

Jalannya Pelaksanaan

Nama : Supriyati
NIM : 2024121068
Pembimbing I : Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi
Pembimbing II : Atik Aryani, S.Kep., Ns., M.Kep

[illegible]



Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Informed Consent ini di peruntukkan bagi salah satu anak dari pasien dan yang saya undang untuk berpartisipasi dalam penelitian saya :

Peneliti : Supriyati
NIM : 2024121068
Program Studi : Alih Jenjang Keperawatan Program Sarjana
Alamat Instansi : Jl. Adisucipto 154 Solo, Jajar, Kec. Laweyan, Kota Surakarta, Jawa Tengah 57144

Informed Consent memiliki dua bagian :

- I. Lembar Informasi
- II. Lembar Persetujuan

Bagian I. Lembar Informasi

Latar Belakang

Hipertensi (tekanan darah tinggi) terjadi ketika tekanan di pembuluh darah erlalu tinggi (140/90 mmHg atau lebih tinggi). Terapi non farmakologis menjadi alternatif dalam manajemen hipertensi untuk menjaga kestabilan tekanan darah. Penatalaksanaan non farmakologis pasien hipertensi salah satunya kombinasi relaksasi benson dan murottal Al-Qur'an. Mekanisme yang mengatur konstriksi dan relaksasi pembuluh darah terletak divasomotor pada medulla otak. Rangsangan saraf simpatis dan parasimpatis memberikan efek pada pembuluh darah sistemik dan tekanan darah arteri. Pembuluh darah sistemik berkonstriksi bila terdapat rangsangan. Respon relaksasi erat kaitannya dengan *Axis Hypothalamus Pituitary Adrenal (HPA)* jika seseorang dalam keadaan relaksasi, *axis HPS* akan menurunkan kadar kortisol, epineprin dan norepineprin sehingga terjadi penurunan tekanan darah.

Tujuan

Mengetahui pengaruh kombinasi terapi benson dan murrotal al-quran terhadap tekanan darah penderita hipertensi di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen

Jenis Intervensi Penelitian

Dalam penelitian ini melibatkan saudara untuk berpartisipasi dalam kegiatan penelitian dalam waktu 15 menit.

Pemilihan Responden

Dalam penelitian ini pemilihan responden dipilih berdasarkan kriteria inklusi eksklusif pada pasien hipertensi di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.

Kerugian

Penelitian ini tidak akan merugikan saudara, hanya membutuhkan waktu sekitar 15 menit saat satu kali intervensi dilakukan.

Keuntungan

Penelitian ini akan memberikan keuntungan bagi anda dan pasien sehingga bisa mempercepat kesembuhan pasien.

Kerahasiaan

Saya menjaga kerahasiaan saudara dengan mencantumkan kode dalam semua data penelitian saat publikasi. Semua data penelitian yang telah saudara isi akan disimpan dan hanya peneliti yang memiliki akses terhadap dokumen asli penelitian.

Pembiayaan

Semua biaya dalam penelitian akan ditanggung oleh peneliti.

Kompensasi

Bapak/Ibu akan mendapatkan masker sebagai ucapan terima kasih karena telah berpartisipasi dalam penelitian saya.

Informasi Tambahan

Bapak/Ibu diberikan kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini.

Apabila Bapak/Ibu membutuhkan penjelasan lebih lanjut, dapat menghubungi Supriyati dengan nomor Handphone 0815-7806-7387.

Bagian II. Lembar Persetujuan

Saya telah diundang untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dan saya telah membaca lembar informasi terkait penelitian ini. Dengan ini saya menyatakan **BERSEDIA** berpartisipasi dalam penelitian ini.

Sragen,2025

Responden

(.....)



Lampiran 3

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

PENGARUH KOMBINASI TERAPI BENSON DAN MURROTAL AL-QURAN TERHADAP TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Inisial Nama :

Usia :

Alamat :

Pekerjaan :

Dengan ini menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian yang di lakukan oleh Supriyati pada program studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Sragen, Mei 2025

Responden

(.....)

Lampiran 4

KARAKTERISTIK RESPONDEN

No :

Nama (Inisial) :

Usia :Tahun

Lama menderita penyakit hipertensi.....tahun

Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan

Pendidikan : ☐ Dasar (SD, SMP)
☐ Menengah (SMA, SMK) ☐ Tinggi (Akademi, PT)

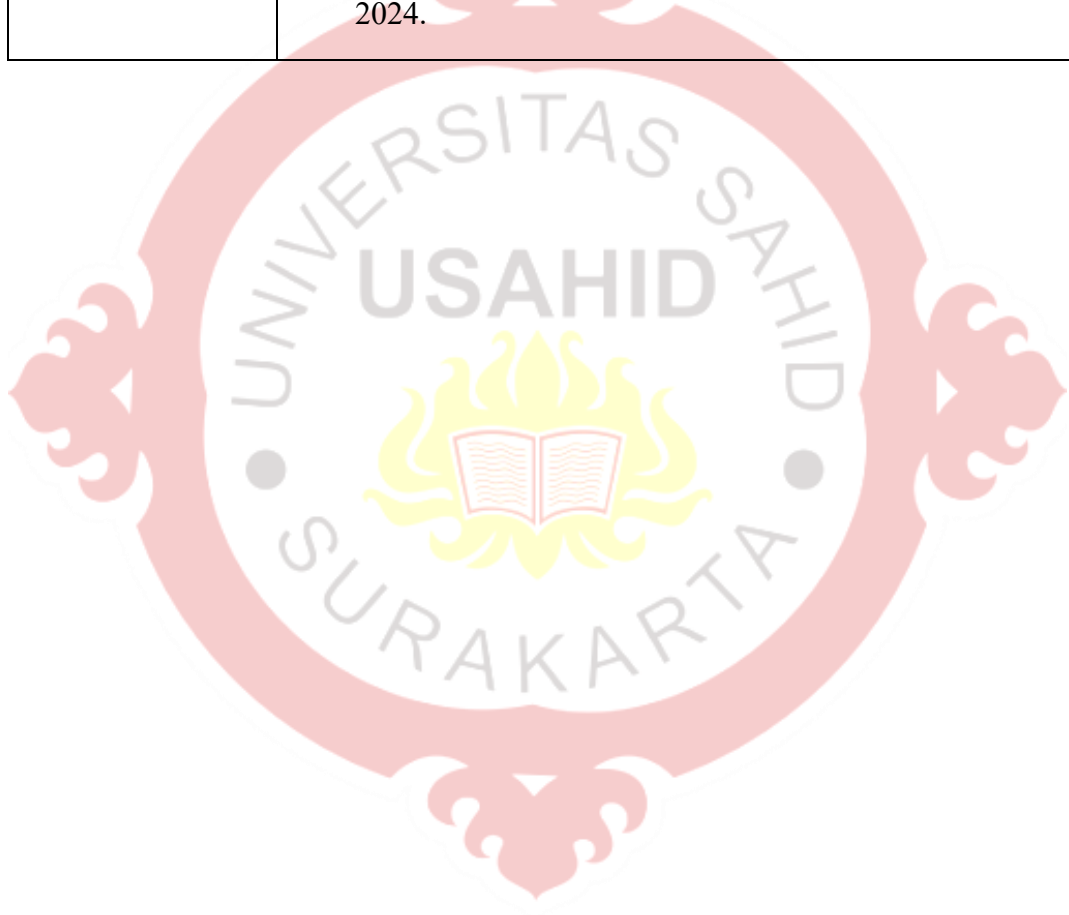
Pekerjaan : ☐ PNS ☐ Swasta ☐ Guru ☐ Pedagang
☐ Petani ☐ Buruh ☐ Wiraswasta ☐ IRT

Hari	Pre Tekanan Darah	Post Tekanan Darah
Hari 1		
Hari 2		
Hari 3		

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR KOMBINASI TERAPI BENSON DAN MURROTAL AL-QURAN	
Pengertian	Suatu cara menurunkan tekanan darah dengan relaksasi yang menggabungkan atau kombinasi teknik terapi benson dan mendengarkan murrotal Al-Qur'an. Terapi benson dilakukan 5 menit, pasien menarik napas dalam secara perlahan melalui hidung dan menghembuskannya melalui mulut, pasien mengulang kata atau doa yang menenangkan dalam hati, seperti “Allah”, “tenang”, atau doa lain yang sesuai dengan keyakinannya. Dilanjutkan mendengarkan murrotal Al-Qur'an selama 15 menit, pasien mendengarkan lantunan murrotal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman
Tujuan	Menurunkan tekanan darah, mengendalikan ketegangan otot, dan juga mengendalikan pernapasan
Waktu	1) Terapi dapat dilakukan selama 3 hari pelaksanaan terapi pada waktu pagi hari. 2) Durasi keseluruhan terapi berkisar 15 menit per sesi (terapi benson 5 menit dan murrotal Al-Qur'an 10 menit). 3) Terapi dilakukan secara rutin sesuai dengan penelitian yang sedang dijalankan.
Persiapan Klien dan lingkungan	1. Identifikasi tingkat tekanan darah klien 2. Kaji kesiapan klien dan perasaan klien 3. Berikan penjelasan tentang terapi Benson 4. Minta klien mempersiapkan kata-kata yang diyakini 5. Ciptakan lingkungan yang nyaman di sekitar klien
Peralatan	1. Pengukur waktu 2. Catatan observasi klien 3. Pena dan buku Catatan Kecil
Tahap Orientasi	1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur

Prosedur	a. Persiapan - Pastikan pasien dalam keadaan nyaman, baik dalam posisi duduk atau berbaring. - Pilih ruangan yang tenang dengan pencahayaan redup untuk menciptakan suasana relaksasi. - Pasien diberi penjelasan tentang tujuan dan tahapan terapi. - Pastikan perangkat audio tersedia untuk pemutaran murrotal Al-Qur'an. b. Tahap Pelaksanaan - Relaksasi Benson (5 menit) - Pasien diminta untuk menarik napas dalam secara perlahan melalui hidung dan menghembuskannya melalui mulut. - Pasien mengulang kata atau doa yang menenangkan dalam hati, seperti "Allah", "tenang", atau doa lain yang sesuai dengan keyakinannya. - Pasien diarahkan untuk melepaskan ketegangan dan memasrahkan diri agar tubuh lebih rileks. - Murrotal Al-Qur'an (10 menit) - Pasien mendengarkan lantunan murrotal Al-Qur'an dari surah Ar-Rahman. - Volume suara diatur agar cukup terdengar jelas tanpa mengganggu kenyamanan pasien. - Pasien dianjurkan untuk tetap dalam kondisi tenang dan fokus pada bacaan yang diperdengarkan. - Evaluasi dan Pemantauan - Setelah sesi selesai, pasien diminta untuk tetap dalam posisi rileks selama beberapa menit sebelum kembali beraktivitas. - Tekanan darah pasien diukur sebelum dan setelah
----------	--

	terapi untuk melihat perubahan yang terjadi. 3) Terapi dilakukan secara berkala (setiap pagi dan sore hari selama 3 hari), hasil tekanan darah dapat dipantau secara bertahap untuk mengevaluasi efektivitas intervensi.
Sumber	Gani. (2024). <i>Penerapan Terapi Relaksasi Benson Dengan Kombinasi Terapi Murotal Surat Ar-Rahman Dalam Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air Kota Padang</i>. Kementrian Kesehatan Poltekkes Padang Tahun 2024.





FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144

Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047

email: Fstk@usahidsolo.ac.id , website: www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 135/FSTK/D/Usahid-Ska/III/2025
Lampiran :
Perihal : **Permohonan Studi Pendahuluan**

Kepada Yth.

**Bapak/Ibu Pimpinan RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN
JL. RAYA SUKOWATI NO. 534 SRAGEN, JAWA TENGAH**

Dengan hormat,

Salam sejahtera kami sampaikan semoga kita selalu dalam lindungan-Nya. Aamiin. Bersama surat ini kami Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta bermaksud untuk mengajukan Permohonan Studi Pendahuluan dari penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa :

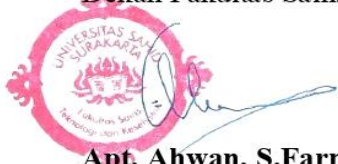
Nama	: SUPRIYATI
Nomor Induk Mahasiswa	: 2024121068
Program Studi	: Keperawatan
Waktu Penelitian	: 11 Maret 2025 s/d 31 Maret 2025
Judul Skripsi	: PENGARUH TERAPI BENSON DAN MURROTAL AL-QURAN TERHADAP TEKanan DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 12 Maret 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0626088401



Tembusan :

- Arsip Fakultas.



PEMERINTAH KABUPATEN SRAGEN
RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Jln. Raya Sukowati No. 534 Telp. (0271) 891068, Fax. (0271) 890158 Sragen 57215

Website <http://www.rssoehadi.sragenkab.go.id> dan E-mail : rsudsragen1958@gmail.com

Sragen, 14 Maret 2025

Nomor : 500.6.24/ 668 / 05.1.1 / 2025
Sifat :
Lamp. : -
Perihal : Ijin Studi Pendahuluan

Kepada :
Yth. Dekan Fak. Sains, Tek. & Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta
Jl. Adi Sucipto No.154 Jajar, Solo
Di

SURAKARTA

Dengan Hormat,

Memperhatikan surat saudara Nomor : 135/FSTK/D/Usahid-Ska/III/2025, tanggal 12 Maret 2025 perihal tersebut diatas, maka dengan ini diberitahukan bahwa atas permohonan tersebut pihak kami tidak keberatan dan mengijinkan mahasiswa saudara tersebut :

Nama : Supriyati
NIM : 2024121068
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Institusi : Universitas Sahid Surakarta

Untuk melaksanakan survei data/penelitian di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen dalam rangka penulisan Tugas Akhir, dengan judul : **"PENGARUH TERAPI BENSON DAN MURROTAL AL-QURAN TERHADAP TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN"**

Dengan ketentuan :

1. Mengumpulkan Hasil Laporan Penelitian ke Bid. Peningkatan Mutu dan Pendidikan (Diklat) RSUD dr. Soehadi Prijonegoro sragen

Demikian untuk menjadikan periksa dan atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

DIREKTUR
RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN
WADIR PELAYANAN DAN MUTU


DINAS KESEHATAN
dr. HARIS ALMACCA
NIP. 19760616 200501 1 013

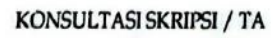
Tembusan disampaikan, kepada Yth.:

1. RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen
2. Ybs
3. Peringgal



KONSULTASI SKRIPSI / TA

NO	HARI/TANGGAL	DOSEN PEMBIMBING	BAB/ HAL	URAIAN	TANDA TANGAN
1.	2/25 3	b. Atik Arjani	Bab 1	Revisi	
2	11/25 3 Selasa	b. Atik arjani	BAB I - BAB II	studi pendahuluan dipertemuan ke. Pencara jalannya penelitian Instrumen digambarkan indikator dan cara pengisian Lampiran lampiran	
3.	Senin 24/25 3	b. Atik arjani	BAB I - BAB III	LP -> studi pendahuluan Bab II -> teori-teori dasar Bab III -> desain penelitian, pendataan sampel.	
4	Kamis 27/5 17	b. Atik arjani	BAB I - BAB III	Sup Pengukuran Tb persamaan, perbedaan kecerdasan penelitian Instrumen penelitian	
5	Kabu 9/323	b. Atik arjani	BAB I - BAB III	Alc usun proposal Rami proposal Lanjut pengisian data	
	13/6 2025				

[illegible]

TABULASI PENELITIAN

NO	NAMA (INISIAL)	USIA (TAHUN)	LAMA MENDERITA HIPERTENSI (TAHUN)	JENIS KELAMIN	PENDIDIKAN	PEKERJAAN
1	Tn.N	71	5	Laki-laki	SD	Swasta
2	Ny.T	49	7	Perempuan	SD	IRT
3	Ny.S	58	7	Perempuan	SD	Swasta
4	Ny.p	70	10	Perempuan	SD	Buruh
5	Ny.M	55	6	Perempuan	SD	Pedagang
6	Tn.W	68	9	Laki-laki	SMA	Swasta
7	Tn.M	69	9	Laki-laki	SD	Swasta
8	Ny.S	55	5	Perempuan	SD	Buruh
9	Ny.S	64	8	Perempuan	SMP	Wiraswasta
10	Ny W	72	8	Perempuan	SD	Buruh
11	Ny.T	58	8	Perempuan	SD	Swasta
12	Ny.A	71	9	Perempuan	SD	Petani
13	Ny.D	60	7	Perempuan	SMP	Buruh
14	Ny.p	59	6	Perempuan	SD	Petani
15	Ny.T	52	5	Perempuan	SD	Wiraswasta
16	Ny.s	62	6	Laki-laki	SD	Petani
17	Ny.s	55	5	Perempuan	SMA	Swasta
18	Ny.k	63	6	Perempuan	SD	Swasta
19	Ny.M	66	7	Perempuan	SD	Buruh

20	Ny.p	55	4	Perempuan	SMA	Swasta
21	Ny.G	45	5	Perempuan	SMA	Swasta
22	Ny.L	60	5	Laki-laki	SD	Buruh
23	Ny.W	49	4	Perempuan	SMA	Swasta
24	Ny.S	55	5	Perempuan	SD	Swasta
25	Ny.D	65	7	Perempuan	SD	Buruh
26	Ny.S	48	6	Perempuan	SMP	Petani
27	Ny.K	63	4	Perempuan	SD	Swasta
28	Ny.J	68	5	Laki-laki	SD	Petani
29	Tn.k	63	6	Perempuan	SMA	IRT
30	Ny.D	56	5	Perempuan	SD	IRT
31	Ny.S	65	5	Perempuan	SMA	IRT
32	Ny.R	64	5	Perempuan	SD	IRT

TABULASI PENELITIAN

NO	NAMA (INISIAL)	USIA (TAHUN)	LAMA MENDERITA HIPERTENSI (TAHUN)	JENIS KELAMIN	PENDIDIKAN	PEKERJAAN
1	Tn.N	6	1	1	1	2
2	Ny.T	4	2	2	1	8
3	Ny.S	5	2	2	1	2
4	Ny.p	6	2	2	1	6
5	Ny.M	4	2	2	1	4
6	Tn.W	6	2	1	2	2
7	Tn.M	6	2	1	1	2
8	Ny.S	4	1	2	1	6
9	Ny.S	5	2	2	1	7
10	Ny W	6	2	2	1	6
11	Ny.T	5	2	2	1	2
12	Ny.A	6	2	2	1	5
13	Ny.D	5	2	2	1	6
14	Ny.p	5	2	2	1	5
15	Ny.T	4	1	2	1	7
16	Ny.s	5	2	1	1	5
17	Ny.s	4	1	2	2	2
18	Ny.k	5	2	2	1	2
19	Ny.M	6	2	2	1	6
20	Ny.p	4	1	2	2	2

21	Ny.G	3	1	2	2	2
22	Ny.L	5	1	1	1	6
23	Ny.W	4	1	2	2	2
24	Ny.S	4	1	2	1	2
25	Ny.D	5	2	2	1	6
26	Ny.S	4	2	2	1	5
27	Ny.K	5	1	2	1	2
28	Ny.J	6	1	1	1	5
29	Tn.k	5	2	2	2	8
30	Ny.D	5	1	2	1	8
31	Ny.S	5	1	2	2	8
32	Ny.R	5	1	2	1	8

TABULASI PENELITIAN

NO	HARI I						HARI II				HARI III					
	PRE TEST				POST TEST		PRE TEST		POST TEST		PRE TEST		POST TEST			
	SISTOLE	GRADE	DIASTOLE	GRADE	SISTOLE	DIASTOLE	SISTOLE	DIASTOLE	SISTOLE	DIASTOLE	SISTOLE	DIASTOLE	SISTOLE	GRADE	DIASTOLE	GRADE
1	169	Grade 2	95	Grade 1	159	93	150	91	140	90	130	92	120	Normal	80	Normal
2	182	Grade 3	99	Grade 1	170	85	162	90	150	82	140	90	122	Normal	80	Normal
3	180	Grade 3	92	Grade 1	170	90	162	91	150	89	140	90	125	Normal	82	Normal
4	172	Grade 2	84	Normal	162	81	154	82	142	90	132	79	121	Normal	80	Normal
5	162	Grade 2	91	Grade 1	152	89	149	91	132	80	130	82	120	Normal	80	Normal
6	179	Grade 2	101	Grade 2	162	94	150	92	142	91	130	90	124	Normal	81	Normal
7	171	Grade 2	92	Grade 1	160	91	153	91	145	90	130	90	130	Normal	84	Normal
8	162	Grade 2	98	Grade 1	150	90	140	90	130	91	132	94	123	Normal	82	Normal
9	170	Grade 2	98	Grade 1	162	91	150	90	140	90	130	82	122	Normal	81	Normal
10	180	Grade 3	102	Grade 2	172	95	162	94	140	91	134	91	123	Normal	81	Normal
11	179	Grade 2	101	Grade 2	162	98	158	96	148	95	132	92	123	Normal	82	Normal
12	183	Grade 3	102	Grade 2	172	95	160	94	154	93	134	91	121	Normal	82	Normal
13	194	Grade 3	132	Grade 3	185	100	145	95	140	90	145	90	135	Normal	95	Grade 1
14	180	Grade 3	95	Grade 1	170	95	165	90	154	100	135	95	125	Normal	85	Normal
15	183	Grade 3	100	Grade 2	147	83	157	93	140	95	135	90	125	Normal	89	Normal
16	170	Grade 2	86	Normal	158	75	150	95	155	95	130	95	130	Normal	97	Grade 1
17	177	Grade 2	89	Normal	153	71	150	70	145	85	135	80	125	Normal	80	Normal
18	220	Grade 3	110	Grade 3	190	99	175	95	170	95	265	90	145	Grade 1	85	Normal
19	187	Grade 3	97	Grade 1	185	95	174	90	165	85	155	86	135	Normal	80	Normal
20	164	Grade 2	120	Grade 3	156	87	141	64	135	75	130	80	120	Normal	80	Normal

21	180	Grade 3	97	Grade 1	173	95	165	87	160	85	159	85	145	Grade 1	90	Grade 1
22	170	Grade 2	103	Grade 2	167	77	169	97	147	85	133	90	125	Normal	80	Normal
23	183	Grade 3	125	Grade 3	180	99	175	95	170	90	145	85	130	Normal	80	Normal
24	188	Grade 3	98	Grade 1	185	97	175	95	174	90	150	85	145	Grade 1	80	Normal
25	175	Grade 2	95	Grade 1	170	90	156	85	150	85	145	80	135	Normal	80	Normal
26	195	Grade 3	100	Grade 2	186	95	175	90	170	85	156	80	130	Normal	80	Normal
27	156	Grade 1	95	Grade 1	150	90	145	87	140	88	135	80	125	Normal	80	Normal
28	172	Grade 2	90	Grade 1	170	95	167	85	160	84	150	85	140	Grade 1	80	Normal
29	159	Grade 1	95	Grade 1	155	95	135	90	130	90	130	80	120	Normal	80	Normal
30	195	Grade 3	115	Grade 3	190	98	175	100	175	90	170	95	159	Grade 2	90	Grade 1
31	165	Grade 2	98	Grade 1	163	95	155	90	145	90	144	80	135	Normal	80	Normal
32	201	Grade 3	105	Grade 2	185	97	179	96	150	95	145	85	124	Normal	82	Normal

Frequencies

Statistics

		USIA	LAMA MENDERITA HIPERTENSI	JENIS KELAMIN	PENDIDIKAN	PEKERJAAN	PRE TEST SISTOLE	PRE TEST DIASTOLE	POST TEST SISTOLE	POST TEST DIASTOLE
N	Valid	32	32	32	32	32	32	32	32	32
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Frequency Table

USIA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	36-45 TAHUN	1	3.1	3.1	3.1
	46-55 TAHUN	9	28.1	28.1	31.2
	56-65 TAHUN	14	43.8	43.8	75.0
	66-74 TAHUN	8	25.0	25.0	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

LAMA MENDERITA HIPERTENSI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 5 TAHUN	14	43.8	43.8	43.8
	> 5 TAHUN	18	56.2	56.2	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

JENIS KELAMIN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LAKI-LAKI	6	18.8	18.8	18.8
	PEREMPUAN	26	81.2	81.2	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

PENDIDIKAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	DASAR (SD, SMP)	25	78.1	78.1	78.1
	MENENGAH (SMA, SMK)	7	21.9	21.9	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

PEKERJAAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SWASTA	12	37.5	37.5	37.5
	PEDAGANG	1	3.1	3.1	40.6
	PETANI	5	15.6	15.6	56.2
	BURUH	7	21.9	21.9	78.1
	WIRASWASTA	2	6.2	6.2	84.4
	IRT	5	15.6	15.6	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

PRE TEST SISTOLE

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	GRADE 1	2	6.2	6.2	6.2
	GRADE II	15	46.9	46.9	53.1
	GRADE III	15	46.9	46.9	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

PRE TEST DIASTOLE

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	NORMAL	3	9.4	9.4	9.4
	GRADE I	16	50.0	50.0	59.4
	GRADE II	8	25.0	25.0	84.4
	GRADE III	5	15.6	15.6	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

POST TEST SISTOLE

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	NORMAL	27	84.4	84.4	84.4
	GRADE I	4	12.5	12.5	96.9
	GRADE II	1	3.1	3.1	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

POST TEST DIASTOLE

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	NORMAL	28	87.5	87.5	87.5
	GRADE I	4	12.5	12.5	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Explore

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PRE TEST SISTOLE	32	100.0%	0	.0%	32	100.0%
PRE TEST DIASTOLE	32	100.0%	0	.0%	32	100.0%
POST TEST SISTOLE	32	100.0%	0	.0%	32	100.0%
POST TEST DIASTOLE	32	100.0%	0	.0%	32	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
PRE TEST SISTOLE	Mean		2.41	.109
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2.18	
		Upper Bound	2.63	
	5% Trimmed Mean		2.45	
	Median		2.00	
	Variance		.378	
	Std. Deviation		.615	
	Minimum		1	
	Maximum		3	
	Range		2	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		-.507	.414
	Kurtosis		-.548	.809
PRE TEST DIASTOLE	Mean		1.47	.155
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.15	
		Upper Bound	1.79	
	5% Trimmed Mean		1.47	
	Median		1.00	
	Variance		.773	
	Std. Deviation		.879	
	Minimum		0	
	Maximum		3	
	Range		3	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		.405	.414
	Kurtosis		-.507	.809
POST TEST SISTOLE	Mean		.19	.083
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	.02	
		Upper Bound	.36	
	5% Trimmed Mean		.12	
	Median		.00	

	Variance		.222	
	Std. Deviation		.471	
	Minimum		0	
	Maximum		2	
	Range		2	
	Interquartile Range		0	
	Skewness		2.610	.414
	Kurtosis		6.692	.809
POST TEST DIASTOLE	Mean		.12	.059
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	.00	
		Upper Bound	.25	
	5% Trimmed Mean		.08	
	Median		.00	
	Variance		.113	
	Std. Deviation		.336	
	Minimum		0	
	Maximum		1	
	Range		1	
	Interquartile Range		0	
	Skewness		2.381	.414
	Kurtosis		3.909	.809

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PRE TEST SISTOLE	.302	32	.000	.746	32	.000
PRE TEST DIASTOLE	.297	32	.000	.848	32	.000
POST TEST SISTOLE	.498	32	.000	.454	32	.000
POST TEST DIASTOLE	.520	32	.000	.391	32	.000

a. Lilliefors Significance Correction

NPar Tests

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
PRE TEST SISTOLE	32	2.41	.615	1	3
PRE TEST DIASTOLE	32	1.47	.879	0	3
POST TEST SISTOLE	32	.19	.471	0	2
POST TEST DIASTOLE	32	.12	.336	0	1

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
POST TEST SISTOLE - PRE TEST SISTOLE	Negative Ranks	32 ^a	16.50	528.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	32		
POST TEST DIASTOLE - PRE TEST DIASTOLE	Negative Ranks	28 ^d	15.23	426.50
	Positive Ranks	1 ^e	8.50	8.50
	Ties	3 ^f		
	Total	32		

a. POST TEST SISTOLE < PRE TEST SISTOLE

b. POST TEST SISTOLE > PRE TEST SISTOLE

c. POST TEST SISTOLE = PRE TEST SISTOLE

d. POST TEST DIASTOLE < PRE TEST DIASTOLE

e. POST TEST DIASTOLE > PRE TEST DIASTOLE

f. POST TEST DIASTOLE = PRE TEST DIASTOLE

Test Statistics^b

	POST TEST SISTOLE - PRE TEST SISTOLE	POST TEST DIASTOLE - PRE TEST DIASTOLE
Z	-5.053 ^a	-4.636 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.000

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test