

**PENGARUH PENGETAHUAN TENTANG MENOPAUSE
DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI MENOPAUSE
PADA WANITA DI KELURAHAN SUMBER
SURAKARTA**

TUGAS AKHIR

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh :

CEPTY RUSMEIRINA
NIM. 2008031005

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2014

LEMBAR PERSETUJUAN

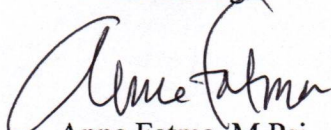
PENGARUH PENGETAHUAN TENTANG MENOPAUSE DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI MENOPAUSE PADA WANITA DI KELURAHAN SUMBER SURAKARTA

Disusun Oleh :

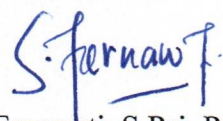
CEPTY RUSMEIRINA
NIM. 2008031005

Tugas Akhir ini telah disetujui untuk dipertahankan
dihadapan dewan penguji
Pada tanggal-2 Juni- 2013

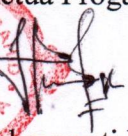
Pembimbing I


Anne Fatma, M.Psi.
NIDN. 0603117501

Pembimbing II


Sri Ernawati, S.Psi, Psi
NIDN. 0627087602

Mengetahui
Ketua Progam Studi



Annie Rachmawati Musslifah, M.Psi.
NIDN. 0623068501

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH PENGETAHUAN TENTANG MENOPAUSE DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI MENOPAUSE PADA WANITA DI KELURAHAN SUMBER SURAKARTA

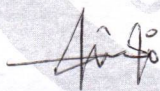
Disusun Oleh :

CEPTY RUSMEIRINA
NIM. 2008031005

Tugas akhir ini telah diterima dan disahkan
oleh dewan penguji Tugas Akhir
Program Studi Psikologi
Universitas Sahid Surakarta

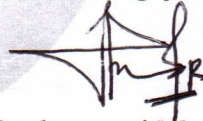
Pada hari Selasa tanggal 22 - juli 2014

Penguji I



Fitri Apsari, S.Psi., M.Si.
NIDN. 103332183

Penguji II



Anniez Rachmawati Musslifah, M.Psi
NIDN. 0623068501

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



dr. Sumarsono M. Kes
NIK. 1033103

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan YME atas karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusun laporan tugas akhir yang berjudul **“Pengaruh Pengetahuan Tentang Menopause dengan Kecemasan Menghadapi Menopause pada Wanita di Kelurahan Sumber Surakarta”**.

Laporan Tugas Akhir ini disusun dengan maksud untuk memenuhi salah satu syarat dalam rangka mencapai gelar strata 1 Psikologi pada Program Psikologi Universitas Sahid Surakarta. Laporan ini dapat diselesaikan berkat bantuan dan dukungan dari banyak pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. dr. Sumarsono, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.
3. Ibu Anniez Rachmawati Musslifah, M.Psi. selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.
4. Ibu Anne Fatma, M.Psi. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah sabar memberikan waktu, tenaga dan memberikan petunjuk, saran serta motivasi dalam skripsi ini
5. Ibu Sri Ernawati, S. Psi, Psi, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan petunjuk, saran serta motivasi dalam skripsi ini.
6. Seluruh dosen pengajar Program Studi Psikologi yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat.
7. Segenap karyawan dan staf Universitas Sahid Surakarta
8. Kepala Kelurahan Sumber yang telah memberikan kesempatan, pengarahan, dan bimbingan kepada penulis selama melaksanakan penelitian.
9. Suami tercinta yang banyak memberikan kritik,saran dan dukungan moral bagi penulis.
10. Anakku tersayang yang memberi semangat pada ibunya, agar segera menyelesaikan studinya.
11. Teman-teman prodi psikologi yang menjadikan semangat penulis.

Semoga Tuhan YME membalas jasa serta budi baik kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyusun tugas akhir ini. Harapan penulis semoga karya sederhana ini dapat memberi manfaat bagi penulis dan peneliti yang akan datang.

Surakarta

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	
ABSTRAK	x
BAB I PENDAHULUAN	
1. 1 Latar Belakang Masalah.....	1
1. 2 Rumusan Masalah.....	6
1. 3 Tujuan Penelitian	6
1. 4 Manfaat Penelitian	6
1. 5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2. 1. Menopause	9
2. 2. Pengetahuan Tentang Menopause.....	17
2. 3. Kecemasan Menghadapi Menopause.....	26
2. 4. Hubungan Pengetahuan tentang Menopause dengan Kecemasan Menghadapi Menopause.....	39
2. 5. Hipotesis.....	42
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1. Identifikasi Variabel.....	43
3.2. Definisi Operasional.....	44
3.2.1 Kecemasan Menghadapi Menopause.....	44
3.2.2 Informasi tentang Menopause	44
3.3. Populasi dan Sample	45
3.3.1 Populasi.....	45
3.3.2 Sample.....	45

3.3.3 Teknik Sampling	46
3.4. Metode Pengumpulan Data	46
3.4.1 Blue Print Menopause	46
3.4.2 Blue Print Kecemasan	48
3.5. Validitas dan Reliabelitas	49
3.5.1 Validitas Instrumen	49
3.5.2 Reliabelitas Instrumen	50
3.6. Metode Analisis Data	51
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	
4.1 Persiapan Penelitian	53
4.1.1 Orientasi Kancan Penelitian	53
4.1.2 Perijinan	53
4.2 Pelaksanaan Penelitian	54
4.2.1 Pelaksanaan Pengumpulan Data	54
4.2.2 Pelaksanaan Skoring	54
4.3 Analisis Data dan Hasil	56
4.4 Pembahasan	59
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	64
5.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Nomor	Halaman
1. <i>Blue Print</i> Kecemasan.....	46
2. <i>Blue Print</i> Pengetahuan tentang Menopause.....	47



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. Skala Kecemasan.....	68
B. Skala Pengetahuan tentang Menopause	71
C. Uji Validitas Kecemasan	74
D. Uji Reliabilitas Kecemasan	77
E. Uji Validitas Pengetahuan tentang Menopause.....	79
F. Uji Reliabilitas Pengetahuan tentang Menopause	82
G. Hasil Uji Normalitas.....	84
H. Hasil Uji Linieritas	85
I. Hasil Uji Product Moment	86

ABSTRAK

Menopause merupakan suatu fase alamiah yang akan dihadapi oleh wanita diatas usia 40 tahun. Dimana hal ini menandai berakhirnya masa subur seorang wanita. Sindrom menopause dialami banyak wanita oleh karena itu dibutuhkan suatu pemahaman. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui ada atau tidak adanya pengetahuan tentang efek menopause dengan kecemasan menghadapi menopause pada wanita .

Populasi dalam penelitian ini adalah semua wanita usia 40 tahun - 65 tahun di Kelurahan Sumber Surakarta. Teknik sampling yang digunakan adalah *simple random sampling* . Penelitian dilakukan dengan menggunakan data primer dan data sekunder . Analisis data dalam penelitian ini terdiri dari dua bagian : analisis deskriptif dan korelasional.

Berdasarkan analisis data yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara pengetahuan menopause pada perempuan dengan kecemasan yaitu $r = 0,729$; $p = 0,000$ ($p < 0,05$), yang berarti bahwa semakin tinggi tingkat pengetahuan tentang menopause, maka semakin rendah tingkat kecemasan perempuan di Sumber Surakarta. Sumbangan efektif untuk variabel pengetahuan tentang menopause kecemasan sebesar 53,1 % ditunjukkan dengan koefisien determinan (r^2) dari 0.531. Sementara itu, 46,9% dipengaruhi oleh faktor lain seperti dukungan keluarga, social-ekonomi, karakteristik budaya dan gaya hidup.

Kata Kunci : Kecemasan, menopause, pengetahuan