

SKRIPSI

**PENGARUH *FOOT MASSAGE* TERHADAP TINGKAT NYERI KEPALA
PASIEN CEDERA KEPALA RINGAN DI RSUD DR. SOEHADI
PRIJONEGORO SRAGEN**

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh:
Indri Ernawati
NIM. 2024 121 058

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2025**

**SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya mahasiswa Program Studi Keperawatan, Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Indri Ernawati

NIM : 2024121058

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi, dengan judul: **“PENGARUH *FOOT MASSAGE* TERHADAP TINGKAT NYERI KEPALA PASIEN CEDERA KEPALA RINGAN DI RSUD DR. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN”** adalah benar benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebena-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, Juni 2025



Indri Ernawati

NIM: 2024121058

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademi Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Indri Ernawati
NIM : 2024121058
Program Studi: Keperawatan
Fakultas : Sains Teknologi dan kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: “ **Pengaruh *Foot Massage* Terhadap Tingkat Nyeri Kepala Pasien Cedera Kepala Ringan Di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen**” beserta instrumen/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalih bentuk, mengalih media, mengolah dalam bentuk pangkalan (*data database*), merawat serta mempublikasi karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai (*co author*) atau pencipta dan juga Pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di: Surakarta, Juni 2025

Yang Membuat Pernyataan



Indri Ernawati

NIM: 2024121058

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH *FOOT MASSAGE* TERHADAP TINGKAT NYERI KEPALA
PASIEN CEDERA KEPALA RINGAN DI RSUD DR. SOEHADI
PRIJONEGORO SRAGEN**

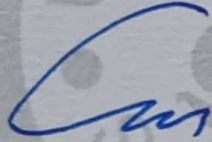
Disusun oleh:

Indri Ernawati

NIM. 2024 121 058

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Diuji Pada 4 Agustus 2025

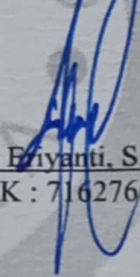
Pembimbing I



(Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes.)

NIDN : 0607077901

Pembimbing II



(Ns. Etty Priyanti, S.Kep., M.Kep.)

NUPTK : 716276667230273

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan



(Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep.)

NIDN : 0602048902

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH *FOOT MASSAGE* TERHADAP TINGKAT NYERI KEPALA
PASIEN CEDERA KEPALA RINGAN DI RSUD DR. SOEHADI
PRIJONEGORO SRAGEN**

Disusun oleh:

Indri Ernawati

NIM. 2024 121 058

Skripsi ini telah dipertahankan dan disahkan oleh Dosen Penguji Skripsi Program
Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid
Surakarta

Pada Tanggal: 6 Agustus 2025

Dosen Penguji:

1. Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kep :
NIDN: 0607077901
2. Ns. Etty Eriyanti, S.Kep., M.Kep :
NUPTK : 7162766667230273
3. Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M.KM :
NIDN: 0608088804

Mengetahui,

Ketua

Program Studi Keperawatan

Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN: 0602048902

Dekan

**Fakultas Sains, Teknologi, dan
Kesehatan**

Apt. Anwan, S.Farm., M.Sc.

NIDN: 0626088401

MOTTO

Kamu tidak perlu menjadi luar biasa untuk memulai, tapi kamu harus memulai untuk menjadi luar biasa.

- Zig Ziglar –

Beberapa orang memimpikan kesuksesan, sementara yang lain bangun setiap pagi untuk mewujudkannya.

- Wayne Huizenga -



PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Skripsi Penelitian yang berjudul “Pengaruh *Foot Massage* Terhadap Tingkat Nyeri Kepala Pasien Cedera Kepala Ringan Di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen”.

Penulis menyadari bahwa penulisan Laporan Skripsi Penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

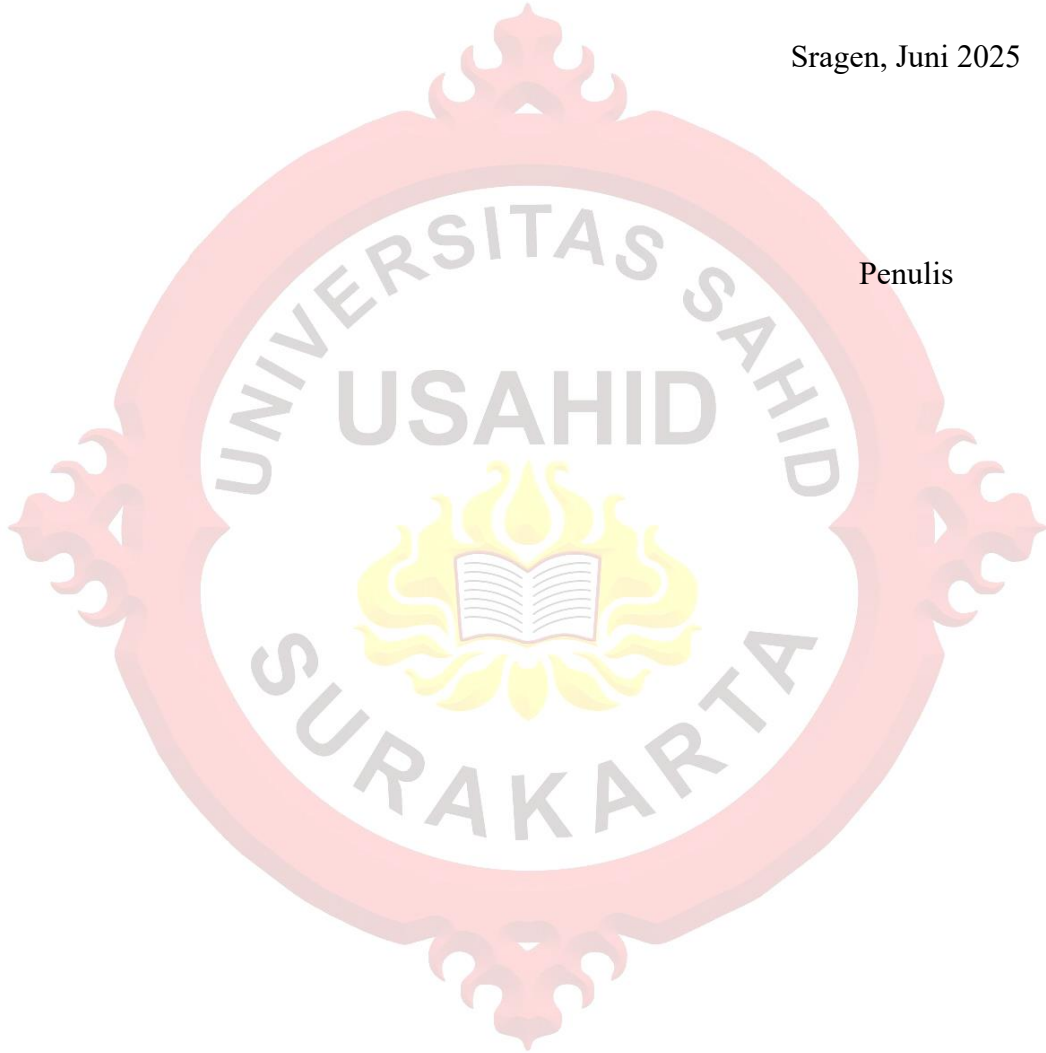
1. Dr. Sri Huning Anwariningsih, S.T., M.Kom., selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta
2. Dr. Erwin Kartinawati, M.I.Kom. Selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerja Sama Universitas Sahid Surakarta
3. Destina Paningrum, SE, M.M, selaku Wakil Rektor Bidang Sumberdaya, Keuangan dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta
4. Apt. Ahwan, S.Farm.,M.Sc., Dekan Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah berkontribusi dan memberikan izin untuk melakukan penelitian.
5. Widiyono, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku Kaprodi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta dan pembimbing skripsi yang selalu memberikan bimbingan dengan sabar, sehingga penulisan ini dapat terselesaikan dengan baik dan benar.

6. Ibu Anik Suwarni, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku pembimbing skripsi yang selalu memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan ini dapat terselesaikan dengan baik dan benar.
7. Ibu Ns. Etty Eriyanti, S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing skripsi yang selalu memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan ini dapat terselesaikan dengan baik dan benar.
8. Bapak Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns, M.KM. selaku penguji skripsi yang memberikan banyak arahan dan masukan untuk menyempurnakan penulisan skripsi ini.
9. Dosen Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas Sahid Surakarta.
10. Suami dan anak-anakku terkasih yang senantiasa memberikan doa, dukungan moral dan materiil yang senantiasa tercurahkan selama menjalani studi.
11. Kedua orang tua dan keluarga besar yang tidak pernah berhenti memberikan dukungan dan doa.
12. Teman-teman kelas RPL B52 dan seluruh teman satu angkatan yang telah berjuang bersama serta memberikan motivasi dan masukan dalam penyusunan Skripsi Laporan Penelitian ini.
13. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi Laporan Penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi Laporan Penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya Laporan Penelitian ini senantiasa penulis harapkan. Semoga Skripsi Laporan Penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Sragen, Juni 2025

Penulis



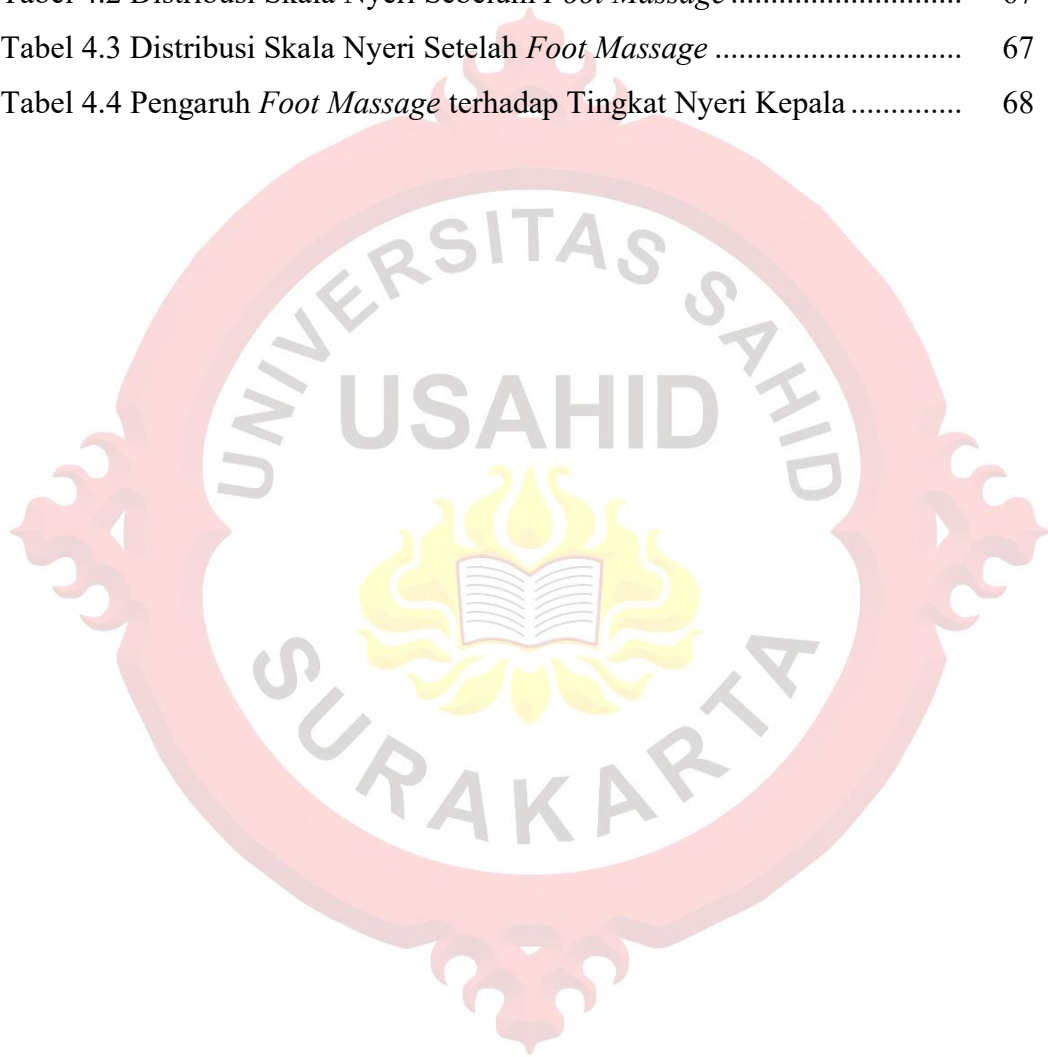
DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL SKRIPSI	i
SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS	ii
PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO.....	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Perumusan masalah.....	4
C. Tujuan penelitian	4
D. Manfaat penelitian	5
E. Keaslian penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
B. Kerangka teori.....	39
C. Kerangka konsep.....	40
D. Hipotesis	41
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
A. Desain penelitian.....	42
B. Tempat dan Waktu Penelitian	43
C. Populasi dan Sampel	43
D. Variabel penelitian	46

E. Definisi operasional	47
F. Instrumen penelitian.....	47
G. Uji validitas reabilitas	48
H. Metode pengumpulan data.....	50
I. Metode pengolahan dan analisis data.....	51
J. Jalannya penelitian.....	56
K. Etika penelitian	58
BAB IV HASIL PEMBAHASAN PENELITIAN.....	61
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	61
B. Hasil penelitian	64
C. Pembahasan Penelitian.....	69
D. Keterbatasan.....	86
BAB IV SIMPULAN & SARAN	87
A. Simpulan	87
B. Saran	87
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian penelitian.....	6
Tabel 3.1 Definisi operasional	47
Tabel 3.2 Hasil Uji Normalitas Data.....	55
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden	65
Tabel 4.2 Distribusi Skala Nyeri Sebelum <i>Foot Massage</i>	67
Tabel 4.3 Distribusi Skala Nyeri Setelah <i>Foot Massage</i>	67
Tabel 4.4 Pengaruh <i>Foot Massage</i> terhadap Tingkat Nyeri Kepala	68



DAFTAR GAMBAR, DIAGRAM dan BAGAN

Gambar 2.1 Pathway cedera kepala ringan.....	13
Gambar 2.2 Skala Nyeri NRS	30
Gambar 2.3 Teknik <i>effleurage</i>	37
Gambar 2.4 Teknik <i>petrissage</i>	37
Gambar 2.5 Teknik <i>friction</i>	38
Gambar 2.6 Teknik <i>tapotement</i>	38
Gambar 2.7 Teknik <i>vibration</i>	39
Gambar 3.1 Skala Nyeri NRS	48
Bagan 2.1 Kerangka teori.....	40
Bagan 2.2 Kerangka konsep.....	40
Bagan 3.1 Desain Penelitian	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Kuesioner Karakteristik Responden
- Lampiran 4 *SOP foot massage*
- Lampiran 5 Leaflet foot massage
- Lampiran 6 Lembar observasi nyeri
- Lampiran 7 Jadwal Penelitian
- Lampiran 8 Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 9 Koding Data Penelitian
- Lampiran 10 Analisis Data SPSS
- Lampiran 11 Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 12 Surat Jawaban Studi Pendahuluan
- Lampiran 13 Surat Permohonan *Etichal Clearence*
- Lampiran 14 Surat Jawaban *Etichal Clearence*
- Lampiran 15 Surat Pengantar Ijin Penelitian
- Lampiran 16 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 17 Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 18 Lembar Konsultasi

INTISARI

PENGARUH *FOOT MASSAGE* TERHADAP TINGKAT NYERI KEPALA PASIEN CEDERA KEPALA RINGAN DI RSUD DR. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Indri Ernawati¹, Anik Suwarni², Etty Eriyanti²

Email: indri.ernawati1@gmail.com

Latar Belakang: Nyeri menjadi masalah yang sering terjadi pada pasien cedera kepala ringan. Intervensi mandiri keperawatan yaitu distraksi dan relaksasi untuk mengurangi nyeri. *Foot massage* merupakan sesuatu penekanan dengan gerakan memijat pada area bagian kaki yang membuat terjadinya aliran energi melalui titik kaki yang dilakukan tindakan pemijatan sehingga dapat mengatasi gejala nyeri.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *foot massage* terhadap tingkat nyeri kepala pasien cedera kepala ringan di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.

Metode: Metode penelitian ini menggunakan rancangan penelitian kuantitatif *pre-experimental pretest - posttest design without control group*. Sampel diambil dengan metode *purposive sampling*, dengan jumlah sampel 33 pasien cedera kepala ringan yang dirawat di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen. Instrumen penelitian skala nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale (NRS)*. Data hasil penelitian dianalisis menggunakan uji *wilcoxon*.

Hasil: Hasil uji statistik menggunakan uji *wilcoxon signed-rank test* diperoleh nilai *p-value* = 0,000. Hasil uji statistik tersebut memiliki arti yakni pengaruh *foot massage* terhadap tingkat nyeri kepala pasien cedera kepala ringan di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.

Kesimpulan: *Foot massage* menurunkan tingkat nyeri kepala pasien cedera kepala ringan di RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen. *Foot massage* dapat digunakan pasien cedera kepala ringan .

Kata Kunci: *Foot Massage*, Tingkat Nyeri, Cedera Kepala Ringan

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

²Dosen Program Studi Keperawatan, Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE EFFECT OF FOOT MASSAGE ON HEADACHE LEVELS OF MILD HEAD INJURY PATIENTS AT DR. SOEHADI PRIJONEGORO HOSPITAL SRAGEN

Indri Ernawati¹, Anik Suwarni², Etty Eriyanti²

Email: indri.ernawati1@gmail.com

Background: Pain is a common problem in patients with mild head injuries. Independent nursing interventions include distraction and relaxation to reduce pain. Foot massage involves applying pressure through massaging movements to the feet, which stimulates the flow of energy through the massaged points, thereby alleviating pain symptoms.

Objective: This study aimed to determine the effect of foot massage on headache levels in patients with mild head injuries at Dr. Soehadi Prijonegoro Hospital Sragen.

Method: This study employed a pre-experimental quantitative pretest-posttest design without a control group. The sample was drawn using purposive sampling with 33 patients with mild head injuries being treated at Dr. Soehadi Prijonegoro Hospital Sragen. The pain scale research instrument used the Numeric Rating Scale (NRS). The research data were analyzed using the Wilcoxon test.

Results: Statistical tests used the Wilcoxon signed-rank test yielded a p-value of 0.000. These statistical results indicate the effect of foot massage on headache levels in patients with mild head injuries at Dr. Soehadi Prijonegoro Hospital Sragen.

Conclusion: Foot massage reduces headache pain in patients with mild head injuries at Dr. Soehadi Prijonegoro Hospital Sragen. Foot massage can be used by patients with mild head injuries.

Keywords: Foot Massage, Pain Level, Mild Head Injury

-
1. Students of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
 2. Lecturer of the Nursing Department of Sahid Surakarta University

