

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBIDAIAAN TERHADAP SKALA NYERI PADA PASIEN
FRAKTUR DI INSTALASI GAWAT DARURAT RUMAH SAKIT UMUM
DIPONEGORO DUA SATU KLATEN**

Di Susun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh :

KESTIANA SUMPONO

NIM : 2024121018

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2025**

SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA TULIS

Saya mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kestiana Sumpono

NIM 2024121018

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir / Skripsi dengan judul “Pengaruh Pembidaian Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Fraktur Di Instalasi Gawat Garurat Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu Klaten” adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa saya ternyata melakukan Tindakan menyalin atau meniru tulisan / karya orang lain seolah-olah hal itu pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi peraturan yang berlaku di Universitas Sahid Surakarta termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 26 Juni 2025


Kestiana Sumpono
NIM 2024121018

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademika Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kestiana Sumpono
NIM : 2024121018
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas noneksklusif (*non-exclusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: “Pengaruh Pembidaian Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Fraktur Di Instalasi Gawat Garurat Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu Klaten”, berhak untuk menyimpan, mengalih bentuk, mengalih media, mengelola dalam bentuk pangkalan (*data base*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pempimbing sebagai *co author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 26 Juni 2025


Kestiana Sumpono

NIM 2024121018

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH PEMBIDAAN TERHADAP SKALA
NYERI PADA PASIEN FRAKTUR DI INSTALASI
GAWAT DARURAT RSU DIPONEGORO
DUA SATU KLATEN

Disusun Oleh :
Kestiana Sumpono
NIM.2024121018

Telah Mendapatkan Persetujuan Untuk Diuji

Pembimbing I



Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN : 0613118603

Pembimbing II



Sutrisno, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0628108201

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan



Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0602048902

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

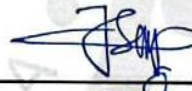
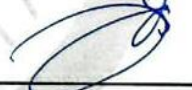
PENGARUH PEMBIDAIAN TERHADAP SKALA NYERI PADA PASIEN FRAKTUR DI INSTALASI GAWAT DARURAT RUMAH SAKIT UMUM DIPONEGORO DUA SATU KLATEN

Diajukan Oleh:
Kestiana Sumpono
2024121018

Skrripsi ini telah diterima dan disahkan oleh Dosen Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas
Sahid Surakarta

Pada Tanggal : 04 Juli 2025

Dosen Penguji:

1. Vitri Dyah Herawati, S.Kep, Ns., M.Kep : 
NIDN : 0613118603
2. Sutrisno, S.Kep, Ns., M.Kep : 
NIDN : 0628108201
3. Indriyati, S.Kep.,Ns., M.Psi. : 
NIDN : 0624108702

Mengetahui,

Ketua
Program Studi Keperawatan


(Widiyono, S.Kep, Ns., M.Kep)
NIDN : 0602048902

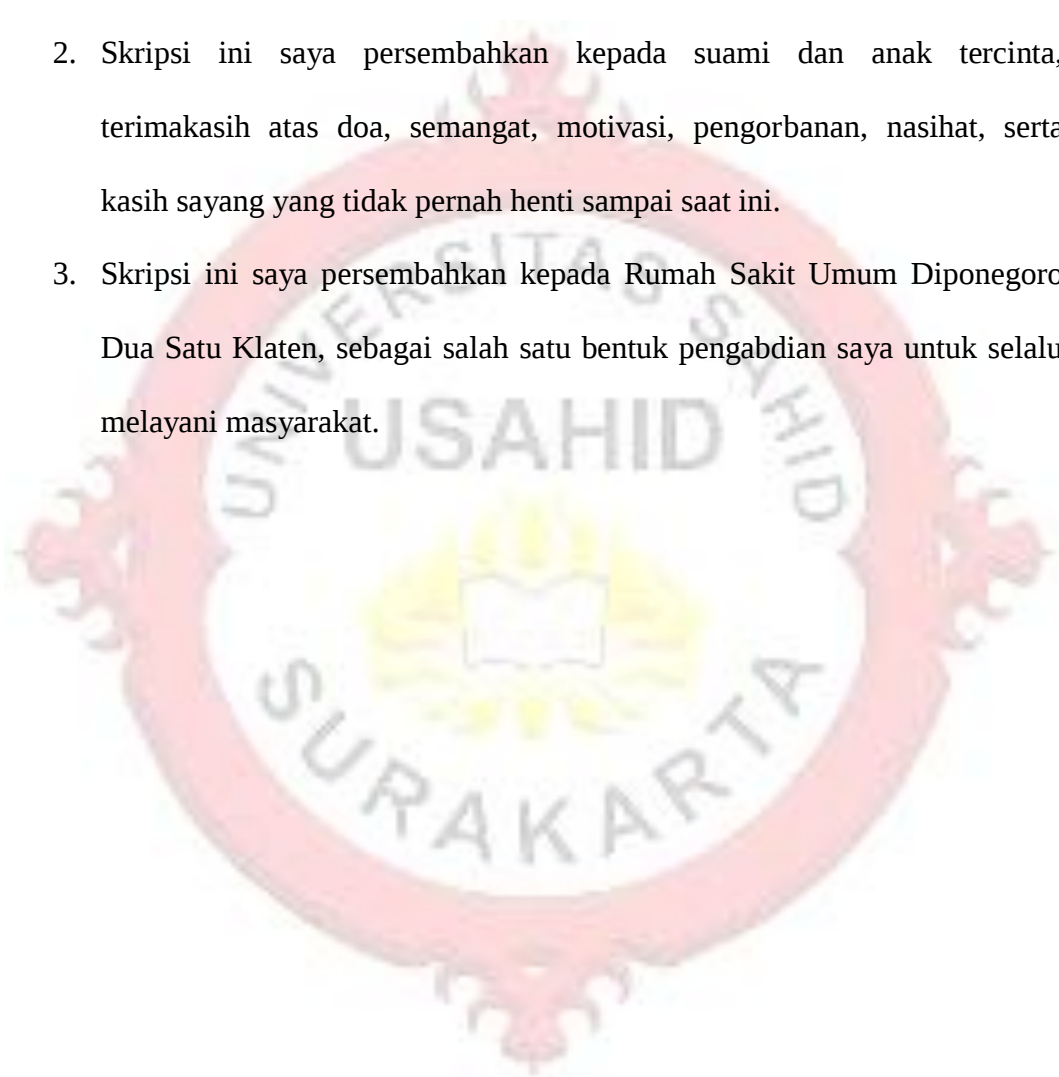
Dekan
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan



(apt. Ahwan, S.Farm.,M.Sc)
NIDN : 0626088401

PERSEMBAHAN

1. Skripsi ini saya persembahkan kepada Ayah dan Ibu yang telah memberikan semangat dan mendukung saya dalam doa.
2. Skripsi ini saya persembahkan kepada suami dan anak tercinta, terimakasih atas doa, semangat, motivasi, pengorbanan, nasihat, serta kasih sayang yang tidak pernah henti sampai saat ini.
3. Skripsi ini saya persembahkan kepada Rumah Sakit Umum Diponegoro Dua Satu Klaten, sebagai salah satu bentuk pengabdian saya untuk selalu melayani masyarakat.



MOTO

Kesabaran adalah kunci keberhasilan, senjata ampuh untuk menghadapi kesulitan

Qs. Al-Baqarah : 45

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan yang lain)

Qs. Al-Baqarah : 203

Dan ingatlah ketika kamu berjalan menuju medan pertempuran, lalu kamu tidak menemukan seorang musuh pun, kemudian Allah mengalihkan perhatianmu kepada musuh, untuk menguji kamu dengan apa yang telah diberikan-Nya kepadamu.

PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Dalam penulisan skripsi ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada teman-teman dan pihak-pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, khususnya kepada :

1. Ibu Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
2. IbuDr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.Ikom Selaku Wakil Rektor bidang AKAK Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Destina Paningrum, SE., MM Selaku Wakil Rektor bidang SKP Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Apt. Ahwan, Sfarm., Msc Selaku Wakil Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.

5. Bapak Ns, Widiyono, S. Kep., M. Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan motivasi, memberikan arahan dan bantuan kepada saya untuk menyusun skripsi ini.
6. Ibu Vitri Dyah Herawati, S.Kep, Ns., M.Kep selaku pembimbing pertama yang telah banyak membantu memberikan arahan dan bantuan kepada saya untuk menyusun skripsi ini.
7. Bapak Sutrisno, S.Kep, Ns., M.Kep selaku pembimbing kedua yang telah banyak membantu memberikan arahan dan bantuan kepada saya untuk menyusun skripsi ini.
8. Ibu Indriyati, S.Kep.,Ns.,M.Psi selaku selaku penguji yang telah memberikan arahan dan bimbingannya kepada saya untuk menyusun skripsi ini.
9. Semua dosen pengajar yang telah memberikan ilmunya.
10. dr. Rachmawati Dewi, Sp.OG.,MARS, Selaku Direktur RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
11. Keluarga tercinta yang telah memberikan semangat serta mendukung saya dalam doa.
12. Teman-teman Instalasi Gawat Darurat RSUD Diponegoro Dua Satu Klaten yang telah memberi semangat dan doa dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
13. Seluruh teman-teman yang telah memberikan semangat dan dukungan sehingga dapat terselesaikannya proposal skripsi ini.

14. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu selesainya proposal skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap kepada Allah SWT. Berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu kritik dan saran demi perbaikan sangat penulis harapkan

Surakarta, April 2025

Yang menyatakan,

Kestiana Sumpono

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN ORISINILITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
PERSEMBAHAN	i
MOTO.....	ii
PRAKATA.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Landasan Teori.....	9
1. Konsep fraktur	9
2. Konsep Nyeri.....	14
3. Konsep Pembidaian.....	19
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep	30
D. Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31

A. Metode Penelitian.....	31
B. Waktu dan tempat penelitian.....	31
C. Populasi, Sampel dan Tehnik Sampling.....	32
D. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional	34
E. Instrumen Penelitian.....	36
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	38
G. Metode Pengumpulan data.....	39
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data	40
I. Jalannya Penelitian.....	42
J. Etika Penelitian	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
A. Gambaran Tempat Penelitian.....	46
B. Hasil Penelitian	48
C. Pembahasan.....	51
D. Keterbatasan Penelitian.....	58
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	59
A. Simpulan	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1 Tanda Dan Gejala Nyeri	15
Tabel 3.1 Skema Penelitian.....	31
Tabel 3.2 Definisi Operasional	35
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	48
Tabel 4.2 Tingkat Nyeri Sebelum Intervensi Dan Setelah Intervensi.....	49
Tabel 4.3 Uji Normalitas	50
Tabel 4.4 Pengaruh Pembidaian Terhadap Tingkat Nyeri	50



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Nyeri Numeric Rating Scales.....	17
Gambar 2.2 Skala Nyeri Visual Analog Scales	17
Gambar 2.3 Skala Nyeri Deskriptif.....	18
Gambar 2.4 Skala Nyeri Wajah	18
Gambar 2.5 Pemasangan Bidai Pada Fraktur Humerus	25
Gambar 2.6 Pemasangan Bidai Pada Fraktur Antebrachii.....	25
Gambar 2.7 Pemasangan Bidai Pada Fraktur Femur	26
Gambar 2.8 Pemasangan Bidai Pada Fraktur Cruris.....	27
Gambar 2.9 Kerangka Teori.....	29
Gambar 2.10 Kerangka Konsep	30

DAFTAR SINGKATAN

IGD : Instalasi Gawat Darurat

RSU : Rumah Sakit Umum

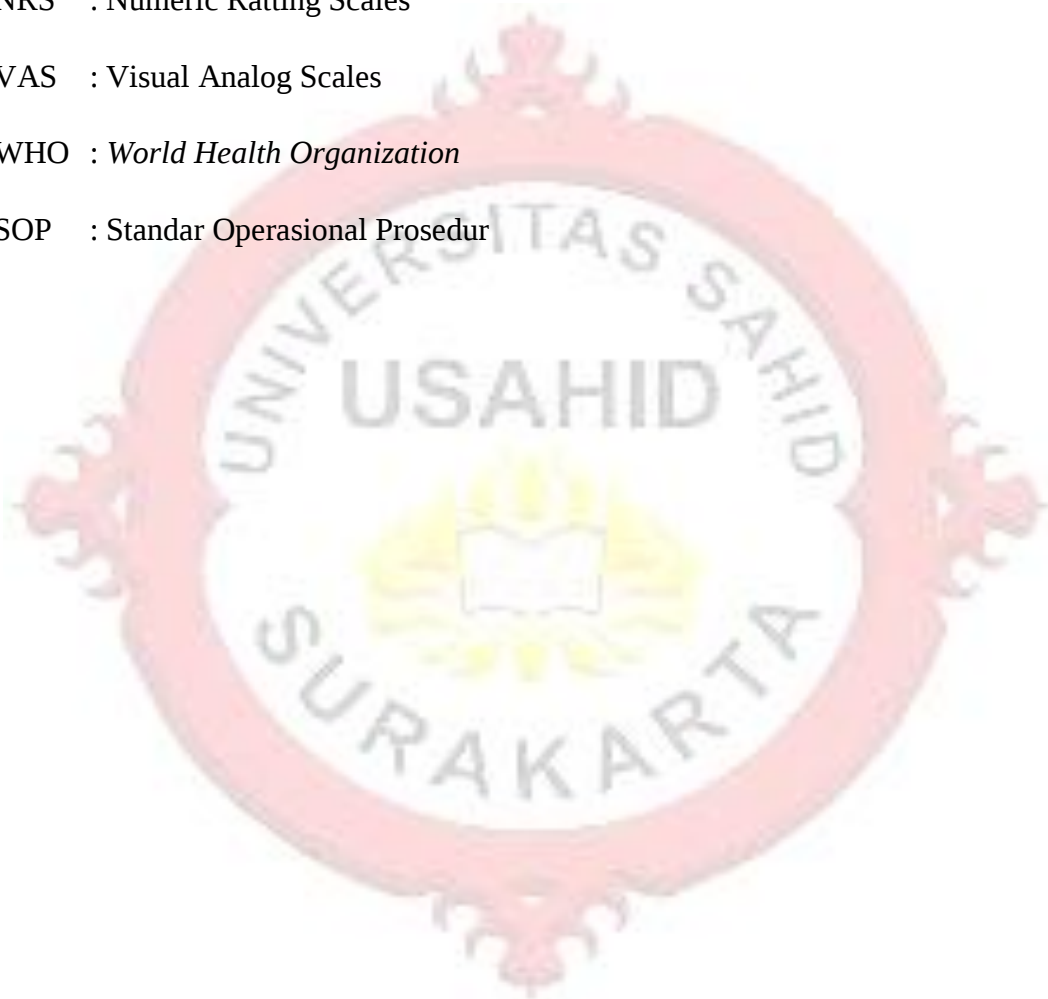
RSUP : Rumah Sakit Umum Pusat

NRS : Numeric Rating Scales

VAS : Visual Analog Scales

WHO : *World Health Organization*

SOP : Standar Operasional Prosedur



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden (*Informed Consent*)

Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3. Data Demografi

Lampiran 4. Lembar Skala Nyeri Numeric Rating Scales

Lampiran 5 Lembar Observasi Nyeri

Lampiran 6. SOP Pembidaian

Lampiran 7. Lembar Skrening

Lampiran 8. Surat Studi Pendahuluan

Lampiran 9 Jawaban Studi Pendahuluan

Lampiran 10.Surat Etik Penelitian

Lampiran 11.Surat Penelitian

Lampiran 12. Jawaban Penelitian

Lampiran 13. Jadwal Penelitian

Lampiran 14.Lembar Konsultasi

INTISARI

PENGARUH PEMBIDAIAAN TERHADAP SKALA NYERI PADA PASIEN FRAKTUR DI INSTALASI GAWAT DARURAT RSU DIPONEGORO DUA SATU KLATEN

Kestiana Sumpono¹, Vitri Dyah Herawati², Sutrisno³

Email : kestianasumpono@gmail.com

Latar belakang. Fraktur dapat menyebabkan kerusakan syaraf dan pembuluh darah sehingga menimbulkan rasa nyeri kerusakan jaringan lunak, mempercepat penyembuhan dan mengurangi nyeri. Penelitian tentang efektifitas pembidaian terhadap skala nyeri masih jarang dilakukan.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pembidaian terhadap penurunan skala nyeri pada pasien fraktur tertutup ekstremitas bawah di IGD RSU Diponegoro Dua Satu Klaten.

Metode Penelitian ini menggunakan pendekatan *kuantitatif* dengan jenis penelitian *pre eksperimental one-group prepost test design*. Sampel penelitian ini adalah 22 pasien fraktur tertutup ekstremitas bawah selama bulan Mei sampai Juni 2025 di IGD RSU Diponegoro Dua Satu Klaten. Pemilihan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*, skala nyeri diukur menggunakan *Numeric Rating Scale*. Analisa data *bivariat* menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Hasil penelitian menunjukkan rerata usia 44 tahun, Jenis kelamin perempuan 68,2%. Tingkat pendidikan SMA 59.1 %, rata-rata skala nyeri sebelum pembidaian 4,77, setelah pembidaian 2,95. Hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test* menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan pembidaian terhadap penurunan skala nyeri pada pasien dengan fraktur ($p = \text{value } 0,001$).

Kesimpulan penelitian ini adalah bahwa tindakan pembidaian di IGD RSU Diponegoro Dua Satu Klaten sudah baik dan efektif dalam mengurangi nyeri pada pasien fraktur.

Kata Kunci: Fraktur, Skala Nyeri, Pembidaian

-
1. Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
 2. Dosen Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
 3. Dosen Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE EFFECT OF SPLINTING ON PAIN SCALES IN FRACTURE PATIENTS IN THE EMERGENCY DEPARTMENT OF DIPONEGORO DUA SATU HOSPITAL KLATEN

Kestiana Sumpono¹, Vitri Dyah Herawati²,
Sutrisno³

Email : kestianasumpono@gmail.com

Background: Fractures can cause damage to nerves and blood vessels, resulting in pain, soft tissue damage, and either accelerated or prolonged healing, as well as reduced pain. Research on the effectiveness of splinting in reducing pain scores is still limited. **Objective:** The study aims to determine the effect of splinting on pain reduction in patients with closed lower extremity fractures in the Emergency Department of Diponegoro Dua Satu Hospital Klaten.

Method: This research method used a quantitative approach with a pre-experimental one-group pre-post test design. The sample consisted of 22 patients with closed lower extremity fractures from May to June 2025, treated in the Emergency Department of Diponegoro Dua Satu Hospital, Klaten. The sample selection used a purposive sampling technique. Pain levels were measured using a Numeric Rating Scale. Bivariate data analysis used the Wilcoxon Signed Rank Test.

Results: The results show a mean age of 44 years and female gender (68.2%). 59.1% have a high school education, with an average pain scale of 4.77 before splinting and

2.95 after splinting. The Wilcoxon Signed Rank Test shows a significant effect of splinting on pain reduction in patients with fractures ($p = 0.001$).

Conclusion: The conclusion is that splinting procedures in the Emergency Department of Diponegoro Dua Satu Hospital Klaten are effective in reducing pain in fracture patients.

Keywords: Fracture, Pain Scale, Splinting

-
1. Students of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
 2. Lecturer of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
 3. Lecturer of the Nursing Department of Sahid Surakarta U

