

# LAMPIRAN





## Lampiran 1

---

### SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada  
Yth.Responden

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tegar Pradipto  
NIM : 2021121022

Adalah salah satu mahasiswa S-1 Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang sedang melakukan penelitian dengan judul “pengaruh pemberian latihan bridging terhadap *inkontinensia urine* pada lansia di Desa Sabrang Kecamatan Delanggu Kabupaten Klaten”.

Data yang diperoleh dari penelitian ini akan bermanfaat bagi tenaga kesehatan dan masyarakat pada umumnya akan meningkatkan derajat kesehatan. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, saya memohon kesediaan Anda untuk menjadi Responden dalam penelitian Saya. Kerahasiaan data Anda sangat kami jaga dan informasi yang saya dapatkan akan saya gunakan hanya untuk kepentingan penelitian.

Saya menjamin jawaban yang diberikan dalam penelitian ini tidak akan merugikan Anda. Saya mohon untuk menandatangani lembar persetujuan menjadi responden (terlampir) dan mohon dikembalikan setelah diisi.

Atas perhatian dan kesediaan Anda, saya mengucapkan terima kasih.

Klaten, Januari 2025

Tegar Pradipto  
2021121022



## Lampiran 2

---

### LEMBAR PERSETUJUAN (INFORM CONSENT)

*Informed Consent* ini diperuntukkan bagi pasien dan yang saya undang untuk berpartisipasi dalam penelitian saya:

Peneliti : Tegar Pradipto  
Alamat Instansi : Program Studi Keperawatan, Universitas Sahid Surakarta  
Jl. Adisucipto 154 Solo 57144, Indonesia

*Informed Consent* memiliki dua bagian :

I. Lembar Informasi

II. Lembar Persetujuan

#### Bagian I. Lembar Informasi

##### Latar Belakang

Seiring bertambahnya usia, terjadi penurunan fungsi organ tubuh, termasuk sistem perkemihan. Otot-otot kandung kemih dan uretra melemah, mengakibatkan penurunan kapasitas kandung kemih dan kemampuan menahan urine. Penurunan ini sering kali disertai dengan peningkatan frekuensi berkemih dan kesulitan dalam mengontrol pengeluaran urine. Inkontinensia urine memberikan tekanan tambahan pada kandung kemih, sehingga meningkatkan kemungkinan pengeluaran urine secara tidak sengaja saat batuk, tertawa, atau bersin.

Penanganan inkontinensia urin pada lansia dapat dilakukan melalui pendekatan non-farmakologis seperti latihan otot dasar panggul (Latihan *bridging*), yang bertujuan dalam mengurangi gejalaerapi ini membantu memperkuat otot-otot yang mendukung kandung kemih dan uretra, sehingga meningkatkan kontrol berkemih.

##### Tujuan

Menganalisis pengaruh latihan *bridging* terhadap inkontinensia urine pada lansia di Desa Sabrang Kecamatan Delanggu Kabupaten Klaten.

### **Jenis Intervensi Penelitian**

Penelitian ini akan diterapkan latihan *bridging* selama 1 bulan dengan frekuensi 2x seminggu, melibatkan responden lansia yang mengalami inkontinensia urine.

### **Pemilihan Responden**

Dalam penelitian ini pemilihan Responden dipilih berdasarkan skrening kejadian inkontinensia urine.

### **Kerugian**

Penelitian ini tidak akan merugikan responden.

### **Keuntungan**

Penelitian ini akan memberikan keuntungan bagi anda seperti dapat membantu untuk meningkatkan kekuatan otot panggul dan lebih mampu mengontrol saat buang air kecil.

### **Kerahasiaan**

Saya menjaga kerahasiaan saudara dengan mencantumkan kode dalam semua data penelitian saat publikasi. Semua data penelitian yang telah saudara isi akan disimpan dan hanya peneliti yang memiliki akses terhadap dokumen asli penelitian.

### **Pembayaran**

Semua biaya dalam penelitian akan ditanggung oleh peneliti.

### **Kompensasi**

Bapak/Ibu akan mendapatkan Jus melon sebagai ucapan terimakasih karena telah berpartisipasi dalam penelitian saya.

### **Informasi tambahan**

Bapak/Ibu diberikan kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Apabila Bapak/Ibu membutuhkan penjelasan lebih lanjut, dapat menghubungi Tegar Pradipto dengan nomor Handpone 0888229503464.

**Bagian II. Lembar Persetujuan**

Saya telah diundang untuk partisipasi dalam penelitian ini dan saya telah membaca lembar informasi terkait penelitian ini. Dengan ini saya menyatakan BERSEDIA berpartisipasi dalam penelitian ini.

Klaten,                    Januari 2025

Tegar Pradipto  
2021121022



### Lampiran 3

---

## **LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENGARUH PEMBERIAN LATIHAN BRIDGING TERHADAP *INKONTINENSIA URINE PADA LANSIA DI* **DESA SABRANG KECAMATAN DELANGGU KABUPATEN KLATEN****

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama :  
Umur :  
Jenis Kelamin :  
Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Tegar Pradipto pada program studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Klaten, Januari 2025

Tegar Pradipto  
2021121022

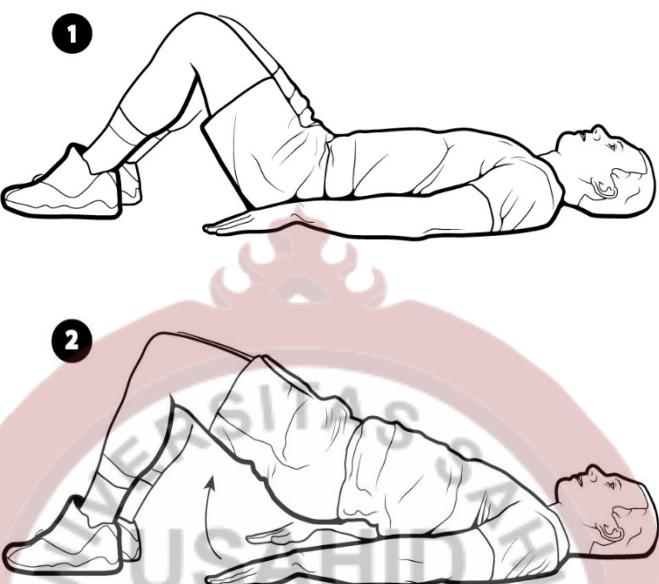


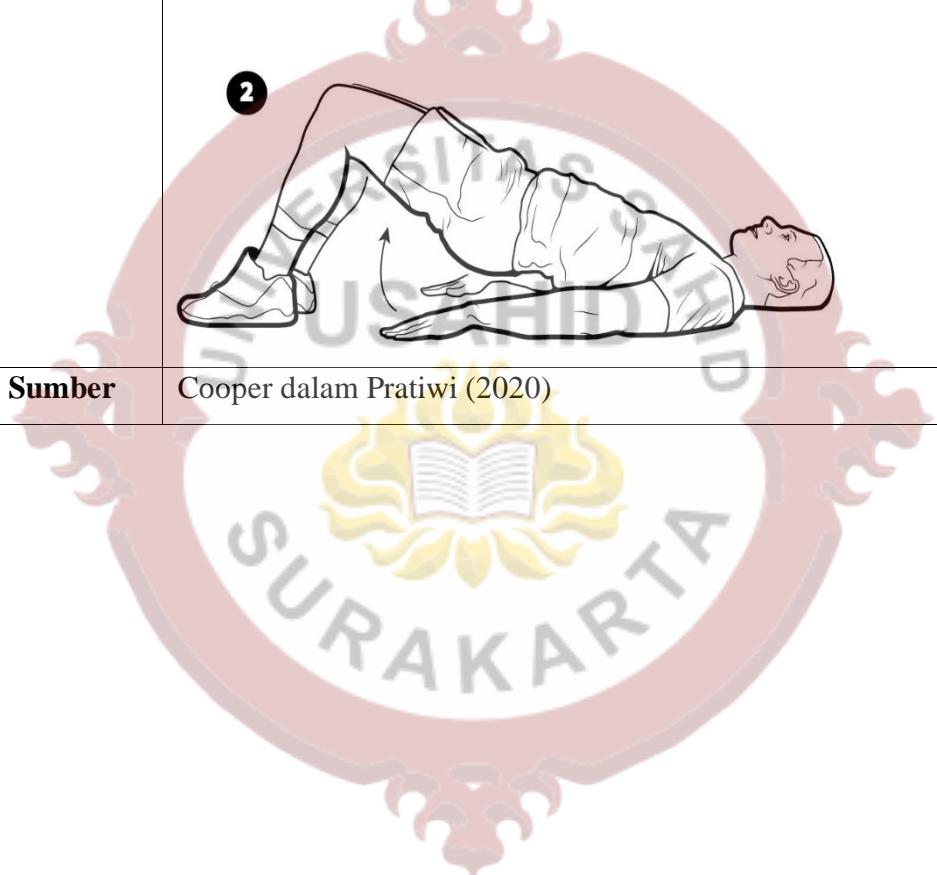
## Lampiran 4

### SOP (STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR)

#### LATIHAN BRIDGING

	<b>SOP (Standar Operasional Prosedur)</b> <b>Latihan Bridging</b>
<b>Pengertian</b>	Latihan dasar menguatan otot-otot punggung bawah dan bagian hip
<b>Tujuan</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Mengisolasi dan memperkuat otot gluteus dan hamstring.</li><li>2. Untuk stabilitas dan latihan penguatan yang menargetkan otot perut serta otot-otot punggung bawah dan hip.</li><li>3. Sebagai latihan rehabilitasi dasar untuk meningkatkan stabilitas tulang belakang.</li></ol>
<b>Pelaksanaan</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Berbaring pada permukaan lantai atau tanah yang datar dengan dialaskan matras atau karpet.</li><li>2. Tekuk kedua lutut dan menempatkan kaki pada lantai dengan jarak antara kedua kaki enam sampai delapan inci.</li><li>3. Kedua telapak tangan harus sejajar di samping tubuh .</li><li>4. Rilekskan tubuh bagian atas dan punggung saat kontraksikan perut dan kontraksikan otot dasar panggul .</li><li>5. Keluarkan napas saat menekan tangan dan lenga bawah ke lantai dan perlahan-lahan medorong panggul ke arah atas.</li><li>6. Tahan dalam posisi tersebut.</li><li>7. Tarik napas saat perlahan-lahan saat menurunkan tubuh kembali ke posisi awal. Jaga kontraksi perut untuk menghindari kendur di punggung bawah atau gluteus. Lakukan 2-3 set dengan 12-15 repetisi, lakukan 30-60 detik istirahat antara set.</li></ol>

	<p style="text-align: center;"><b>SOP (Standar Operasional Prosedur)</b> <b>Latihan <i>Bridging</i></b></p>
	
<b>Sumber</b>	Cooper dalam Pratiwi (2020)





## Lampiran 5

### KUESIONER PENELITIAN

**Kode Resp.**

Inisial : \_\_\_\_\_

Usia : \_\_\_\_\_

No	Pertanyaan	Pilihan	
		Pre	Post
1.	Sering kencing? <input type="radio"/> Tidak pernah <input type="radio"/> Jarang <input type="radio"/> Kadang-kadang <input type="radio"/> Sering kali	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
2.	Keluarnya kencing yang berhubungan dengan perasaan ingin kencing? <input type="radio"/> Tidak pernah <input type="radio"/> Jarang <input type="radio"/> Kadang-kadang <input type="radio"/> Sering kali	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
3.	Keluarnya kencing yang berhubungan dengan aktivitas fisik, batuk, atau bersin? <input type="radio"/> Tidak pernah <input type="radio"/> Jarang <input type="radio"/> Kadang-kadang <input type="radio"/> Sering kali	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
4.	Keluarnya kencing dalam jumlah sedikit (menetes)? <input type="radio"/> Tidak pernah <input type="radio"/> Jarang <input type="radio"/> Kadang-kadang <input type="radio"/> Sering kali	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
5.	Kesulitan mengosongkan kandung kencing (puas berkemih)? <input type="radio"/> Tidak pernah <input type="radio"/> Jarang <input type="radio"/> Kadang-kadang <input type="radio"/> Sering kali	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
6.	Nyeri atau perasaan tidak enak pada perut bagian bawah atau daerah kemaluan? <input type="radio"/> Tidak pernah <input type="radio"/> Jarang <input type="radio"/> Kadang-kadang <input type="radio"/> Sering kali	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

## Lampiran 6



### FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144

Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047

email: Fstk@usahidsolo.ac.id , website: www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 464/FSTK/D/Usahid-Ska/X/2024

Lampiran :

Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan

Kepada Yth.

Bapak/Ibu Pimpinan Desa Sabrang

Desa Sabrang Kecamatan Delanggu Kabupaten Klaten

Dengan hormat,

Bersama surat ini kami ingin menyampaikan bahwa dalam rangka memenuhi persyaratan perkuliahan Program S1 di Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk menempuh skripsi / tugas akhir.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk dapat melaksanakan studi pendahuluan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama	: Tegar Pradipto
Nomor Induk Mahasiswa	: 2021121022
Program Studi	: Keperawatan
Waktu Penelitian	: 25 Oktober 2024 s/d 25 November 2024
Judul Skripsi	: Pengaruh pemberian latihan bridging terhadap inkontinensia urin terhadap lansia di Desa Sabrang Kecamatan Delanggu Kabupaten Klaten

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 24 Oktober 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.  
NIDN. 0626088401

Tembusan:  
- Arsip Fakultas.

## JADWAL PENELITIAN

Kegiatan	Okttober	November	Desember	Januari	Februari	Maret	April
Pengajuan Judul							
Penyusunan Proposal							
Ujian Proposal							
Revisi Proposal							
Ijin Penelitian							
Pelaksanaan Penelitian							
Pengolahan Data							
Analisa Data							
Penyusunan BAB IV – V							
Ujian Skripsi							
Revisi dan Pengumpulan							

## Lampiran 8



**PEMERINTAH KABUPATEN KLATEN  
KECAMATAN DELANGGU  
DESA SABRANG**

Jl. Mondokaki No. 19 Rejosari, Sabrang ( 0272 ) 552177 57471

Sabrang, 25 Oktober 2024

Nomor : 503/428 /16.10  
Lampiran : -  
Perihal : Perijinan Studi Pendahuluan Penelitian

Kepada Yth :  
Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan  
Universitas Sahid Surakarta  
di  
Surakarta

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti Surat dari Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta Nomor: 464/FSTK/D/Usahid-Ska/X/2024 tanggal 24 Oktober 2024 perihal Permohonan Ijin Studi Pendahuluan. Dengan ini, saya selaku Kepala Desa Sabrang, Kecamatan Delanggu, Kabupaten Klaten mengijinkan mahasiswa Universitas Sahid Surakarta dibawah ini :

Nama : Tegar Pradipto  
Nomor Induk Mahasiswa : 2021121022  
Program Studi : Keperawatan  
Waktu Penelitian : 25 Oktober 2024 s/d 25 November 2024  
Judul Skripsi : Pengaruh pemberian latihan bridging terhadap inkontinensia urine pada lansia di Desa Sabrang Kecamatan Delanggu Kabupaten Klaten

untuk melaksanakan studi pendahuluan penelitian dalam rangka menempuh skripsi/ tugas akhir sebagai persyaratan perkuliahan Program S1 di Universitas Sahid Surakarta.

Demikian untuk menjadikan perhatian sepenuhnya dan atas kerjasamanya kami mengucapkan terima kasih.



## Lampiran 9



### FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144

Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047

email: Fstk@usahidsolo.ac.id , website: www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 008/FSTK/D/Usahid-Ska/I/2025

Lampiran :

Perihal : Permohonan Penelitian

Kepada Yth.

Bapak/Ibu Pimpinan Desa Sabrang  
Desa Sabrang Kecamatan Delanggu Kabupaten Klaten

Dengan hormat,

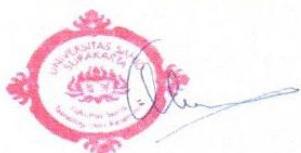
Salam sejahtera kami sampaikan semoga kita selalu dalam lindungan-Nya. Aamiin.  
Bersama surat ini kami Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta bermaksud untuk mengajukan permohonan Penelitian dari penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa :

Nama : Tegar pradipto  
Nomor Induk Mahasiswa : 2021121022  
Program Studi : Keperawatan  
Waktu Penelitian : 15 Januari 2025 s/d 15 Februari 2025  
Judul Skripsi

: Tegar pradipto  
: 2021121022  
: Keperawatan  
: 15 Januari 2025 s/d 15 Februari 2025  
: Pengaruh pemberian latihan bridging terhadap inkontinensia urine pada lansia di posyandu desa sabrang kecamatan delanggu kabupaten klaten

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 6 Januari 2025  
Mengetahui,  
Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.  
NIDN. 0626088401

Tembusan :

- Arsip Fakultas.

## Lampiran 10



**PEMERINTAH KABUPATEN KLATEN  
KECAMATAN DELANGGU  
DESA SABRANG**

Jl. Mondokaki No. 19 Rejosari, Sabrang ( 0272 ) 552177 57471

Sabrang, 6 Februari 2025

Nomor : 503/51/16.10  
Lampiran : -  
Perihal : Perijinan Penelitian

Kepada Yth :  
Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan  
Universitas Sahid Surakarta  
di  
Surakarta

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti Surat dari Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta Nomor: 008/FSTK/D/Usahid-Ska/I/2024 tanggal 6 Januari 2025 perihal Permohonan Penelitian. Dengan ini, saya selaku Kepala Desa Sabrang, Kecamatan Delanggu, Kabupaten Klaten mengijinkan mahasiswa Universitas Sahid Surakarta dibawah ini :

Nama	: Tegar Pradipto
Nomor Induk Mahasiswa	: 2021121022
Program Studi	: Keperawatan
Waktu Penelitian	: 15 Januari 2025 s/d 15 Februari 2025
Judul Skripsi	: Pengaruh pemberian latihan bridging terhadap inkontinensia urine pada lansia di posyandu Desa Sabrang Kecamatan Delanggu Kabupaten Klaten

untuk melaksanakan **penelitian** dalam rangka menempuh skripsi/ tugas akhir sebagai persyaratan perkuliahan Program S1 di Universitas Sahid Surakarta.

Demikian untuk menjadikan perhatian sepenuhnya dan atas kerjasamanya kami mengucapkan terima kasih.



**Lampiran 11**

---



**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
RSJD Dr. ARIF ZAINUDIN**

---

**KELAIKAN ETIK**

Nomor : 070/ 4994

Komite Etik Penelitian Kesehatan Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr. Arif Zainudin Provinsi Jawa Tengah, setelah menilai rancangan penelitian yang diusulkan, dengan ini menyatakan bahwa usulan penelitian dengan judul : “Pengaruh Pemberian Latihab Bridging Terhadap Inkontinensia Urine pada Lansia di Posyandu Desa Sabrang Kecamatan Delanggu Kabupaten Klaten”.

Peneliti Utama : Tegar Pradipto  
Lokasi Penelitian : Posyandu Desa Sabrang Kecamatan Delanggu Kabupaten Klaten

**Dinyatakan layak etik**

Surakarta, 19 Februari 2025

**Ketua KEPK**  
  
Dr. dr. Adriesti Herdaetha, SpKJ, MH  
NIP. 19780910 200801 2 012

**Lampiran 12****DATA PRIMER PENELITIAN 2025**

No. Resp	Jenis Kelamin	Usia	Inkontinensia Urine	
			Pre	Post
1	Laki-Laki	64	14	14
2	Laki-Laki	75	13	10
3	Laki-Laki	62	16	10
4	Laki-Laki	60	14	6
5	Perempuan	61	14	13
6	Laki-Laki	65	14	10
7	Laki-Laki	75	13	12
8	Laki-Laki	62	15	7
9	Laki-Laki	60	15	8
10	Laki-Laki	60	16	10
11	Laki-Laki	63	14	13
12	Perempuan	75	12	12
13	Perempuan	76	11	11
14	Perempuan	62	13	12
15	Laki-Laki	76	16	14
16	Laki-Laki	64	16	14
17	Laki-Laki	86	17	17
18	Laki-Laki	75	12	12
19	Laki-Laki	61	12	12
20	Laki-Laki	60	13	13
21	Perempuan	60	13	12
22	Laki-Laki	75	14	13
23	Laki-Laki	60	14	12
24	Laki-Laki	76	14	12
25	Perempuan	87	14	14
26	Laki-Laki	60	15	12
27	Laki-Laki	62	11	10
28	Laki-Laki	60	14	10
29	Laki-Laki	76	16	9
30	Perempuan	62	14	10
31	Perempuan	75	16	16
32	Laki-Laki	85	16	16
33	Laki-Laki	68	15	10
34	Laki-Laki	67	15	11

## Lampiran 13

### ANALISIS SPSS

FREQUENCIES VARIABLES=Jenis\_Kelamin Usia Pre\_ Post\_  
/ORDER=ANALYSIS.

#### Frequencies

Statistics

	Jenis_Kelamin	Usia	Pre_	Post_
N	34	34	34	34
Valid	0	0	0	0

#### Frequency Table

Jenis\_Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-Laki	26	76.5	76.5	76.5
Perempuan	8	23.5	23.5	100.0
Total	34	100.0	100.0	

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 60-74 Tahun	21	61.8	61.8	61.8
75-84 Tahun	10	29.4	29.4	91.2
> 85 Tahun	3	8.8	8.8	100.0
Total	34	100.0	100.0	

Pre\_

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sedang	5	14.7	14.7	14.7
Berat	29	85.3	85.3	100.0
Total	34	100.0	100.0	

Post

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ringan	1	2.9	2.9	2.9
Sedang	22	64.7	64.7	67.6
Berat	11	32.4	32.4	100.0
Total	34	100.0	100.0	

## Explore

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pre	34	100.0%	0	.0%	34	100.0%
Post	34	100.0%	0	.0%	34	100.0%

**Descriptives**

				Statistic	Std. Error
Pre	Mean			14.15	.261
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound		13.62	
		Upper Bound		14.68	
	5% Trimmed Mean			14.19	
	Median			14.00	
	Variance			2.311	
	Std. Deviation			1.520	
	Minimum			11	
	Maximum			17	
	Range			6	
	Interquartile Range			2	
	Skewness			-.264	.403
	Kurtosis			-.435	
Post	Mean			11.68	.415
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound		10.83	
		Upper Bound		12.52	
	5% Trimmed Mean			11.70	
	Median			12.00	
	Variance			5.862	
	Std. Deviation			2.421	
	Minimum			6	
	Maximum			17	
	Range			11	
	Interquartile Range			3	
	Skewness			-.046	.403
	Kurtosis			.351	

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre	.167	34	.017	.941	34	.065
Post	.141	34	.083	.965	34	.342

a. Lilliefors Significance Correction

## T-Test

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre	14.15	34	.261
	Post	11.68	34	.415

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre & Post	34	.203

Paired Samples Test

	Paired Differences					
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		
				Lower	Upper	
Pair 1	Pre - Post	2.471	2.585	.443	1.569	3.372

Paired Samples Test

	t	df	Sig. (2-tailed)	
Pair 1	Pre - Post	5.573	33	.001

## Lampiran 14

---

### Dokumentasi Foto



## Lampiran 15



### PEMERINTAH KABUPATEN KLATEN KECAMATAN DELANGGU DESA SABRANG

Jl. Mondokaki No. 19 Rejosari, Sabrang ( 0272 ) 552177 57471

Sabrang, 28 April 2025

Nomor : 503/144/16.10

Lampiran : -

Perihal : Pemberitahuan Penelitian

Kepada Yth :  
Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan  
Universitas Sahid Surakarta  
di  
Surakarta

Dengan Hormat,

Dengan ini saya selaku Kepala Desa Sabrang, Kecamatan Delanggu, Kabupaten Klaten menyampaikan bahwa mahasiswa Universitas Sahid Surakarta dibawah ini :

Nama	: Tegar Pradipto
Nomor Induk Mahasiswa	: 2021121022
Program Studi	: Keperawatan
Waktu Penelitian	: 15 Januari 2025 s/d 15 Februari 2025
Judul Skripsi	: <i>Pengaruh Pemberian Latihan Bridging terhadap Inkontinensia Urine pada Lansia di Posyandu Desa Sabrang Kecamatan Delanggu Kabupaten Klaten</i>

Telah selesai melaksanakan **penelitian** di Desa Sabrang Kecamatan Delanggu Kabupaten Klaten dalam rangka menempuh skripsi/ tugas akhir sebagai persyaratan perkuliahan Program S1 di Universitas Sahid Surakarta.

Demikian untuk menjadikan perhatian sepenuhnya dan atas kerjasamanya kami mengucapkan terima kasih.



## BUKU KONSULTASI SKRIPSI / TA

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia  
Telp. +62 - (0)271-743493, 743494, Fax. +62 - (0)271-742047

NAMA

: TEGAR PRADIPTO

NIM

: 2021121022

PROGRAM STUDI

: KEPERAWATAN

JUDUL SKRIPSI / TA

: PENGARUH PEMERIAN LATIHAN BRIDGING TERHADAP INKONTINENSI URINE PADA LANSIA DI DESA SABRANG KECAMATAN DELANGGU KABUPATEN KLATEN

Lampiran 16

NAMA MAHASISWA : TEGAR PRADIPTO  
NIM : 2021121022  
PEMBIMBING : FAJAR ALAM PUTRA S.Kep, Ns. MKM

TANGGAL	TOPIK/ BAB	URAIAN	TTD
20 SEPTEMBER 2024	ACC JUDUL	- PENANDA TANGANAN ACC JUDUL	/.
11 OKTOBER 2024	BAB I DAN BAB II	- PENULISAN HALAMAN - MELENGKAPI LEMBAR PERSETUJUAN, DARTAR ISI, DARTAR TABEL, DARTAR GAMBAR, BAB III LAMPIRAN 2, DARTAR PUSTAKA	/.
29 OKTOBER 2024	BAB I, II DAN BAB III	- MELENGKAPI Lembar Persetujuan, Papus, Lampiran Inform consent, Penyataan responden, Surat 2 Quesioner, Jadwal Penelitian	/.

Lampiran 16

11 DESEMBER 2024	BAB I II III	dec. Senprop	f.
8 JANUARI 2025	BAB I II III	All penelitian at dec Rev. Senprop	f.
11 MARET 2025	BAB I II III IV V	- pen. 1 - 5 - buku lambang Republik Indonesia Sentra.	f.
21 MARET 2025	BAB 1 2 3 4 5	All Sentra	f.

Lampiran 16

## BUKU KONSULTASI SKRIPSI / TA



NAMA : TEGAR PRADIPTO  
NIM : 2021121022  
PROGRAM STUDI : KEPERAWATAN  
JUDUL SKRIPSI / TA : PENGARUH PEMBERIAN LATIHAN BRIDGING TERHADAP INKONTINENSI URINE PADA LANSIA DI DESA SABRANG KECAMATAN DELANGGU KABUPATEN KLATEN

Lampiran 16

NAMA MAHASISWA : TEGAR PRADIPTO  
NIM : 2021121022  
PEMBIMBING : SUTRISNO S.Kep, Ns.,M.Kep

TANGGAL	TOPIK/ BAB	URAIAN	TTD
17 SEPTEMBER 2024	BAB I	- REVISI LATAR BELAKANG - REVISI PENULISAN JUDUL	
1 OKTOBER 2024	BAB I DAN BAB II	- REVISI LATAR BELAKANG - REVISI BAB II BAGIAN KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	
3 DESEMBER 2024	Bab 1 Bab 2 Bab 3	Perbaiki saran di labor review Perbaiki kerangka teori Perbaiki Sampel, kuisine	

Lampiran 16

10 DESEMBER 2024	BAB 1 BAB 2 BAB 3	- Menambahi Sampel - pembendahan di Studi Pendahuluan - Jenis dan Desain Penelitian	JP
11 DESEMBER 2024	BAB 1 BAB 2 BAB 3	<i>Reviu</i> <i>Wini</i> <i>Proposal.</i>	JP
8 Januari 2025	BAB 1 BAB 2 BAB 3	<i>Reviu</i> <i>Wini</i>	JP
11 MARET 2025	BAB 1 BAB 2 BAB 3 BAB 4 BAB 5	Perbaiki bab 3 Perbaiki tabel. bab IV	JP
21 MARET 2025	BAB 1 BAB 2 BAB 3 BAB 4 BAB 5	Perbaiki rumus sampel Perbaiki pembahasan	JP

Lampiran 16

	10 APRIL 2025	BAB	1 2 3 4 5	REVISI BAB 3, 4, 5	f
	28 APRIL 2025	BAB	1 2 3 4 5	Ace Ura Hail	f

