

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan dari tujuan penelitian dan hasil penelitian yang diperoleh dari Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap *Body Image* Pasien dengan *Ca Mamae Post Mastectomy* di Poliklinik Onkologi RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen, maka peneliti mengambil kesimpulan

1. Hasil penelitian mayoritas dari 55 responden memiliki dukungan keluarga baik yakni 52 responden (94,5%), sedangkan 5,5 % lainnya memiliki dukungan keluarga cukup.
2. Tingkatan *Body Image* responden sangat tinggi didapat dari 28 responden (50,9%), 24 responden (43,6%) memiliki *Body Image* Tinggi, sedangkan 3 responden (5,5%) memiliki *Body Image* sedang.
3. Hasil uji statistik lebih lanjut menggunakan uji Spearman rho diperoleh nilai  $p\text{-value} = <0,001$  dengan nilai  $\alpha = 0,05$  dimana  $p < \alpha$  ( $<0,001 < 0,05$ ) dan  $r = 0,444$ . Hasil uji statistik tersebut memiliki arti yakni dukungan keluarga memiliki hubungan cukup kuat dengan *Body Image* pasien *ca mamae post mastectomy* di ruang poliklinik Onkologi RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil, pembahasan, dan kesimpulan penelitian tentang Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap *Body Image* Pasien dengan *Ca*

*Mamae Post Mastectomy* di Poliklinik Onkologi RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen, terdapat beberapa saran yang diajukan peneliti sebagai pertimbangan yaitu:

1. Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sumber informasi bahwa dukungan keluarga sangat penting dalam meningkatkan kepercayaan diri ataupun anggapan gambaran diri yang positif demi pengobatan dan kualitas hidup yang lebih baik.

2. Bagi Rumah Sakit

Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan kepada rumah sakit sehingga diharapkan dapat meningkatkan pelayanan dalam rawat jalan khususnya pada pasien dengan post mastektomi guna meningkatkan gambaran diri positif dan pentingnya dukungan keluarga. Selain itu diharapkan bagi perawat yang bertugas di poliklinik onkologi dapat memberikan pendidikan kesehatan tentang pentingnya dukungan keluarga dan gambaran diri pada pasien dengan *ca mamae post mastectomy*.

3. Bagi Pendidikan

Dari hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai tambahan sumber keperpustakaan dan referensi yang bermanfaat bagi jurusan Keperawatan di Universitas Sahid Surakarta terkait dukungan keluarga dan *Body Image* pada pasien dengan *ca mamae post mastectomy*.

#### 4. Bagi Peneliti

Dari hasil penelitian ini dapat menambah wawasan, pengetahuan dan sikap mengenai dukungan keluarga yang di dapat pasien terhadap *Body Image* pasien *ca mammae post mastectomy* serta menjadi tambahan pengamalan praktek dilapangan khususnya rawat jalan.

#### 5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil dari penelitian sebagai salah satu acuan dalam mengembangkan penelitian terkait masalah pengetahuan dan sikap tentang dukungan keluarga yang didapat pasien *ca mammae post mastectomy* dan *Body Image ca mammae post mastectomy*.

