

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP *BODY IMAGE*  
PASIEN DENGAN *CA MAMAE POST MASTECTOMY*  
DI POLIKLINIK ONKOLOGI RSUD  
dr. SOEHADI PRIJONEGORO  
SRAGEN**

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Dalam Program Studi Keperawatan  
Universitas Sahid Surakarta



**Disusun Oleh:  
MUNA NAFIAH  
2024121052**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
2025**

**SURAT PERNYATAAN**  
**ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya mahasiswa Program Studi Keperawatan, Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Muna Nafiah

NIM : 2024121052

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi, dengan judul: "HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP *BODY IMAGE* PASIEN DENGAN *CA MAMAE POST MASTECTOMY* DI POLIKLINIK ONKOLOGI RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN" adalah benar benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebena-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, Agustus 2025



Muna Nafiah

NIM: 2024121052

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**  
**KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademi Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muna Nafiah  
NIM : 2024121052  
Program Studi: Keperawatan  
Fakultas : Sains Teknologi dan kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: "Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap *Body Image* Pasien Dengan *Ca Mamae Post Mastectomy* Di Poliklinik Onkologi RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen" beserta instrumen/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalih bentuk, mengalih media, mengolah dalam bentuk pangkalan (*data database*), merawat serta mempublikasi karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai (*co author*) atau pencipta dan juga Pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di: Surakarta, Agustus 2025

Yang Membuat Pernyataan

The image shows a 10,000 Rupiah postage stamp from Indonesia. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'SERULUH RIBU RUPIAH', '10000', 'TEL. 20', 'METERAN TEMPEL', and the serial number '9FAC5AMX3495711/8'. A handwritten signature is written over the stamp.

Muna Nafiah

NIM: 2024121052

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP *BODY IMAGE*  
PASIEN DENGAN *CA MAMAE POST MASTECTOMY*  
DI POLIKLINIK ONKOLOGI RSUD  
dr. SOEHADI PRIJONEGORO  
SRAGEN**


Disusun oleh:


Muna Nafiah  
NIM. 2024121052

Skripsi Ini Telah Disetujui Pada 4 Agustus 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Widiyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep.  
NIDN: 0602048902

  
Rantingsih Sumarni, S.Kep.,Ns.,M.Kep.  
NUPTK: 7950768669230342

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Keperawatan

  
  
Widiyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep.  
NIDN: 0602048902

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP *BODY IMAGE*  
PASIEN DENGAN *CA MAMAE POST MASTECTOMY*  
DI POLIKLINIK ONKOLOGI RSUD  
dr. SOEHADI PRIJONEGORO  
SRAGEN**

Disusun oleh:

Muna Nafiah

NIM. 2024121052

Skripsi ini telah dipertahankan dan disahkan oleh Dosen Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta

Pada Tanggal: 6 Agustus 2025

Dosen Penguji:

1. Widiyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN: 0602048902

2. Rantiningih Sumarni, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NUPTK: 7950768669230342

3. Anik Suwarni., S.Kep.Ns.M.Kes

NIDN: 0607077901

Mengetahui,

**Ketua  
Program Studi Keperawatan**



Widiyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN: 0602048902

**Dekan  
Fakultas Sains, Teknologi dan  
Kesehatan**



Apt. Ahwan, S.Farm.,M.Sc.  
NIDN: 0626088401

## MOTTO

Terlambat bukan berarti gagal, cepat bukan berarti hebat. Terlambat bukan menjadi alasan untuk menyerah, setiap orang memiliki proses yang berbeda PERCAYA PROSES itu yang paling penting, karena Allah telah mempersiapkan hal baik dibalik kata proses yang dianggap sulit.



## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap *Body Image* Pasien Dengan *Ca Mamae Post Mastectomy* Di Poliklinik Onkologi RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh kelulusan Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Huning Anwariningsih, S.T., M.Kom., selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta
2. Dr. Erwin Kartinawati, M.I.Kom. Selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerja Sama Universitas Sahid Surakarta
3. Destina Paningrum, SE, M.M, selaku Wakil Rektor Bidang Sumberdaya, Keuangan dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta
4. Apt. Ahwan, S.Farm.,M.Sc., Dekan Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah berkontribusi dan memberikan izin untuk melakukan penelitian.

5. Widiyono, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta serta pembimbing I skripsi yang selalu memberikan bimbingan dengan sabar, sehingga penulisan ini dapat terselesaikan dengan baik dan benar.
6. Rantiningasih, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku pembimbing II skripsi yang selalu memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan ini dapat terselesaikan dengan baik dan benar.
7. Anik Suwarni., S.Kep.Ns.M.Kes, selaku Pembimbing Akademik serta Penguji tamu yang dalam kesibukannya telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini.
8. Dosen Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas Sahid Surakarta.
9. Kedua orang tua dan keluarga besar yang tidak pernah berhenti memberikan dukungan dan doa.
10. Teman-teman kelas RPL B52 dan seluruh teman satu angkatan yang telah berjuang bersama serta memberikan motivasi dan masukan dalam penyusunan Skripsi Laporan Penelitian ini.
11. Super Junior dengan segala karya dan aktivitasnya yang memberikan semangat serta menemani saya dalam menyusun skripsi laporan penelitian ini.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi laporan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi laporan penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya Skripsi ini senantiasa penulis harapkan. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Sragen, Juni 2025

Penulis



## DAFTAR ISI

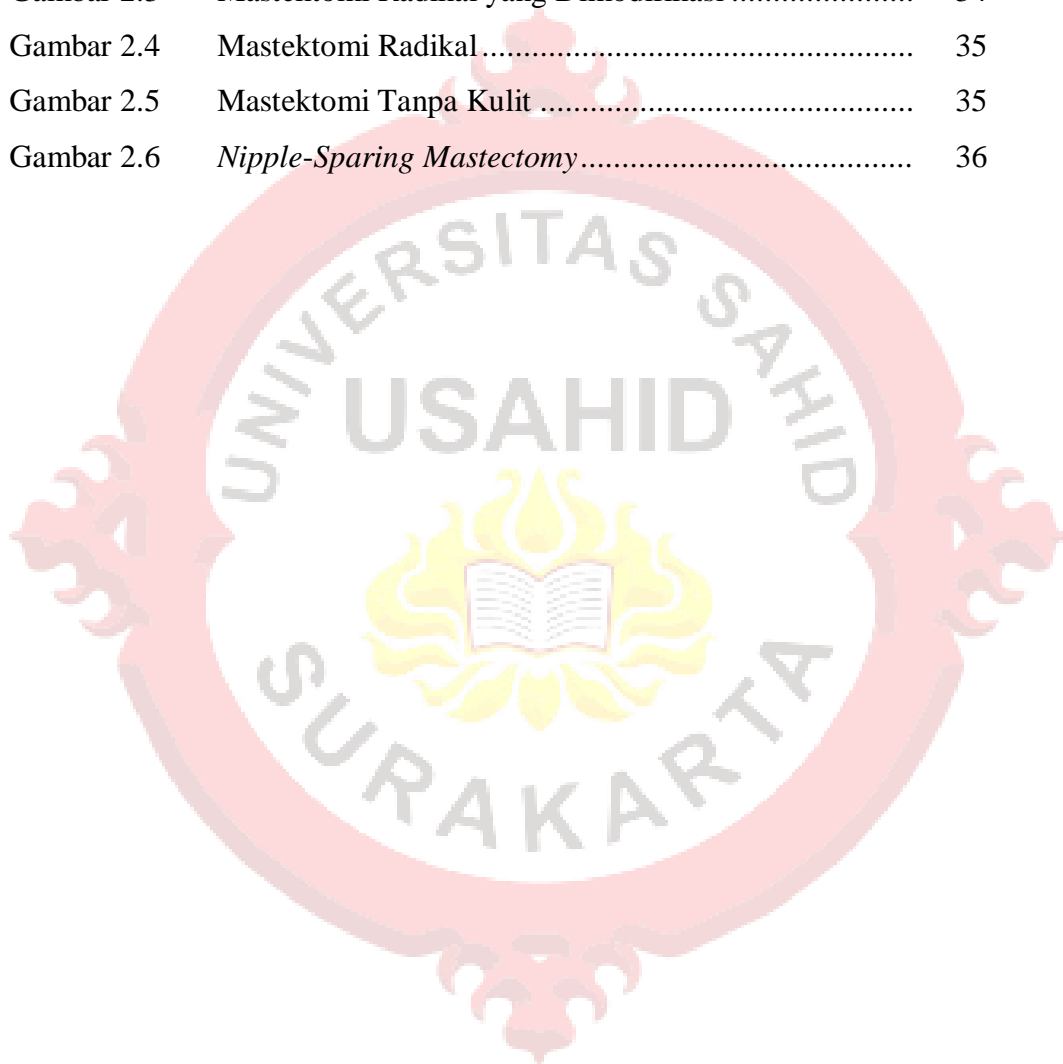
HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
PRAKATA .....	vii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR BAGAN .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
INTISARI.....	xvii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
1. Tujuan Umum .....	8
2. Tujuan Khusus .....	9
D. Manfaat Penelitian .....	9
E. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	14
A. Dasar Teori .....	14
1. Konsep Dasar Kanker Payudara .....	14
a. Pengertian Kanker Payudara.....	14
b. Anatomi Fisiologi Payudara .....	15
1) Anatomi Payudara .....	15
2) Fisiologi Payudara .....	17

c.	Etiologi Kanker Payudara .....	18
d.	Faktor Resiko Kanker Payudara.....	20
e.	Jenis Kanker Payudara.....	24
f.	Gejala Kanker Payudara .....	29
g.	Stadium Kanker Payudara .....	30
h.	Mastektomi Sebagai Penatalaksanaan Kanker Payudara ..	31
1)	Pengertian Mastektomi .....	31
2)	Tipe Mastektomi.....	33
3)	Tujuan Mastektomi.....	37
4)	Indikasi Dan Kontraindikasi .....	38
5)	Hasil Yang Diharapkan.....	39
6)	Efek Paska Mastektomi .....	40
2.	Konsep Dasar Citra Tubuh ( <i>Body Image</i> ) .....	42
a.	Pengertian Citra Tubuh ( <i>Body Image</i> ).....	42
b.	Komponen Citra Tubuh ( <i>Body Image</i> ).....	42
c.	Faktor Yang Mempengaruhi Citra Tubuh ( <i>Body Image</i> ) ..	43
d.	Gangguan <i>Body Image</i> Pasien Post Mastektomi.....	45
3.	Konsep Dasar Dukungan Keluarga.....	46
a.	Pengertian Dukungan Keluarga .....	46
b.	Bentuk Dan Fungsi Dukungan Keluarga.....	48
c.	Komponen Dukungan Keluarga.....	49
d.	Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga .....	50
e.	Efek Dukungan Keluarga .....	53
B.	Kerangka Teori.....	55
C.	Kerangka Konsep.....	56
D.	Hipotesis.....	56
BAB III METODE PENELITIAN .....		57
A.	Desain Penelitian .....	57
B.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	57

C. Populasi, Sampel dan Tehnik Sampling.....	58
1. Populasi .....	58
2. Sampel .....	58
3. Tehnik Sampling .....	61
D. Variabel Penelitian.....	62
E. Definisi Operasional .....	63
F. Instrumen Penelitian .....	64
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	67
H. Metode Pengumpulan Data .....	68
I. Metode Pengolahan dan Analisa Data .....	69
J. Jalannya Penelitian.....	77
K. Etika Penelitian.....	79
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	82
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	82
B. Hasil Penelitian.....	83
1. Karakteristik Responden .....	84
2. Analisis Univariat.....	87
3. Analisis Bivariat.....	88
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	90
1. Karakteristik Responden .....	90
2. Dukungan Keluarga Pasien <i>Ca Mamae Post Mastectomy</i> .....	96
3. <i>Body Image</i> Pasien <i>Ca Mamae Post Mastectomy</i> .....	99
4. Hubungan Dukungan Keluarga dengan <i>Body Image</i> Pasien <i>Ca Mamae Post Mastectomy</i> .....	101
D. Keterbatasan Penelitian .....	105
BAB V PENUTUP .....	106
A. Kesimpulan.....	106
B. Saran.....	106
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

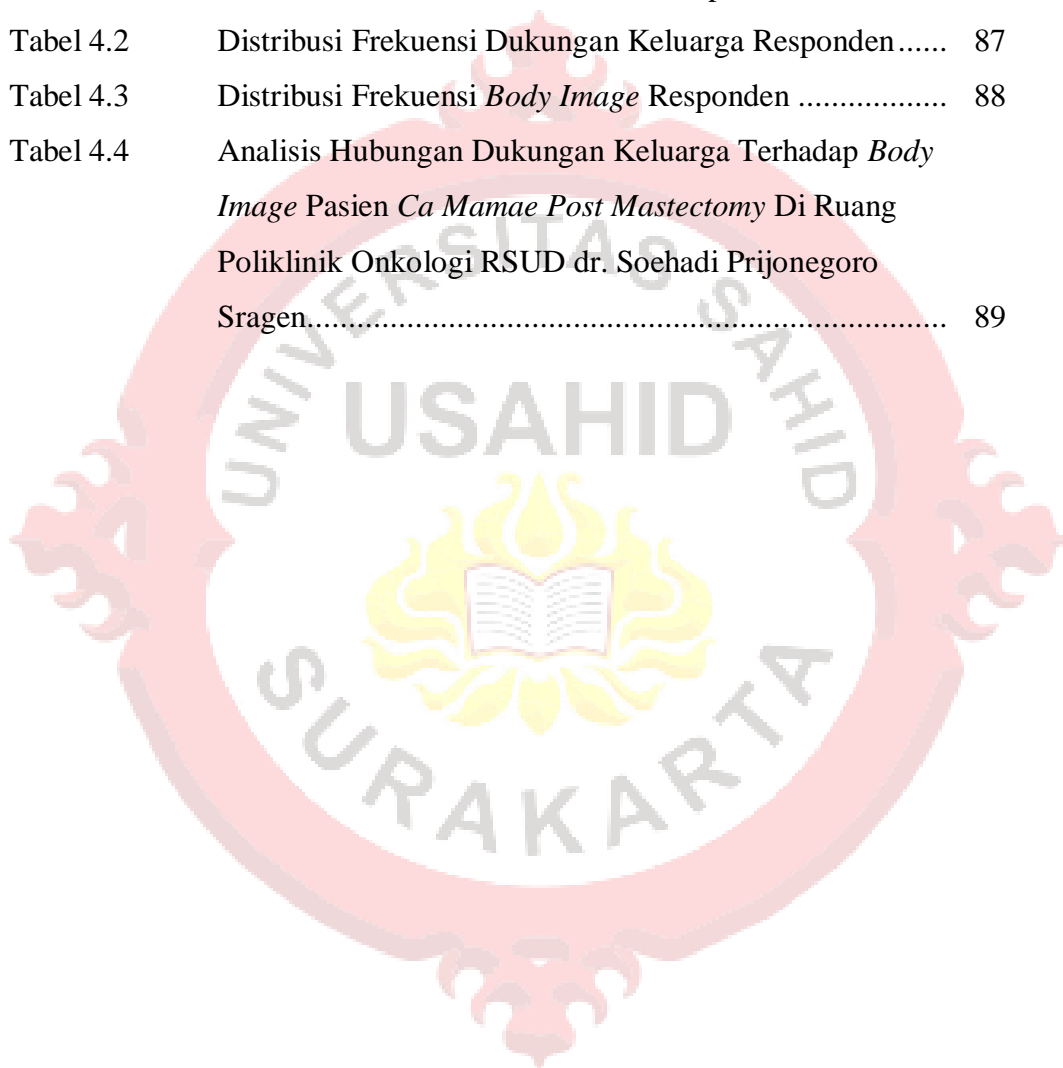
## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Anatomi Payudara.....	16
Gambar 2.2	Mastektomi Sederhana.....	33
Gambar 2.3	Mastektomi Radikal yang Dimodifikasi .....	34
Gambar 2.4	Mastektomi Radikal.....	35
Gambar 2.5	Mastektomi Tanpa Kulit .....	35
Gambar 2.6	<i>Nipple-Sparing Mastectomy</i> .....	36



## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Keaslian Penelitian .....	11
Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	63
Tabel 3.2	Klasifikasi Koefisien Korelasi.....	76
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Penelitian.	84
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Responden .....	87
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi <i>Body Image</i> Responden .....	88
Tabel 4.4	Analisis Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap <i>Body Image</i> Pasien <i>Ca Mamae Post Mastectomy</i> Di Ruang Poliklinik Onkologi RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.....	89



## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Kerangka Teori Penelitian.....	55
Bagan 2.2	Konsep Penelitian .....	56



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian
Lampiran 2	Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 3	Konfirmasi Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 4	Lembar Permohonan dan Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 5	Lembar Kuesioner
Lampiran 6	Surat Ethical Clearance (EC) atau Kelayakan Etik
Lampiran 7	Surat Izin Penelitian
Lampiran 8	Surat Konfirmasi Izin Penelitian
Lampiran 9	Surat Pernyataan Sudah Melakukan Penelitian
Lampiran 10	Hasil Uji Stasistik Data Penelitian
Lampiran 11	Lembar Konsultasi Skripsi
Lampiran 12	Dokumentasi

## INTISARI

### HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP *BODY IMAGE* PASIEN DENGAN *CA MAMAE POST MASTECTOMY* DI POLIKLINIK ONKOLOGI RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

**Latar Belakang:** Kanker payudara (*Ca mammae*) termasuk penyakit kronis tidak menular dengan jumlah penderita terbanyak Indonesia dalam kategori kanker. Salah satu tindakan yang sering digunakan untuk pelaksanaan kanker payudara yaitu mastektomi. Perubahan fisik yang terjadi pada pasien post mastektomi dapat mempengaruhi konsep diri, terutama citra tubuh (*Body Image*). Dukungan keluarga dapat menurunkan permasalahan citra tubuh karena dukungan keluarga mempengaruhi perasaan negatif pasien kanker payudara.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan *Body Image* (citra diri) pada pasien dengan *ca mammae post mastectomy* di poli onkologi RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.

**Metode:** Metode penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif, desain yang digunakan adalah dengan deskriptif korelatif. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian adalah *Cross Sectional*. Sampel penelitian terdiri dari 55 pasien *ca mammae post mastectomy* yang melakukan kontrol rawat jalan di poliklinik onkologi. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dukungan keluarga dan *Body Image Scale* (BIS).

**Hasil:** Hasil uji statistic menggunakan uji Spearman rho diperoleh nilai *p-value* = <0,001 dan  $r = 0,444$ . Hasil uji statistik tersebut memiliki arti yakni dukungan keluarga memiliki hubungan cukup kuat dengan *Body Image* pasien *ca mammae post mastectomy* di ruang poliklinik Onkologi RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara dukungan keluarga terhadap *body image* pasien *ca mammae post mastectomy* di ruang poliklinik onkologi RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen. Hasil ini diharapkan responden dapat menerapkan pentingnya dukungan keluarga untuk meningkatkan kepercayaan diri demi pengobatan dan kualitas hidup lebih baik.

**Kata Kunci:** Dukungan Keluarga, *Body Image*, Kanker Payudara, Mastektomi, *Ca Mammae*

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta Dosen

<sup>2</sup>Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Sahid Surakarta

## ABSTRACT

### THE CORRELATION OF FAMILY SUPPORT AND BODY IMAGE OF PATIENTS WITH CA MAMMAE POST-MASTECTOMY IN THE ONCOLOGY POLYCLINIC OF RSUD dr. SOEHAD PRIJONEGORO SRAGEN

**Background:** Breast cancer (Ca mammae) is a chronic, non-communicable disease with the highest number of cancer cases in Indonesia. One of the procedures for breast cancer is mastectomy. Physical changes in post-mastectomy patients can affect self- concept, especially body image. Family support can reduce body image problems because family support influences negative feelings in breast cancer patients.

**Objective:** This study aims to determine the correlation between family support and body image in patients with post-mastectomy mammary cancer in the oncology clinic of RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.

**Method:** This study used a quantitative research method. The design used was descriptive correlative. The research approach was cross-sectional. The study sample consisted of 55 post-mastectomy breast cancer patients undergoing outpatient checkups at the oncology clinic. The research instruments used a family support questionnaire and the Body Image Scale (BIS).

**Results:** The Spearman rho test yielded a p-value of  $<0.001$  and  $r=0.444$ . This indicates a strong correlation between family support and body image in post-mastectomy breast cancer patients in the oncology clinic at Dr. Soehadi Prijonegoro Regional Hospital, Sragen.

**Conclusion:** There is a correlation between family support and body image in post-mastectomy breast cancer patients in the oncology clinic at Dr. Soehadi Prijonegoro Regional Hospital, Sragen. These results are expected to encourage respondents to recognize the importance of family support in increasing self-confidence for treatment and improving quality of life.

**Keywords:** Family Support, Body Image, Breast Cancer, Mastectomy, *Ca Mammae*

- 
1. Students of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
  2. Lecturer of the Nursing Department of Sahid Surakarta University

