

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *PROBLEM SOLVING*
KELUARGA YANG MERAWAT PENDERITA STROKE DALAM
KESEMBUHAN PASIEN**

Di Susun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Di susun oleh :
ELVIRA MUSTIKA WATIE
2024121056

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2025**

SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA TULIS

Saya mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elvira Mustika Watie

NIM : 2024121056

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir / Skripsi dengan judul **“Hubungan Dukungan Sosial dengan *Problem Solving* Keluarga yang Merawat Penderita Stroke dalam Kesembuhan Pasien”** adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa saya ternyata melakukan Tindakan menyalin atau meniru tulisan / karya orang lain seolah-olah hal itu pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi peraturan yang berlaku di Universitas Sahid Surakarta termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 3 Juli 2025

Yang menyatakan



Elvira Mustika Watie
NIM. 2024121056

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademika Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elvira Mustika Watie
NIM : 2024121056
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas noneksklusif (*non-exclusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: “**Hubungan Dukungan Sosial dengan *Problem Solving* Keluarga yang Merawat Penderita Stroke dalam Kesembuhan Pasien**”, berhak untuk menyimpan, mengalih bentuk, mengalih media, mengelola dalam bentuk pangkalan (*data base*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pimpin sebagai *co author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 3 Juli 2025

Yang menyatakan



Elvira Mustika Watie
NIM. 2024121056

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PROBLEM SOLVING
KELUARGA YANG MERAWAT PENDERITA STROKE DALAM
KESEMBUHAN PASIEN**

Diajukan oleh :

Elvira Mustika Watie
2024121056

Telah Mendapat Persetujuan Untuk Diuji

Pembimbing I



Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0607077901

Pembimbing II



Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi
NIDN. 0624108702

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan



Widiyono, S.Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0602048902

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *PROBLEM SOLVING* KELUARGA YANG MERAWAT PENDERITA STROKE DALAM KESEMBUHAN PASIEN

Disusun Oleh:

Elvira Mustika Watie

2024121056

Tugas akhir ini telah diterima dan disahkan oleh Dosen Penguji Tugas Akhir
Program Studi Keperawatan
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta

Pada : Kamis, 3 Juli 2025

Dewan Penguji :

1. Anik Suwami, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIDN : 0607077901

: (.....)

2. Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi.
NIDN : 0624108702

: (.....)

3. Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M.KM
NIDN : 0608088804

: (.....)

Mengetahui

Ketua
Program Studi Keperawatan


Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN : 0602048902



Dekan
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan


Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0626088401

MOTTO

“ Barang siapa keluar untuk mencari sebuah ilmu, maka akan berada di jalan
Allah SWT hingga ia kembali “
(HR. Tirmidzi)



PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang selalu melimpahkan karunia dan hidayah-Nya sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan tepat waktu. Karya tulis ini saya persembahkan kepada :

1. Orang tua saya yang selalu memberikan cinta kasih tak terhingga dan doa yang tulus untuk anak- anaknya. Bahagia kalian tujuan saya.
2. Suami dan anak saya yang selama ini memberikan dukungan saya untuk dapat menyelesaikan pendidikan Sarjana.
3. Bapak Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc. selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.
4. Bapak Widiyono S.Kep.,Ns., M.Kep. selaku Kaprodi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
5. Ibu Anik Suwarni, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, masukan, motivasi, dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Indriyati, S.Kep.,Ns.,M.Psi. selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, masukan, motivasi, dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
7. Semua dosen yang telah memberikan bimbingan selama saya kuliah di Universitas Sahid Surakarta.
8. Teman-teman Kelas B52 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terimakasih atas segala bantuannya selama ini dan memberikan pengalaman yang baru.
9. Semua orang yang pernah hadir dalam hidup saya, terimakasih atas pelajaran hidupnya.

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **"Hubungan Dukungan Sosial dengan *Problem Solving* Keluarga yang Merawat Penderita Stroke dalam Kesembuhan Pasien"** dengan baik dan lancar. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ijin penulis untuk menimba ilmu di Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.I.Kom selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan kerjasama (AKAK) Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ijin penulis untuk menimba ilmu di Universitas Sahid Surakarta.
3. Ibu Destina Paningrum, SE., MM. selaku Wakil Rektor Bidang Sumberdaya, Keuangan, dan Pengembangan (SKP) yang telah memberikan izin penulis untuk menimba ilmu di Universitas Sahid Surakarta.
4. Bapak Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc selaku Dekan fakultas sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ijin penulis untuk menimba ilmu di Univarsitas Sahid Surakarta.
5. Bapak Widiyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ka. Prodi. S1 Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memeberikan izin penulis untuk menimba ilmu di Universitas Sahid Surakarta.
6. Ibu Anik Suwarni, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah membantu penulis memberikan arahan dan bimbingannya kepada penulis.

7. Ibu Indriyati, S.Kep.,Ns.,M.Psi selaku pembimbing anggota yang telah memberikan arahan dan bimbingannya kepada penulis.
8. Bapak Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M.KM selaku penguji yang telah memberikan arahan dan bimbingannya kepada penulis.
9. Keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa, dukungan moral, dan semangat yang tiada henti.
10. Seluruh pihak di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen yang telah memberikan izin dan bantuan selama proses pengumpulan data.
11. Teman-teman seperjuangan dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak, khususnya dalam bidang keperawatan keluarga dan perawatan pasien stroke.

Surakarta, 3 Juli 2025



Elvira Mustika Watie
NIM. 2024121056

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Teori	10
B. Kerangka Teori	30
C. Kerangka Konsep	31
D. Hipotesis Penelitian	31
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian	32

C.	Populasi, Sampel dan Tehnik Sampling	32
D.	Variabel Penelitian	34
E.	Definisi Operasional	35
F.	Instrument Penelitian	35
G.	Uji Validitas dan Reliabilitas	38
H.	Metode Pengumpulan Data	41
I.	Metode Pengolahan dan Analisa Data	43
J.	Jalannya Penelitian	48
K.	Etika Penelitian	50
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A.	Gambaran Umum Tempat Penelitian	52
B.	Hasil Penelitian	53
C.	Pembahasan	56
D.	Keterbatasan Penelitian	62
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
A.	Kesimpulan	64
B.	Saran	64
DAFTAR PUSTAKA		66
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

1.1	Keaslian Penelitian	9
3.1	Definisi Operasional Variabel	35
3.2	Kisi-kisi Kuesioner Dukungan Sosial	37
3.3	Kisi-kisi Kuesioner <i>Problem Solving</i>	38
3.4	Hasil Reliabilitas Variabel Dukungan Sosial	41
3.5	Hasil Reliabilitas Variabel <i>Problem Solving</i>	41
4.1	Data Distribusi Karakteristik Responden	53
4.2	Kategori Variabel Dukungan Sosial	54
4.3	Kategori Variabel <i>Problem Solving</i>	55
4.4	Hubungan Dukungan Sosial Dengan <i>Problem Solving</i> Keluarga Yang Merawat Penderita Stroke Dalam Kesembuhan Pasien	55

DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Teori	30
2.2 Kerangka Konsep	31



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Kuesioner Instrumen Penelitian
- Lampiran 4. Pelaksanaan Skripsi
- Lampiran 5. Uji Validitas
- Lampiran 6. Uji Reliabilitas
- Lampiran 7. Tabulasi Data
- Lampiran 8. Karakteristik Responden
- Lampiran 9. Uji Univariat
- Lampiran 10. Uji Bivariat
- Lampiran 11. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 12. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 13. Surat Permohonan Uji Validitas
- Lampiran 14. Surat Ijin Uji Validitas
- Lampiran 15. Surat Permohonan Ijin *Ethical Clearence*
- Lampiran 16. Surat Ijin *Ethical Clearence*
- Lampiran 17. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 18. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 19. Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 20. Lembar Konsultasi

INTISARI

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *PROBLEM SOLVING* KELUARGA YANG MERAWAT PENDERITA STROKE DALAM KESEMBUHAN PASIEN

Elvira Mustika Watie¹, Anik Suwarni², Indriyati³
Email : elviramustikawatie632@gmail.com

Latar Belakang : Stroke merupakan salah satu penyakit tidak menular dengan tingkat mortalitas dan disabilitas tertinggi di Indonesia dan dunia. Peran keluarga dalam proses perawatan pasien stroke sangat penting, terutama dalam memberikan dukungan sosial dan kemampuan pemecahan masalah (*problem solving*) selama masa pemulihan. Dukungan sosial mencakup aspek emosional, informasional, dan instrumental yang dapat memengaruhi kesehatan mental dan fisik pasien serta keluarga yang merawat. Kemampuan *problem solving* keluarga juga menjadi kunci dalam mengatasi berbagai tantangan dalam merawat pasien stroke yang memerlukan perhatian dan pendampingan intensif.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara dukungan sosial dengan kemampuan *problem solving* keluarga dalam merawat penderita stroke dan kaitannya dengan proses kesembuhan pasien.

Metode : Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian analitik korelasional dan desain penelitian *cross sectional*. Pemilihan sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Analisis data menggunakan uji korelasi *kendall tau*

Hasil : Ada hubungan antara dukungan sosial dengan *problem solving* keluarga yang merawat penderita stroke dalam kesembuhan pasien dengan nilai signifikansi sebesar $0,019 < 0,05$ yang artinya terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan *problem solving*. Kemudian, dari *Correlation Coefficient* dapat diketahui keeratan hubungan serta arah hubungannya, nilai *Correlation Coefficient* menunjukkan hasil 0,31 yang merupakan angka positif.

Kesimpulan : Semakin tinggi dukungan sosial yang di dapatkan keluarga yang merawat pasien stroke maka semakin tinggi pula tingkat *problem solving* yang di miliki.

Kata kunci: Stroke, dukungan sosial, *problem solving*, keluarga, kesembuhan pasien

¹Mahasiswa Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

^{2,3}Dosen Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND PROBLEM SOLVING OF FAMILIES CARING FOR STROKE PATIENTS IN PATIENT RECOVERY

Elvira Mustika Watie¹, Anik Suwarni², Indriyati³
Email: elviramustikawatie632@gmail.com

Background: Stroke is one of the non-communicable diseases with the highest mortality and disability rates in Indonesia and the world. The role of the family in caring for stroke patients is crucial, particularly in providing social support and problem-solving skills during the recovery period. Social support encompasses emotional, informational, and instrumental aspects that can impact the mental and physical well-being of patients and their caregivers. Family problem solving skills are also key in overcoming various challenges in caring for stroke patients who require intensive attention and assistance.

Objective: This study aims to analyze the correlation between social support and family problem solving skills in caring for stroke patients and their correlation to the patient's recovery process.

Method: This study employs a quantitative approach, utilizing a correlational analytical research type and a cross-sectional research design. The sample selection employs the Purposive Sampling technique. Data analysis uses the Kendall tau correlation test.

Results: There is a correlation between social support and problem solving of families caring for stroke patients in patient recovery with a significance value of $0.019 < 0.05$. This indicates a significant correlation between social support and problem solving. The correlation coefficient indicates the closeness and direction of the correlation. The correlation coefficient value is 0.31, which is a positive number.

Conclusion: The higher the social support of families caring for stroke patients, the higher the level of problem solving.

Keywords: Stroke, Social Support, Problem Solving, Family, Patient Recovery

-
1. Students of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
 2. Lecturer of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
 3. Lecturer of the Nursing Department of Sahid Surakarta University

