

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dan pembahasan dari penelitian, maka dapat diambil kesimpulan bahwa kebermaknaan hidup merupakan perasaan subjektif bahwa segala sesuatu yang terjadi pada diri subjek mempunyai dasar kokoh dan penuh arti untuk diambil menjadi sebuah keputusan dalam hidup yang penuh makna. Makna hidup yang ditimbulkan dari dorongan yang kuat untuk mencapai tujuan hidup yang sempurna yaitu mendapatkan ketenangan hidup di dunia dan akhirat.

Kebermaknaan hidup subjek setelah mengikuti Jamaah Tabligh dapat dikategorikan sebagai berikut:

1. Kebebasan berkehendak. Tidak pernah ada paksaan untuk mengikuti Jamaah Tabligh, akan tetapi murni hadir karena panggilan hati karena kesamaan tujuan hidup yaitu untuk mencapai ketenangan dan kebahagiaan hidup di dunia dan akhirat sesuai pedoman yang telah digariskan dalam Al Qur'an dan As Sunnah.
2. Kehendak hidup bermakna. Hasrat / motivasi subjek mengikuti Jamaah tabligh adalah untuk menjadi bagian dari Dakwah Islam dan menebarkan kebaikan di muka bumi.
3. Makna hidup. Sesuatu yang dianggap penting oleh subjek adalah meningkatnya keimanan dan ketakwaan kepada Allah. Dengan

mengikuti Jamaah Tabligh banyak sekali perubahan yang positif dalam diri subjek. Hakikatnya kebahagiaan ketika kematian tiba dan keimanan yang kokoh dalam diri.

5.2. Saran

5.2.1. Saran Secara Akademis

Berdasarkan dari pembahasan dan kesimpulan maka saran secara akademis adalah untuk menambah khazanah keilmuan dalam bidang psikologi kepribadian khususnya yaitu mendapati pribadi yang baik dalam suatu kelompok atau Jama'ah Tabligh.

5.2.2. Saran Secara Praktis

Berdasarkan hasil pembahasan dan kesimpulan yang diberikan, maka saran yang bisa diberikan Penulis kepada para Jama'ah Tabligh adalah agar tetap berupaya dengan penuh kesungguhan dan keikhlasan untuk mendakwahkan Islam dengan penuh hikmah dan etika kepada seluruh umat manusia. Bagi pembaca pada umumnya diharapkan dapat mengambil hikmah dan pelajaran berharga, bahwa hidup yang singkat ini harus diisi oleh perkara yang penuh manfaat dalam mencapai kebahagiaan hidup di dunia akhirat.