

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan bahwa ada hubungan positif yang sangat signifikan antara pengetahuan tentang menopause terhadap kecemasan wanita di Kelurahan Sumber Surakarta dengan nilai $r = 0,729$; $p = 0,000$ ($p < 0,05$) artinya semakin tinggi pengetahuan tentang menopause maka semakin rendah tingkat kecemasan wanita di Kelurahan Sumber Surakarta.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan di atas, penulis mengajukan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi Wanita

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan tentang menopause sangat berpengaruh terhadap kecemasan wanita, maka diharapkan kepada wanita untuk meningkatkan pengetahuan wanita tentang menopause sehingga mengurangi tingkat kecemasan wanita terhadap menopause.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Berdasarkan pengaruh atau peran pengetahuan tentang menopause terhadap kecemasan wanita sebesar 53.1%. Hal ini berarti masih terdapat 46,9% dari beberapa variabel lain yang mempengaruhi kecemasan wanita. Maka untuk

selanjutnya agar peneliti melakukan penelitian dengan mengungkap variabel-variabel lain yang mempengaruhi kecemasan wanita, faktor-faktor lain yang mempengaruhi kecemasan wanita misalnya sikap, dukungan keluarga, karakteristik soal budaya, kondisi ekonomi dan gaya hidup.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan dengan adanya penelitian ini para tenaga kesehatan atau kader yang berada dimasyarakat dapat menambah penyuluhan tentang pengetahuan mengenai menopause sehingga dapat mengurangi tingkat kecemasan wanita pada saat menghadapi menopause.

Selain itu, apabila peneliti lain ingin meneliti dengan variabel yang sama dapat menggunakan subjek penelitian yang berbeda, misalnya untuk wilayah yang berbeda.