

SKRIPSI
FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KESEHATAN MENTAL PADA REMAJA
DI SMK MUHAMMADIYAH 11 SUMBERLAWANG

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh:
DEVITA PUTRI PURBANINGTYAS
2021121008

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2025

**SURAT PERNYATAAN
ORISINIL KARYA ILMIAH**

Saya mahasiswa Program studi: Ilmu Keperawatan, Fakultas Sains Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan dibawah ini.

Nama : DEVITA PUTRI PURBANINGTYAS

NIM : 2021121008

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir / skripsi, dengan judul:

“FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KESEHATAN MENTAL PADA REMAJA DI SMK MUHAMMADIYAH 11 SUMBERLAWANG” adalah benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian saya telah terbukti melakukan tindakan menyalin / meniru tuisan / karya orang lain seolah olah hasil peikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di universitas sahid surakarta termasuk pencabutan gelar yang saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini scya buat dengan sebenar benarnya dan apabila di kemudian hari terbuti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala kosekuensinya.

Surakarta ,8 Maret 2025



Yang menyatakan

Devita Putri Purbaningtyas

**SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : DEVITA PUTRI PURBANINGTYAS
NIM : 2021121008
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Non Eksklusif (Non Exclusive Royalty free Right) atas skripsi Saya yang berjudul: **"FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KESEHATAN METAL PADA REMAJA DEI SMK MUHAMMADIYAH 11 SUMBERLAWANG"** beserta instrumen / desain / perangkat (jika ada). Berhak menyimpan mengalih bentuk, mengalih media mengelola dalam bentuk pangkalan (data base), merawat serta mempublikasi karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (author) dan pembimbing sebagai co author atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.



Surakarta, Juni 2025

Devita Putri Purbaningtyas

NIM. 202112100

LEMBAR PERSETUJUAN

**FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KESEHATAN MENTAL PADA REMAJA
DI SMK MUHAMMADIYAH 11 SUMBERLAWANG**

Diajukan Oleh:

Devita Putri Purbaningtyas

2021121008

Telah Mendapatkan Persetujuan Untuk Diuji

Pembimbing I



Anik Suwarni S.Kep.,Ns., M.Kes

NIDN : 0607077901

Pembimbing II



Vitri Dyah Herawati S.Kep.,Ns., M.Kep

NIDN : 0613118603

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Widiyono, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIDN : 0602048902

LEMBAR PENGESAH

**FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KESEHATAN MENTAL PADA REMAJA
DI SMK MUHAMMADIYAH 11 SUMBERLAWANG**

Yang Di Susun Oleh:

Devita Putri Purbaningtyas

2021121008

Tugas akhir ini telah dipertahankan dan di sahkan oleh dosen penguji tugas ahir

Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Sains Teknologi Dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta

Pada Rabu 19 Maret 2025

Dosen penguji

1. Anik Suwarni S. Kep.,Ns.,M.Kes : 
NIDN :0607077901
2. Vitri Dyah Herawati S. Kep.,Ns.,M.Kep : 
NIDN : 0613118603
3. Atik Aryani S. Kep.,Ns.,M.Kep : 
NIDN : 0613018701

Mengetahui,

Ketua
Program Studi Ilmu Keperawatan


Widiyono S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN: 0602048902

Dekan Fakultas Sains Teknologi Dan
Kesehatan


Apt. Ahwan, S.Farm,M.Sc
NIDN: 0626088401

MOTTO

“Sesungguhnya bersama kesulitan itu
ada kemudahan maka, apabila telah
selesai (dari suatu urusan),
tetaplah bekerja keras (untuk urusan
yang lain)”

(-QS. Al- Insyirah : 6-7)

“Segala sesuatu yang telah di awali,
maka harus diakhiri”

(Rizka Maryaningsih)

“Perang telah usai, aku bisa pulang”

(Nadin Amizah)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAH	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ORISINIL KARYA ILMIAH.....	iii
MOTTO.....	iv
INTISARI.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN TABEL.....	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Peneliti.....	7
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Kesehatan Mental.....	10
B. Remaja	23
C. Kerangka Teori.....	31
D. Kerangka Konsep	32
E. Hipotesis	32
BAB III.....	33
METODE PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian.....	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
C. Populasi dan Sampel	34
D. Variabel Penelitian	34
E. Definisi Operasional.....	36
F. Alat ukur / Intrumen penelitian	37
G. Validitas Dan Reliabilitas	41

H. Metode Pengumpulan Data.....	42
I. Analisa Data.....	43
J. Pengolahan Data.....	45
K. Jalannya penelitian	46
L. Etika Peneliti.....	47
BAB IV	48
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Profil Lokasi Penelitian.....	48
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	48
2. Tujuan Satuan Pendidikan	49
4. Visi dan Misi	50
5. Sarana dan Prasarana.....	50
B. Hasil Penelitian.....	51
1. Karakteristik Responden.....	51
2. Analisis Univariat.....	52
3. Uji Normalitas	54
4. Analisis Bivariat.....	54
5. Analisis Multivariat.....	56
C. Pembahasan	56
D. Keterbatasan Penelitian.....	67
BAB V.....	68
SIMPUL DAN SARAN.....	68
A. simpul.....	68
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	71

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian.....	74
Lampiran 2. Formulir Pernyataan Kesediaan sebagai Responden (Informed Consent)	75
Lampiran 3. Kuesioner Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Mental Pada Remaja.....	78
Lampiran 4. Kuesioner Kesehatan Mental.....	83
Lampiran 5. Hasil Pengisian Angket.....	85
Lampiran 6. Hasil Uji	91
Lampiran 7. Jadwal Penelitian.....	104
Lampiran 8. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan	105
Lampiran 9. Surat Permohonan Izin Studi Penelitian	106
Lampiran 10. Surat telah melakukan penelitian.....	107
Lampiran 11. Surat Ethical Clearance (EC).....	108
Lampiran 12 Dokumentasi.....	109
Lampiran 13 Buku Konsultasi	111

DAFTAR LAMPIRAN TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Peneliti	6
Tabel 3.1 Definisi Oprasional	36
Tabel 3.2 Kisi – Kisi Faktor Lingkungan.....	38
Tabel 3.3 Penilaian Skala Likert.....	39
Tabel 3.4 Kisi – Kisi Dukungan Teman.....	39
Tabel 3.5 Kisi – Kisi Faktor Teknologi.....	40
Tabel 3.6 Kisi – Kisi Dukungan Keluarga	40
Tabel 3.7 Kisi – Kisi Angket Faktor Ekonomi	41
Tabel 3.8 Penilaian Skala Likert.....	41
Tabel 3.7 Kisi – Kisi Kuesiner Kesehatan Mental	42
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik	51
Tabel 4.2 Hasil Uji Analisis Univariat Faktor yang berhubungan	52
Tabel 4.3 Hasil Uji Analisis Univariat Kesehatan Mental.....	53
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas	54
Tabel 4.5 Hasil Uji <i>Kendall's tau b</i>	55
Tabel 4.7 Hasil Uji analisis regresi linier berganda.....	57

DAFTAR SINGKATAN

BK	: Bimbingan Konseling
DKV	: Desain Komunikasi Visual
IQ	: <i>Intelligence Quotient</i>
SPSS	: <i>Statistical Package For The Social Sciencess</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SMK	: Sekolah Menengah Keatas
PTSD	: Post Traumatic Stress Disorder
OCD	: Obsessive Compulsisive Disorder

PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah Yang Maha Esa Atas limpahan dan Hidayah-Nya. Sehingga skripsi dengan judul **“FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KESEHATAN MENTAL PADA REMAJA DI SMK MUHAMMADIYAH 11 SUMBERLAWANG”**. Skripsi / tugas akhir ini disusun dengan salah satu syarat untuk memperoleh kelulusan Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta. banyak kendala yang dihadapi dalam penyusunan skripsi ini, namun berkat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, akhirnya semu kendala dan hambatan dapat terselesaikan. Untuk itu tidak lupa saya ucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Sri Huning Anwariningsih, S, T., M. Kom, selaku Rektor di Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Dr. Erwin Kartinawati, S. Sos., M.I. Kom. selaku Wakil Rektor bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni, dan Kerjasama yang memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Ibu Destina Paningrum, S.E., MM. Selaku Wakil Rektor Bidang Sumber Daya, keuangan, dan pengembangan yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. Bapak Apt. Ahwan, S. Farm., M. Sc., Dekan Fakultas Sains, Teknologi, Dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan sarana dan prasarana.

5. Bapak Widiyono, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Ketua Program Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.
6. Ibu Anik Suwarni S. Kep., Ns., M. Kes selaku Pembimbing pertama yang selalu membimbing, memberi kritik dan saran dengan sabar dalam penyelesaian skripsi / tugas akhir.
7. Ibu Vitri Dyah Herawati, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Pembimbing kedua yang telah membimbing dan memberi kritik maupun saran dengan sabar demi kesempurnaan tugas skripsi/ tugas akhir ini.
8. Ibu Atik Aryani, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Dosen Penguji telah membimbing dan memberi kritik maupun saran dengan sabar demi kesempurnaan tugas skripsi/ tugas akhir ini.
9. Para Dosen, Staff Dan Karyawan Di Fakultas Sains Teknologi Dan Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.
10. Bapak reni selaku wakakurikulum SMK Muhammadiyah 11 Sumberlawang.
11. Seluruh responden yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini terimakasih atas bantuan dan atusiasnya.
12. Keluarga saya dan semua pihak yang telah membantu dan memberikan dorongan kepada saya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi / tugas akhir ini.

PERSEMBAHAN

Dengan mengucap rasa syukur kehadiran allah SWT, penulis mempersembahkan karya tulis ini kepada

1. Kedua orang tua saya tercinta Bp. Purbo Waseso dan surgaku ibu Sumirah atas semua pengorbanan, dukungan, doa – doa dan kasih sayang tidak pernah henti.
2. Kakak perempuan saya, Marlina Putri Purbandini & keponakan saya Raffasya D Ghanim yang selalu menghibur.
3. Ibu Anik Suwarni S. Kep., Ns., M. Kes dan ibu Vitri Dyah Herawati S. Kep., Ns., M. Kep yang telah membimbing saya sehingga saya mampu menyelesaikan penulisan ini.
4. Teruntuk sahabat tercinta, Della Ayu Tesna, Maya Alfina Anggraini, Syarifah Ambami, Sinta bella, Mariska anggi, terimakasih atas segala dukungan, motivasi, pengalaman, waktu dan terimakasih telah membuat penulis senang, sehingga penulis semangat untuk menyelesaikan tugas akhir.
5. Teruntuk pasangan saya terimakasih sudah menghibur dan memberi motivasi sehingga dapat menyelesaikan penulisan ini.
6. Rekan mahasiswa Program Studi Ilmu keperawatan A27 universitas sahid surakarta terimakasih atas dukungan dan kerjasamanya.

INTISARI

Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kesehatan Mental

Pada Remaja Di SMK Muhammadiyah 11 Sumberlawang

Devita Putri Purbaningtyas⁽¹⁾, Anik Suwarni⁽²⁾, Vitri Dyah Herawati⁽³⁾

Email: devitaputri241@gmail.com

Latar Belakang: kesehatan mental adalah kondisi kesejahteraan emosional, psikologis, dan sosial seseorang. Kesehatan mental adalah terwujudnya keserasian yang sungguh – sungguh antara fungsi kejiwaan yang terciptanya penyesuaian diri antara manusia dan lingkungannya, bertujuan untuk mencapainya hidup yang bermakna dan bahagia.

Tujuan: Untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan kesehatan mental pada remaja di SMK Muhammadiyah 11 Sumberlawang.

Metode: Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dengan jumlah responden sebanyak 43 siswa. Instrumen penelitian ini menggunakan angket kuesioner. Teknik analisa data bivariat yang digunakan adalah *kendall's tau- b* dan teknik analisa data multivariat menggunakan uji regresi linier berganda.

Hasil: Hasil analisis didapatkan faktor lingkungan berhubungan dengan kesehatan mental dengan p- value 0,012, Dukungan teman tidak berhubungan 0,583, Teknologi tidak berhubungan 0,949, dukungan keluarga berhubungan 0,002, Ekonomi berhubungan dengan kesehatan mental 0,038.

Kesimpulan: Terdapat faktor yang berhubungan dengan kesehatan mental pada remaja Di SMK Muhammadiyah 11 Sumberlawang.

Kata Kunci: Faktor , Kesehatan Mental, Remaja.

-
1. Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
 2. Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
 3. Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

Factors Related to Mental Health in Adolescents at SMK Muhammadiyah 11 Sumberlawang

Devita Putri Purbaningtyas⁽¹⁾, Anik Suwarni⁽²⁾, Vitri Dyah
Herawati⁽³⁾ Email: devitaputri241@gmail.com

Background: Mental health is a condition of the emotional, psychological, and social well-being of a person. Mental health is the realization of true harmony between mental functions that create adjustments between humans and their environment, aiming to achieve a meaningful and happy life.

Objectives: To determine factors related to mental health in adolescents at SMK Muhammadiyah 11 Sumberlawang.

Methods: This study used quantitative research with a cross-sectional approach. The sampling technique used total sampling with a total of 43 students as respondents. The research instrument used a questionnaire. The bivariate data analysis technique used Kendall's Tau-B and the multivariate data analysis technique used multiple linear regression tests.

Results: The results of the analysis show that environmental factors are related to mental health with a p-value of 0.012. Meanwhile, the friend and technology are not related with the values of 0.538 and 0.949 respectively. Family support and economy are related with values of 0.002 and 0.038. to mental health.

Conclusion: There are factors related to mental health in adolescents at SMK Muhammadiyah 11 Sumberlawang.

Keywords: Factors, Mental Health, Adolescents.

-
1. Students of Nursing Department of Sahid Surakarta University
 2. Lecturer of Nursing Department of Sahid Surakarta University
 3. Lecturer of Nursing Department of Sahid Surakarta University

