

DAFTAR PUSTAKA

- Andreyani, L. & Bhakti, W.K. (2023) 'Validitas Skala Ukur Nyeri Visual Analog and Numerik Ranting Scales (Vanrs) Terhadap Penilaian Nyeri', *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 5(2), pp. 730–736. Available at: <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v5i2.19140>.
- Anin, M.M. (2022) *Implementasi terapi musik religi pada pasien cedera kepala ringan dengan masalah keperawatan nyeri akut di ruang Catleya Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta: Studi Kasus*. STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA.
- Arikunto, S. (2019) *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aura Zahra Oceani D, Indriastuti & Azizah, N. (2023) 'Penerapan Intervensi Terapi Reflexology Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Post Histerektomi Dengan Mioma Uteri', *Jurnal Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan*, 2(2), pp. 86–100. Available at: <https://doi.org/10.55606/klinik.v2i2.1265>.
- Baiturrahman (2019) 'Pengaruh Exercise Range of Motion (Rom) Pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Terhadap Intensitas Nyeri Di Rsud Dr. Soedarso Pontianak', *Tanjungpura Journal of Nursing Practice and Education*, 1(1). Available at: <https://doi.org/10.26418/tjnpe.v1i1.35016>.
- CDC (2024) *National Concussion Surveillance System*, CDC.
- Chrysario, C., Tjitrosantoso, H. and Lolo, W.A. (2016) 'Studi Penggunaan Obat Analgesik Pada Pasien Cedera Kepala (Conclusion) di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado Periode Januari-Desember 2014', *Jurnal Ilmiah Farmasi*, 5(2), pp. 2302–2493.
- Damayanti, A.P. & Nurrohmah, A. (2023) 'Penerapan Terapi Foot Massage Untuk Mengurangi Nyeri pada Pasien Post Sectio Caesarea di RS PKU Muhammadiyah Karanganyar', *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(3), pp. 433–441. Available at: <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v2i3.1951>.
- Dewanti, A.C., Rohmayanti & Rahayu, H.S.E. (2024) 'Innovation in Health for Society Exploring the soothing power of endorphin massage as a natural pain reliever for pregnant women', *IHS*, 4(2), pp. 126–132.
- Fitria, Olivia, H. & Nurvarindra, M.A. (2022) 'Peran Istri Di Pandang Dari 3M Dalam Budaya Patriarki Suku Jawa', *Jurnal Equalita*, 4(2), pp. 168–175. Available at:

<http://www.syekhnurjati.ac.id/jurnal/index.php/ijas/index/12142>.

Fong, A. (2024) *Why Concussion Can Lead to Blood Pressure Changes and POTS, Cognitive*. Available at: <https://www.cognitivefxusa.com/blog/pots-and-concussion-blood-pressure-changes>.

Foundation, A.M. (2017) *Post Traumatic Headache, Types of Headache Disorders*. Available at: <https://americanmigrainefoundation.org/resource-library/mild-closed-head-injury-headache/> (Accessed: 3 July 2025).

France, J., Smith, S. & Smith, L. (2021) *Best Practice Guideline: Management of Pain in Adults, The College of Emergency Medicine*. Available at: [https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:4f1mwXABIWkJ:https://www.rcem.ac.uk/docs/College%2520Guidelines/5w.%2520Management%2520of%2520Pain%2520in%2520Adults%2520\(Revised%2520December%25202014\).pdf+%&cd=1&hl=en&ct=clnk&gl=us&client=firefox-b-a](https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:4f1mwXABIWkJ:https://www.rcem.ac.uk/docs/College%2520Guidelines/5w.%2520Management%2520of%2520Pain%2520in%2520Adults%2520(Revised%2520December%25202014).pdf+%&cd=1&hl=en&ct=clnk&gl=us&client=firefox-b-a).

Gianina M. Sindi & Syahruramdhani Syahruramdhani (2023) 'Penerapan Teknik Relaksasi Foot Massage Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di Bangsal Firdaus PKU Gamping', *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 7(1), pp. 93–102. Available at: <https://doi.org/10.57214/jusika.v7i1.283>.

Guyton, J.E. & Hall, M.E. (2021) *Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology*. 14th edn. Philadelphia: Elsevier Inc.

Hardianto, T., Ayubbana, S. and Inayati, A. (2022) 'Penerapan Kompres Dingin Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur', *Jurnal Cendikia Muda*, 4(2), pp. 590–594.

Haryono, R. & Utami, M.P.S. (2020) *Keperawatan Medikal Bedah 2*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Hastono, S.P. (2018) *Analisis Data pada Bidang Kesehatan*. Bandung: Rajarafindo Persada.

Herdianta (2020) 'Aspek Klinis dan Radiologis Cedera Kepala', *Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika*, 5(4), pp. 1–11.

Ichwanuddin, I. & Nashirah, A. (2022) 'Cedera Kepala Sedang', *AVERROUS: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh*, 8(2), p. 1. Available at: <https://doi.org/10.29103/averrous.v8i2.8726>.

Ismiati, I. & Rejeki, S. (2023) 'Terapi foot massage menurunkan intensitas nyeri pasien post sectio caesarea', *Ners Muda*, 4(3), p. 330. Available at: <https://doi.org/10.26714/nm.v4i3.13658>.

Kemenkes (2022) 'PNPK Cedera Otak Traumatik', *Kementerian Kesehatan RI*, pp. 1–52.

Kemenkes (2025) *Kategori Usia*. Available at: <https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia/dewasa> (Accessed: 3 July 2025).

Kementrian Kesehatan RI (2023) 'Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/Menkes?2015/2023', *Petunjuk Teknis Integrasi Pelayanan Kesehatan Primer*, p. 1.

Kusuma, A.H. & Anggraeni, A.D. (2019) 'Pengaruh Posisi Head Up 30 Derajat Terhadap Nyeri Kepala Pada Pasien Cedera Kepala Ringan', *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 10(2), p. 417. Available at: <https://doi.org/10.26751/jikk.v10i2.699>.

Kusumahati, E. *et al.* (2023). *Problematika Kesehatan Remaja*. Editor : La Ode Alifariki, S. Kep., Ns., M. Kes. Cilacap: Media Pustaka Indo.

Labastida-Ramírez, A. *et al.* (2020) 'Persistent post-traumatic headache: A migrainous loop or not? The clinical evidence', *Journal of Headache and Pain*, 21(1), pp. 1–15. Available at: <https://doi.org/10.1186/s10194-020-01122-5>.

Lemone, P., Karen M, B. and Bauldoff, G. (2019) *Buku ajar: Keperawatan medikal bedah*. Volume 3 E. Edited by A. Linda. Jakarta: EGC.

Marbun, A.S. *et al.* (2020) *Manajemen cedera kepala*. Malang: Ahlimedia Book.

McDowell, I. (2016) *Measuring Health: A guide to rating scales and questionnaires*. 3rd edn.

Misenda, Immawati & Utami, I.T. (2025) 'Implementasi Slow Deep Breathing pada pasien cedera kepala ringan yang mengalami nyeri', *Jurnal Cendikia Muda*, 5(September), pp. 400–408.

Mutawadingah, L. and Kurniawan, W.E. (2019) 'Implementasi keperawatan foot massage pada lansia hipertensi dengan masalah utama nyeri akut: Studi Kasus', *Jurnal Keperawatan Merdeka*, 2, pp. 159–163.

Narwal, A. & Gangadharan, H. (2017) 'Fundamental of nursing', in *to Success Staff Nurses Recruitment Exam*. 4th edn. Available at: <https://doi.org/10.5005/jp/books/12954>.

Ndama, M. & Ismunandar, I. (2023) 'Pengaruh Guide Imagery Relaxation terhadap Tingkat Nyeri pada Pasien Fraktur yang dilakukan Tindakan Pembedahan

di Ruang Paviliun Teratai RSUD Undata Palu', *Lentora Nursing Journal*, 3(2), pp. 63–70. Available at: <https://doi.org/10.33860/lmj.v3i2.2680>.

- Notoatmodjo, S. (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurhidayat, F., Utami, I.T. and Fitri, N.L. (2024) 'Aromaterapi peppermint terhadap nyeri kepala application of autogenic and inhalation relaxation peppermint aromatherapy for head pain', *Jurnal Cendikia Muda*, 4(1), pp. 70–80.
- Nurlan *et al.* (2022) 'Karakteristik Pasien Cedera Kepala Di Rumah Sakit Ibnu Sina Makassar Tahun 2022', *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 2(5), pp. 359–367.
- Nursalam (2020) *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 5*. Jakarta: Selemba Medika.
- Pany, M. & Boy, E. (2020) 'Prevalensi Nyeri Pada Lansia', *MAGNA MEDICA: Berkala Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan*, 6(2), p. 138. Available at: <https://doi.org/10.26714/magnamed.6.2.2019.138-145>.
- Polit, D.F., Beck, C.T. & Hungler, B.P. (2020) *Essentials of nursing research: Appraising evidence for nursing practice*. 5th edn. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Potter, P.A. & Perry, A.G. (2020) *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*: 4th edn. Jakarta: EGC.
- Pratiwi, R.I. & Hudiyawati, D. (2024) 'Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari terhadap Penurunan Rasa Nyeri pada Pasien Post Operasi Kraniotomi', *Jurnal Ventilator*, 2(2), pp. 92–101. Available at: <https://doi.org/10.59680/ventilator.v2i2.1188>.
- Price, S.A. & Wilson, L.M. (2018) *Patofisiologi: konsep klinis proses-proses penyakit*. Jakarta: EGC.
- Putra, A.R.A.P. & Harianja, D.D. (2025) 'Perdarahan Kepala Akibat Trauma', 3(April).
- Putra, M.B. (2019) 'Karakteristik pasien cedera kepala di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Umbu Rara Meha Waingapu periode 1 Januari 2017 â€“ 31 Desember 2018', *Intisari Sains Medis*, 10(2), pp. 511–515. Available at: <https://doi.org/10.15562/ism.v10i2.435>.
- Rahma, S. & Sari, H. (2024) 'Cedera Kepala Ringan', *Jurnal Ventilator: Jurnal Riset Ilmu Kesehatan dan Keperawatan*, 2(3), pp. 170–178. Available at:

<https://doi.org/10.59680/ventilator.v2i3.1319>.

Ridawati, I.D. & Febrianti, R.A. (2024) 'Asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan nyeri kepala menggunakan foot massage dan progresive muscle relaxation', *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, 4(2017), pp. 62–68.

Riyanto, S. and Andhita, H. (2020) *Metode riset kuantitatif*. Yogyakarta: Deepublish.

RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen (2024) *Data Rekam Medis Tahun 2024*.

Sani, R.A. (2022) *Menulis Laporan Penelitian dan Artikel Ilmiah*. Komunitas Penulis Kreatif.

Saryono (2017) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Sidipratomo, P. (2021) *Radiologi forensik cedera kepala*. Jakarta: Universitas Indonesia Publishing.

Simatupang, G.E. & Fernanda, S.M.L. (2024) 'Penerapan posisi head up 30 terhadap perubahan ingkat kesadaran pasien cedera kepala sedang di RUMah Sakit Vita Insani Pematangsiantar', *Jurnal Akper Kesdam 1 Bukit Barisan: Wirasakti*, 09(01), pp. 1–9.

Smeltzer, S.C. & Bare, B.G. (2016) *Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth Edisi 12*. Jakarta: EGC.

Statista (2024) *Projected number of people suffering from non-communicable diseases (NCD) in Indonesia from 2017 to 2024*, Statista.

Sugiyono (2019) *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D Bandung Alfa beta*. Bantung: Alfabeta.

Tick, H. *et al.* (2018) 'Evidence-Based Nonpharmacologic Strategies for Comprehensive Pain Care: The Consortium Pain Task Force White Paper', *Explore*, 14(3), pp. 177–211. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.explore.2018.02.001>.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI (2019) *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia. Definisi dan indikator diagnostik*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Undang-Undang no 1 tahun 1979 tentang Perkawinan

Ulfah, M. and Hidayanti, D. (2023) 'Pengaruh Terapi Musik Terhadap Penurunan

Nyeri Persalinan: Evidence Based Case Report', *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 3(3), pp. 758–766. Available at: <https://doi.org/10.34011/jks.v3i3.1426>.

Vitani, R.A.I. (2019) 'Tinjauan Literatur: Alat Ukur Nyeri Untuk Pasien Dewasa Literature Review: Pain Assessment Tool To Adults Patients', *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 3(1), pp. 1–7. Available at: <https://doi.org/10.33655/mak.v3i1.51>.

Wijayanti, N.W.D., Sulastri & Nurlaili, S. (2024) 'Penerapan Hand and Foot Massage Untuk Mengurangi Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea', *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 10(1), pp. 96–104. Available at: <https://doi.org/10.22487/htj.v10i1.1003>.

Yadav, A. (2022) 'Effectiveness of hand & foot massage in reducing post-operative pain', *International Journal of Obstetrics and Gynaecological Nursing*, 4(1), pp. 38–41. Available at: <https://doi.org/10.33545/26642298.2022.v4.i1a.83>.

Zega, P.D. *et al.* (2025) 'Pemberdayaan Lansia dalam Melakukan Pijat Kaki untuk Mengurangi Nyeri Rheumathoid Arthritis di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Tahun 2024', *Ekspresi: Publikasi Kegiatan Pengabdian Indonesia*, 2