (n=60).....	44
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan (n=60)	45
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Motivasi (n=60).....	45
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Kepatuhan diet (n=60).....	46
Tabel 4. 5 Hasil Uji Kendall's tau-b Pengetahuan Terhadap Kepatuhan diet	46
Tabel 4. 6 Hasil Uji Kendall's tau-b Motivasi Terhadap Kepatuhan diet.....	47

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	28



DAFTAR SINGKATAN



RSAU	:	Rumah Sakit Angkatan Udara
D3	:	Diploma Tiga
S1	:	Sarjana Strata 1
APD	:	Alat Pelindung Diri
TNI AU	:	Tentara Nasional Indonesia Angkatan Udara
WHO	:	<i>World Health Organization</i>
Kemenkes RI	:	Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
IDI	:	Ikatan Dokter Indonesia
IASC	:	<i>Internasional Accounting Standards Committee</i>
ESC	:	<i>European Society of Cardiology</i>
CDC	:	<i>Centers for Disease Control and Prevention</i>
ICU	:	<i>Intensive Care Unit</i>
HFNO	:	<i>High Flow Nasal Oxygen</i>
NIV	:	<i>Non-Invasive Ventilation</i>
SOP	:	<i>Standar Operational Procedure</i>
DASS	:	<i>Depression Anxiety Stress Scale</i>
KESBANGPOL	:	Badan Kesatuan Bangsa, Politik
KAPRODI	:	Kepala Program Studi

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 . Lembaran Permohonan Menjadi Responden	64
Lampiran 2 . Persetujuan Menjadi Responden.....	66
Lampiran 3 . Lembar Kuisioner	67
Lampiran 4 . Hasil Analisis Data Penelitian.....	72
Lampiran 5 . Jadwal Penelitian	84



INTISARI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN MOTIVASI DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RSAU dr. SISWANTO KARANGANYAR

Iska Seri Rachmawati¹, Sutrisno², Indriyati³
*****@gmail.com

Latar Belakang: Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan salah satu penyebab utama penyakit jantung dan stroke. Peningkatan tekanan darah yang berlangsung jangka waktu lama (persisten) dapat menimbulkan kerusakan pada ginjal, jantung dan otak. Salah satu cara pencegahan kekambuhan hipertensi adalah dengan diet hipertensi yaitu berobat teratur, kontrol tekanan darah secara teratur dan berolahraga teratur, mentaati larangan yang dianjurkan oleh petugas kesehatan dengan mengurangi garam, alkohol, makanan yang mengandung kolesterol, selalu *chek up* pada tempat pelayanan kesehatan, serta kurangi stres psikologik.

Tujuan: Mengetahui hubungan pengetahuan dan motivasi terhadap kepatuhan diet pada penderita hipertensi di RSAU dr. Siswanto Karanganyar.

Metode: Penelitian ini adalah penelitian deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah pasien hipertensi rawat jalan di RSAU Surakarta sebanyak 147 responden, dan diperoleh sampel sebanyak 60 responden dengan teknik *purposive sampling*. Analisa data menggunakan analisis univariat dan bivariat melalui uji *Kendall's tau-b*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan: a) Pengetahuan tentang hipertensi kategori tinggi sebanyak 48 responden (80,0%); b) Motivasi pada penderita hipertensi mempunyai motivasi kategori kuat sebanyak 49 responden (81,7%); c) Kepatuhan diet pada penderita hipertensi sebanyak 49 responden (81,7%); d) Ada hubungan yang sangat kuat antara pengetahuan dengan kepatuhan diet penderita hipertensi di RSAU dr. Siswanto dengan nilai p value 0,001 dan nilai korelasi sebesar 0,929; e) Ada hubungan yang sangat kuat antara motivasi dengan kepatuhan diet pada penderita hipertensi di RSAU dr. Siswanto dengan nilai p value 0,000 dan nilai korelasi sebesar 0,975.

Kesimpulan: Berdasarkan hasil penelitian disimpulkan bahwa ada hubungan pengetahuan dan motivasi dengan kepatuhan diet hipertensi pada penderita hipertensi di RSAU dr. Siswanto Karanganyar,

Kata kunci: pengetahuan, motivasi, dan kepatuhan diet hipertensi

¹ Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

² Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

³ Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN KNOWLEDGE AND MOTIVATION WITH DIET COMPLIANCE IN HYPERTENSION PATIENTS AT RSAU DR. SISWANTO KARANGANYAR

Iska Seri Rachmawati¹, Sutrisno², Indriyati³
*****@gmail.com

Background: Hypertension is one of the main causes of heart disease and stroke. The increasing blood pressure for a long time (persistent) can cause damage to the kidneys, heart, and brain. An effort to prevent recurrence of hypertension is a hypertension diet, namely regular medication, regular blood pressure control, and regular exercise, obeying health workers' prohibitions by reducing salt, alcohol, foods containing cholesterol, always checking up at health service facilities, and reducing psychological stress.

Objective: To determine the correlation between knowledge and motivation with diet compliance in hypertension patients at the RSAU dr. Siswanto Karanganyar.

Method: This study was a descriptive correlational study with a cross-sectional approach. The study population was 147 outpatients with hypertension at RSAU Surakarta, and a sample of 60 respondents was obtained using a purposive sampling technique. Data analysis used univariate and bivariate analysis through Kendall's tau-b test.

Results: The results of the study shows that a) Knowledge of hypertension in the high category is 48 respondents (80.0%); b) Hypertension patients with strong motivation are 49 respondents (81.7%); c) Diet compliance in hypertension patients is 49 respondents (81.7%); d) There is a very strong correlation between knowledge and diet compliance of hypertension patients at RSAU dr. Siswanto with a p value of 0.001 and a correlation value of 0.929; e) There is a very strong correlation between motivation and diet compliance in hypertension patients at RSAU dr. Siswanto with a p value of 0.000 and a correlation value of 0.975.

Conclusion: The research concludes that there is a correlation between knowledge and motivation with diet compliance of hypertension in hypertension patients at the RSAU dr. Siswanto Karanganyar.

Keywords: Knowledge, Motivation, and Compliance of Hypertension Diet

1. Students of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
2. Lecturer of Nursing Department of Sahid Surakarta University
3. Lecturer of Nursing Department of Sahid Surakarta University

