

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Penelitian ini menunjukkan bahwa komitmen pernikahan pada pasangan yang menjalani hubungan jarak jauh (LDM) tetap terjaga dengan kuat melalui berbagai bentuk ekspresi personal, moral, dan struktural. Aspek komitmen personal paling menonjol dalam penelitian ini, terlihat dari cinta dan ketertarikan yang tetap terpelihara meski terbatas secara fisik, serta kepuasan pernikahan yang dipertahankan melalui komunikasi yang intens dan bermakna. Identitas sebagai pasangan juga melekat kuat dalam diri para informan, tercermin dari pernyataan mereka yang menunjukkan kebanggaan dan tanggung jawab terhadap peran suami atau istri. Strategi komunikasi yang beragam tetapi konsisten menunjukkan adanya kesadaran dan usaha aktif untuk menjaga kedekatan emosional.

Selain itu, aspek komitmen moral turut memperkuat ketahanan hubungan pernikahan jarak jauh. Para informan menunjukkan nilai-nilai etis seperti kesetiaan, tanggung jawab, dan penguatan janji pernikahan sebagai landasan relasi mereka. Budaya lokal dan nilai religius juga berperan penting dalam menjaga integritas komitmen, memberikan pedoman moral dalam menghadapi godaan dan tantangan. Sementara itu, komitmen struktural, meskipun tidak dominan, tetap hadir melalui keberadaan anak,

tanggung jawab finansial, dan ikatan hukum yang mendorong pasangan untuk terus bertahan.

5.2 Saran

Dari hasil penelitian ini maka peneliti memiliki beberapa saran, yang diantaranya yaitu :

1. Bagi Subjek Penelitian

Disarankan pasangan suami istri yang menjalani hubungan pernikahan jarak jauh dapat secara aktif menerapkan pemahaman yang diperoleh dari hasil penelitian ini dalam kehidupan sehari-hari. Disarankan agar pasangan terus memperkuat kualitas komunikasi, memperhatikan kebutuhan emosional masing-masing, serta menjaga nilai-nilai moral dan komitmen bersama agar hubungan tetap harmonis dan langgeng meskipun terpisah jarak.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan studi ini dengan menggunakan pendekatan kuantitatif atau campuran (*mixed methods*) guna memperoleh gambaran yang lebih luas dan terukur mengenai komitmen pernikahan dalam konteks hubungan jarak jauh. Selain itu, memperluas variasi karakteristik informan, seperti usia, lama pernikahan, tingkat pendidikan, serta latar belakang budaya, akan memperkaya temuan dan meningkatkan generalisasi hasil penelitian.

3. Bagi Masyarakat

Disarankan masyarakat, khususnya yang berada dalam atau mempertimbangkan hubungan pernikahan jarak jauh, dapat mengambil pelajaran dari penelitian ini mengenai pentingnya menjaga komitmen dalam pernikahan. Masyarakat juga disarankan untuk lebih terbuka dalam mencari informasi, dukungan, dan pendekatan yang tepat guna mempertahankan keharmonisan rumah tangga di tengah tantangan hidup modern, termasuk tuntutan pekerjaan atau kondisi geografis.

