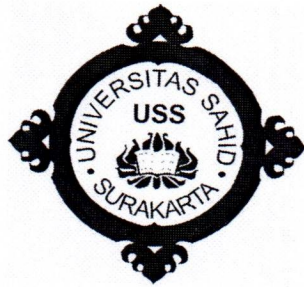


**HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS DAN
KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU MEROKOK
PADA REMAJA PUTRI DI SURAKARTA**

TUGAS AKHIR

Diajukan Untuk Menyusun Tugas Akhir
dalam Program Studi Psikologi
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh:

ELFIRA WAHYU HAPSARI HARAHAHAP
NIM. 2010031003

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2014

LEMBAR PERSETUJUAN

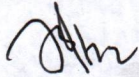
HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS DAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA PUTRI DI SURAKARTA

Disusun Oleh:

ELFIRA WAHYU HAPSARI HARAHAHAP
NIM. 2010031003

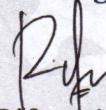
Tugas akhir ini telah disetujui untuk dipertahankan
dihadapan dewan penguji
pada tanggal 20 Agustus 2014

Pembimbing I



Maslichah R. Janah, M.Psi
NIDN 0620028701

Pembimbing II



Hastuti Rifayani, S.Psi
NIDN 0604118501

Mengetahui
Ketua Program Studi Psikologi



Anniez Rachmawati, M.M.Psi
NIDN 0623068501

LEMBAR PENGESAHAN

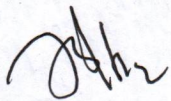
HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS DAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA PUTRI DI SURAKARTA

Disusun Oleh:

ELFIRA WAHYU HAPSARI HARAHAHAP
NIM. 2010031003

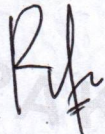
Tugas Akhir ini Telah Diterima dan Disahkan
oleh dewan penguji Tugas Akhir
Program Studi Psikologi
Universitas Sahid Surakarta
pada hari Kamis tanggal 28 Agustus 2014

Penguji I



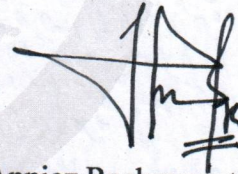
Maslichah R Janah, M.Psi
NIDN. 0620028701

Penguji II



Hastuti Rifayani, S.Psi
NIDN 0604118501

Penguji III



Anniez Rachmawati, M.M.Psi
NIDN 0623068501



dr. Sumarsono, M.Kes
NIDN 0609114201

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa yang tertulis di dalam skripsi dengan judul “Hubungan Antara Konformitas dan Kontrol diri dengan perilaku merokok pada remaja di Surakarta” benar-benar hasil karya sendiri, bukan jiplakan dari karya orang lain, baik sebagian atau seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya. Surat pernyataan ini merupakan bentuk tanggung jawab saya sebagai penulis/peneliti kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Surakarta, Agustus 2014

Elfira Wahyu Hapsari Harahap
2010031003

MOTTO

Sudah menjadi kewajiban kita untuk maju terus seakan-akan batas kemampuan kita tidak ada.

-Pierre Teilhard de Chardin-

Tak ada sesuatupun yang pernah berhasil dengan baik, jika pelaksanaannya tidak dibantu oleh semangat yang kuat.

-Nietzsche-

Yang optimis akan berkata : Terima kasih, akan saya coba. Tapi yang pesimis akan berkata : Tidak semudah itu.

-Mario Teguh-

Aku datang, aku belajar, aku ujian, aku revisi dan aku menang.

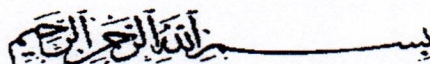
-Penulis-

PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan
kepada :

- ❖ Papa, mama, mbah putri dan
adik tercinta yang telah
memberikan segalanya
untukku dan selalu
memberikan doa untukku.
- ❖ Untuk teman-teman psikologi
yang selalu memberikan
motivasi kepadaku.
- ❖ Almamaterku.

KATA PENGANTAR



Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat taufik dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Tugas Akhir ini. Tugas akhir ini berjudul “HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS DAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA PUTRI DI SURAKARTA,” yang merupakan salah satu syarat untuk mendapat gelar sarjana S1 pada Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Tersusunnya Tugas Akhir ini tidak terlepas bantuan dari berbagai pihak baik yang terlibat secara langsung maupun secara tidak langsung yang telah membantu dan mempermudah serta mendukung penulis dalam penyusunan Tugas Akhir ini. Maka dengan segala kerendahan hati dan tanpa mengurangi rasa hormat saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. dr. Sumarsono, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memperlancar proses studi di Universitas Sahid Surakarta.

3. Ibu Anniez Rachmawati, M.,M.Psi, selaku ketua Program Studi Psikologi yang selalu memberikan semangat kepada penulis dalam proses studi.
4. Ibu Maslichah R. Janah, M.Psi, selaku Dosen Pembimbing pertama skripsi yang telah sabar memberikan waktu, tenaga, pikiran serta masukan-masukan yang sangat berarti bagi peneliti.
5. Ibu Hastuti Rifayani, S.Psi, selaku Dosen Pembimbing kedua yang telah sabar memberikan waktu, tenaga, pikiran serta masukan-masukan yang sangat berarti bagi peneliti.
6. Ibu Sri Ernawati, S.Psi, Psi, selaku Pembimbing Akademik Prodi Psikologi yang selalu memberikan semangat kepada penulis dalam proses studi.
7. Davin Jay, selaku pemilik tongkrongan anak muda "OVERSOSIS" yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di tempat tersebut.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan tanggapan, saran, maupun kritik yang membangun dari para pengguna laporan ini.

Surakarta, Agustus 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DARTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah	9
1.3. Tujuan Penelitian	9
1.4. Manfaat Penelitian	9
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Konformitas	11
2.1.1. Pengertian konformitas	11
2.1.2. Faktor- faktor yang mempengaruhi konformitas	13
2.1.3. Aspek-aspek konformitas.....	16
2.2. Kontrol diri	19
2.2.1. Pengertian kontrol diri	19

2.2.2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kontrol diri	20
2.2.3. Aspek-aspek kontrol diri	22
2.2.4. Cara mengembangkan kemampuan kontrol diri.....	23
2.3. Perilaku merokok	25
2.3.1. Pengertian perilaku merokok	25
2.3.2. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku merokok	28
2.3.3. Aspek-aspek perilaku merokok	31
2.3.4. Tipe perilaku merokok	33
2.3.5. Tahapan dalam perilaku merokok.....	36
2.3.6. Alasan-alasan merokok	36
2.3.7. Zat-zat yang terkandung dalam rokok.....	38
2.4. Hubungan antara Konformitas dan Kontrol diri dengan Perilaku Merokok pada remaja putri di Surakarta	40
2.5. Hipotesis	48
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1. Identifikasi Variabel	49
3.2. Definisi Operasional Variabel	50
3.3. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	52
3.4. Metode Pengumpulan Data	53
3.5. Validitas dan Reliabilitas	60
3.6. Metode Analisis Data	62
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	
4.1. Persiapan Penelitian	64
4.1.1. Orientasi Kancan Penelitian	64
4.1.2. Perijinan	65
4.1.3. Persiapan Alat Ukur	66
4.1.3.1. Skala Konformitas	66

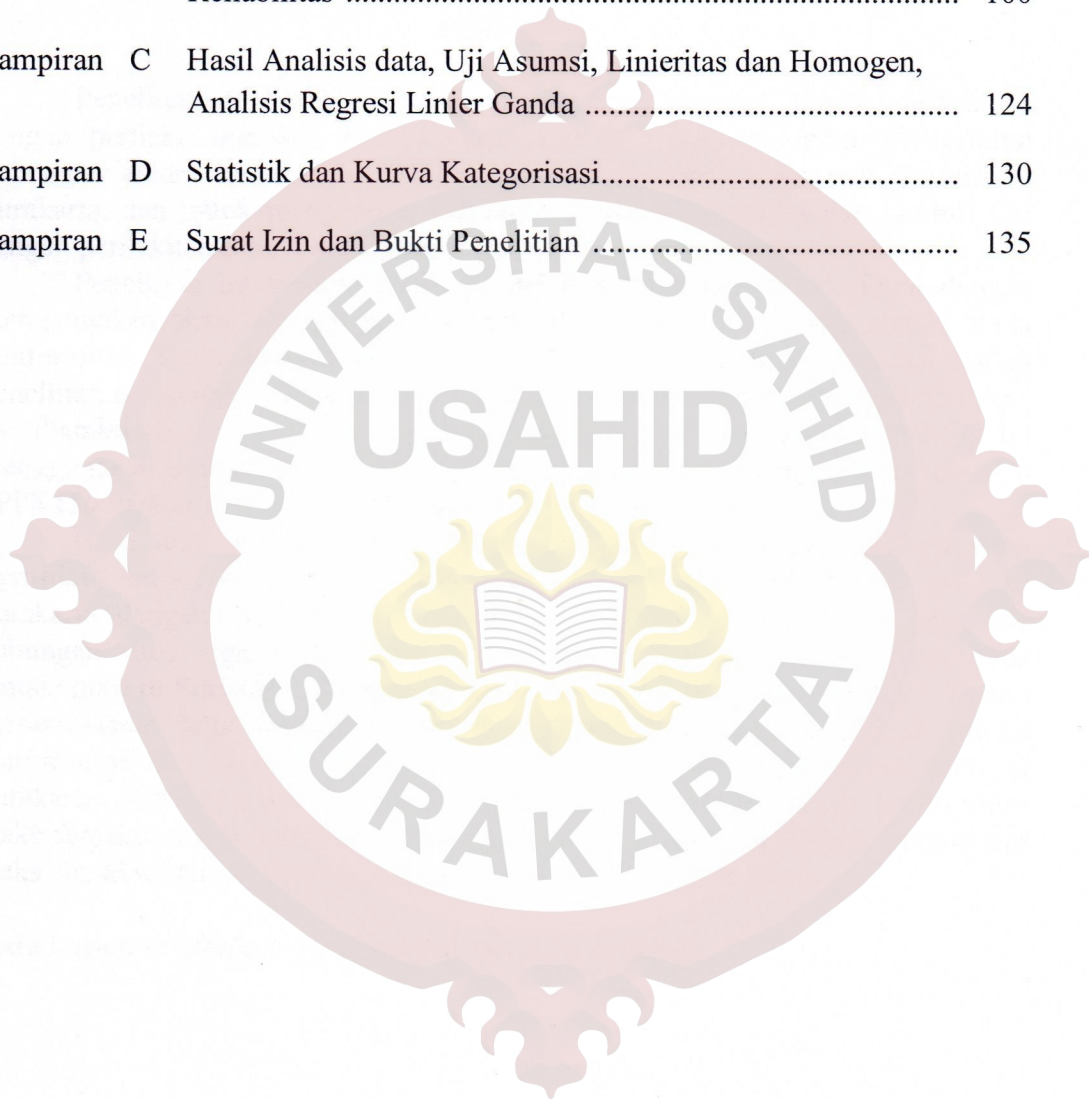
4.1.3.2. Skala Kontrol Diri	66
4.1.3.3. Skala Perilaku Merokok	67
4.2. Pelaksanaan Penelitian	68
4.2.1. Penentuan Subyek Penelitian	68
4.2.2. Pengumpulan Data	68
4.2.3. Pelaksanaan Skoring	69
4.3. Uji Validitas dan Reliabilitas	70
4.3.1. Skala Konformitas	70
4.3.2. Skala Kontrol Diri.....	71
4.3.3. Skala Perilaku Merokok.....	72
4.3.4. Kesimpulan Hasil Validitas dan Reliabilitas nilai koefisien	73
4.4. Analisis Data dan Hasil	73
4.4.1. Uji Asumsi	73
4.4.1.1. Uji Normalitas	73
4.4.1.2. Uji Homogenitas	74
4.4.1.3. Uji Linearitas	74
4.4.2. Analisis Regresi Linier Ganda	75
4.4.3. Deskripsi Hasil Penelitian	76
4.4.4. Kategorisasi	77
4.5. Pembahasan	79
BAB V PENUTUP	
5.1. Kesimpulan	84
5.2. Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN	90

DAFTAR TABEL

Nomor	Halaman
3.1. Blue Print Skala Konformitas.....	54
3.2. Blue Print Skala Kontrol Diri	56
3.3. Blue Print Skala Perilaku Merokok	58
4.1. Sebaran Jumlah Remaja putri yang Menjadi Sampel dan diberi Skala	68
4.2. Sebaran Aitem Skala Konformitas yang Valid dan Gugur.....	70
4.3. Sebaran Aitem Skala Kontrol Diri yang Valid dan Gugur	71
4.4. Sebaran Aitem Skala Perilaku Merokok yang Valid dan Gugur	72
4.5. Kesimpulan Hasil Validitas dan Reliabilitas nilai Koefisien	73
4.6. Hasil Uji Hipotesis.....	75
4.7. Hasil Uji Analisis Regresi Linier Ganda	75
4.8. Deskripsi Hasil Penelitian.....	77
4.9. Kategorisasi, Frekuensi dan Prosentase Konformitas	78
4.10. Kategorisasi, Frekuensi dan Prosentase Kontrol Diri	78
4.11. Kategorisasi, Frekuensi dan Prosentase Perilaku Merokok	79

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Alat Pengumpulan Data: Skala Konformitas, Skala Kontrol Diri, Skala Perilaku Merokok	90
Lampiran B	Skor Jawaban, Skala Penelitian, Perhitungan Validitas dan Reliabilitas	100
Lampiran C	Hasil Analisis data, Uji Asumsi, Linieritas dan Homogen, Analisis Regresi Linier Ganda	124
Lampiran D	Statistik dan Kurva Kategorisasi.....	130
Lampiran E	Surat Izin dan Bukti Penelitian	135



HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS DAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA PUTRI DI SURAKARTA

oleh:

ELFIRA WAHYU HAPSARI HARAHAHAP

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara konformitas dengan perilaku merokok pada remaja putri di Surakarta, untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan perilaku merokok pada remaja putri di Surakarta, dan untuk mengetahui hubungan antara konformitas dan kontrol diri dengan perilaku merokok pada remaja putri di Surakarta.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional dengan menggunakan skala sebagai alat pengumpul data penelitian yang berupa skala konformitas, skala kontrol diri dan skala perilaku merokok. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja putri di Surakarta, dengan sampel sebanyak 55 orang dan diambil secara *incidental sampling*. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis *regresi linier ganda* dengan dibantu menggunakan program SPSS (*Statistical Package for Social Sciences*) for Windows Release 21,0.

Hasil analisis *regresi linier berganda* diketahui bahwa ada hubungan yang signifikan antara konformitas dengan perilaku merokok pada remaja putri di Surakarta dengan diperoleh p value sebesar $0,039 < 0,05$. Begitu juga ada hubungan yang signifikan antara kontrol diri dengan perilaku merokok pada remaja putri di Surakarta, dibuktikan dengan p value sebesar $0,000 < 0,05$. Secara bersama-sama juga diketahui bahwa ada hubungan yang signifikan antara konformitas dan kontrol diri dengan perilaku merokok pada remaja putri di Surakarta, terbukti p value sebesar $0,000 < 0,05$. Semakin tinggi konformitas maka semakin tinggi perilaku merokok remaja putri dan semakin baik kontrol diri maka semakin rendah perilaku merokok remaja putri di Surakarta.

Kata kunci: konformitas, kontrol diri, perilaku merokok

THE CORRELATION OF CONFORMITY AND SELF CONTROL WITH SMOKING BEHAVIOR AT GIRL ADOLESCENT IN SURAKARTA

by:

ELFIRA WAHYU HAPSARI HARAHAP

This research purpose to knowing the correlation between conformity with smoking behavior at girl adolescent in Surakarta, to knowing the correlation between self control with smoking behavior at girl adolescent in Surakarta and to knowing the correlation between conformity and self control with smoking behavior at girl adolescent in Surakarta.

This research used quantitative correlation approach with using scale as collector of research data which is in conformity scale form, self control scale and smoking behavior scale. Population in this research is girl adolescent in Surakarta with sample as much as 55 persons are taken by incidental sampling. The data analyze technique in this research use the double linear regression analysis assisted use SPSS (Statistical Package for Social Sciences) for Windows Release 21,0 program.

The double linier regression analysis result that there is significance correlation between conformity with smoking behavior at girl adolescent in Surakarta get obtained p value equal to $0,039 < 0,05$. So also there is significance correlation between self control with smoking behavior at girl adolescent in Surakarta, proofed to be obtain p value equal to $0,000 < 0,05$. By together is also known that there is significance correlation between conformity and self control with smoking behavior at girl adolescent in Surakarta, proof p value equal to $0,000 < 0,05$. Excelsior conformity so higher the girl adolescent smoking behavior and progressively goodness self control of hence progressively lower the girl adolescent smoking behavior in Surakarta.

Key word: smoking behavior, conformity, self control