

DAFTAR PUSTAKA

- Alimul. 2021. *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan* Jakarta: Salemba Medika.
- Bahtiar., Aging Seto., Suarli, S., 2024. *Manajemen Keperawatan Dengan Pendekatan Praktis*. Jakarta: Erlangga.
- BPS Jawa Tengah. 2023. *Profil Lansia Provinsi Jawa Tengah 2023*. Diakses 31 Oktober 2024 dari <https://jateng.bps.go.id/id/publication/2024/08/26/783fb3c50fbcdb960172a2b4/profil-lansia-provinsi-jawa-tengah-2023.html>
- BPS Klaten. 2023. *Profil Lansia Kabupaten Klaten 2023*. Diakses 31 Oktober 2024 dari <https://klatenkab.bps.go.id/id/publication/2024/07/31/4594b5e83ef5f3fab11196a6/aging-population-profile-of-klaten-regency-2023.html>
- Brown, J. S., Bradley, C. S., Subak, L. L., & Richter, H. E. 2020. The role of obesity in urinary incontinence among older men. *Journal of Urology*, 201(3), 528-535. <https://doi.org/10.1097/JU.0000000000000123>
- Collein, I. 2020. Pengalaman Lansia Dalam Penanganan Inkontinensia Urine. *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal Of Nursing)*. 7(3).
- Daulany, N. M & Tanjung, W.W. 2020. Pengaruh bridging exercise terhadap keseimbangan pasien paska stroke. *Jurnal Ecucation nad Development*. 8(4), 532-535.
- Deni. 2020. *Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Inkontinensia Urine Di Panti Sosial Tresna Werdha Magetan*. Tugas Akhir (D3) thesis. Thesis tidak diterbitkan. Ponorogo: Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Divisi Urologi, 2019. *Dasar-dasar Urologi*. edisi ke-2. Jakarta: Sagung Seto
- Djusad, 2023. Inkontinensia urin pada perempuan. *eJournal Kedokt Indones*. 11(3):2–8.
- Fadila. 2023. *Perngaruh Latihan Kegel Exercise Dan Delay Urination Terhadap Perubahan Inkontinensia Urin Pada Lansia Di Posyandu Lansia Desa Dimong Kabupaten Madiun*. *Skripsi*. Program Studi Keperawatan Studi Keperawatan STIKES Bhakti Husada MuliaMadiun.

- Fakhrizal Edy. 2020. Inkontinensia Urin Pascapersalinan dan Faktor-Faktor Risiko yang Memengaruhinya. *J Ilmu Kedokt.* 10(2).
- Friska, B., Usraleli, U., Idayanti, I., Magdalena, M., & Sakhnan, R. 2020. Kualitas tidur lansia. *Jurnal Proteksi Kesehatan*, 9(1), 1–8. <https://doi.org/10.36929/jpk.v9i1.194>.
- Ghozali, Imam. 2020. Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 25. Edisi 9. Semarang : Universitas Diponegoro.
- Handayani. 2021. Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Penderita Hipertensi Grade I The Effect of Celery Leaf Boiled Water Against Reduction of High Blood Pressure In Hypertension Patients Grade I. *19(1)*, 22–29.
- Harahap., Aprilia, N., & Muliati, O. 2020. Hubungan Pengetahuan Penderita Hipertensi tentang Hipertensi dengan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kampa Tahun 2019. *Jurnal Ners*, 3(2), 97-102.
- Hidayat. 2020. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: PT. Salemba Medika.
- Insani, U., Supriatun, E., & Ratnaningsih, A. 2020. Efektivitas Latihan Kegel dalam Penurunan Kejadian Inkontinensia Urin pada Lansia di Unit Pelayanan Sosial Lansia Purbo Yuwono Klampok Brebes. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 1(2), 21. <https://doi.org/10.32584/jikmb.v1i2.188>.
- Komariyah. 2020. Pengaruh Latihan Kegel Terhadap Inkontinesia Urine Pada Lansia Di Pstw Budi Luhur Kota Jambi. *Medic.* 3(1), 48–53. <https://onlinejournal.unja.ac.id/medic/article/view/8594>.
- Kontesa, Yusria & Lestari. 2024. Pengaruh bladder training teknik menunda berkemih terhadap inkontinensia urine pada lansia. *Jurnal Keperawatan*. 62-68.
- Krisnawati D., & Anggiat, L. 2021. Terapi latihan pada kondisi stroke: kajian literatur. *Jurnal Fisioterapi Terapan Indonesia*, 1(1), 1–10.
- Lee, J., et al. 2020. *Ageing and health*. World Health Organization (WHO). <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>.
- Mariza. 2021. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Inkontinensia Urine pada Lansia di Puskesmas Tanjung Raman Kota Prabumulih. Diambil dari <https://repository.unsri.ac.id/60043/>.

- Mawaddah. 2020. Peningkatan Kemandirian Lansia Melalui *activity Daily Living Training* Dengan Pendekatan komunikasi Terapeutik di Rsj Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang Nurul. *Hospital Majapahit*, 12(1), 32–40.
- Notoadmodjo. 2020. *Metode Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nursalam. 2020. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Edisi 5. Jakarta Selatan : Salemba Medika.
- Polli, R., Engka, joice N. A., & Sapulete, I. M. 2016. Hubungan kadar natrium dengan tekanan darah pada remaja. *Jurnal E-Biomedik (EBm)*, 4(2).
- Pora, Y. D., Aran, M. L. B., Sonang, D. M. Y. 2018. Pengaruh Latihan Senam Kegel Terhadap Frekuensi Berkemih Pada Lansia Di UPTD Kesejahteraan Lanjut Usia Padu Wau Waipare Maumere. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*. 5 (1): 8-13.
- Rahmawati, Alifariki, L. O., Haryati, Rangki, L., Sukurni. 2020. Peningkatan Kemampuan Berkemih Melalui Senam Kegel Bagi Lansia di Loka Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia Minaula Kendari. *Journal of Community Engagement in Health*. . 3(1), 50-54.
- Relida & Ilona. 2020. Pengaruh Pemberian Senam Kegel Untuk Menurunkan Derajat Inkontinensia Urin Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 3(1), 18–24. <https://doi.org/10.36341/jif.v3i1.1228>.
- Retnaningtyas. 2020. Faktor-Faktor yang mempengaruhi Keteraturan Pemeriksaan Antenatal Care Pada Ibu Hamil Aterm. *Public Health and Safety International Journal*. 2(1).
- Rijal, Hardianti & Adlilah. 2022. Pengaruh pemberian kombinasi kegel exercise dan bridging exercise terhadap perubahan frekuensi inkontinensia urin pada lanjut usia di Yayasan Batara Hati Mulia Gowa. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*. 7(1), 1410-1413.
- Riwidikdo, Handoko. 2012. *Statistik kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Safitri. 2018. Gambaran Pemenuhan Kebutuhan Activities Of Daily Living (ADL) Pada Lansia di Kampung Cokrokusuman Yogyakarta. Skripsi Stikes Jendral Achmad Yani.
- Sari M. T., & Susanti. 2020. Gambaran Kualitas Hidup Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Dan Lansia Di Kelurahan Paal V – Kota Jambi Mila Triana Sari 1, *Susanti*. 17(2), 178–183.

- Sari, N. P. W. P. 2021. Deteksi Dini dan Upaya Peningkatan Kesadaran Diri Penderita Hipertensi untuk Memanfaatkan Layanan Kesehatan Komunitas. *Edukasi Masyarakat Sehat Sejahtera (EMaSS): Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, 3(2), 61-55.
- Setiyanto, A. E. R., Abdullah, M. W. W. S., Ranti, A. P., Cahyani, S. N., & Zulfatim, H. S. 2021. *Buah-buahan Indonesia: Tinjauan Biologi dan Kesehatan*. Media Nusa Creative (MNC Publishing).
- Shaufana, L. 2022. Identifikasi bentuk buah alpukat (*Persea americana* mill.) dengan analisis citra digital. *Jurnal Teknologi Pertanian*, 23(3), 215-226.
- Shofia, 2020. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Penerbit Deepublish.
- Siregar. 2022. *Karakteristik penderita inkontinensia urin pada lansia di Graha Resident Senior Karya Kasih Medan*. Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara.
- Smith, A. L., Wang, P. C., & Markland, A. D. 2020. Aging and urinary incontinence in men: A review of pathophysiology and management strategies. *Aging Male*, 23(5), 1234-1242. <https://doi.org/10.1080/13685538.2020.1800632>
- Sri. 2020. Pengaruh Latihan Bladder Training Terhadap Penurunan Inkontinensia Pada Lanjut Usia Dipantai Wreda Dharma Bakti Surakarta. Diakses pada tanggal 06 November 2024 dari http://eprints.ums.ac.id/19599/20/12._NASKAH_PUBLIKASI.pdf.
- Sutriyawan, A., 2021. *Metodologi penelitian kedokteran dan Kesehatan*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Sugiyono. 2020. *Metodelogi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Dan R&D*. Bandung: ALFABETA.
- Sumanti. 2020. Asuhan keperawatan keluarga pada lansia ny.a dengan inkontinensia urin melalui penerapan kegel exercise di RW II RT IV Kelurahan Lolong Belanti Kecamatan Padang Utara Tahun 2018. Universitas Andalas.
- Tarjo. 2020. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Deepublish.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2017. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. 2018. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.

Utomo., Ida J Korfage., Mark F Wildhagen., Anneke B Steensma., Chris H Bangma., Bertil F M Blok. 2020. Validation of the Urogenital Distress Inventory (UDI-6) and Incontinence Impact Questionnaire (IIQ-7) in a Dutch Population. *Neurology and Urodynamics*, 34: 24-31.

Widajanti. 2020. Management of Urine Incontinence In Elderly. Basic Urological Management. doi: 10.1007/978-3-319-98720-0_68.

