

SKRIPSI
PENGARUH *ORAL HYGIENE* DENGAN LARUTAN GARAM 10%
TERHADAP STATUS KESEHATAN MULUT PADA PASIEN
STROKE DI RUANG LAVENDER RSUD dr SOEHADI
PRIJONEGORO SRAGEN

Di Susun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh:
SIDIK ROHMADANI
NIM: 2024 121 044

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2025

SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA TULIS

Saya mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sidik Rohmadani

NIM : 2024121044

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir / Skripsi dengan judul “Pengaruh *Oral Hygiene* dengan Larutan Garam 10% terhadap Status Kesehatan Mulut Pasien Stroke di Ruang Lavender RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen” adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa saya ternyata melakukan Tindakan menyalin atau meniru tulisan / karya orang lain seolah-olah hal itu pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi peraturan yang berlaku di Universitas Sahid Surakarta termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, Juni 2025

Yang menyatakan



Sidik Rohmadani

NIM: 2024121044

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademika Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sidik Rohmadani
NIM : 2024121044
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas noneksklusif (*non-exclusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: “Pengaruh *Oral Hygiene* dengan Larutan Garam 10% terhadap Status Kesehatan Mulut Pasien Stroke di Ruang Lavender RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen”, berhak untuk menyimpan, mengalih bentuk, mengalih media, mengelola dalam bentuk pangkalan (*data base*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pimpin sebagai *co author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, Juni 2025

Yang menyatakan



Sidik Rohmadani

NIM: 2024121044

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH *ORAL HYGIENE* DENGAN LARUTAN GARAM 10% TERHADAP STATUS KESEHATAN MULUT PADA PASIEN STROKE DI RUANG LAVENDER RSUD dr SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Diajukan Oleh:

Sidik Rohmadani

NIM. 2024 121 044

Telah Mendapat Persetujuan Untuk Diuji

Pembimbing I

(Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M.KM)
NIDN : 0608088804

Pembimbing II

(Ns. Etty Eriyanti, S.Kep., M.Kep)
NUPTK : 7162766667230273

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan

(Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN : 0602048902

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH ORAL HYGIENE DENGAN LARUTAN GARAM 10%
TERHADAP STATUS KESEHATAN MULUT PADA PASIEN
STROKE DI RUANG LAVENDER RSUD dr SOEHADI
PRIJONEGORO SRAGEN**

Diajukan Oleh:

Sidik Rohmadani

NIM. 2024 121 044

Tugas akhir ini telah diterima dan disahkan oleh Dosen Penguji Tugas Akhir
Program Studi Keperawatan
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta

Pada Tanggal: 03 Juli 2025

Dosen Penguji :

1. Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M.KM

NIDN : 0608088804

2. Ns. Etty Eriyanti, S.Kep., M.Kep

NUPTK : 7162766667230273..

3. Sutrisno, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN : 0628108201

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Ketua
Program Studi Keperawatan

Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan
Kesehatan


Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0602048902


Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0626088401

MOTTO

Hidup bukan untuk menunggu badai berlalu, tapi hidup untuk belajar menari di tengah hujan.



PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang selalu melimpahkan karunia dan hidayah-Nya sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan tepat waktu. Karya tulis ini saya persembahkan kepada :

1. Kedua orang tua saya, Bapak Sunardi dan Ibu Sartini yang selalu memberikan cinta kasih tak terhingga dan doa yang tulus untuk anak-anaknya. Bahagia kalian tujuan saya.
2. Istri dan anak saya yang selama ini memberikan dukungan saya untuk dapat menyelesaikan pendidikan Sarjana.
3. Bapak Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc. selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.
4. Bapak Widiyono S.Kep.,Ns., M.Kep. selaku Kaprodi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
5. Bapak Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M.KM selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, masukan, motivasi, dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Ns. Etty Eriyanti, M.Kep. selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, masukan, motivasi, dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Anik Suwarni, S.Kep., Ns.,M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan pengarahan, support dan motivasi sehingga skripsi ini dapat selesai.
8. Semua dosen yang telah memberikan bimbingan selama saya kuliah di Universitas Sahid Surakarta.
9. Teman-teman (B52) yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terimakasih atas segala bantuannya selama ini dan memberikan pengalaman yang baru.
10. Semua orang yang pernah hadir dalam hidup saya, terimakasih atas pelajaran hidupnya.

PRAKATA

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat melaksanakan kegiatan penelitian dan menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh *Orah Hygiene* dengan larutan garam 10% terhadap status Kesehatan mulut pasien stroke di Ruang Lavender RSUD Dr. Seohadi Prijonegoro Sragen” yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Maka dari itu, penulis ingin mengungkapkan rasa terima kasih yang sebesar – besarnya kepada pihak yang telah membantu penulis dalam proses penyusunan skripsi ini, yaitu:

1. Ibu Dr. Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom. selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.I.Kom. selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni, dan Kerjasama (AKAK) Universitas Sahid Surakarta.
3. Ibu Destina Paningrum, S.E., MM, selaku wakil Rektor Sumber Daya, Keuangan dan Pengembangan yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. Bapak apt. Ahwan, S. Farm., M.Sc selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta
5. Bapak Widiyono S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

6. Bapak Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M.KM selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, masukan, motivasi, dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Ns. Etty Eriyanti, S.Kep., M.Kep. selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, masukan, motivasi, dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh Dosen Prodi Keperawatan, Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan ilmu dan wawasannya selama penulis menjalankan proses perkuliahan.
9. Seluruh Staf dan karyawan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang telah membantu menyelesaikan skripsi saya dan memberikan dukungan selama ini, sehingga skripsi saya bisa selesai.
10. Kepada istri saya Retno Susilowati serta seluruh keluarga atas dukungan dan doa yang tak henti-hentinya, sehingga saya dapat menyelesaikan proposal penelitian dan skripsi ini dengan baik.
11. Kedua orang tua saya, Bapak Sunardi dan Ibu Sartini yang selalu memberikan cinta kasih tak terhingga dan doa yang tulus untuk anak-anaknya. Bahagia kalian tujuan saya.
12. Responden penelitian yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan keiklasannya sehingga penelitian saya dapat terselesaikan.
13. Teman-teman lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu atas dorongan, dukungan dan semangat sehingga skripsi ini dapat selesai pada waktunya.

Akhir kata, saya masih memiliki kekurangan dan jauh dari kata sempurna, oleh karena itu saya memohon untuk saran dan kritikan untuk membangun agar kedepanya lebih baik lagi, saya berharap dikemudian hari skripsi dapat bermanfaat bagi pihak lain.

Surakarta, 16 Juni 2025

Penulis

Sidik Rohmadani

NIM: 2024121044



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL PROPOSAL SKRIPSI.....	i
SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO.....	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
INTISARI.....	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan penelitian	4
D. Manfaat penelitian	5
E. Keaslian penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Teori.....	9
B. Kerangka teori.....	32
C. Kerangka konsep.....	33
D. Hipotesis	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Desain penelitian.....	34
B. Tempat dan waktu penelitian	34
C. Populasi dan sampel.....	35
D. Variabel penelitian	38
E. Definisi operasional	38
F. Instrumen penelitian.....	39
G. Uji Validitas Reliabilitas	40
H. Metode pengumpulan data.....	41
I. Metode pengolahan dan analisis data	42
J. Jalannya penelitian.....	45
K. Etika penelitian	48

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Gambaran Tempat Penelitian	51
B. Hasil Penelitian	53
C. Pembahasan	56
D. Keterbatasan Penelitian	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



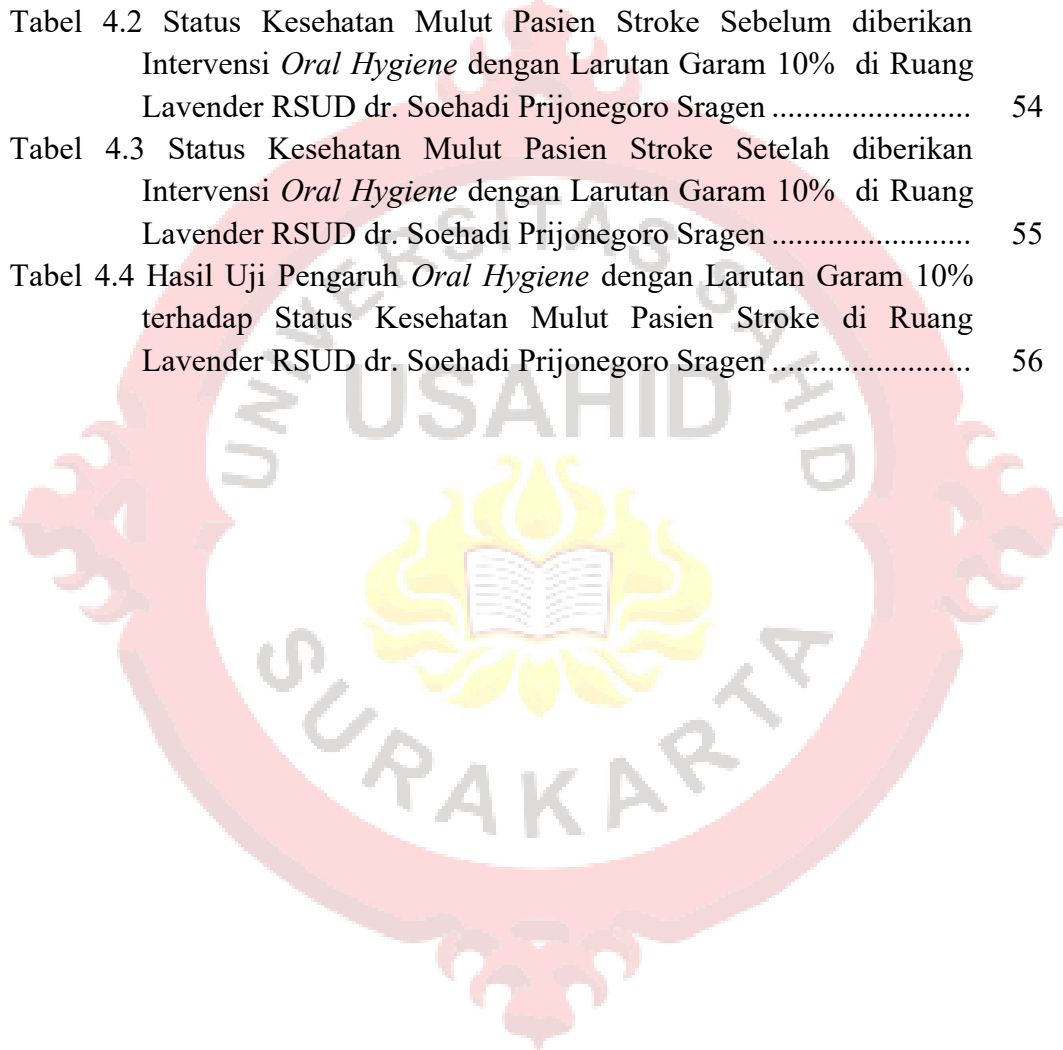
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Stroke.....	13
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	32
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	33
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	34



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1 Kriteria Penilaian <i>Debris Index</i>	24
Tabel 2.2 Kriteria Penilaian <i>Calculus Index</i>	24
Tabel 3.1 Definisi Operasional	38
Tabel 4.1 Karakteristik Pasien Stroke di Ruang Lavender RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen	53
Tabel 4.2 Status Kesehatan Mulut Pasien Stroke Sebelum diberikan Intervensi <i>Oral Hygiene</i> dengan Larutan Garam 10% di Ruang Lavender RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen	54
Tabel 4.3 Status Kesehatan Mulut Pasien Stroke Setelah diberikan Intervensi <i>Oral Hygiene</i> dengan Larutan Garam 10% di Ruang Lavender RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen	55
Tabel 4.4 Hasil Uji Pengaruh <i>Oral Hygiene</i> dengan Larutan Garam 10% terhadap Status Kesehatan Mulut Pasien Stroke di Ruang Lavender RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen	56



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Rencana Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan (*informed consent*)
- Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Kuesioner Karakteristik Responden
- Lampiran 5 Instrumen Penelitian
- Lampiran 6 Standar Prosedur Operasional *Oral Hygiene* menggunakan larutan garam 10%
- Lampiran 7 Tabulasi Hasil Penelitian
- Lampiran 8 Koding hasil penelitian
- Lampiran 9 Analisis Univariat
- Lampiran 10 Uji normalitas data
- Lampiran 11 Analisis bivariat
- Lampiran 12 Surat perijinan penelitian
- Lampiran 13 Lembar konsultasi



INTISARI

PENGARUH *ORAL HYGIENE* DENGAN LARUTAN GARAM 10% TERHADAP STATUS KESEHATAN MULUT PADA PASIEN STROKE DI RUANG LAVENDER RSUD dr SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Sidik Rohmadani¹, Fajar Alam Putra², Etty Eriyanti²

Latar Belakang: Pasien stroke seringkali mengalami kesulitan dalam melakukan perawatan mulut sendiri karena kondisi fisik atau gangguan kognitif. Kebersihan gigi dan mulut yang kurang baik juga dapat meningkatkan risiko infeksi mukosa mulut, kerusakan gigi serta memperparah penyakit yang dideritanya. Larutan garam merupakan salah satu obat kumur herbal yang mudah diperoleh.

Tujuan: penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah pengaruh *oral hygiene* dengan larutan garam 10% terhadap status kesehatan mulut pada pasien stroke di ruang Lavender RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif *pre-experimental pretest - posttest design without control group*. Pemilihan sampel menggunakan teknik teknik *nonprobability sampling* dengan menggunakan *purposive sampling*. Analisis data menggunakan uji statistik *Wilcoxon*.

Hasil: Ada pengaruh *oral hygiene* dengan larutan garam 10% terhadap status kesehatan mulut pada pasien stroke dengan nilai p -value uji *Wilcoxon* sebesar $0,000 < \text{nilai } \alpha 0,05$ dengan nilai *mean* atau rata-rata OHI-S mengalami penurunan sebanyak 1,90 dimana nilai *mean* pretest sebesar 3,57 turun menjadi 1,67.

Kesimpulan: *Oral hygiene* dengan larutan garam 10% dapat meningkatkan status kesehatan mulut pada pasien stroke.

Kata kunci: *oral hygiene*, status kesehatan mulut, pasien stroke.

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

²Dosen Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE EFFECT OF ORAL HYGIENE WITH 10% SALT SOLUTION ON ORAL HEALTH STATUS OF STROKE PATIENTS IN THE LAVENDER ROOM OF Dr. SOEHADI PRIJONEGORO HOSPITAL SRAGEN

Sidik Rohmadani¹, Fajar Alam Putra², Etty Eriyanti²

Background: Stroke patients often experience difficulties in performing oral care due to physical conditions or cognitive impairment. Poor oral hygiene can also increase the risk of oral mucosal infections, tooth decay, and worsen the condition. Saline solution is a readily available herbal mouthwash.

Objective: This study aims to determine the effect of oral hygiene using a 10% salt solution on the oral health status of stroke patients in the Lavender Room of Dr. Soehadi Prijonegoro Hospital Sragen.

Method: This study employed a quantitative pre-experimental design with a pretest and posttest. The sample selection employed non-probability sampling techniques, specifically purposive sampling. Data analysis used the Wilcoxon statistical test.

Results: There is an effect of oral hygiene with 10% saline solution on oral health status in stroke patients, with a Wilcoxon p -value of $0.000 < \alpha$ of 0.05. The mean OHI-S score decreased by 1.90, while the pretest mean score of 3.57 decreased to 1.67.

Conclusion: Oral hygiene with a 10% saline solution can improve the oral health status of stroke patients.

Keywords: Oral Hygiene, Oral Health Status, Stroke Patients

-
1. Students of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
 2. Lecturer of the Nursing Department of Sahid Surakarta University

