

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI KOMPLEMENTER *GUIDED IMAGERY*
TERHADAP SKALA NYERI PADA PASIEN POST *OPEN*
REDUCTION INTERNAL FIXATION (ORIF)
DI RSUD DR. SOEHADI PRIJONEGORO
SRAGEN**

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



**Disusun Oleh:
Arta Akmalia
NIM. 2024121053**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2025**

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi Keperawatan, Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Arta Akmalia

NIM : 2024121053

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi, dengan judul: **“PENGARUH TERAPI KOMPLEMENTER *GUIDED IMAGERY* TERHADAP SKALA NYERI PASIEN *POST OPEN REDUCTION INTERNAL FIXATION* (ORIF) DI RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN”** adalah benar benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, Juni 2025


METERAI TEMPEL
CDAMX362606512
Arta Akmalia

NIM: 2024121053

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademi Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Arta Akmalia

NIM : 2024121053

Program Studi: Keperawatan

Fakultas : Sains Teknologi dan kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: “Pengaruh Terapi Komplementer *Guided Imagery* Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien *Post Open Reduction Internal fixation* (ORIF) di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen (ORIF) Di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen” beserta instrumen/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalih bentuk, mengalih media, mengolah dalam bentuk pangkalan (*data database*), merawat serta mempublikasi karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai (*co author*) atau pencipta dan juga Pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di: Surakarta, Juni 2025

Yang Membuat Pernyataan



Arta Akmalia

NIM: 2024121053

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI KOMPLEMENTER *GUIDED IMAGERY*
TERHADAP SKALA NYERI PASIEN *POST OPEN REDUCTION INTERNAL*
FIXATION (ORIF) DI RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

Disusun oleh:

Arta Akmalia

NIM. 2024121053

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Diuji Pada 4 Agustus 2025

Pembimbing I



Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN: 0607077901

Pembimbing II



Rantiningih Sumarni, S.Kep., Ns., M.Kep

NUPTK: 7950768669230342

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN: 0602048902

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI KOMPLEMENTER *GUIDED IMAGERY*
TERHADAP SKALA NYERI PADA PASIEN POST *OPEN*
REDUCTION INTERNAL FIXATION (ORIF)
DI RSUD DR. SOEHADI PRIJONEGORO
SRAGEN**

Disusun oleh:

Arta Akmalia

NIM. 2024121053

Skripsi ini telah dipertahankan dan disahkan oleh Dosen Penguji Skripsi Program
Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid
Surakarta

Pada Tanggal: 6 Agustus 2025

Dosen Penguji:

1. Anik Suwarni, S.Kep.,Ns.,M.Kes :
NIDN: 0607077901
2. Rantiningih Sumarni., S.Kep.Ns.,M.Kep :
NUPTK: 7950768669230342
3. Widiyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep :
NIDN: 0602048902

Mengetahui,

Ketua

Program Studi Keperawatan


Widiyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN: 0602048902

Dekan

Fakultas Sains, Teknologi dan
Kesehatan


Apt. Alwan, S.Farm.,M.Sc.
NIDN: 0626088401

MOTTO

Berani ambil risiko, bermimpi besar, dan berharap besar

Ilmu adalah kehidupan bagi pikiran



PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi Laporan Penelitian yang berjudul “Pengaruh Terapi Komplementer *Guided Imagery* Terhadap Skala Nyeri Pasien *Post Open Reduction Internal Fixation* (ORIF) Di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen”.

Penulis menyadari bahwa penulisan Laporan Skripsi Penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Huning Anwariningsih, S.T., M.Kom., selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta
2. Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.I.Kom. Selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerja Sama Universitas Sahid Surakarta
3. Destina Paningrum, SE, M.M, selaku Wakil Rektor Bidang Sumberdaya, Keuangan dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta
4. Apt. Ahwan, S.Farm.,M.Sc., Dekan Fakultas Sains, Teknologi, Dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah berkontribusi dan memberikan izin untuk melakukan penelitian.
5. Widiyono, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku Kaprodi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta dan Penguji skripsi yang memberikan masukan dan arahan demi sempurnanya skripsi ini.

6. Anik Suwarni, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku pembimbing skripsi yang selalu memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan ini dapat terselesaikan dengan baik dan benar.
7. Ibu Rantiningih, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku pembimbing skripsi yang selalu memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan ini dapat terselesaikan dengan baik dan benar.
8. Dosen Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas Sahid Surakarta.
9. Kedua orang tua dan keluarga besar yang tidak pernah berhenti memberikan dukungan dan doa.
10. Suami dan putri-putri inces ku yang memberikan semangat serta selalu mendampingi saya dalam menyusun skripsi ini.
11. Teman-teman kelas RPL B52 dan seluruh teman satu angkatan yang telah berjuang bersama serta memberikan motivasi dan masukan dalam penyusunan Skripsi Laporan Penelitian ini.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi Laporan Penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi Laporan Penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya Skripsi Laporan Penelitian ini senantiasa penulis harapkan. Semoga Skripsi Laporan Penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Sragen, Juni 2025

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	v
MOTTO	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
INTISARI.....	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Dasar Teori.....	11
1. Konsep Nyeri.....	11
a. Definisi Nyeri.....	11
b. Klasifikasi Nyeri.....	12
c. Mekanisme Nyeri.....	13
d. Patofisiologi Nyeri.....	15

e. Faktor Mempengaruhi Nyeri.....	16
f. Teori Pengontrol Nyeri.....	18
g. Dampak Nyeri	20
h. Pengukuran Nyeri	21
i. Manajemen Nyeri	23
2. Konsep Fraktur	26
a. Definisi Fraktur	26
b. Etiologi Fraktur.....	27
c. Manifestasi Klinis Fraktur	28
d. Klasifikasi Fraktur	29
e. Jenis Fraktur.....	29
f. Proses Penyembuhan Fraktur	30
g. Pemeriksaan Penunjang Fraktur	34
h. Tata Laksana Fraktur	34
3. Konsep <i>Guided Imagery</i>	36
a. Definisi <i>Guided Imagery</i>	36
b. Tujuan <i>Guided Imagery</i>	37
c. Manfaat <i>Guided Imagery</i>	37
d. Teknik <i>Guided Imagery</i>	38
e. Fisiologi <i>Guided Imagery</i>	39
B. Konsep Penelitian dan Kerangka Teori.....	43
C. Kerangka Konsep	43
D. Hipotesis.....	44
BAB III METODE PENELITIAN.....	45
A. Desain Penelitian.....	45
B. Tempat dan Waktu Penelitian	46
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	46
D. Variabel Penelitian	47
E. Definisi Operasional	48
F. Instrumen Penelitian	48
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	49

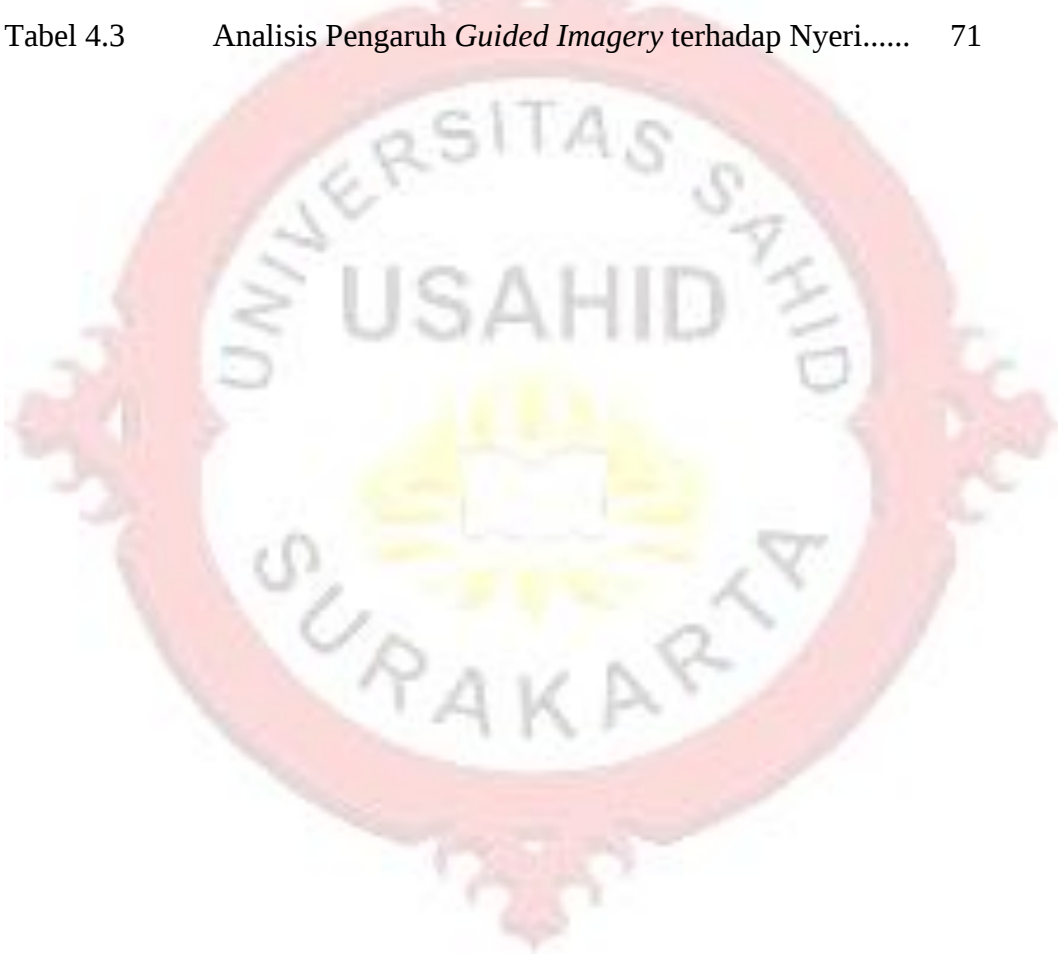
H. Metode Pengumpulan Data	50
I. Metode Pengolahan dan Analisa Data	53
J. Jalannya Penelitian	58
K. Etika Penelitian	61
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	63
A. Gambaran Lokasi Penelitian	63
B. Hasil Penelitian.....	65
1. Karakteristik Demografi Responden	66
2. Analisa Univariat.....	68
3. Uji Normalitas Data.....	70
4. Analisa Bivariat	71
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	72
1. Karakteristik Demografi Responden	72
a. Usia	72
b. Jenis Kelamin.....	73
c. Pendidikan.....	74
d. Status Pernikahan.....	75
e. Jenis Obat Analgetik	75
2. Skala Nyeri Sebelum <i>Guided Imagery</i>	77
3. Skala Nyeri Setelah <i>Guided Imagery</i>	80
4. Analisis Pengaruh <i>Guided Imagery</i> terhadap Skala Nyeri	81
D. Keterbatasan Penelitian	84
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	85
A. Simpulan	85
B. Saran	86

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	48
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	66
Tabel 4.2	Skala Nyeri Sebelum <i>Guided Imagery</i>	68
Tabel 4.3	Skala Nyeri Setelah <i>Guided Imagery</i>	69
Tabel 4.4	Hasil Uji Normalitas Data.....	70
Tabel 4.3	Analisis Pengaruh <i>Guided Imagery</i> terhadap Nyeri.....	71



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Skala <i>Numerik Rating Scale</i>	21
Gambar 2.2	Skala Analog Visual.....	23



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Kerangka Teori Penelitian.....	43
Bagan 2.2	Kerangka Konsep Penelitian.....	43
Bagan 3.1	Bagan Penelitian.....	45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 2	SOP <i>Guided Imagery</i>
Lampiran 3	Karakteristik Demografi
Lampiran 4	Lembar observasi nyeri
Lampiran 5	Jadwal Penelitian
Lampiran 6	Surat Permohonan Studi Pendahuluan
Lampiran 7	Surat Jawaban Studi Pendahuluan
Lampiran 8	Lembar Konsultasi Proposal
Lampiran 9	Surat Permohonan <i>Etichal Clearence</i>
Lampiran 10	Surat Jawaban <i>Etichal Clearence</i>
Lampiran 11	Surat Pengantar Ijin Penelitian
Lampiran 12	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 13	Surat Keterangan Selesai Penelitian
Lampiran 14	Hasil SPSS
Lampiran 15	Dokumentasi Penelitian

INTISARI

PENGARUH TERAPI KOMPLEMENTER *GUIDED IMAGERY* TERHADAP SKALA NYERI PADA PASIEN POST *OPEN REDUCTION INTERNAL FIXATION (ORIF)* DI RSUD DR. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Arta Akmalia¹, Anik Suwarni², Rantiningih Sumarni²

Email : artaakmalia285@gmail.com

Latar Belakang: Keluhan utama yang terjadi pasca operasi pada pasien Orif adalah keluhan nyeri. Salah satu metode non farmakologi yang dapat membantu mengurangi nyeri adalah dengan *guided imagery*. *Guided imagery* merupakan teknik relaksasi untuk mengkhayalkan tempat dan kejadian berhubungan dengan rasa relaksasi yang menyenangkan, sehingga pasien merasakan relaks

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi komplementer *guided imagery* terhadap skala nyeri pada pasien post *Open Reduction Internal fixation (ORIF)* di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.

Metode: Metode penelitian ini menggunakan penelitian Quasi eksperimen dengan rancangan penelitian *pretest-posttest with one group* yang menggunakan satu kelompok perlakuan. Sampel diambil dengan metode *total sampling*, dengan jumlah sampel 24 pasien *post ORIF* yang dirawat di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen. Instrumen penelitian skala nyeri menggunakan *Visual Analogue Scale (VAS)*.

Hasil: Hasil uji statistic menggunakan uji *wilcoxon signed-rank test* diperoleh nilai *p-value* = 0,000. Hasil uji statistik tersebut memiliki arti yakni ada pengaruh terapi komplementer *guided imagery* terhadap skala nyeri pada pasien post *Open Reduction Internal fixation (ORIF)* di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.

Kesimpulan: Ada pengaruh terapi komplementer *guided imagery* terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post *Open Reduction Internal fixation (ORIF)* di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen. Diharapkan pasien dan perawat dapat menerapkan *guided imagery* untuk membantu menurunkan skala nyeri pada pasien post ORIF .

Kata Kunci: *Guided Imagery*, Skala Nyeri, Post ORIF

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

²Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE EFFECT OF GUIDED IMAGERY COMPLEMENTARY THERAPY ON PATIENT'S PAIN SCALE IN POST OPEN REDUCTION INTERNAL FIXATION (ORIF) IN DR. SOEHADI PRIJONEGORO PUBLIC HOSPITAL OF SRAGEN

Arta Akmalia¹, Anik Suwarni², Rantiningasih Sumarni²

Email : artaakmalia285@gmail.com

Background: The primary complaint in patients undergoing ORIF surgery is pain. One non-pharmacological method for pain reduction is guided imagery. Guided imagery is a relaxation technique that involves imagining places and events associated with a pleasant sense of relaxation.

Objective: This study aims to determine the effect of complementary guided imagery therapy on pain scores in post-Open Reduction Internal Fixation (ORIF) patients at Dr. Soehadi Prijonegoro Hospital Sragen.

Method: This study employed a quasi-experimental design with a pretest-posttest design with one treatment group. The sampling technique used total sampling, with a sample size of 24 post-ORIF patients treated at Dr. Soehadi Prijonegoro Hospital Sragen. The research instrument used a Visual Analogue Scale (VAS) to assess pain. **Results:** Statistical tests using the Wilcoxon signed-rank test yielded a p-value of

0.000. This suggests that complementary guided imagery therapy has an impact on pain scores in patients undergoing post-Open Reduction Internal Fixation (ORIF) at Dr. Soehadi Prijonegoro Regional Hospital, Sragen.

Conclusion: There is an effect of complementary guided imagery therapy on pain scores in patients undergoing post-Open Reduction Internal Fixation (ORIF) at Dr. Soehadi Prijonegoro Regional Hospital Sragen. These results are expected to encourage patients and nurses to apply guided imagery to reduce pain scores in post- ORIF patients.

Keywords: Guided Imagery, Pain Scale, Post-ORIF

-
1. Students of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
 2. Lecturer of the Nursing Department of Sahid Surakarta University

