

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dilakukan dari penelitian ini, maka penulis mengemukakan beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Ada hubungan yang signifikan antara konformitas dengan perilaku merokok pada remaja putri di Surakarta. Hal ini diketahui dari hasil uji korelasi regresi sebesar 0,039 atau $\rho < 0,05$.
2. Ada hubungan yang sangat signifikan antara kontrol diri dengan perilaku merokok pada remaja putri di Surakarta. Hal ini diketahui dari hasil uji korelasi regresi sebesar 0,000 atau $\rho < 0,05$.
3. Ada hubungan yang sangat signifikan antara konformitas dan kontrol diri dengan perilaku merokok pada remaja putri di Surakarta. Hal ini diketahui dari hasil uji korelasi regresi sebesar 0,000 atau $\rho < 0,05$.

5.2.Saran

a. Bagi Remaja

Diharapkan bagi remaja, mampu meningkatkan kontrol dirinya agar tidak terpengaruh teman sebaya dan jangan selalu ikut-ikutan dengan apa saja yang dilakukan teman sebaya. Karena apa yang mereka lakukan belum tentu semuanya benar dan sesuai dengan norma.

b. Bagi Orang Tua

Diharapkan bagi orang tua, dapat meningkatkan pengawasan terhadap putra-putrinya yang baru beranjak remaja khususnya remaja putri. Karena saat ini

banyak sekali remaja putri yang menghabiskan waktu di luar rumah dengan kelompok teman sebayanya daripada di rumah dengan keluarga. Dan jangan sekali-kali membebaskan anak-anaknya untuk bermain diluar jam sekolah sampai larut malam. Sehingga akan merusak cara berpikir mereka yang selalu dibebaskan tanpa diberi sanksi jika keluar malam dan itu semua akan menjadi sebuah kebiasaan yang tidak baik.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Generalisasi dari hasil penelitian ini terbatas pada populasi tempat penelitian dilakukan, karena kedua variabel memiliki sifat yang berbeda oleh karena itu diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian di ruang lingkup yang lebih luas dengan karakteristik yang berbeda. Diharapkan juga bagi peneliti selanjutnya untuk menghubungkan perilaku merokok dengan variabel lain untuk diteliti dengan juga melengkapi metode pengumpulan data seperti wawancara, observasi dan dokumentasi.