

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT DENGAN JAHE TERHADAP NYERI KEPALA PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Di Susun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh:

FEBRI FITRIA
NIM: 2024121059

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2025**

SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA TULIS

Saya mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Febri Fitria

NIM : 2024121059

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir / Skripsi dengan Judul “PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT DENGAN JAHE TERDAPAT NYERI KEPALA PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN” adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa saya ternyata melakukan Tindakan menyalin atau meniru tulisan / karya orang lain seolah-olah hal itu pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi peraturan yang berlaku di Universitas Sahid Surakarta termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, Juli 2025

Yang menyatakan



Febri Fitria

NIM : 2024121059

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademika Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Febri Fitria
NIM : 2024121059
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas noneksklusif (non-exclusive Royalty Free Right) atas skripsi saya yang berjudul:

“PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT DENGAN JAHE TERDAPAT NYERI KEPALA PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN”, berhak untuk menyimpan, mengalih bentuk, mengalih media, mengelola dalam bentuk pangkalan (data base), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (author) dan pempimbing sebagai co author atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, Juli 2025

Yang menyatakan



Febri Fitria
NIM : 2024121059

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT DENGAN JAHE
TERHADAP NYERI KEPALA PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

Disusun Oleh:
Febri Fitria
2024121059

Telah Mendapatkan Persetujuan Untuk Diuji

Pembimbing I


(Vitri Dyah Herawati, S.Kep, Ns., M.Kep)
NIDN : 0613118603

Pembimbing II


(Widiyono, S.Kep, Ns., M.Kep)
NIDN : 0602048902

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan


(Widiyono, S.Kep, Ns., M.Kep)
NIDN : 0602048902

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT DENGAN JAHE
TERHADAP NYERI KEPALA PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

Disusun Oleh:
Febri Fitria
2024121059

Skripsi ini telah dipertahankan dan disahkan oleh Dosen Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta

Pada Tanggal : 04 Juli 2025

Dosen Penguji:

1. Vitri Dyah Herawati, S.Kep, Ns., M.Kep :
NIDN : 0613118603
2. Widiyono, S.Kep, Ns., M.Kep :
NIDN : 0602048902
3. Indriyati, S.Kep.,Ns., M.Psi. :
NIDN : 0624108702

Mengetahui,

Ketua
Program Studi Keperawatan


(Widiyono, S.Kep, Ns., M.Kep)
NIDN : 0602048902

Dekan
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan


(apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.)
NIDN : 0626088401

MOTTO

"Setiap kesulitan pasti ada kemudahan."

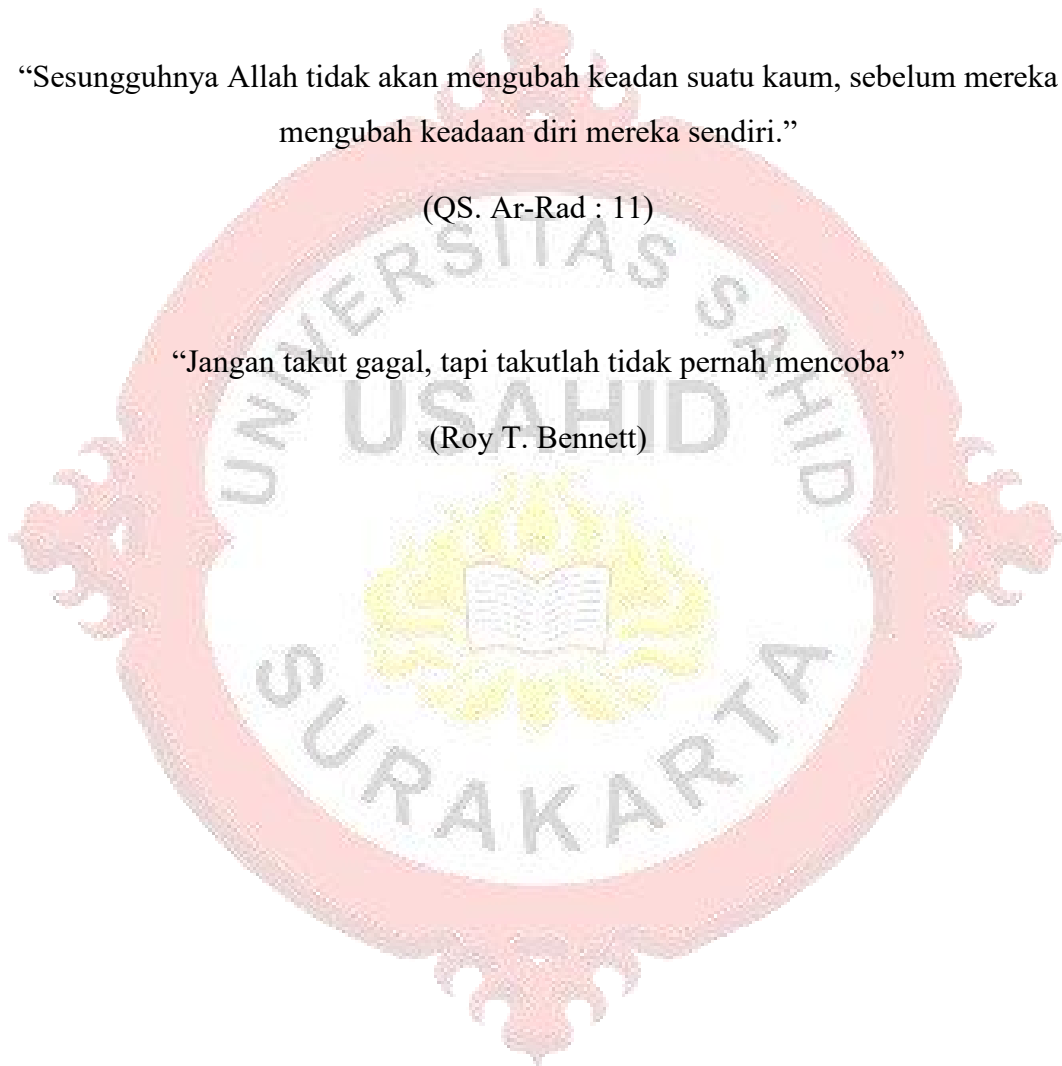
(QS. Al-Insyirah: 5-6)

"Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum, sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri."

(QS. Ar-Rad : 11)

"Jangan takut gagal, tapi takutlah tidak pernah mencoba"

(Roy T. Bennett)



PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Dalam penulisan skripsi ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada teman-teman dan pihak-pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, khususnya kepada :

1. Ibu Dr. Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.I.kom Selaku Wakil Rektor bidang AKAK Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Destina Paningrum, SE., MM Selaku Wakil Rektor bidang SKP Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan skripsi ini.
4. Bapak apt. Ahwan, S.Farm.,M.Sc selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta
5. Bapak Widiyono S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan sekaligus pembimbing II Universitas Sahid Surakarta

6. Ibu Vitri dyah herawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang telah mengarahkan penulis dalam Menyusun proposal.
7. Ibu Indriyati, S.Kep., Ns.,M.Psi Selaku penguji yang telah memberikan arahan dan bimbingannya kepada penulis.
8. Seluruh Dosen Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan ilmu dan wawasannya selama penulis menjalankan proses perkuliahan.
9. Seluruh Staf dan karyawan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang telah membantu menyelesaikan skripsi saya dan memberikan dukungan selama ini, sehingga skripsi saya bisa selesai.
10. Kepada Orangtua tercinta saya Ibu Parilah dan Bapak Sartono atas dukungan dan doa yang tak henti-hentinya, sehingga saya dapat menyelesaikan kuliah dan skripsi ini dengan baik sesuai dengan apa yang orang tua harapkan.
11. Kepada suami saya Anang Rudianto yang selalu mesnsupport saya, mendoakan kesuksesan saya dalam membuat skripsi ini.
12. Kepada anak saya Qiana Nafeeza yang telah memberikan semangat saya sekolah.
13. Teman-teman lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu atas dorongan, dukungan dan semangat sehingga skripsi ini dapat selesai pada waktunya.

Dengan kerendahan hati, saya mengucapkan banyak terima kasih pada semua yang telah memberikan dukungan kepada saya, dan yang tidak bisa saya sebutkan

satu persatu saya mohon maaf. Tiada kata yang lebih indah dan bermakna selain ucapan terima kasih yang tulus.

Akhir kata, saya masih memiliki kekurangan dan jauh dari kata sempurna, oleh karena itu saya memohon untuk saran dan kritikan untuk membangun agar kedepanya lebih baik lagi, saya berharap dikemudian hari skripsi dapat bermanfaat bagi pihak lain.

Sragen, 30 Juni 2025

Febri Fitria

NIM 2024121059

DAFTAR ISI

SKRIPSI	i
SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA TULIS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI	xvi
ABSTRAK	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Landasan Teori	12
1. Konsep Hipertensi	12
2. Konsep Nyeri	28
3. Konsep Jahe	39
4. Konsep Kompres Hangat	42
B. Kerangka Teori	45
C. Kerangka Konsep	46

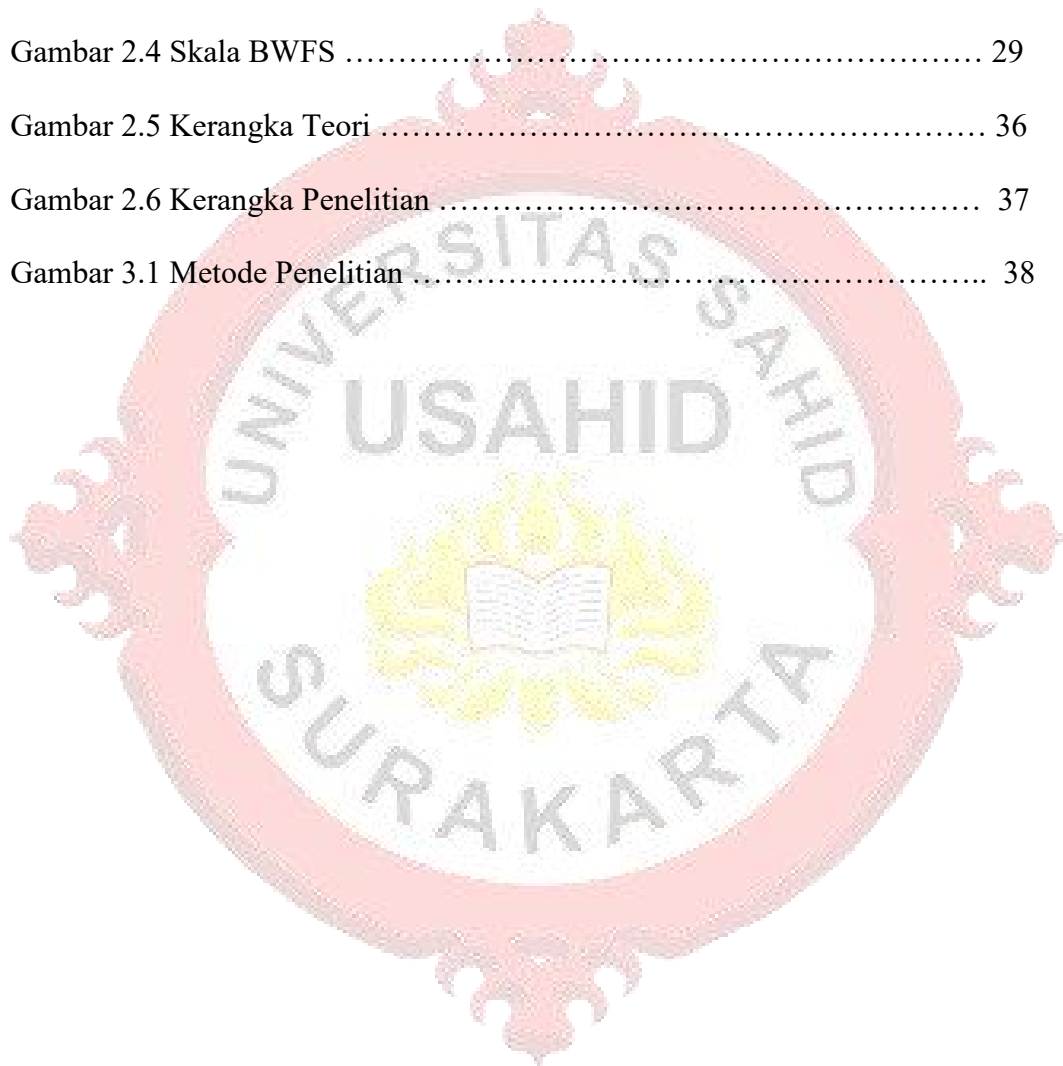
BAB III METODE PENELITIAN	48
A. Desain Penelitian	48
B. Tempat dan Waktu Penelitian	49
C. Populasi, Sampel dan Tehnik Sampling	49
D. Variabel Penelitian dan definisi oprasional	52
E. Instrumen Penelitian	53
F. Uji Validitas dan Reabilitas	56
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data	58
I. Jalannya Penelitian	62
J. Etika Penelitian	64
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	66
A. Gambaran Lokasi Penelitian	66
B. Hasil Penelitian	67
C. Pembahasan Hasil Penelitian	71
D. Keterbatasan Penelitian	78
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	12
Tabel 3.1 Definisi Oprasional	42
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden.....	67
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Intensitas Nyeri Sebelum Diberikan Kompres Hangat dengan Jahe	68
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Intensitas Nyeri Sesudah Diberikan Kompres Hangat dengan Jahe	68
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Kompres Hangat dengan Jahe terhadap Pasien Hipertensi.....	69
Tabel 4.5 Hasil Uji Wilcoxon Pengaruh Kompres Hangat Jahe Terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala VAS	27
Gambar 2.2 Skala VRS	28
Gambar 2.3 SKala NRS	28
Gambar 2.4 Skala BWFS	29
Gambar 2.5 Kerangka Teori	36
Gambar 2.6 Kerangka Penelitian	37
Gambar 3.1 Metode Penelitian	38



DAFTAR SINGKATAN

AHA	: <i>American Heart Association</i>
BWFS	: <i>Baker-Wong Faces Scale</i>
Kemenkes RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SOP	: Standar Oprasional Prosedur
SPSS	: <i>Statistical Program For Social Science</i>
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>
VRS	: <i>Verbal Rating Scale</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Surat izin Studi pendahuluan kampus
- Lampiran 3 : Surat izin studi pendahuluan RSUD
- Lampiran 4 : Lembar Screning
- Lampiran 5 : Lembar Informed Consent
- Lampiran 6 : Lembar Persejuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar Identitas Demografi
- Lampiran 8 : Lemabar Skala Nyeri NRS
- Lampiran 9 : Lembar Observasi Skala Nyeri *NRS*
- Lampiran 10 : SOP kompres hangat dengan jahe
- Lampiran 11 : Surat Pengantar Izin Penelitian dari kampus
- Lampiran 12 : Surat pengantar EC dari kampus
- Lampiran 13 : Surat Izin Penelitian Dari RSUD
- Lampiran 14 : Surat EC dari RSUD
- Lampiran 15 : Data Induk Penelitian
- Lampiran 16 : Lembar Uji Statistic Univariat
- Lampiran 17 : Lampiran Uji Normalitass
- Lampiran 18 : Lampiran Uji Bivariat
- Lampiran 19 : Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 20 : Lembar Konsultasi

INTISARI

PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT DENGAN JAHE TERHADAP NYERI KEPALA PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Febri Fitria¹, Vitri dyah herawati², Widiyono³

Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta

Latar belakang : Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah pada perfusi jaringan otak dan organ. Peningkatan tekanan darah mengakibatkan gejala salah satunya nyeri kepala yang membutuhkan penatalaksanaan yang benar. Nyeri kepala pada pasien hipertensi apabila tidak ditangani dapat mengakibatkan gangguan tidur, cemas, emosional yang tidak stabil hingga mempengaruhi kualitas hidup pasien.

Tujuan : Untuk menganalisis pengaruh kompres hangat dengan jahe terhadap nyeri kepala pada pasien hipertensi di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen

Metode : Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan rancangan *pre eksperimen*. Menggunakan *One group pretest-post test without control design*. Populasi pada penelitian ini adalah penderita hipertensi di ruang melati RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen. Sampel sebanyak 27 Responden dengan rumus issac & rumus Isaac dan Michael. Alat ukur yang digunakan peneliti adalah Skala Nyeri NRS, Analisis data menggunakan analisis univariat, Uji normalitas menggunakan uji *Shapiro wilk* dan Uji Bivariat menggunakan *Uji Wilcoxon*.

Hasil : Hasil Rerata Penurunan nyeri kepala dapat dilihat dari rerata atau rata-rata yang mengalami nyeri kepala sebanyak 4,1 dimana nilai rerata *pretest* sebesar 5,36 turun menjadi 1,26 yang berarti Kompres hangat dengan jahe berpengaruh terhadap nyeri kepala pada pasien hipertensi.

Kesimpulan : Hasil *uji Wilcoxon* diperoleh hasil p -value 0,000 ($P < 0,05$) yang berarti kompres hangat dengan jahe berpengaruh terhadap intensitas nyeri kepala pada pasien hipertensi di RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen. Dengan hasil tersebut supaya dapat dijadikan sebagai pengetahuan, pembelajaran, dan dapat diterapkan sebagai salah satu alternatif terapi untuk menurunkan nyeri kepala non farmakologis.

Kata kunci : Kompres Hangat dengan Jahe, Nyeri Kepala, Hipertensi

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

^{2,3} Dosen Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE EFFECT OF WARM COMPRESS WITH GINGER ON HEADACHE IN HYPERTENSION PATIENTS AT RSUD DR. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Febri Fitria¹, Vitri dyah herawati², Widiyono³

Nursing Study Department, Faculty of Science, Technology, and Health, Sahid Surakarta University

Background: Hypertension is an increase in blood pressure, impairing brain tissue and organ perfusion. Increased blood pressure can result in various symptoms, one of which is a headache, which requires proper management. Headaches in hypertensive patients, if left untreated, can lead to sleep disturbances, anxiety, emotional instability, and even affect the patient's quality of life.

Objective: To analyze the effect of warm compresses with ginger on headaches in hypertensive patients at Dr. Soehadi Prijonegoro Regional Hospital, Sragen.

Method: This study used a quantitative approach with a pre-experimental design. A one-group pretest-posttest was used. The population in this study consisted of hypertensive patients in Melati Ward of Dr. Soehadi Prijonegoro Regional Hospital. The sample size consisted of 27 respondents, using the formulas by Isaac and Michael. The NRS Pain Scale was used as the measurement tool. Data were analyzed using univariate analysis, the Shapiro-Wilk test for normality, and the Wilcoxon test for bivariate analysis.

Results: The average reduction in headache pain was 4.1, with the pretest mean score dropping from 5.36 to 1.26. This indicates that warm compresses with ginger have an effect on headache pain in hypertensive patients.

Conclusion: The Wilcoxon test yielded a p -value of 0.000 ($P < 0.05$), indicating that warm compresses with ginger have an effect on headache intensity in hypertensive patients at Dr. Soehadi Prijonegoro Regional General Hospital, Sragen. These results are expected to be used as knowledge, learning tools, and can be applied as an alternative therapy to reduce non-pharmacological headaches.

Keywords: Warm Compresses with Ginger, Headache, Hypertension

-
1. Students of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
 2. Lecturer of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
 3. Lecturer of the Nursing Department of Sahid Surakarta University

