

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari tujuan penelitian dan hasil penelitian yang diperoleh dari Pengaruh Pemberian Kompres Hangat dengan Jahe Terhadap Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen, maka peneliti mengambil kesimpulan.

1. Sebelum dilakukan kompres hangat dengan jahe semua responden mengalami intensitas nyeri kepala dengan intensitas nyeri sedang (100 %).
2. Setelah pemberian kompres hangat dengan jahe responden yang mengalami intensitas nyeri ringan sebanyak 22 (81,5%).
3. Berdasarkan hasil analisis sebelum dan setelah diberikan kompres hangat dengan jahe menggunakan uji Wilcoxon diperoleh hasil p -value 0,000 ($P < 0,05$) yang berarti kompres hangat dengan jahe berpengaruh terhadap intensitas nyeri kepala pada pasien hipertensi di RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tentang Pengaruh Pemberian Kompres Hangat dengan Jahe Terhadap Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen. Maka peneliti memberikan saran :

1. Bagi Responden

Diharapkan bagi responden dapat mengaplikasikan dan menerapkan terapi kompres hangat dengan jahe untuk menurunkan intensitas nyeri kepala secara mandiri di rumah.

2. Bagi RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen

RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen supaya dapat untuk memberikan kompres hangat dengan jahe sebagai pembaharuan terapi komplementer yang dijadikan sebagai intervensi keperawatan yang di gunakan untuk semua bangsal di rumah sakit.

3. Bagi Instansi Universitas Sahid Surakarta

Universitas sahid Surakarta supaya dapat dijadikan sebagai pengetahuan, pembelajaran, dan dapat diterapkan sebagai salah satu alternatif terapi untuk menurunkan nyeri non farmakologis.

4. Bagi Peneliti

Peneliti dapat lebih sering menerapkan kompres hangat jahe ke pasien dan lebih mempelajari lebih mendalam tentang terapi komplementer ini.

5. Bagi Peneliti selanjutnya

Peneliti berikutnya untuk lebih banyak menerapkan ke banyak responden dan dengan intensitas nyeri keseluruhan nyeri agar lebih bisa memberikan hasil yang berpengaruh secara maksimal kemudian pengambilan sampel juga berada di ruangan yang nyaman dan tidak terpengaruh oleh lingkungan yang bising seperti per ruangan isi 1 sehingga benar-benar mengetahui hasil yang maksimal.