

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMAKAIAN ALAS KAKI DENGAN RESIKO CIDERA
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TYPE II
DI RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO
SRAGEN**

Di Susun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Di susun oleh :
SUMARSIH
2024121046

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2025**

**SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : Sumarsih

NIM : 2024121046

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “HUBUNGAN PEMAKAIAN ALAS KAKI DENGAN RESIKO CIDERA PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TYPE II” Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan karya orang lain, seolah- olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 01 Juli 2025

Yang menyatakan



Sumarsih

NIM : 2024121046

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sumarsih
NIM : 2024121046
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-Eksklusive Royalti Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul : “HUBUNGAN PEMAKAIAN ALAS KAKI DENGAN RESIKO CIDERA PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TYPE II”.

Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co author* atau pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 01 Juli 2025

Yang menyatakan



Sumarsih

NIM : 2024121046

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN PEMAKAIAN ALAS KAKI DENGAN RESIKO CIDERA
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TYPE II
DI RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO
SRAGEN**

Diajukan oleh :

**SUMARSIH
2024121046**

Skripsi Ini Telah Mendapat Persetujuan Untuk Diuji

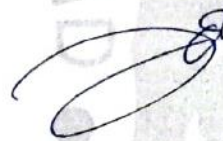
Pada : 17 Juni 2025

Pembimbing I



Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0607077901

Pembimbing II



Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi
NIDN. 0624108702

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan


Widiyono, S.Kep., Ns., M-Kep
NIDN. 0602048902


HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMAKAIAN ALAS KAKI DENGAN RESIKO CIDERA
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TYPE II
DI RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO
SRAGEN**

Di Susun Oleh :
SUMARSIH
NIM: 2024121046

Skripsi ini telah dipertahankan dan disahkan oleh Dosen Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta

Pada tanggal : 01 Juli 2025

Dosen Penguji :

1. Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes : _____
NIDN. 0607077901
2. Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi : _____
NIDN. 0624108702
3. Atik Aryani, S.Kep., Ns., M.Kep : _____
NIDN. 0613018701

Mengetahui,

Ketua
Program Studi Keperawatan


Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0602048902

Dekan
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan


Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0626088401

MOTTO

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya."
(QS. Al-Baqarah: 286).

"Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan." (QS. Al-Insyirah: 5-6).

"Dan barangsiapa bertakwa kepada Allah, niscaya Allah akan mengadakan baginya jalan keluar. Dan memberinya rezeki dari arah yang tiada disangkanya." (QS. At-Talaq: 2-3).

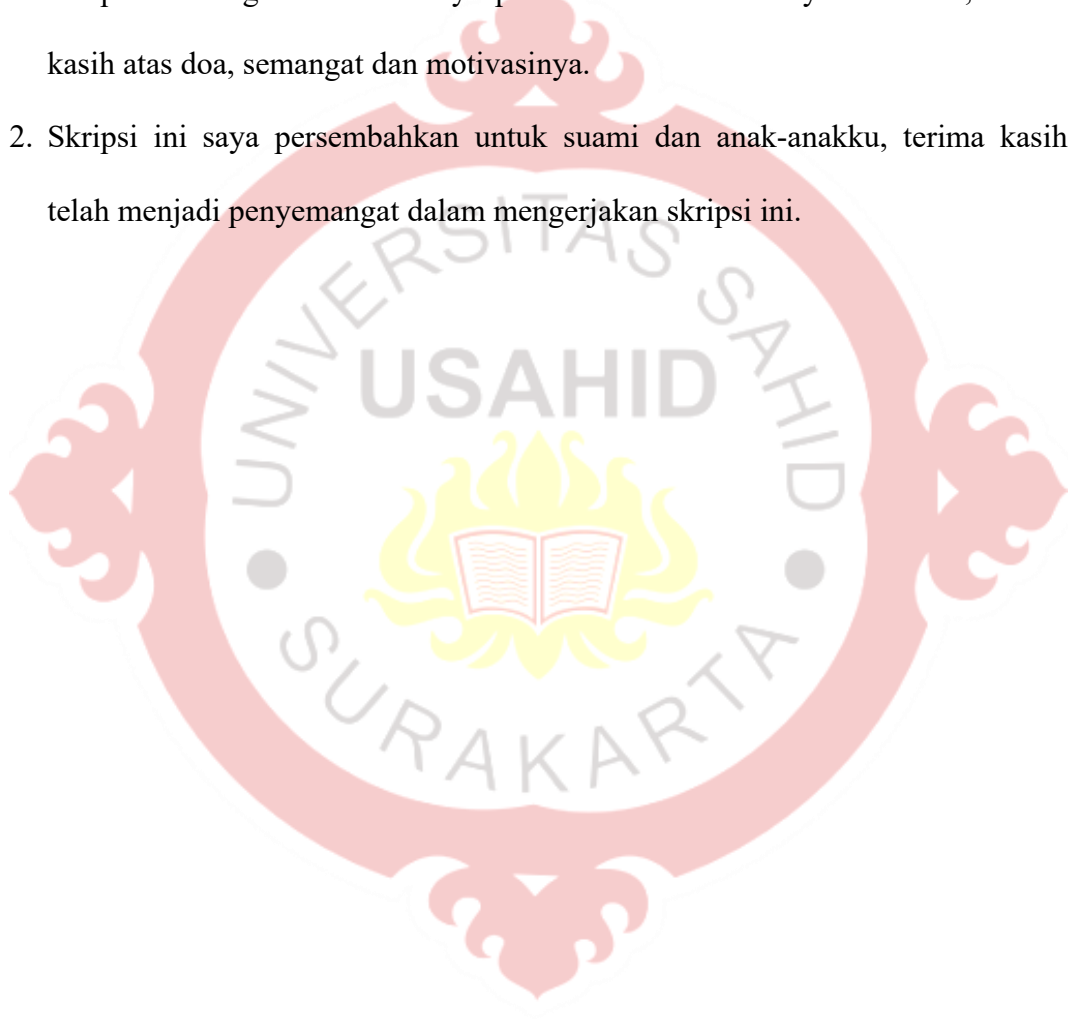


PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan berkat dan karunianya, serta kemudahan sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan.

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada :

1. Skripsi atau tugas akhir ini saya persembahkan untuk Ayah dan Ibu, terima kasih atas doa, semangat dan motivasinya.
2. Skripsi ini saya persembahkan untuk suami dan anak-anakku, terima kasih telah menjadi penyemangat dalam mengerjakan skripsi ini.



PRAKATA

Puji syukur kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat mencapai gelar (Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S-1) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu. Dan pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Huning Anwariningsih, ST.,M.Kom selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ijin penulis untuk menimba ilmu Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos.,M.I.Kom selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama (AKAK) Universitas Sahid Surakarta Surakarta yang telah memberikan ijin penulis untuk menimba ilmu Universitas Sahid Surakarta.
3. Ibu Destina Paningrum, SE., MM selaku Wakil Rektor Bidang SKP Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ijin penulis untuk menimba ilmu Universitas Sahid Surakarta.
4. Bapak Apt. Ahwan, S.Farm.,M.Sc selaku Dekan Fakultas. Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ijin penulis untuk menimba ilmu Universitas Sahid Surakarta.
5. Bapak Widiyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ijin penulis untuk menimba ilmu Universitas Sahid Surakarta.
6. Ibu Anik Suwarni, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah membantu penulis memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis.
7. Ibu Indriyati, S.Kep.,Ns.,M.Psi selaku Pembimbing Anggota yang telah memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis.

8. Ibu Atik Aryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Penguji yang telah memberikan masukan demi perbaikan kepada penulis.
9. Bapak dr. Joko Haryono, M.Kes selaku Direktur RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian
10. Bapak dr. Kinik Darsono, MPd.Ked selaku Direktur RSUD dr. Soeratno Gemolong Kabupaten Sragen yang telah memberikan ijin melakukan uji validitas dan reliabilitas penelitian.
11. Pasien diabetes melitus type II di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen yang menjadi responden penelitian.
12. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan material dan moril kepada penulis.
13. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis tuliskan satu persatu.

Akhir kata saya berharap Allah SWT, membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Surakarta, 01 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTO.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	11
1. Diabetes Melitus	11
2. Resiko Cidera.....	20
3. Konsep Alas Kaki	24
B. Kerangka Teori	31
C. Kerangka Konsep.....	32
D. Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN	

	A. Desain Penelitian	33
	B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
	C. Populasi dan Sampel.....	33
	D. Variabel Penelitian.....	35
	E. Definisi Operasional	36
	F. Instrument Penelitian	37
	G. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	38
	H. Metode Pengumpulan Data.....	40
	I. Metode Pengolahan dan Analisis Data	45
	J. Jalannya Penelitian	46
	K. Etika Penelitian.....	49
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	51
	B. Hasil Penelitian.....	54
	C. Pembahasan	56
	D. Keterbatasan Penelitian.....	79
BAB V	PENUTUP	
	A. Simpulan	80
	B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	36
Tabel 3.2	Kisi-kisi kuesioner pemakaian alas kaki.....	37
Tabel 3.3	Kisi-kisi kuesioner resiko cidera kaki pada penderita Diabetes Melitus type II.....	38
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi karakteristik responden.....	53
Tabel 4.2	Pemakaian alas kaki di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen	54
Tabel 4.3	Resiko cidera pada penderita diabetes melitus type II di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen	55
Tabel 4.4	Hubungan pemakaian alas kaki dengan resiko cidera pada penderita diabetes melitus type II di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Penelitian.....	31
Gambar 2.2	Kerangka Konsep Penelitian.....	32



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Instrumen Penelitian
- Lampiran 4. Jalannya Penelitian
- Lampiran 5. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 6. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 7. Surat Permohonon Ijin Validitas
- Lampiran 8. Surat Ijin Validitas
- Lampiran 9. Tabulasi Hasil Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 10. Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 11. Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 12. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 13. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 14. Tabulasi Penelitian
- Lampiran 15. Lembar Konsultasi
- Lampiran 16. Dokumentasi
- Lampiran 17. Cheklist Pengawas Penelitian

INTISARI

HUBUNGAN PEMAKAIAN ALAS KAKI DENGAN RESIKO CIDERA PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TYPE II DI RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Sumarsih¹, Anik Suwarni², Indriyati³
email : salmarafa15@gmail.com

Latar Belakang: Diabetes Melitus Tipe II penyakit metabolik peningkatan kadar glukosa darah yang menimbulkan komplikasi termasuk neuropati perifer dan gangguan sirkulasi darah pada ekstremitas bawah. Kondisi yang meningkatkan risiko cedera pada kaki, apabila tidak ditangani dengan baik dapat menyebabkan ulkus diabetik hingga amputasi. Pencegahan cedera kaki pada penderita diabetes dapat dilakukan dengan pemakaian alas kaki yang tepat.

Tujuan Penelitian : Mengetahui hubungan pemakaian alas kaki dengan resiko cedera pada penderita diabetes melitus type II di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.

Metode : Jenis penelitian *analitik korelational* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi seluruh penderita DM type II di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen sebanyak 645 orang, teknik sampling *purposive sampling*, jumlah sampel sebanyak 87 orang. Instrument kuesioner pemakaian alas kaki dan kuesioner resiko cedera. Uji bivariat *Kendall's tau*.

Hasil : Hasil penelitian pemakaian alas kaki di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen mayoritas memakai alas kaki ada 75 responden (86,2%). Resiko cedera pada penderita diabetes melitus type II di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen mayoritas rendah ada 73 responden (83,9%). Hasil uji *Kendall's tau* nilai *p value* $0,001 < 0,05$, ada hubungan pemakaian alas kaki dengan resiko cedera pada penderita diabetes melitus type II di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.

Kesimpulan : Ada hubungan pemakaian alas kaki dengan resiko cedera pada penderita diabetes melitus type II di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.

Kata Kunci : pemakaian alas kaki, resiko cedera, diabetes melitus type II

¹ Mahasiswa Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

^{2, 3} Dosen Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN FOOTWEAR USE AND RISK OF INJURY IN PATIENTS WITH TYPE II DIABETES MELLITUS IN DR. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN HOSPITAL

Sumarsih¹, Anik Suwarni², Indriyati³
email: salmarafal5@gmail.com

Background: Type II Diabetes Mellitus is a metabolic disease of increased blood glucose levels that causes complications including peripheral neuropathy and impaired blood circulation in the lower extremities. This condition increases the risk of foot injury, and if not treated properly, can lead to diabetic ulcers and amputation. Preventing foot injuries in diabetics can be achieved by using the proper footwear.

Objective: To determine the correlation between footwear use and the risk of injury in patients with type II diabetes mellitus at dr. Soehadi Prijonegoro Sragen Hospital.

Method: Type of correlational analytical research with a cross-sectional approach. The population consists of all patients with type II diabetes at dr. Soehadi Prijonegoro Sragen, with a population of 645 people, used a purposive sampling technique, resulting in 87 samples. The instrument consists of two questionnaires, namely one on the use of footwear and another on the risk of injury. Kendall's tau bivariate test.

Results: The results of the study on the use of footwear at RSUD dr. In Soehadi Prijonegoro Sragen, the majority of respondents wear footwear, with 75 respondents (86.2%). The risk of injury in patients with type II diabetes mellitus at RSUD dr. The number of respondents from Soehadi Prijonegoro Sragen is mostly low, with 73 respondents (83.9%). The results of the Kendall's tau test with p value $0.001 < 0.05$ indicate that there is a correlation between the use of footwear and the risk of injury in patients with type II diabetes mellitus at RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.

Conclusion: There is a correlation between the use of footwear and the risk of injury in patients with type II diabetes mellitus at RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.

Keywords: Footwear Use, Risk of Injury, Type II Diabetes Mellitus

¹ Students of the Nursing Department of Sahid Surakarta University

^{2, 3} Lecturer of the Nursing Department of Sahid Surakarta University

