

**GAMBARAN KOMITMEN PERNIKAHAN PADA PASANGAN SUAMI
ISTRI YANG MENJALANI HUBUNGAN PERNIKAHAN JARAK JAUH**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Pada Bidang Ilmu Psikologi



**NOVITA BUDI PRAMONI
NIM. 2021031025**

**PRODI PSIKOLOGI
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA DAN SENI
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2025**

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Sosial. Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Novita Budi Pramoni

NIM : 2021031025

Menyatakan dengan ini sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul **Gambaran Komitmen Pernikahan Pada Pasangan Suami Istri Yang Menjalani Hubungan Pernikahan Jarak Jauh** adalah benar-benar karya yang telah saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan karya orang lain seolah-olah hasil dari pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas, termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila dikemudian hari saya terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung konsekuensinya.

Surakarta, 21 Mei 2025
Yang menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a yellow and orange 10,000 Rupiah stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '10000', 'METERAL', and 'TEMPAL'. The serial number '5A545AJX017294510' is visible at the bottom of the stamp.

Novita Budi Pramoni
NIM. 2021031025

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Novita Budi Pramoni
NIM : 2021031025
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Sosial, Humaniora, dan Seni
Jenis Karya : Skripsi/Laporan Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*non Exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi/Laporan Penelitian saya yang berjudul **GAMBARAN KOMITMEN PERNIKAHAN PADA PASANGAN SUAMI ISTRI YANG MENJALANI HUBUNGAN PERNIKAHAN JARAK JAUH.**

Beserta instrumen / perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk mengalih mediakan, mengelola qalam bentuk pangkalan data (database). merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tahap mencantumkan nama saya sebagai penulis (author) dan pembimbing sebagai (co-author) atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 21 Mei 2025
Yang menyatakan,

Novita Budi Pramoni
NIM. 2021031025



HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN KOMITMEN PERNIKAHAN PADA PASANGAN SUAMI
ISTRI YANG MENJALANI HUBUNGAN PERNIKAHAN JARAK JAUH**

Disusun Oleh :

NOVITA BUDI PRAMONI

NIM. 2021031025

Skripsi telah disetujui untuk disusun dan di tindaklanjuti

Pada tanggal 27 Mei 2025

Pembimbing I



Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN. 0627087602

Pembimbing II



Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A
NIDN. 0607018803

**Mengetahui,
Ketua Program Studi**



Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A
NIDN: 0607018803

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN KOMITMEN PERNIKAHAN PADA PASANGAN SUAMI
ISTRI YANG MENJALANI HUBUNGAN PERNIKAHAN JARAK JAUH**

Disusun Oleh :

NOVITA BUDI PRAMONI

NIM. 2021031025

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh dosen penguji skripsi

Program Studi Psikologi Fakultas, Sosial, Humaniora, dan Seni

Universitas Sahid Surakarta

Pada hari...Kamis.....tanggal...19 Juni...2025

Penguji I : Sri Ernawati, S.Psi., M.Si., Psikolog (Sri Ernawati)
Penguji II : Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A (Dhian Riskiana Putri)
Penguji III : Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si (Faqih Purnomosidi)

Mengetahui,

**Dekan
Fakultas Sosial, Humaniora, dan Seni**

Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Psi
NIDN. 0602058801

**Ketua Program Studi
Psikologi**

Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A
NIDN. 0607018803

HALAMAN MOTTO

“Direndahkan dimata manusia, ditinggikan dimata Tuhan, *Prove Them Wrong*”

“Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain)”

(Q.S Al-Insyirah : 6-7)

“Terimakasih, untuk semua luka kini mendewasakan, terimakasih untuk semua cinta kau kan dirayakan. Tak beruntung soal cinta dan pertemanan, yang tlah ku lawan kecewa akan kegagalan. Bukankah hidup terus begitu?”

(Salma Salsabil)

“Berbagi cobaan dan hal yang buat kau ragu, jadikan percikan tuk menempa tekadmu. Jalan hidupmu hanya milikmu sendiri, rasakan nikmatnya hidupmu hari ini”

(Baskara Putra - Hindia)

“Orang lain ngga akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita yang mereka ingin tau bahwa bagian *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun ngga ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini, jadi tetap berjuang ya!!”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini peneliti persembahkan untuk :

1. Allah SWT
2. Orang tua, Bapak Prawito dan Ibu Alfiah
3. Nenek dan Keluarga lainnya
4. Dosen pembimbing Ibu Sri Ernawati, S. Psi., M. Psi., Psikolog dan Ibu Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A.
5. Dosen penguji Bapak Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si.,
6. Sahabat-sahabat yaitu Pipit Nopiyanti, Bilqiis Al-Ghadaah Satifa, Selvi Ulvianti, dan Devina Khoirun Nisa
7. Kakak tingkat psikologi angkatan 20
8. Diri sendiri Novita Budi Pramoni

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillahrabil'Ilamiin, dengan rahmat Allah SWT Yang Maha Pengasih dan Penyayang, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan dan menganugrahkan kasih sayang, rezeki, dan kesehatan serta atas berkah, ridho dan hidayah-Nya, sehingga saya sebagai penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “GAMBARAN KOMITMEN PERNIKAHAN PADA PASANGAN SUAMI ISTRI YANG MENJALANI HUBUNGAN PERNIKAHAN JARAK JAUH” Shalawat serta salam penulis panjatkan untuk Nabi Muhamad SAW yang mengantarkan kita dari zaman kebodohan kejaman yang terang benderang seperti sekarang ini, serta yang telah menjadi tauladan untuk umat islam menjalankan perintah-Nya dan menjauhi larangan-Nya.

Skripsi ini tersusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar kesarjanaan sekaligus pertanggungjawaban akhir penulis sebagai mahasiswa jurusan Psikologi Universitas Sahid Surakarta. Skripsi ini dapat terselesaikan karena adanya kerja keras dan tanggung jawab dalam pengerjaan skripsi ini tidak terlepas dari doa, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak, serta kritik dan saran yang membantu terselesaikannya penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang mendalam dan tak terkira kepada:

1. Ibu Sri Huning Anwarningsih, S.T., M.kom selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Destina Paningrum, S.E., M.M. selaku Wakil Rektor bidang Sumber Daya Keuangan dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta.
3. Ibu Dr Erwin Kartinawati, S.Sos., M.I.Kom. selaku Wakil Rektor bidang Akamdemik, Kemahasiswaan, Alumni, Kerjasama Universitas Sahid Surakarta.
4. Bapak Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.si. selaku Dekan Fakultas Sosial Humaniora Dan Seni Universitas Sahid Surakarta.
5. Ibu Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A. selaku Ketua Program Studi sekaligus Dosen Pembimbing II, terimakasih banyak atas bimbingan, dan sarannya untuk perbaikan proposal skripsi.
6. Ibu Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi Psikolog. selaku Dosen Pembimbing I, terimakasih atas kesabaran, sarannya dalam membimbing penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Anniez Rachmawati, S.Psi., M.,Psi., Psikolog. selaku Pengampu Akademik.
8. Kedua orang tua saya yang telah memberikan doa, semangat serta dukungan yang tiada henti untuk penulis.
9. Sahabat saya, Pipit, Bilqiis, Selvi, Nana dan teman-teman lainnya yang selalu memberikan masukan, semangat dan saran dalam mengerjakan skripsi ini.

10. Semua teman-teman Psikologi Angkatan 2021 yang selalu mendukung dan memberikan semangat, serta doa selama pembuatan skripsi ini.
11. Kepada semua teman-teman, saudara yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, saya persembahkan skripsi ini untuk kalian semua.

Bagi seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu, penulis mengucapkan rasa terimakasih banyak atas segala doa dan dukungannya serta mohon maaf yang sebesar-besarnya. Semoga segala kebaikan, bantuan dan amal baik dari berbagai pihak diatas mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT dan penulis senantiasa berharap semoga skripsi yang dibuat ini dapat bermanfaat untuk berbagai pihak.

Aamiin..

Surakarta, 21 Mei 2025
Penulis

Novita Budi Pramoni

GAMBARAN KOMITMEN PERNIKAHAN PADA PASANGAN SUAMI ISTRI YANG MENJALANI HUBUNGAN PERNIKAHAN JARAK JAUH

ABSTRAK

Pernikahan jarak jauh semakin umum terjadi akibat tuntutan ekonomi dan pekerjaan, menghadirkan tantangan dalam menjaga komitmen pasangan suami istri. Penelitian ini bertujuan menggambarkan bentuk komitmen pernikahan dalam hubungan jarak jauh berdasarkan aspek personal, moral, dan struktural. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi. Informan dalam penelitian ini adalah pasangan suami istri yang menjalani hubungan pernikahan jarak jauh. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasangan yang menjalani pernikahan jarak jauh tetap memiliki komitmen yang kuat. Aspek komitmen personal tercermin dalam intensitas komunikasi, cinta dan ketertarikan yang terpelihara, serta identitas sebagai pasangan yang terinternalisasi dalam diri masing-masing. Aspek moral tampak dari kesadaran etis dan nilai budaya serta religius yang memperkuat tanggung jawab terhadap pasangan. Sementara itu, komitmen struktural terlihat melalui keberadaan anak, tanggung jawab finansial, dan hambatan eksternal yang turut mempertahankan hubungan. Dinamika psikologis pasangan ditandai oleh kemampuan regulasi emosi, penyesuaian kognitif terhadap jarak, serta motivasi intrinsik yang kuat. Temuan ini menunjukkan bahwa komitmen pernikahan tetap dapat terjaga dalam pernikahan jarak jauh apabila didukung oleh kesadaran bersama, komunikasi berkualitas, dan nilai-nilai bersama yang kuat.

Kata Kunci : *komitmen, pasangan, pernikahan jarak jauh*

THE DESCRIPTION OF MARRIAGE COMMITMENT IN LONG DISTANCE MARRIAGE

ABSTRACT

Long-distance marriages are increasingly common due to economic and work demands. This presents challenges in maintaining the commitment of married couples. This study aims to describe the nature of marriage commitment in long-distance relationships, examining it from personal, moral, and structural perspectives. Data collection techniques used in-depth interviews, observation, and documentation. The research informants were married couples in long-distance marriages. The results show that couples in long-distance marriages still have a strong commitment. The personal commitment aspect is reflected in the intensity of communication, maintained love and attraction, and is identified as a couple that is internalized in each other. The moral aspect shows from ethical awareness and cultural and religious values that strengthen responsibility towards partners. Meanwhile, structural commitment is identified through the presence of children, financial responsibility, and external obstacles that support maintaining the relationship. The psychological dynamics of couples are characterized by the ability to regulate emotions, cognitive adjustment to distance, and strong intrinsic motivation. These findings suggest that marital commitment can be maintained in long-distance marriages if supported by shared awareness, quality communication, and strong shared values.

Keywords: Commitment, Couple, Long-Distance Marriage



DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH	ii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.5 Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Komitmen pernikahan	11
2.1.1 Pengertian Komitmen pernikahan	11
2.1.2 Aspek-Aspek Komitmen Pernikahan	13
2.1.3 Faktor-Faktor Komitmen Pernikahan	15
2.2 Pasangan Suami istri	17
2.2.1 Pengertian Pasangan Suami Istri	17
2.2.2 Kewajiban Bagi Masing-Masing Suami dan Istri	18

2.3 Pernikahan Jarak jauh/ <i>Long Distance Marriage</i>	19
2.4 Kerangka Berfikir.....	20
2.5 Dinamika Psikologis.....	21
2.6 Pernyataan Penelitian	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1 Jenis Penelitian	23
3.2 Informan Penelitian	24
3.3 Metode Pengumpulan Data	24
3.4 Validitas	29
3.5 Analisis Data.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
4.1 Persiapan Penelitian	33
4.1.1 Orientasi Penelitian.....	33
4.1.2 Profil Tempat Penelitian	34
4.1.3 Persiapan Alat Pengumpulan Data.....	34
4.2 Pelaksanaan Penelitian	35
4.2.1 Penentuan Informan.....	35
4.2.2 Penentuan Jadwal Penelitian.....	36
4.3 Analisis Data.....	36
4.3.1 Karakteristik Informan Penelitian.....	36
4.4 Hasil Wawancara	37
4.5 Pembahasan	127
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	135
5.1 Kesimpulan.....	135
5.2 Saran	136
DAFTAR PUSTAKA.....	138
LAMPIRAN.....	142

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	9
Tabel 3.1 Guide Interview	25
Tabel 3.2 Guide Observasi	28
Tabel 4.1 Jadwal Pengambilan Data Wawancara	36
Tabel 4.2 Identitas Informan	37



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	20
------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Informan	143
Lampiran 2. Jadwal Wawancara	144
Lampiran 3. Guide Observasi	145
Lampiran 4. Guide Interview.....	147
Lampiran 5. Informed Consent	149
Lampiran 6. Hasil Observasi	158
Lampiran 7. Hasil Interview	170
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian	207
Lampiran 9. Pernyataan Telah Melakukan Penelitian	208
Lampiran 10. Dokumentasi	209
Lampiran 11. Lembar Bimbingan Skripsi	210