

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Tingkat nyeri kepala pasien cedera kepala ringan sebelum diberikan intervensi *foot massage* adalah nyeri sedang.
2. Tingkat nyeri kepala pasien cedera kepala ringan setelah diberikan intervensi *foot massage* adalah nyeri ringan.
3. Ada pengaruh bermakna antara terapi *foot massage* terhadap tingkat nyeri kepala pasien Cedera Kepala Ringan di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.

B. Saran

1. Bagi Pasien

Pasien dapat meminta keluarga untuk melakukan atau memberikan *foot massage* saat nyeri kepala..

2. Bagi Perawat

Perawat dapat menambah sumber informasi dan memperluas pengetahuan serta kompetensi perawat dalam memberikan asuhan keperawatan pasien cedera kepala ringan khususnya dengan menggunakan tindakan mandiri yaitu terapi *foot massage* untuk meningkatkan mutu pelayanan petugas kesehatan di suatu instansi kesehatan.

3. Bagi RS

Rumah sakit/manajemen rumah sakit untuk membuat kebijakan tentang asuhan keperawatan pasien cedera kepala ringan khususnya dengan menggunakan tindakan mandiri yaitu terapi *foot massage* untuk meningkatkan mutu pelayanan petugas kesehatan di suatu instansi kesehatan.

4. Bagi Peneliti

Peneliti menggunakan pengetahuan dan pengalaman baru tentang penatalaksanaan nyeri pada pasien cedera kepala ringan dengan metode *foot massage* serta pengalaman melaksanakan penelitian dalam tatanan kesehatan nyata di rumah sakit sebagai bekal memberikan asuhan keperawatan pada pasien dan untuk melaksanakan penelitian lainnya.

5. Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian lain yang merupakan kelanjutan dari penelitian ini diharapkan menyempurnakan hasil dan keterbatasan dari penelitian ini. Penelitian ini dapat dilanjutkan dengan sampel yang lebih besar dan kriteria inklusi lebih ketat seperti jenis obat analgetik yang sama. Hasil penelitian ini juga diharapkan menjadi inspirasi para peneliti selanjutnya untuk meneliti intervensi-intervensi lain yang dapat diterapkan untuk menurunkan tingkat nyeri pada pasien cedera kepala ringan.